

VOLLEY

Pass
Education

Fichier
découverte



**CM1 /
CM2**

Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux



Hey Tao! J'ai regardé un match hier ! On aurait dit que la balle ne touchait jamais le sol !



Mais Nina, c'est le but du volley ! Il faut empêcher la balle de tomber tout en la gardant en jeu.

Le **volleyball** est un sport collectif opposant deux équipes de **six joueurs** séparées par un **filet** de **2,43 m** pour les hommes et **2,24 m** pour les femmes.

L'objectif reste de **faire tomber le ballon dans le camp adverse** en l'envoyant par-dessus le filet **sans le retenir ni le porter**.

Chaque équipe dispose de **trois touches maximum** avant de renvoyer le ballon : la **réception** (manchette), la **passe** et **l'attaque** (smash). Chaque joueur ne peut toucher la balle qu'une seule fois consécutivement.

Depuis **2025**, un **double contact** lors de la passe est **toléré** si les touches sont **simultanées** et que le ballon reste dans le même camp. La **faute** demeure si les contacts sont séparés ou en cas de **franchissement du filet**.

Des règles simples mais exigeantes :

Un match se joue en sets : la première équipe à atteindre **25 points** avec **deux points d'écart** remporte le set. **Trois sets gagnés c'est la victoire du match**.

Le **service** donne le départ du jeu. Les **joueurs de l'équipe au service** peuvent se placer **librement** sur le terrain au moment de la frappe, tandis que l'**équipe en réception** doit respecter les **positions de rotation**.

Il est **interdit de réaliser un écran au filet** : les joueurs ne peuvent plus masquer la trajectoire du ballon lors du service avec leurs bras levés.

Le **challenge vidéo (VNR)** ne peut désormais être demandé qu'à **la fin d'un point**, plus pendant l'action. Le **libéro**, joueur en maillot d'une autre couleur, a un rôle **défensif** : il ne sert pas, ne smash pas, mais sauve les ballons difficiles grâce à ses réflexes et ses plongeons.

Depuis 2025, dans certains compétitions, il est possible d'avoir deux libéros par équipe.

Chaque joueur occupe une **zone précise du terrain** et effectue une **rotation** après chaque point marqué sur service adverse : cette organisation oblige à maîtriser tous les postes : **réceptionneur, passeur, attaquant, central et libéro**.

C'est ce que j'aime : personne ne reste dans son coin ! Si tu veux marquer, il faut que toute l'équipe s'accorde.

Un sport d'adresse et de stratégie :

Le volley demande une **grande précision**, une **lecture rapide du jeu** et une **coordination parfaite** entre les coéquipiers.

Chaque **frappe** doit être **anticipée** : l'**angle, la vitesse et le placement du ballon** déterminent la réussite.



Donc au volley, la communication est aussi importante que la force !

La **tactique collective** compte autant que la **technique** : on parle de **combinaisons**, de **feintes** ou de **défenses en zone**.

Les meilleurs joueurs analysent en une fraction de seconde le **mouvement adverse** pour choisir la meilleure réponse : **bloc, amorti ou relance rapide**.





1 Associe chaque mot à sa définition.

- | | | |
|-----------|--|--|
| Manchette | | Action d'envoyer la balle vers le camp adverse pour marquer. |
| Smash | | Frappe d'attaque rapide et puissante. |
| Service | | Geste défensif effectué avec les avant-bras. |



2 Parmi les règles suivantes, coche celles qui ont été introduites en 2025.

- Le double contact à la passe est autorisé dans certains cas.
- Une équipe doit gagner avec 3 sets de 25 points.
- Le challenge vidéo ne peut être demandé qu'à la fin d'un point.
- Le libéro ne peut pas smasher ou servir.



Le Mikasa V200W est la balle officielle utilisée dans toutes les grandes compétitions FIVB depuis 2020.

3 Numérote dans le bon ordre les actions suivantes afin de faire un échange réussi.



Smash



Passe



Réception



Point

4 Qui fait quoi ? Pour chaque proposition, associe-la au joueur concerné.

Le libéro

Le passeur

L'attaquant

Le réceptionneur

Il prépare la balle pour qu'un coéquipier puisse smasher.

Il reçoit le service de l'adversaire avec une manchette précise.



Il ne sert pas mais porte un maillot d'une autre couleur.

Il termine l'action en envoyant le ballon dans le camp adverse.

Il se jette au sol pour sauver un ballon difficile.

