

Le psy-EN : quand et comment le solliciter

- Beaucoup d'élèves ignorent qu'ils peuvent demander eux-mêmes un rendez-vous avec le psychologue de l'Éducation nationale. Cette fiche de 20 minutes clarifie son rôle, le circuit de prise de rendez-vous et ce que l'élève peut préparer avant l'entretien. Elle se glisse dans une heure de vie de classe ou en amont d'un temps fort d'orientation.

À qui parler de son orientation ?

- Le professeur principal, au quotidien
- Le CPE, pour l'organisation et la scolarité
- Le psy-EN, pour le projet d'orientation
- Le CIO, ouvert aussi hors établissement

Le psy-EN, en une phrase

- Psychologue de l'Éducation nationale
- Spécialité éducation, développement et conseil en orientation
- Il travaille au CIO et dans les établissements du secteur
- Il reçoit les élèves et les familles

Ce qu'il fait

- Il écoute ce qui vous intéresse
- Il explique les voies possibles
- Il vérifie les conditions d'accès aux formations
- Il aide à préparer une décision

Ce qu'il ne fait pas

- Il ne choisit pas à votre place
- Il ne donne pas de note
- Il ne décide pas de l'affectation
- Il ne remplace pas le conseil de classe

Trois idées fausses

- « Il faut un problème grave » : faux
- « Ce sont mes parents qui demandent » : faux
- « Il ne voit que les 3e » : faux

Comment prendre rendez-vous

- Repérer le jour de permanence
- Passer à la vie scolaire ou au CDI
- Écrire son nom, sa classe et sa question
- Attendre la convocation

Le CIO

- Centre d'information et d'orientation
- Accueil gratuit et sans rendez-vous à certaines heures
- Ouvert pendant une partie des vacances
- Ouvert aussi aux familles

Préparer sa question

- Une question précise obtient une réponse précise
- Écrire ce que vous avez déjà cherché
- Apporter vos bulletins si la question porte sur le niveau
- Noter deux formations qui vous intriguent

Exemples de bonnes questions

- Puis-je entrer en BTS après un bac pro ?
- Quelles spécialités pour viser une école d'ingénieurs ?
- Existe-t-il un CAP de ce métier près d'ici ?
- Comment changer de voie en cours de seconde ?

Ce que vous pouvez faire seul, avant

- Lire la page du hub sur votre niveau
- Passer le test d'orientation
- Lire deux fiches métier
- Noter ce que vous n'avez pas compris

Confidentialité

- Ce que vous dites reste entre vous et le psy-EN
- Il peut relayer une information avec votre accord
- Vos parents peuvent être associés si vous le souhaitez
- Vous pouvez demander un second rendez-vous

Après l'entretien

- Notez ce que vous avez appris
- Notez la prochaine étape et sa date
- Gardez la fiche dans votre carnet de suivi
- Revenez si la situation change

