

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Pass
Education

Fichier
d'activités



5ÈME/
4ÈME/
3ÈME



Connaître les règles essentielles

Le code de la route est un **langage commun** utilisé par tous les usagers : **piétons, cyclistes, passagers et conducteurs**. Il sert à : éviter les accidents, organiser la circulation et protéger les usagers. Même si tu ne conduis pas encore, tu dois connaître ces **règles** : elles sont indispensables pour réussir l'**ASSR** et pour te déplacer en sécurité au quotidien.



Les panneaux

Les panneaux donnent des **informations** importantes. Ils s'adressent à **tous** (voitures, piétons, vélos...). Ils ont une **forme** et une **couleur** qui permettent de les reconnaître rapidement :



Indiquent ce qui est interdit.



Indiquent ce qui est obligatoire.



Donnent une information, une indication.



Préviennent d'un danger.

Quelques règles à connaître

- Le **piéton** est **prioritaire** sur un passage piéton.
- Le **feu rouge** signifie **arrêt** pour tous les usagers concernés.
- Il est **interdit** d'utiliser un **téléphone** à vélo, en scooter, en trottinette, en voiture (conducteur)
- S'il n'y a aucun panneau, la règle est : **priorité à droite**.
- Être **visible**, c'est être en sécurité. De nuit ou par mauvaise visibilité : éclairage obligatoire à vélo, éléments et gilet réfléchissants recommandés.

1 Indique la signification de ces panneaux. Si besoin, fais une recherche .



2 Ces deux panneaux ont des formes particulières. Cherche leur signification.





3 Lis la situation et coche l'attitude à adopter.

Tu es à vélo. Tu arrives à un carrefour sans panneau. Une voiture arrive sur ta droite.

- ☐ Continuer, tu es prioritaire !
- ☐ T'arrêter et laisser passer la voiture
- ☐ Accélérer pour passer avant la voiture



4 Parmi les affirmations suivantes, colorie celle qui est exacte.

Un piéton peut traverser n'importe où.

Le code de la route concerne seulement les automobilistes.

On peut utiliser son téléphone en roulant en trottinette.

Mon vélo doit être équipé d'éclairages pour rouler la nuit.

Le feu rouge ne concerne pas les cyclistes.

5 Qui est prioritaire ? Coche.



- ☐ Le piéton
- ☐ La voiture bleue



Roulons malin !

Le vélo est un vrai **véhicule**. Quand tu roules à vélo, tu es un usager de la route à part entière. Cela signifie que tu dois respecter le **code de la route**, tu dois **être visible**, tu dois **partager la route** avec les autres (voitures, scooters, piétons). Bien rouler à vélo, c'est se protéger et protéger les autres.

Les éléments du vélo à connaître

Pour rouler en sécurité, ton vélo doit être en bon état.

Un vélo mal entretenu peut devenir dangereux.

Sonnette pour avertir les autres

Guidon bien fixé

Freins efficaces à l'avant et à l'arrière

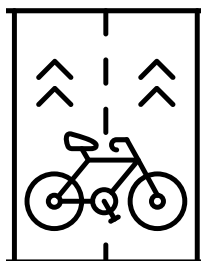
Pneus bien gonflés



La route se **partage**. À vélo, tu dois faire attention aux **piétons**, anticiper les déplacements des **voitures** et des **scooters**, garder une **distance** de sécurité et adopter un **comportement calme et prévisible**. Un cycliste visible et respectueux des règles est un cycliste plus en sécurité.



Règles à retenir !



Les **feux tricolores** et les **panneaux** doivent bien sur être respectés. Tu dois rouler à **droite** de la chaussée et signaler tes changements de **direction** avec le bras. L'utilisation du **téléphone** est interdite à vélo, même avec des écouteurs. Il est également interdit de rouler sur le **trottoir**. Certains équipements sont obligatoires par la loi : le **casque** jusqu'à 12 ans (mais fortement conseillé pour tous), l'**éclairage** (lumière blanche ou jaune à l'avant et lumière rouge à l'arrière), les **catadioptrés** (éléments réfléchissants) et la **sonnette**.

1 Entoure les éléments dont tu as obligatoirement besoin pour rouler à vélo.



2 Analyse la scène ci-dessous et trouve trois erreurs commises par ce cycliste.



Yanis part au collège. Il ne porte pas de casque pour être plus à l'aise pour écouter la musique avec ses écouteurs branchés à son téléphone. Il tourne à gauche pour rejoindre le collège : il ne lève pas le bras car il voit que la voiture est arrêtée.