5 Pourquoi peut-on dire que le volley est un sport d'équipe avant tout ?



6 Zoom sur le volleyball féminin.



♦ Comment s'appelle la capitaine de l'équipe française ?

♦ Quel est le dernier titre remporté par l'équipe féminine de volleyball français ?



J'adore ce sport, mais je me demande : qui a eu l'idée de lancer une balle au-dessus d'un filet sans jamais la laisser tomber ?



Bonne question ! Il paraît que c'était au départ un jeu d'intérieur pour se défouler sans se rentrer dedans.



Le **volleyball** a été inventé en **1895** à **Holyoke**, dans le **Massachusetts** (États-Unis), par **William G. Morgan**, professeur d'éducation physique.

Son idée : créer un jeu collectif où la coopération et la rapidité seraient essentielles. Il l'appelle d'abord "**mintonette**", avant que le mot "**volley-ball**" (de to **volley**, "renvoyer en l'air") s'impose.

Le sport traverse rapidement l'Atlantique : pendant la **Première Guerre mondiale**, les **soldats américains** le font découvrir en **Europe**. Après 1945, il se développe partout : en **Asie**, en **Amérique du Sud** et en **Europe de l'Est**, où il devient un sport populaire.

Le volley entre aux **Jeux Olympiques de Tokyo** en **1964**, puis le **beach-volley** arrive aux Jeux d'Atlanta en **1996**. Aujourd'hui, la **Fédération internationale de volleyball (FIVB)** regroupe plus de **200 pays** : un véritable sport planétaire !

1 Remets les événements dans l'ordre chronologique.

- 1 Les soldats américains diffusent le volley en Europe.
- 2 Le volleyball devient un sport olympique à Tokyo.
- 3 William G. Morgan invente le "mintonette".
- 4 Le beach-volley apparaît aux Jeux d'Atlanta.

Le savais-tu?

La FIVB (Fédération internationale de volleyball) a été fondée en 1947 à Paris avant d'installer plus tard son siège à Lausanne.

Ordre chronologique:

...

2 Qui suis-je ?

Je suis le professeur d'éducation physique qui a inventé ce nouveau sport. Je travaillais dans une école du Massachusetts. Mon objectif était d'encourager la coopération plutôt que la force.

👉 Qui suis-je ?

Je suis une organisation internationale fondée pour gérer le volley dans le monde entier. Plus de 200 pays en font partie.

👉 Qui suis-je ?



3 Zoom sur la première médaille olympique française.

◆ En quelle année la France a-t-elle remporté sa première médaille d'or olympique ?

◆ Dans quelle ville ?

◆ Contre quel pays ?





Quand on regarde les championnats, j'ai l'impression que tout le monde joue au volley !



C'est vrai ! C'est l'un des sports les plus universels : de la plage au gymnase, du Japon au Brésil !

Le volleyball est pratiqué sur **tous les continents**, dans plus de **200 pays affiliés à la FIVB** (Fédération internationale de volleyball). Chaque région a développé sa propre culture de jeu :

En Italie et en Pologne, les clubs attirent des milliers de supporters : les salles sont pleines à chaque match !

Au Brésil, le volley est un sport national. Les équipes brésiliennes figurent parmi les plus titrées au monde.

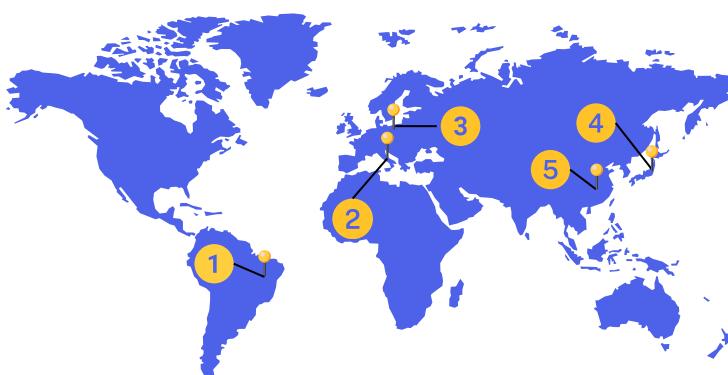
En Asie, notamment au Japon et en Chine, la discipline est reconnue pour sa rigueur et son esprit d'équipe.

En France, le volley connaît un essor remarquable depuis la médaille d'or olympique de 2021 : de nombreux jeunes rejoignent les clubs locaux.

Il existe aussi différentes formes de jeu : le **volley en salle**, le **beach-volley** sur le sable, et le **snow-volley** sur la neige ! Toutes partagent le même esprit : **coopération, respect et précision**.



