

# VOLLEY

Pass Education



5ÈME /  
4ÈME /  
3ÈME

Fichier  
découverte

## Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux



## Le volleyball : un sport collectif spectaculaire

Le volleyball, souvent appelé volley, est un **sport collectif** où **deux équipes de six joueurs** s'affrontent sur un **terrain** séparé par un **filet**. Le but du jeu est simple : **envoyer le ballon dans le camp adverse et le faire toucher le sol, tout en empêchant l'autre équipe de faire la même chose**. Pour y parvenir, les joueurs peuvent utiliser **toutes les parties du corps**, mais ils n'ont pas le droit d'**attraper ou de bloquer le ballon**. Chaque équipe dispose de **trois touches maximum (smash, manchette ou passe)** avant de renvoyer le ballon.



Un match de volley se joue en sets :

- une équipe gagne un set lorsqu'elle atteint **25 points**, avec au moins **deux points d'écart**.
- le match se gagne en **trois sets gagnants**.

Les joueurs occupent différents postes :

- le **passeur**, qui organise le jeu,
- les **attaquants**, qui frappent le ballon,
- les **contreurs centraux**, spécialistes du bloc près du filet (ils sautent bras levés pour empêcher l'attaque adverse de passer) et des attaques rapides au centre,
- le **libéro**, reconnaissable à son maillot différent, spécialiste de la défense.

Ce sport demande de la **coordination**, de la **rapidité** et un bon **esprit d'équipe**. Au volley, il n'y a presque jamais de contact physique, ce qui en fait un sport **respectueux et fair-play**.



## Un sport diversifié : plusieurs formes de volley

### Le volley en salle

Il se joue dans un **gymnase**, sur un terrain de 18 mètres sur 9 mètres. C'est cette version que l'on pratique le plus souvent à l'école, en club ou lors des grandes compétitions internationales. Le jeu est **rapide, collectif et très stratégique**, avec des échanges parfois spectaculaires au filet.



### Le volley assis

Adapté aux personnes en situation de **handicap**, il peut être pratiqué par **tous**. Les joueurs sont **assis au sol** et doivent garder une partie du corps en contact avec le sol lorsqu'ils jouent le ballon. Le filet est plus bas. C'est une discipline des **Jeux paralympiques** qui transmet des valeurs d'inclusion et de dépassement.



### Le beach-volley

Il se joue sur le **sable**. Les équipes sont composées de **deux joueurs** seulement, ce qui demande une grande **polyvalence** : chaque joueur doit attaquer, défendre et servir. Le sable rend les déplacements plus difficiles et plus fatigants. Devenu **sport olympique** en 1996, il est très populaire grâce à son ambiance estivale.



### L'équipe de France de volleyball

L'**équipe de France masculine** de volleyball fait aujourd'hui partie des meilleures équipes du monde. Son plus grand exploit est la **médaille d'or aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021**, une première historique pour le volley français. Les Bleus ont aussi remporté plusieurs titres importants, comme la Ligue mondiale puis la Ligue des Nations. Parmi les joueurs les plus connus, on peut citer **Earvin Ngapeth**, célèbre pour son talent spectaculaire, **Jean Patry**, puissant attaquant, ou encore **Benjamin Toniutti**, capitaine et passeur de grande précision.





## Le volley en chiffres! Coche la bonne réponse.



Au volleyball, un smash professionnel peut dépasser 120 km/h, soit aussi vite qu'une voiture sur l'autoroute !



## Tous à son poste! À quel poste jouent ces amateurs de volley?



Je porte un maillot différent des autres joueurs. Je défends et je réceptionne les ballons difficiles. Je n'attaque pas au filet.

Mon rôle est de marquer des points. Je saute pour frapper fort le ballon. J'attaque près ou loin du filet.



Je joue surtout près du filet. Je saute bras levés pour arrêter les attaques adverses. J'attaque vite au centre du terrain.



Je touche souvent le ballon en deuxième. Je choisis à quel joueur je fais la passe. Je fais jouer mon équipe ensemble.