3 Cite les quatre éléments de ton vélo que tu dois vérifier avant de rouler.

4 Comment réagir ? Coche la bonne réponse.

La bande cyclable est étroite et il y a un trottoir libre à côté. Comment dois-tu réagir ?

- ☐ Rouler sur le trottoir pour être plus en sécurité
- ☐ Rouler sur le trottoir s'il n'y a pas de piétons
- ☐ Rester sur la bande cyclable 

Tu roules à vélo, une voiture te dépasse de près. Comment dois-tu réagir ?

- ☐ Te décaler brusquement
- ☐ T'énerver et accélérer
- ☐ Rester calme et garder ta trajectoire





Apprendre à être vigilant

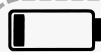
Sur la route, un **danger** peut apparaître très vite : un piéton qui traverse, un véhicule qui arrive trop vite... Un comportement dangereux peut avoir de graves conséquences. Comprendre les dangers de la route, c'est apprendre à **anticiper** et **réagir** correctement pour se **protéger** et protéger les autres.



La vitesse

Plus la vitesse augmente, moins on a le temps de **réagir**. À grande vitesse, les **blessures** sont beaucoup plus graves. Même quelques km/h en plus peuvent faire la différence. Il faut respecter les **limitations** de vitesse. Les cyclomoteurs sont limités à 45 km/h, en ville comme ailleurs.

Le sais-tu ? À 50 km/h, la distance d'arrêt est presque deux fois plus longue qu'à 30 km/h.



Fatigue

La fatigue est un ennemi invisible sur la route. Quand on est fatigué : les **réflexes** ralentissent c'est-à-dire que tu mets plus de temps à freiner ou à réagir à un danger, la **concentration** baisse : tu peux oublier un panneau, un piéton ou un vélo.

Le sais-tu ? Une personne fatiguée a le même risque d'accident qu'une personne avec 0,5 g/l d'alcool dans le sang !



Téléphone et écouteurs

Le téléphone détourne l'**attention**. Les écouteurs empêchent d'**entendre** les dangers. Leur usage est **interdit** à vélo, en scooter et en voiture.

Le sais-tu ? Regarder son téléphone multiplie par 3 le risque d'accident.



L'alcool et la drogue

L'alcool et les drogues perturbent la **vision**, les **réflexes** et le **jugement**. Ils augmentent fortement le risque d'accident. Même une petite quantité peut être dangereuse.

Le sais-tu ? Environ 1 accident mortel sur 3 est lié à l'alcool.

1 Associe chaque comportement à son principal danger.

Regarder son téléphone en marchant. ●

Rouler à vélo avec des écouteurs. ●

Monter en voiture avec un conducteur alcoolisé. ●

Rouler trop vite en scooter. ●

● Vitesse excessive.

● Alcool : perte de contrôle/mauvais réflexes.

● Manque d'attention/distraction.

● Absence de perception sonore.



2 Lis la situation suivante puis réponds à la question.

Deux adolescents roulent à scooter à la même vitesse : 40 km/h.

- Pablo n'a pas consommé d'alcool
 - Temps de réaction : 1 seconde
 - Distance totale d'arrêt : 21 m
- Lila a consommé un peu d'alcool
 - Temps de réaction : 2 secondes
 - Distance totale d'arrêt : 32 m



À savoir !

Temps de réaction : le temps que tu mets pour réagir à un danger et commencer à freiner.

Distance d'arrêt total : la distance totale parcourue avant de s'arrêter complètement.

Quel est l'effet de l'alcool sur le temps de réaction et la distance d'arrêt ?

.....

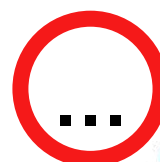
.....

.....

.....

correction sur www.pass-education.fr

3 En ville comme hors agglomération, la limitation des cyclomoteurs est de ... Complète le panneau.





Alerter et maîtriser les gestes de premiers secours

La route est un espace partagé, où chaque usager doit être responsable et vigilant. Des risques existent et des **accidents** peuvent survenir. Il est donc important de savoir comment réagir pour **protéger** les victimes et se protéger soi-même.



