

Chapitre 1 : le papillon d'Onesti

- 1) Complète ce tableau qui présente le personnage principal de l'histoire ?

Prénom	Nadia
Ville	Onesti
Pays	Roumanie



- 2) Pourquoi sa maman l'inscrit-elle au club de gymnastique ? Coche la bonne réponse :

- ☐ Elle espère que sa fille devienne une grande championne.
- ☐ Elle veut partager sa passion.
- ☒ Elle souhaite que sa fille puisse dépenser toute son énergie.

- 3) Quels comportements de Nadia montrent qu'elle est déterminée ?

Elle dit « non » à l'entraîneur sur le fait qu'elle est trop petite pour faire de la gymnastique. « Elle aime travailler deux fois...ou plutôt 3 fois plus fort que les autres ».

- 4) Quel âge Nadia a-t-elle quand elle rencontre Marta et Béla Karolyi ?

Nadia a sept ans quand elle rencontre le couple Karolyi.

- 5) Que signifie l'expression « couler dans les veines » dans la phrase « Ce sport lui coule littéralement dans les veines » ? Colorie la bonne réponse :

Ce sport est une véritable passion.

Ce sport la fait souffrir physiquement.

- 6) Les gymnastes utilisent de la poudre de magnésie, pour absorber la sueur des mains et les empêcher de glisser sur les différents agrès et plus particulièrement sur les barres asymétriques. - D'après toi, quel autre sport utilise cette poudre ? Surligne la bonne réponse :

Le golf

L'escalade

La course à pied

- 7) Surligne dans le texte, les passages qui montrent que son corps est soumis à rude épreuve.

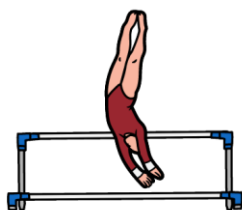
Elle adore repousser les limites. Tordre son corps jusqu'à la rupture la rend plus souple. Faire des centaines d'abdos la rend plus forte. Oui cela lui fait mal. Mais c'est un mal qui la fait se sentir vivante.

- 8) Trouve une phrase dans le texte qui montre que Nadia améliore son niveau grâce à ses efforts.

« Les résultats de ce travail intense se font vite ressentir »

- 9) Connais-tu tous les agrès de la gymnastique ? Voici 4 images. Place la lettre correspondante dans la bulle en dessous :

A) La poutre – B) Les barres asymétriques – C) Le sol – D) Le cheval d'Arçons



B



D



A



C

Ce document PDF gratuit à imprimer est issu de la page :

- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Sport - PDF à imprimer](#)

Le lien ci-dessous vous permet de télécharger cet exercice avec un énoncé vierge

- [L'incroyable Nadia Comaneci - Cm1 - Cm2 - 6ème - Lecture - Jeux Olympiques](#)

Découvrez d'autres exercices en : CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Sport

- [Les sports de glace - Cm1 - Cm2 - Lecture thématique](#)

Les exercices des catégories suivantes pourraient également vous intéresser :

- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Animaux - PDF à imprimer](#)
- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Autres thèmes - PDF à imprimer](#)
- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Chandeleur - PDF à imprimer](#)
- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Épiphanie / Galette des rois - PDF à imprimer](#)
- [Exercices CM1 Français : Lecture / Littérature Lecture à thème Halloween - PDF à imprimer](#)