## 3 2 sports en 1 ! Quelles sont les différences entre le volley en salle et le beach-volley?

---



---



## 4 Un peu de technique. Relie chaque action du volley à sa définition.

- |           |   |  |
|-----------|---|--|
| SMASH     | ● | Action de lancer le ballon par-dessus le filet pour débuter un échange.    |
| SERVICE   | ● | Saut près du filet avec les bras levés pour arrêter une attaque adverse.   |
| BLOC      | ● | Action de récupérer un ballon venant de l'adversaire pour relancer le jeu. |
| RÉCEPTION | ● | Transmission du ballon à un coéquipier pour préparer une attaque.          |
| PASSER    | ● | Action de diriger le ballon vers l'adversaire.                             |
| ATTAQUE   | ● | Frappe puissante du ballon vers le camp adverse pour marquer un point.     |



**Portrait d' Earvin Ngapeth.** Cherche sur Internet ou dans le texte les informations suivantes. Avec les informations récoltées, crée ensuite un maillot personnalisé pour ce joueur.



### EARVIN NGAPETH

**Sa nationalité :** .....

**Son club actuel :** .....

**Sa date de naissance :** .....

**Son numéro de maillot en équipe de France :** .....





## Le volleyball à travers le temps

Le volleyball est né en **1895**, aux **États-Unis**. Il a été inventé par **William G. Morgan**, un professeur de sport qui cherchait un jeu moins violent que le basket-ball, mais tout aussi dynamique. À l'origine, ce sport s'appelait la **mintonette**.

Avec le temps, le jeu évolue : les **règles** se précisent, le **nombre de touches** est limité et le **filet** devient central dans le jeu. Le volleyball devient de plus en plus populaire dans le monde entier.

En **1964**, le volley entre officiellement aux **Jeux olympiques**. Il devient alors un sport majeur, pratiqué sur tous les continents.

Plus tard, de nouvelles règles apparaissent, comme le **libéro** ou le **rally point system**, qui permet de marquer un point à chaque échange.



Le volleyball arrive en **France** au **début du XX<sup>e</sup> siècle** et se développe d'abord dans les écoles et les clubs sportifs. Peu à peu, la pratique s'organise et des compétitions nationales voient le jour. La **Fédération Française de Volleyball (FFV)** est créée en **1936**, ce qui permet de structurer le sport et de former des joueurs et des entraîneurs.

Au fil des années, le niveau français progresse et les équipes nationales sont de plus en plus compétitives. Le volleyball gagne en popularité. Le moment le plus marquant de cette histoire reste la **médaille d'or olympique** remportée par l'équipe de France masculine en **2021**, qui place définitivement la France parmi les **grandes nations du volley mondial**.

**wow!**  
Le mot "volley" a ensuite été choisi car il signifie "envoyer en l'air" en anglais.



**Comment s'appelait le volleyball à ses origines?**



**Cherche sur Internet le nom du capitaine de l'équipe de France de volley lors des Jeux olympiques de Tokyo.**



**En 1964, la même année que le volleyball, un autre sport devient olympique.**

**Devine lequel grâce aux indices ci-dessous.**

- C'est un sport d'origine japonaise.
- Les pratiquants portent une **tenue blanche** dont le nom commence par la lettre K.
- Il s'agit de **déséquilibrer, projeter ou immobiliser** son adversaire.
- Le **respect** et le **salut** sont très importants avant et après le combat.

**Ce sport est ...**



**Numérote ces événements dans l'ordre chronologique.**

- Entrée du volley aux J.O.
- Création de la F.F.V.
- Médaille d'or française aux J.O.
- Naissance de la mintonette.
- Arrivée du volleyball en France





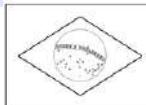
## Le volleyball autour du monde

Le volleyball est aujourd’hui pratiqué sur **tous les continents**, mais il est né dans un pays précis : les **États-Unis**. C'est là qu'il a été inventé en 1895 avant de se diffuser rapidement grâce aux échanges internationaux, aux écoles et aux compétitions. Certains pays sont devenus de grandes nations de ce sport.



### Le Brésil

Le Brésil est connu pour son jeu spectaculaire, rapide et très offensif. Le volley y est extrêmement populaire, aussi bien en salle qu'en beach-volley sur les plages brésiliennes.



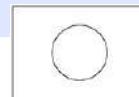
### La Pologne

C'est l'un des pays européens les plus forts : les matchs de volley y attirent des milliers de spectateurs dans de grands stades, parfois jusqu'à 60 000 !



