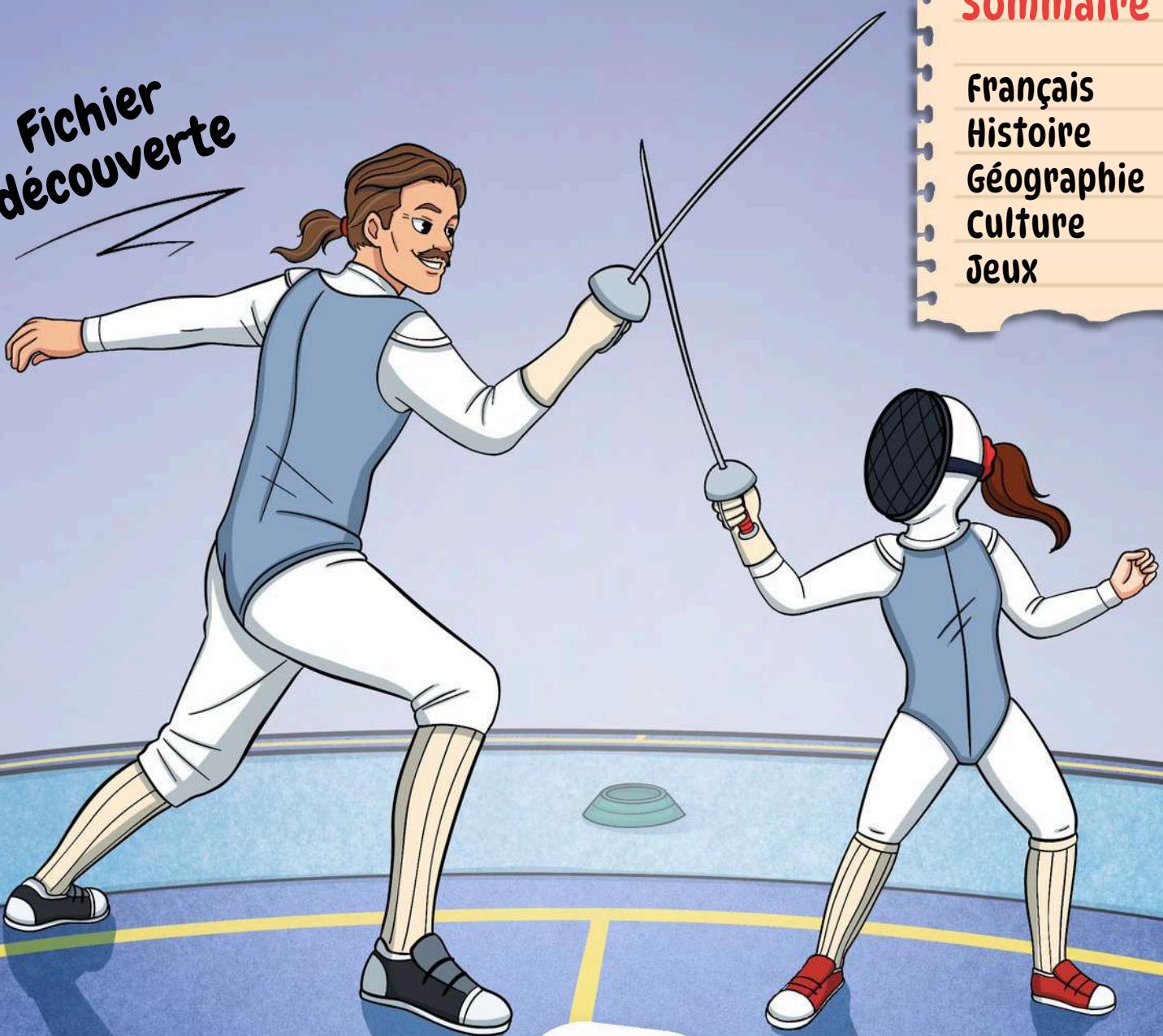


# ESCRIME

Pass  
Education

Fichier  
découverte



## Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux

CM1/  
CM2/  
6ÈME



Je suis Maître Aramis, maître d'armes. À chaque page, je t'enseignerai l'art de l'escrime et ses secrets. En garde !

L'escrime est un sport de combat où deux adversaires s'affrontent à l'aide d'une arme blanche. Contrairement aux duels d'autrefois, il ne s'agit pas de blesser son adversaire, mais de marquer des points **en le touchant** selon des règles précises. C'est un sport à la fois physique et stratégique : il faut être rapide, concentré et respecter son adversaire, par exemple **lors de la riposte**, qui permet de parer puis d'attaquer aussitôt.

## UN SPORT TRÈS ANCIEN.

L'art de manier l'épée existe depuis des millénaires. Les Égyptiens, les Grecs et les Romains s'entraînaient déjà à l'épée. Au Moyen Âge, les chevaliers utilisaient leurs armes pour se défendre et combattre. Plus tard, à la Renaissance, les duels étaient fréquents : les nobles s'affrontaient pour défendre leur honneur. Peu à peu, ces pratiques dangereuses ont évolué vers un art codifié, puis vers un véritable sport. L'escrime moderne est née en France au XIX<sup>e</sup> siècle et fait partie des **premiers sports inscrits aux Jeux olympiques, en 1896**.