1 Replace sur la carte les grandes nations du volleyball.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Il existe un tournoi de volley joué chaque année au Népal, à plus de 8000 mètres d'altitude, dans la région de Pokhara. C'est l'un des matchs les plus hauts du monde !



2 Complète les phrases avec les mots manquants.

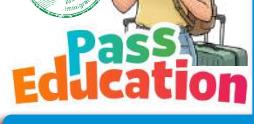
- ◆ Le volleyball est devenu un sport national au _____.
- ◆ En _____, la discipline et la rigueur sont essentielles au sein de l'équipe.
- ◆ Depuis _____, la France connaît un fort engouement pour le volley.
- ◆ En _____ et en _____, les salles sont pleines à chaque match.



3 Zoom sur le stade de Maracanãzinho.

- ◆ Dans quel pays et dans quelle ville se trouve-t-il ?

- ◆ En quelle année a-t-il été construit ?



Pass Education



On connaît les Bleus champions olympiques... mais qui sont vraiment ces joueurs ?



Et les joueuses aussi ! La France a des talents incroyables, même si on en parle moins.



Earvin Ngapeth

Passeur et capitaine de l'équipe de France lors des Jeux olympiques de 2021, il dirige le jeu avec précision.

Il est considéré comme **l'un des meilleurs passeurs européens**.



Earvin Ngapeth

Réceptionneur-attaquants spectaculaire.

C'est l'un des joueurs français les plus connus dans le monde.

Élu **MVP des Jeux olympiques** 2021, il est célèbre pour ses **feintes imprévisibles**.



Hélène Cazaute

Réceptionneuse-attaquante complète, elle est l'une des leaders de la sélection féminine. Élu meilleure joueuse française 2022 par la FFVolley, elle est reconnue pour son **énergie**, sa **constance** et sa **polyvalence**.



Christina Bauer

Joueuse de très haut niveau, elle a longtemps été l'une des plus titrées en France.



Elle a évolué dans les plus grands clubs européens et a contribué à faire connaître le volley féminin français.



Qui suis-je ?

Je suis une joueuse française qui a évolué dans plusieurs grands clubs européens.

Qui suis-je ?

Je suis un passeur qui organise le jeu et j'ai été capitaine aux JO 2021.

Qui suis-je ?



Retrouve les noms de chaque joueur parmi les lettres mélangées.



Jenia Grebennikov, libéro de l'équipe de France, est considéré comme l'un des meilleurs défenseurs du monde : il a été élu meilleur libéro aux championnats du monde 2014 et 2018.



Zoom sur Nicolas Le Goff.



À quel poste joue-t-il ?



Dans quelles grandes compétitions internationales a-t-il obtenu une médaille avec l'équipe de France ?





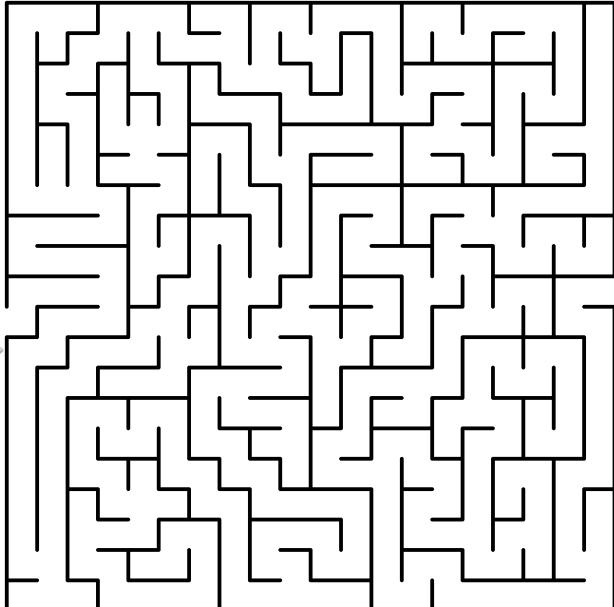
Écris le chiffre suivant. 

8 7 3 5 ...



À toi de colorier Tao et Nina.

Aide Tao à rejoindre Nina pour assister au match de l'équipe de France.



Bouge seulement deux gourdes pour obtenir l'alternance : *pleine, vide, plein, vide, pleine, vide.*



Lors des Jeux olympiques de Rio 2016, un service du joueur brésilien Wallace a été mesuré à 134 km/h, l'un des services les plus rapides jamais enregistrés en compétition internationale.



Maintenant, es-tu incollable sur le volley ?