### Le Japon

Ce pays a développé un style de jeu basé sur la vitesse, la précision et la défense. Pourtant, les joueurs sont souvent plus petits que dans d'autres pays.



### L'Italie

Elle possède une longue tradition dans ce sport. Le championnat italien est l'un des meilleurs au monde, attirant de nombreux joueurs internationaux.



**À l'aide de tes connaissances ou d'Internet, colorie correctement les drapeaux de chaque pays ci-dessus.**



**Pour chaque pays, colorie la pastille de la bonne couleur : vert pour les pays d'Europe, jaune pour les pays d'Amérique, rouge pour les pays d'Afrique, bleu pour les pays d'Asie, violet pour les pays d'Océanie.**



**Devine dans quel pays se passe cette scène de volley.**



Nous assistons à un match amical à Kyoto. Le jeu est rapide, précis et stratégique. Les joueurs communiquent beaucoup et défendent chaque ballon.

Deux grands clubs s'affrontent en finale : le "Trentino Volley" contre le "Volley Milano". Le niveau de jeu du championnat est très élevé et le public est passionné.

Le stade national de Varsovie est rempli de milliers de spectateurs en liesse. L'ambiance est incroyable, tout le public chante et agite des drapeaux bicolores blancs et rouges !

Sur les plages de Copacabana et d'Ipanema, à Rio de Janeiro, les joueurs donnent tout dans le sable chaud pour impressionner le public !



**Décode le nom de ce joueur de volley considéré comme l'un des meilleurs du monde. Aide : A = 1, B = 2, C = 3...**



23	9	12	6	18	5	4	15		12	5	15	14

Joueur polonais célèbre pour la puissance de ses smashes, il a reçu plusieurs fois la distinction de MVP lors de grandes compétitions dans les années 2010-2020. **MVP** signifie **Most Valuable Player** : joueur jugé le plus performant d'un tournoi.



Lors des Jeux de Rio 2016, le Brésil a remporté l'or en salle et en beach-volley ! Les Brésiliens ont gagné contre l'Italie, qui a ainsi remporté les deux médailles d'argent.



## Le volleyball dans un manga : Haikyū!!

Haikyū!! est un **manga japonais** très populaire, écrit et dessiné par **Haruichi Furudate**. Un manga est une **bande dessinée** japonaise. Il se lit généralement **de droite à gauche** et est souvent publié en **noir et blanc**. Haikyū!! raconte l'histoire d'une **équipe de volleyball** de collège puis de lycée, entre entraînements intensifs et matchs spectaculaires, victoires et défaites. Ce manga a connu un immense succès au Japon et dans le monde, notamment chez les adolescents.



Le héros du manga s'appelle **Shōyō Hinata**. Il est de **petite taille**, mais très rapide, énergique et déterminé. Malgré son manque de taille, souvent considéré comme un handicap au volleyball, Hinata ne renonce jamais et rêve de devenir un grand joueur de volley. Son caractère **combatif** et son **enthousiasme** font de lui un personnage attachant et inspirant.

Dans Haikyū!!, le volleyball est au cœur de l'histoire. Les **règles** du jeu, les **postes** des joueurs, les **actions** (service, passe, attaque, bloc...) et l'**esprit d'équipe** sont expliqués de façon simple. Les matchs sont très réalistes et montrent que le volley est un sport qui demande concentration, stratégie et solidarité.



### Réponds par une phrase courte.

- ◆ Comment s'appelle l'auteur de ce manga? \_\_\_\_\_
- ◆ Comment s'appelle le personnage principal de Haikyū!!? \_\_\_\_\_
- ◆ Quelles sont les deux qualités principales de ce personnage? \_\_\_\_\_



### À l'aide de la description ci-dessous, coche le personnage qui ressemble le plus à Shōyō Hinata.

*Shōyō Hinata est un adolescent plutôt petit, au corps mince et athlétique. Il a des cheveux courts et ébouriffés, de couleur orange, et un visage rond avec de grands yeux enthousiastes. Il porte un maillot et un short de volleyball et est souvent représenté en train de courir ou de sauter.*









Le manga est un style de dessin japonais reconnaissable par plusieurs caractéristiques : des **yeux** souvent grands et expressifs, des **traits du visage** simples, des **émotions** exagérées (joie, colère, surprise), beaucoup de mouvement dans les postures et un dessin souvent en noir et blanc.