Protéger

La priorité est de **sécuriser** la zone pour éviter un nouvel accident. Pour cela, il faut :

- Allumer les **feux de détresse**.
- Éloigner la **victime** si possible.
- Porter un **gilet jaune**.
- Installer un **triangle** de signalisation si tu es en voiture.



Alerter

Ensuite, il faut appeler les **secours** rapidement :

- **15** → SAMU / urgence médicale
- **18** → pompiers
- **112** → numéro d'urgence pour tous les pays d'Europe (utile si tu es en voyage)

Tu dois donner les **informations essentielles** : lieu exact, nombre de personnes, type de blessure, description claire de la situation.

Secourir

- Ne bouge pas une victime sauf si elle est en danger immédiat.
- Vérifie si la personne **respire**.
- Arrête un **saignement** avec un tissu propre si nécessaire.
- Mets la victime en **position latérale de sécurité** si inconsciente mais respire.
- Reste **calme et rassurant** jusqu'à l'arrivée des secours.



1 Lis la situation suivante puis complète l'alerte à donner au téléphone.

Devant ton collège, une voiture a percuté un cycliste. Le cycliste est allongé au sol, il est conscient mais se plaint de douleurs à la jambe. Il y a beaucoup de circulation autour de la zone de l'accident. Tu es témoin de la scène et tu appelles les secours.



Bonjour, je vous appelle pour un accident de la route.

L'accident a eu lieu à . Il y a victime(s).

La victime est : ☐ consciente ☐ inconsciente. Elle se plaint de .

Il y a un danger particulier .

Mon nom est . Je reste sur place en attendant les secours.

2 Indique le numéro à composer en fonction des situations suivantes (plusieurs réponses possibles).

Une voiture vient de percuter un autre véhicule à un carrefour. De la fumée sort du moteur et un départ de feu est visible. Des personnes sont encore à l'intérieur du véhicule.

☐ 15 ☐ 18 ☐ 112

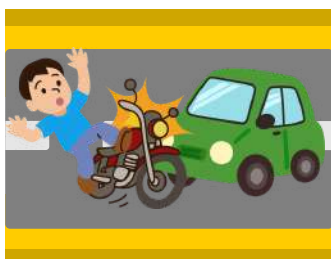
Un piéton chute sur le trottoir après avoir glissé. Il est conscient mais saigne beaucoup à la jambe et il sent mal. Le saignement ne s'arrête pas.

☐ 15 ☐ 18 ☐ 112

Tu es en vacances en Espagne. Un cycliste tombe lourdement sur la chaussée et ne se relève pas. Tu dois appeler les secours depuis ton téléphone.

☐ 15 ☐ 18 ☐ 112

3 Cite trois actions à effectuer pour sécuriser cette zone accidentée.



« Apprendre à porter secours, c'est apprendre à vivre ensemble. »





Circuler en deux roues motorisées

À partir de 14 ans, conduire un scooter devient possible. Cette liberté s'accompagne de responsabilités : connaître le code de la route, obtenir l'ASSR et le permis AM. Il est essentiel de connaître les **règles**, les **équipements** obligatoires et les **bons comportements** pour circuler en sécurité.

Qu'est-ce que l'ASSR ?

L'ASSR signifie Attestation Scolaire de Sécurité Routière. C'est une attestation délivrée au **collège**, qui permet de vérifier que les élèves connaissent les **règles de sécurité routière** et savent adopter des comportements responsables sur la route.



Qu'est-ce que le permis AM ?

Le permis AM permet de conduire un **cyclomoteur** (scooter ou mobylette de 50 cm³ maximum) limité à 45 km/h maximum. Pour obtenir le permis AM, il faut : avoir au moins **14 ans** et être titulaire de l'**ASSR**.

Règles importantes

- Respecter le **code de la route**.
- Rouler à **45 km/h** maximum en ville comme hors agglomération.
- Ne jamais rouler sur les **trottoirs** : ils sont réservés aux piétons.
- Le scooter n'est pas un vélo : il n'a pas le droit d'emprunter les **pistes cyclables**.



Les équipements obligatoires

- **Casque** homologué et attaché (conducteur et passager).
 - **Gants** certifiés CE.
 - **Éclairage** en état de marche.
 - Plaque d'**immatriculation** visible.
- En plus d'être immatriculé, le véhicule doit être **assuré**.



