



Grandeurs et Mesures : Unités de mesure de durées et leurs relations et conversions

Leçon

➤ Les unités de mesure de durées :

Pour exprimer une durée, il faut choisir la bonne unité :

- Durées courtes : on choisira les secondes, minutes, heures ou jours.
- Durées longues : mois, années, siècles ou millénaires.

➤ Les équivalences entre durées à connaître :

1 minutes = 60 secondes

1 trimestre = 3 mois

1 h = 3600 secondes

1 semestre = 6 mois

1h = 60 minutes

1 année = 12 mois

1 jour = 24h

1 siècle = 100 ans

1 mois = 28, 29, 30 ou 31 jours

1 millénaire = 1000 ans

➤ Convertir des durées :

Pour effectuer des calculs de durées, il faut parfois faire des conversions :

• Convertir une durée en secondes :

Convertir des minutes en secondes : $\text{nombre de minutes} \times 60$

Convertir des heures en secondes : $\text{nombre d'heures} \times 3600$

• Convertir une durée en minutes :

Convertir des heures en minutes : $\text{nombre d'heures} \times 60$

Convertir des secondes en minutes : $\text{nombre de secondes} \div 60$

• Convertir une durée en heures :

Convertir des jours en heures : $\text{nombre de jours} \times 24$

• Convertir une durée en jour :

Convertir des heures en jour : $\text{nombre d'heures} \div 24$

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM1**, dans la catégorie : **Temps et durée heure, minute, seconde**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet** prêt à l'emploi pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversion](#) (pdf)
- [Leçon Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversion](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Exercices Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversion](#) (pdf)
- [Exercices Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversion](#) (word)
- [Exercices Correction Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversion](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversions](#) (pdf)
- [Evaluation Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversions](#) (word)
- [Evaluation Correction Cm1 Unités de mesure de durées et leurs relations et conversions](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 4. Évaluation / compétence : Mesurer les progrès par compétence

Identifier les réussites et les points à renforcer

- [Convertir et mesurer des unités de temps et de durées au Cm1 - Evaluation progressive](#) (pdf)
- [Convertir et mesurer des unités de temps et de durées au Cm1 - Evaluation progressive](#) (word)

- [Convertir et mesurer des unités de temps et de durées au Cm1 - Evaluation progressive - Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)