### Cherche sur Internet le titre de ces célèbres mangas sur le thème du sport.

Manga de football où des attaquants s'affrontent dans un centre d'entraînement extrême pour devenir le meilleur buteur du Japon.

Un manga de basket avec des joueurs aux capacités spectaculaires qui s'affrontent dans des matchs dignes de super-héros.



### Devinette

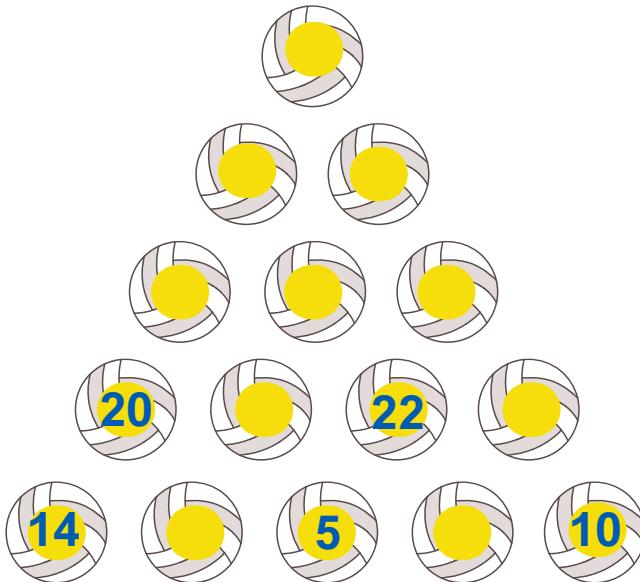
L'épreuve de beach-volley aux J.O. de Paris s'est déroulée dans un lieu exceptionnel. Trouve lequel grâce aux indices ci-dessous.

Je me trouve à Paris. Je suis un grand **espace vert** très connu. Je suis situé au pied de la **Tour Eiffel**. Mon nom vient du dieu romain **Mars**, associé à la guerre : autrefois, on s'y entraînait pour des **exercices militaires**. Je suis...



### Pyramide

Complète la pyramide : chaque ballon équivaut à la somme des deux ballons juste en-dessous.



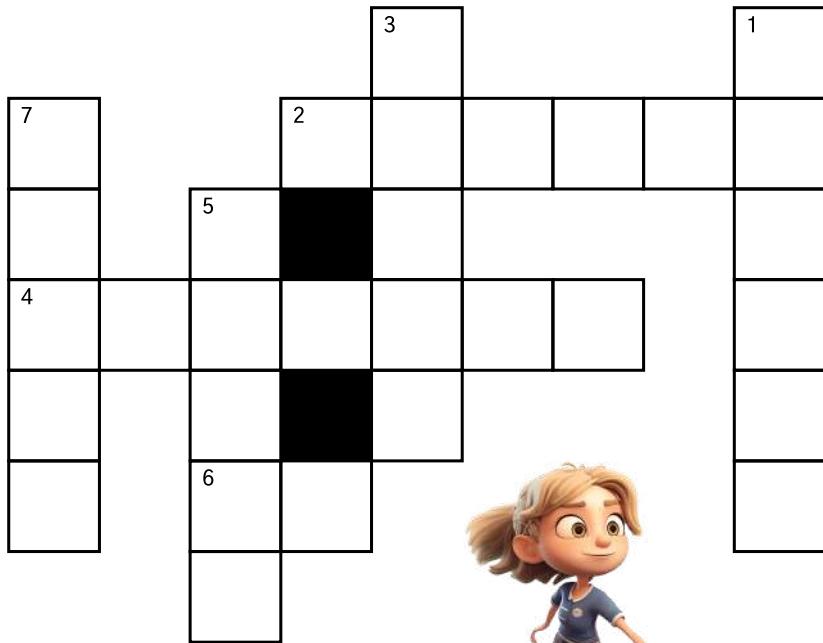
### Suite de nombres

Complète la suite de nombres sur les maillots en trouvant la règle.



### Mots fléchés

Pour chaque définition, retrouve le mot correspondant et écris-le dans la grille.