1. *Combien de touches maximum une équipe peut-elle effectuer avant de renvoyer le ballon ?*

- 2.
- 3.
- 5.

2. *Quel rôle ne peut JAMAIS effectuer le libéro ?*

- Smasher.
- Défendre.
- Recevoir un service.

3. *Que se passe-t-il si le ballon touche la ligne du terrain ?*

- Il est considéré comme dehors.
- Il faut rejouer le point.
- Il est considéré comme dedans.

4. *Quelle règle a changé en 2025 pour les passes ?*

- On peut faire 4 pas avant de passer.
- Un double contact peut être accepté.
- On peut passer en manchette.

VOLLEY

Pass
Education

Fichier
découverte



**CM1 /
CM2**

CORRECTION

Sommaire

• Français
• Histoire
• Géographie
• Culture
• Jeux

CORRECTIONS

PAGES 1 & 2 : FRANÇAIS.

1. Manchette : Geste défensif effectué avec les avant-bras.

Smash : Frappe d'attaque rapide et puissante.

Service : Action d'envoyer la balle vers le camp adverse pour marquer.

2. À cocher : Le double contact à la passe est autorisé dans certains cas. - Le challenge vidéo ne peut être demandé qu'à la fin d'un point.

3. Dans l'ordre : réception - passe - smash - point.

4. Libéro : il se jette au sol pour sauver un ballon difficile + il ne sert pas mais porte un maillot d'une autre couleur.

Passeur : il prépare la balle pour qu'un coéquipier puisse smasher.

Réceptionneur : Il reçoit le service de l'adversaire avec une manchette précise.

Attaquant : Il termine l'action en envoyant le ballon dans le camp adverse.

5. Parce que chaque point dépend de la coopération entre plusieurs joueurs ; les passes doivent être précises et coordonnées, et la communication est essentielle pour éviter les fautes.

6. La capitaine actuelle de l'équipe de France féminine est Hélène Cazaute, qui occupe également le rôle clé de réceptionneuse-attaquante. Le dernier titre remporté par l'équipe féminine de volley-ball français est la Challenger Cup 2023, qu'elle a gagnée à domicile.

PAGE 3 : HISTOIRE.

1. Dans l'ordre : 3-1-2-4.

2. Dans l'ordre : William G. Morgan - La Fédération Internationale de Volleyball (FIVB).

3. La France a remporté sa première médaille d'or en volleyball masculin à Tokyo en 2021, lors des Jeux Olympiques officiellement appelés Tokyo 2020. Elle a battu en finale le Comité Olympique de Russie (ROC).

PAGE 4 : GÉOGRAPHIE.

1. Dans l'ordre : 1 : Brésil - 2 : Italie - 3 : Pologne - 4 : Japon - 5 : Chine.

2. Dans l'ordre : Brésil, Asie, 2021, Italie, Pologne.

3. Il se trouve au Brésil, dans la ville de Rio de Janeiro. Il a été construit en 1954.

PAGE 5 : CULTURE.

1. Dans l'ordre : Christina Bauer - Benjamin Toniutti.

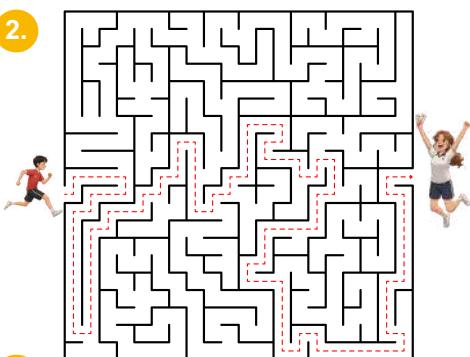
2. Dans l'ordre : Cazaute - Ngapeth - Toniutti.

3. Nicolas Le Goff joue au poste de central (middle blocker) dans l'équipe de France de volley-ball. C'est un joueur puissant au centre du filet, spécialiste du contre. Lors des grandes compétitions internationales, il a remporté deux médailles d'or aux Jeux olympiques : celle de Tokyo 2020 (disputée en 2021) et celle de Paris 2024 avec l'équipe de France. Ces victoires olympiques sont les plus prestigieuses de son palmarès international.

PAGE 6 : JEUX.

1. Le chiffre suivant est le 5. Le chiffre correspond au nombre de traits présents dans le chiffre précédent. 8 est composé de 7 traits, 7 est composé de 3 traits, etc..

2.



4. Il faut inverser la gourde numéro 2 et la numéro 5.

5. Dans l'ordre : 3 - Smasher - Il est considéré comme dedans - Un double contact peut être accepté.