1 Lis les affirmations suivantes : colorie en vert si cela est autorisé et en rouge si cela est interdit.

Rouler en ville à 60 km/h. ○

Porter des gants. ○

Porter un casque sans l'attacher sous le menton. ○

Rouler sur une piste cyclable. ○

Rouler sur le trottoir pour doubler dans les embouteillages. ○

Rouler à la campagne à 45 km/h. ○

2 Comment réagir ? Coche la bonne réponse. Que dois-tu faire ?

Tu conduis ta mobylette pour aller au collège. Tu es en ville, la circulation est fluide. La route est limitée à 50 km/h pour les voitures. Derrière toi, une voiture te colle pour t'inciter à accélérer. Devant, un panneau STOP apparaît à une intersection.

- ☐ Accélérer et ne pas t'arrêter pour ne pas gêner la voiture.
- ☐ Continuer, t'arrêter au stop et repartir seulement quand la route est libre.
- ☐ Rouler sur le trottoir pour éviter l'intersection.

3 Cite les quatre équipements obligatoires pour rouler en scooter.

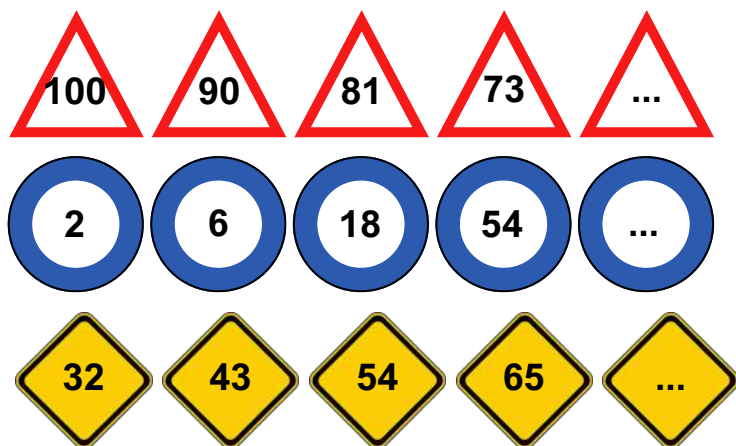
4 Explique en 2 phrases pourquoi le scooter est plus dangereux que la voiture et pourquoi l'équipement est indispensable.





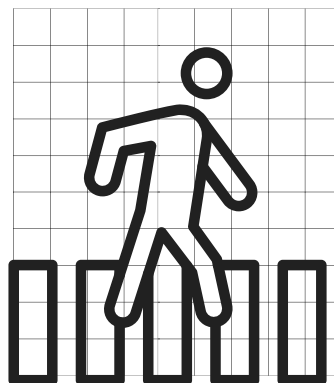
Suites logiques

Complète chaque suite en trouvant la règle qui la régit.



Quadrillage

Aide-toi du quadrillage pour reproduire ce piéton.



Devinettes

Plus je suis grande, plus le danger augmente sur la route. On me confond souvent avec la liberté.

Qui suis-je ?

Je ne conduis pas, mais je protège. Je ne soigne pas, mais je sauve parfois. Je commence par un numéro.

Qui suis-je ?

Je ne suis pas un permis. Je ne fais pas rouler. Mais sans moi, tu ne conduiras pas de scooter.

Qui suis-je ?

Quiz

Entraîne-toi à l'ASSR en cochant les bonnes réponses à ces questions.

Plusieurs réponses sont possibles.

Tu circules à vélo en ville. Que dois-tu faire ?

- ☐ Rouler sur le trottoir s'il n'y a personne.
- ☐ Rouler sur la chaussée en respectant le code de la route.
- ☐ Rouler uniquement sur les pistes cyclables.

À scooter, quels équipements sont obligatoires ?

- ☐ Un casque.
- ☐ Des gants.
- ☐ Des écouteurs.

Quelle est la vitesse maximale d'un scooter 50 cm³ ?

- ☐ 30 km/h
- ☐ 45 km/h
- ☐ 80 km/h

Quel est l'effet principal de la fatigue sur la conduite ?

- ☐ Elle améliore les réflexes.
- ☐ Elle augmente le temps de réaction.
- ☐ Elle n'a aucun effet.

En cas d'urgence en France, quel numéro peux-tu appeler ?

- ☐ 112
- ☐ 19
- ☐ 18

À quoi sert l'ASSR ?