### HORIZONTAL

2. Joueur spécialisé dans la défense, reconnaissable à son maillot différent.
4. Joueur français de volleyball, star de l'équipe de France
6. Couleur de la médaille remportée par l'équipe de France masculine de Volley aux J.O. de Tokyo en 2021

### VERTICAL

1. Nom de famille de l'inventeur américain du volleyball
3. Élément qui sépare les deux équipes au centre du terrain.
5. Pays asiatique où le volley est très populaire
7. Genre littéraire japonais du livre « Haikyū!! »



# VOLLEY

Pass Education



5ÈME /  
4ÈME /  
3ÈME

Fichier  
découverte

CORRECTION

## Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux

# CORRECTIONS

## PAGES 1 & 2 : FRANÇAIS.

1.  6 joueurs  25 points  3 sets  18 mètres  1996

2. Libéro - Attaquant - Contreur central - Passeur

3. Le volley en salle se joue à 6 joueurs par équipe, alors que le beach-volley se joue à 2 joueurs par équipe. Le volley en salle se joue sur un terrain intérieur avec un sol dur, tandis que le beach-volley se joue sur le sable, ce qui rend les déplacements plus difficiles.

- 4.
- |           |   |  |
|-----------|---|--|
| SMASH     | ● | Action de lancer le ballon par-dessus le filet pour débuter un échange.    |
| SERVICE   | ● | Saut près du filet avec les bras levés pour arrêter une attaque adverse.   |
| BLOC      | ● | Action de récupérer un ballon venant de l'adversaire pour relancer le jeu. |
| RÉCEPTION | ● | Transmission du ballon à un coéquipier pour préparer une attaque.          |
| PASSER    | ● | Action de diriger le ballon vers l'adversaire.                             |
| ATTAQUE   | ● | Frappe puissante du ballon vers le camp adverse pour marquer un point.     |

5. Nationalité : Française - Date de naissance : 12 février 1991 - Club actuel (en 2025) : Fenerbahçe SK (club turc) - Numéro de maillot en équipe de France : 9

## PAGE 3 : HISTOIRE.

1. À ses origines, le volleyball s'appelait la mintonette.

2. Le capitaine de l'équipe de France de volley lors des Jeux olympiques de Tokyo était Benjamin Toniutti.

3. Le judo.

4. **4** Entrée du volley aux J.O.

**3** Création de la F.F.V.

**5** Médaille d'or française aux J.O.

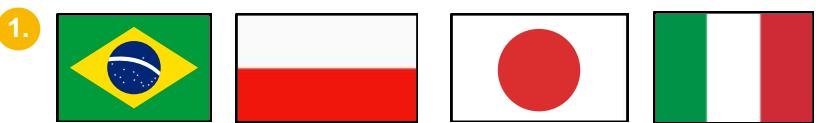
**1** Naissance de la mintonette.

**2** Arrivée du volleyball en France

**3.** Japon - Italie - Pologne - Brésil

**4.** Wilfredo León

## PAGE 4 : GÉOGRAPHIE.



2.  Brésil  Pologne  Japon  Italie

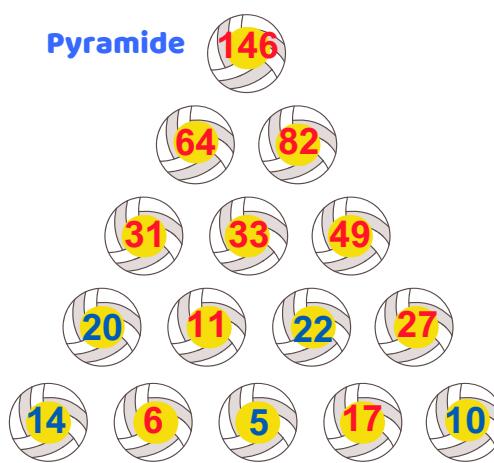
## PAGE 5 : CULTURE.

1. L'auteur est Haruichi Furudate.

Le personnage principal est Shōyō Hinata.

Ses deux qualités sont combatif et enthousiaste.

2.



3. Blue Lock

Kuroko no Basket

## PAGE 6 : JEUX.

### Dévinette

Le Champ-de-Mars.

### Suite de nombres

C'est la suite des carrés parfaits :

$$1 = 1^2, 4 = 2^2, 9 = 3^2, 16 = 4^2$$

Donc la suite est : 25, 36, 49, 64, 81.

### Mots fléchés

7 M			3 F					1 M
A			L	I	B	É	R	O
5 J				L				R
4 N	G	A	P	E	T	H		G
G				T				A
6 O	R							N