

Atelier CV (stage de 3e, seconde, alternance)

- Un élève de 3e croit n'avoir rien à mettre dans un CV. C'est faux, et c'est tout l'enjeu de cet atelier d'une heure. Les élèves inventorient ce qu'ils ont réellement fait, le répartissent en rubriques, produisent une page complète et la font relire par un pair avec une grille.

« Je n'ai rien à mettre »

- C'est ce que dit tout le monde
- Personne n'attend d'expérience professionnelle
- Ce qui compte : savoir se présenter
- On commence par tout écrire, on trie après

Étape 1 : l'inventaire

- Dix choses que vous avez faites
- Sans vous demander si c'est utile
- Sport, association, aide à la maison
- Dix minutes, pas de censure

Trois questions si vous bloquez

- Que faites-vous le mercredi ?
- À quoi passez-vous vos vacances ?
- Que vous demandent vos proches ?
- Vous avez déjà trois lignes

Étape 2 : cinq rubriques

- État civil
- Formation
- Expériences
- Compétences
- Centres d'intérêt

État civil

- Prénom et nom
- Âge et ville
- Téléphone
- Adresse électronique sérieuse

L'adresse électronique

- Format prénom point nom
- Pas de pseudonyme de sixième
- Vérifiez que vous la relevez
- C'est là qu'arrive la réponse

Formation

- Classe actuelle et établissement
- Ville de l'établissement
- Diplômes déjà obtenus
- Langues étudiées

Expériences

- Stage, job d'été, babysitting
- Aide dans un commerce familial
- Mini-entreprise, projet de classe
- Toujours avec une date

Compétences

- Langues, avec le niveau réel
- Outils informatiques maîtrisés
- Brevet de secourisme, brevet de sécurité routière
- Rien d'inventé, cela se vérifie

Centres d'intérêt

- Ce que vous faites depuis longtemps
- Sport en club, musique, jeux d'équipe
- Engagement de délégué ou d'éco-délégué
- Deux ou trois lignes suffisent

Les erreurs qui disqualifient

- Un numéro de téléphone faux
- Une adresse électronique fantaisiste
- Trois pages au lieu d'une
- Le nom du collègue mal orthographié

Pas de photographie

- Elle n'est jamais obligatoire
- Elle expose à des discriminations
- Elle n'apporte rien au recrutement
- Gardez la place pour du contenu

La version numérique

- Une page, exportée en PDF
- Fichier nommé prenom-nom-cv.pdf
- Relu par une autre personne
- Envoyé avec une lettre, jamais seul

