

TAEKWONDO

Pass
Education



FFTDA
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TAEKWONDO
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



**CM1 /
CM2**

CORRECTION

Fichier
d'activités

CORRECTIONS

PAGES 1 & 2 : FRANÇAIS.

1. Parce que c'est aussi une discipline qui travaille le respect, la concentration et la maîtrise de soi.
Le kihap est un cri pour libérer l'énergie et renforcer la concentration, il aide à être plus précis et déterminé.
2. Dojang : lieu d'entraînement.
Poomsae : série de gestes codifiés.
Dobok : tenue blanche.
3. Dans l'ordre : Parce qu'ils enseignent la précision et le sens de la trajectoire.
Parce qu'il montre le respect du lieu et des partenaires.
4. Possible :
Un combattant utilise un kihap pour se concentrer avant un coup.
Une compétition officielle se déroule avec plastron électronique.
Impossible :
Un élève veut faire un poomsae mais il invente ses propres gestes.
Un débutant porte une ceinture rouge lors de son premier cours.
5. 4 catégories féminines (ex. : -49 kg, -57 kg, -67 kg, +67 kg).
4 catégories masculines (-58 kg, -68 kg, -80 kg, +80 kg).
Pour assurer des combats équilibrés et sécurisés entre adversaires de gabarits proches.

PAGE 3: HISTOIRE.

1. 1950 : naissance du taekwondo.
1955 : formalisation du taekwondo moderne.
1973 : premier championnat du monde.
2000: le taekwondo devient un sport olympique.
2. Dans l'ordre : le taekkyeon et le subak - Choi Hong Hi.
3. Dans l'ordre : Séoul, en Corée du Sud. - Parce que c'est le siège mondial du taekwondo.

PAGE 4 : GÉOGRAPHIE.

1. Dans l'ordre : Corée du Sud - France - Côte d'Ivoire.
2. Dans l'ordre 1: Mexique 2: Côte d'Ivoire 3 : Corée du Sud 4 : Turquie 5: France.
3. Elle a remporté deux titres olympiques. Son premier titre est une médaille d'or au JO de Londres en 2012. Son parcours est considéré comme exceptionnel parce qu'elle est la première Britannique à remporter une médaille d'or olympique en taekwondo, et elle a réussi à conserver son titre en remportant une seconde médaille d'or aux Jeux de Rio en 2016.

PAGE 5 : CULTURE.

1. Dans l'ordre : Magda Wiet-Hénin - Myriam Baverel - Gwladys Épangue.
2. Myriam Baverel : La précision et la stratégie.
Gwladys Épangue : La puissance et le sens du timing.
Magda Wiet-Hénin : La finesse tactique.
3. Djelika Diallo combat principalement dans la catégorie des - 65 kg.
Aux Jeux Paralympiques de 2024, elle a décroché la médaille d'argent. Elle était même entraînée par une ancienne vice-championne olympique : Haby Niaré.

PAGE 6 : JEUX.

1. $3+3+3=9$ ceinture blanche = 9
 $5 \times 3 = 15$ ceinture jaune = 5
 $15+15=30$ ceinture verte = 15
3. L'ombre numéro 3.
4. Dans l'ordre
1. Corée du Sud.
2. Toucher l'adversaire pour marquer des points.
3. Le plastron électronique.
4. Reconnaître son adversaire, accepter la décision des arbitres et rester maître de soi





Pass Education

De la
maternelle
au lycée

Mon Site de soutien scolaire !

+ de 50 000 ressources pédagogiques
+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne



Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

