

# TIR À L'ARC

Pass  
Education



**CE1 /  
CE2**

Fichier  
d'activités

**CORRECTION**

# CORRECTIONS

## PAGE 2 - COMPRÉHENSION

1 Le tir à l'arc est un sport de **calme** et de concentration. Un **archer** est une personne qui pratique le tir à l'arc. Les archers apprennent à bien viser et à contrôler leur **respiration**.

Chaque tir demande plusieurs **gestes** précis. Les **flèches** sont lancées dans la **cible** grâce à l'arc.

2 Le but du tir à l'arc est :  
 De tirer le plus vite possible.  
 D'être calme et précis.

En club, les distances sont :  
 Les mêmes pour tout le monde.  
 Adaptées à l'âge et au niveau

Aux JO, les archers tirent à :  
 10 mètres.  
 70 mètres.

On se déplace vers les cibles :  
 Quand on veut.  
 Seulement sur le signal de l'entraîneur.

4 Il faut rester calme pour bien viser et garder le contrôle de son corps. Quand on est détendu, on tire plus droit et on fait de meilleurs tirs.



Protège-bras



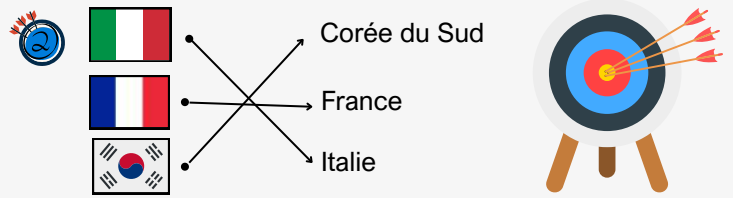
Carquois



Plastron



Palette



## PAGE 5 - CULTURE

1 Kyudo → voie de l'arc  
 Yumi → grand arc japonais  
 Kimono → tenue traditionnelle

2 Les archers japonais prennent le temps de faire un peu de **méditation** pour se calmer. Ils tirent avec douceur et **respect**. Ils portent une tenue appelée **kimono** de tir. Leur grand arc est fabriqué en **bambou**.

3 Réponses possibles : Je me sens plus calme. / J'ai moins de pensées dans la tête. / Je suis détendu. / Ça m'a fait du bien. / Je n'ai pas réussi à me détendre cette fois. / Je me sens un peu impatient.

## PAGE 3 - HISTOIRE



Aujourd'hui Préhistoire 16<sup>e</sup> siècle Moyen Âge 19<sup>e</sup> siècle

	Vrai	Faux
Au Moyen Âge, les archers tiraient pour s'amuser.		<input checked="" type="checkbox"/>
Le tir à l'arc est un sport olympique aujourd'hui.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Les premiers arcs datent de la Préhistoire.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Les armes à feu apparaissent au XVI <sup>e</sup> siècle.	<input checked="" type="checkbox"/>	

3 Réponse possible : Le tir à l'arc est resté un sport parce qu'il demande du calme et de la précision, et parce que beaucoup de gens aiment y jouer pour s'entraîner et s'amuser.

## PAGE 4 - GÉOGRAPHIE

1 Lisa Barbelin est une championne Italienne.

La Corée du Sud est le pays le plus fort en tir à l'arc.

Lisa Barbelin est une championne Française.



ARC



FLÈCHE



PLASTRON

3 Arc, flèche, cible, carquois, protège-bras, palette, plastron, corde, poignée, visette, arc en bambou, kimono (de tir), archer, archère, entraîneur, champion, championne, viser, tirer, respirer, se concentrer, club, Kyudo, Jeux olympiques, calme, respect, concentration, patience...