



SCIENCE & TECHNOLOGIE



Matière, mouvement, énergie et information :
Les différentes formes d'énergie.

Nom :

Date :

TRACE ÉCRITE

L'énergie est la capacité de faire fonctionner des objets ou de permettre des actions, comme se déplacer. Elle existe sous plusieurs formes :

Energie mécanique

= énergie de mouvement



pour déplacer des objets

Energie thermique

= chaleur



pour chauffer

Energie lumineuse

= énergie rayonnante



pour éclairer

Energie électrique

= électricité



pour faire fonctionner des objets
 électriques

Elle peut être d'origine **naturelle** ou **transformée** par l'Homme.

Pour faire fonctionner certains objets, l'énergie utilisée **peut être transférée ou convertie** :

→ Transfert d'énergie

Energie mécanique

Energie mécanique



↔ Conversion d'énergie

Energie électrique

Energie lumineuse

Energie thermique



Pour assurer **une disponibilité de l'énergie au moment où on en a besoin** même si la nature n'en fournit plus, et pour **donner de l'autonomie à certains objets, l'énergie peut être stockée** comme dans un barrage hydroélectrique ou une batterie de téléphone.



VOCABULAIRE :

- **Énergie naturelle (primaire)** : énergie fournie directement par la nature, sans transformation humaine. (vent, lumière du soleil, combustion du bois, mouvement de l'eau, gaz, etc.)
- **Énergie transformée (secondaire)** : énergie fabriquée par l'homme à partir de ressources naturelles (ex : le carburant fabriqué à partir du pétrole).
- **Conversion d'énergie** : Passage d'un type d'énergie à un autre.
- **Transfert d'énergie** : Maintien du même type d'énergie.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM1**, dans la catégorie : **L'énergie**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (pdf)
- [5 Trace écrite CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche Ele?ve CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (pdf)
- [4 Fiche Ele?ve CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (word)
- [4.1 Correction Fiche Ele?ve CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (pdf)
- [4.1 Correction Fiche Ele?ve CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (pdf)
- [6 Evaluation CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (word)
- [6.1 Correction Evaluation CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (pdf)
- [6.1 Correction Evaluation CM1 Les différentes formes d'énergie](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Les différentes formes d'énergie – Cm1 – Séquence + vidéo – Edith Eprouvette](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)