

Mon projet en 3 minutes (oral)

- Savoir dire son projet en trois minutes sert à l'oral du brevet, aux entretiens de recrutement en alternance et aux échanges avec les familles. Cette séquence donne une trame en quatre temps, un entraînement en binômes et une grille d'évaluation. Elle se mène en une heure, en 3e comme en terminale.

Trois minutes, pourquoi

- Oral du brevet
- Entretien d'alternance
- Journée portes ouvertes
- Échange avec sa famille

Ce qui rate d'habitude

- Un texte appris par cœur
- Un trou de mémoire, et tout s'arrête
- Des intentions sans expérience
- Trente secondes au lieu de trois minutes

La trame en quatre temps

- 1. D'où je pars, 30 secondes
- 2. Ce que j'ai fait, 60 secondes
- 3. Ce que j'en ai appris, 60 secondes
- 4. Ce que je vise ensuite, 30 secondes

Temps 1 : d'où je pars

- Ce qui vous intéresse
- Depuis quand
- Un déclencheur concret
- Pas de formule d'introduction creuse

Temps 2 : ce que j'ai fait

- Un stage, une visite, une rencontre
- Où, quand, avec qui
- Une tâche précise que vous avez vue ou faite
- Un détail concret vaut mieux qu'un résumé

Temps 3 : ce que j'en ai appris

- Ce qui vous a plu
- Ce qui vous a surpris
- Ce qui vous a déçu, cela compte aussi
- Ce que vous ne saviez pas avant

Temps 4 : la suite

- La piste que vous visez
- La formation ou la voie
- Ce qui vous manque encore comme information
- Une question ouverte est autorisée

Mots clés, pas de phrases

- Quatre mots clés par case
- Une seule phrase rédigée : la première
- Le reste se construit en parlant
- C'est plus sûr que d'apprendre par cœur

La première phrase

- Une ligne, pas deux
- Elle annonce le sujet
- Elle se prépare et se répète
- Elle vous lance

L'entraînement en binômes

- Deux passages chacun
- Le pair remplit la grille
- Deux retours, pas trois
- Une seule chose à changer entre les deux

Les quatre critères

- Structure reconnaissable
- Expérience vécue
- Temps tenu
- Contact avec l'auditoire

Ce qui n'est pas évalué

- Le choix du métier
- Le réalisme du projet
- Votre niveau scolaire
- Une piste modeste bien présentée réussit

Si vous n'avez pas de projet

- Présentez deux pistes
- Expliquez ce qui les départagera
- Dites l'information qui vous manque
- C'est un propos parfaitement valable