- ☐ À conduire directement un scooter.
- ☐ À apprendre la sécurité routière.
- ☐ À remplacer le permis de conduire.

Tu es témoin d'un accident avec un blessé. Que dois-tu faire en premier ?

- ☐ Quitter les lieux.
- ☐ Sécuriser la zone et alerter les secours.
- ☐ Donner à boire à la victime.

Tu roules en scooter et la circulation est bloquée. Que fais-tu ?

- ☐ Tu montes sur le trottoir pour avancer.
- ☐ Tu passes entre les voitures.
- ☐ Tu restes sur la chaussée et respectes les règles.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Pass
Education

Fichier
d'activités

CORRECTION



5ÈME/
4ÈME/
3ÈME

CORRECTIONS

PAGE 1 : LE CODE DE LA ROUTE

- 1- Obligation d'aller tout droit - Attention passage piétons - Interdiction de tourner à gauche - Parking - Interdiction de dépasser 50 km/h.
- 2- Le panneau STOP de forme octogonale signifie qu'il faut s'arrêter. - Le panneau triangulaire à l'envers signifie qu'il faut céder le passage.
- 3- T'arrêter et laisser passer la voiture (car sans panneau; la règle est "priorité à droite").
- 4- Mon vélo doit être équipé d'éclairages pour rouler la nuit.
- 5- Le piéton.



PAGE 2 : SÉCURITÉ À VÉLO

- 1-     
- 2- Il ne porte pas de casque - Il utilise son téléphone et des écouteurs - Il ne lève pas son bras pour indiquer sa direction.
- 3- Il faut vérifier la sonnette, les freins à l'avant et à l'arrière, le guidon et les pneus.
- 4- Rester sur la bande cyclable - Rester calme et garder ta trajectoire.

PAGE 3 : DANGERS EN VUE !

- 1-

Regarder son téléphone en marchant.	Vitesse excessive.
Rouler à vélo avec des écouteurs.	Alcool : perte de contrôle/mauvais réflexes.
Monter en voiture avec un conducteur alcoolisé.	Manque d'attention/distraction.
Rouler trop vite en scooter.	Absence de perception sonore.
- 2- L'alcool ralentit le temps de réaction : on met plus de temps à voir le danger et à freiner. À cause de cela, la distance d'arrêt augmente : le véhicule parcourt plus de mètres avant de s'arrêter. Avec l'alcool, on réagit plus lentement et on s'arrête plus loin.
- 3- 45 km/h

PAGE 4 : EN CAS D'ACCIDENT

Bonjour, je vous appelle pour un accident de la route.

L'accident a eu lieu à **adresse complète de ton collègue**. Il y a **1** victime(s).

La victime est : ☒ consciente ☐ inconsciente. Elle se plaint de **douleurs à la jambe**.

Il y a un danger particulier **beaucoup de circulation**.

Mon nom est **ton nom**. Je reste sur place en attendant les secours.

- 2- 18 ou 112 - 18, 15 ou 112 - 112
- 3- Allumer les feux de détresse - Eloigner la victime si possible - Installer un triangle

PAGE 5 : EN DEUX ROUES

- 1- **Autorisé** : porter des gants, rouler en campagne à 45 km/h.
Interdit : rouler en ville à 60 km/h, porter un casque sans l'attacher sous le menton, rouler sur le trottoir pour doubler dans les embouteillages, rouler sur une piste cyclable.
- 2- Continuer, t'arrêter au stop et repartir seulement quand la route est libre.
- 3- Casque homologué et attaché, gants certifiés CE, éclairage en état de marche, plaque d'immatriculation visible.
- 4- Le scooter est plus dangereux que la voiture car il protège beaucoup moins le conducteur en cas de chute ou de choc. L'équipement (casque, gants, protections) est indispensable car il réduit les blessures et peut sauver la vie.

PAGE 6 : JEUX

Suites logiques 66 (-10, -9, -8...) - 162 (x3) - 76 (+11)

Devinettes La vitesse - L'appel d'urgence - L'ASSR

Quiz 1) Rouler sur la chaussée en respectant le code de la route 2) À apprendre la sécurité routière 3) Un casque - Des gants 4) Elle augmente le temps de réaction 5) Sécuriser la zone et alerter les secours 6) 45 km/h 7) 112 - 18 8) Tu restes sur la chaussée et respectes les règles.