## TROIS ARMES DIFFÉRENTES.

L'escrime se pratique aujourd'hui avec trois armes :

- **Le fleuret** : il ne permet de toucher **que le tronc** (le buste), **avec la pointe**.
- **L'épée** : **toute la surface du corps** est valable, mais seule **la pointe** compte.
- **Le sabre** : les touches se font avec **la pointe** et le **tranchant**, mais uniquement **au-dessus de la ceinture**.



Chaque arme a ses règles et ses tactiques. Le choix de l'arme dépend souvent du caractère et des préférences de l'escrimeur.



## UNE TENUE INDISPENSABLE.

La sécurité est primordiale en escrime. Les tireurs (c'est ainsi qu'on appelle les pratiquants) portent une **tenue blanche** composée d'une veste épaisse, d'un pantalon renforcé et d'un gant. **Le masque grillagé** protège le visage et la tête, tandis que les chaussures assurent des déplacements rapides et précis. Sans cette protection, ce sport serait dangereux.



## UN SPORT DE VALEURS.

L'escrime n'est pas seulement un affrontement physique : c'est aussi une **école de respect**. Chaque combat commence et se termine par un salut, symbole de courtoisie. On dit souvent que l'escrime est un sport d'adresse, de réflexion et de respect. Pour gagner, il faut savoir observer, anticiper et prendre des décisions rapides.

Sous Louis XIII, les jeunes nobles pouvaient intégrer la compagnie des mousquetaires chargée de la protection royale.

**1 Réponds aux questions par une phrase.**

► Depuis quand l'escrime est-elle présente aux Jeux Olympiques?



► Comment appelle-t-on les pratiquants de l'escrime ?

**2 Vrai ou faux ?**

L'escrime est un sport qui oppose deux adversaires.

Vrai

Faux

L'escrime est un sport récent qui existe seulement depuis le XXème siècle.

Vrai

Faux

L'escrime est un sport de vitesse et de force brute.

Vrai

Faux



Trois armes,  
trois règles !

**3 Lis chaque situation et entoure si point vert ou pas point rouge.**

1. Thomas touche son adversaire au tronc avec le fleuret.
2. Inès touche son adversaire à la main avec l'épée.
3. Lucas touche son adversaire à la jambe avec le sabre.

**4 Coche la bonne réponse.**

Quelle tenue dois-tu porter pour pratiquer l'escrime ?

- Un t-shirt et un short.
- Une veste, un pantalon, un gant et un masque.
- Un kimono.

Quelle geste fait-on avant et après un combat ?

- Lever la main.
- Saluer.
- Enlever son masque.



Le savais-tu? La tenue d'escrime est entièrement blanche car, à l'origine, cela permettait de bien voir les traces de craie laissées par la pointe de l'arme sur l'adversaire.

**5 Qui suis-je ?**

► Je protège ton visage et tes yeux.  
Sans moi, pas d'assaut.

*Qui suis-je ?*

► Juste après avoir paré, j'attaque à  
mon tour.

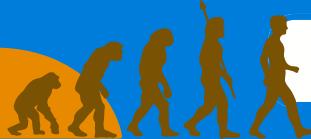
*Comment s'appelle cette action ?*

Cherche en ligne

**6 La FIE: la fédération internationale d'escrime.**

► Quel est le rôle de la FIE ?

► En quelle année a-t-elle été fondée ?



L'escrime s'enracine dans une **tradition ancienne** de combats à l'**arme blanche**, traversant l'**Antiquité**, le **Moyen Âge** et les époques suivantes.

### LE MOYEN-ÂGE



Les chevaliers et les nobles s'affrontaient lors de **duels** pour défendre leur honneur. Ces combats étaient dangereux et pouvaient parfois être mortels. Pourtant, certaines règles existaient déjà pour encadrer ces affrontements.

### LA RENAISSANCE



Les **premiers maîtres d'armes** enseignaient l'art de l'épée en mettant l'accent sur la précision, la rapidité et l'habileté, plutôt que sur la force brute. Les traités d'escrime de l'époque montrent déjà que cette discipline était perçue comme une véritable science du mouvement.

### LE XVII<sup>e</sup> SIÈCLE



L'escrime devient un **art de vivre** dans les cours royales. En France, elle est pratiquée par les mousquetaires et les nobles. L'élégance du geste et le respect de l'adversaire sont alors valorisés autant que l'efficacité.

### LE XIX<sup>e</sup> SIÈCLE



Les duels disparaissent en Europe à cause de leur violence, et l'escrime se transforme peu à peu en **sport**. Les pratiquants apprennent à toucher sans blesser, en suivant des règles précises et en portant des protections, comme le masque en grillage. Des règles de priorité sont également mises en place pour départager les coups.



#### 1 Associe chaque époque à ce qui caractérise l'escrime.

- |                          |                       |                                       |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Moyen - Âge              | <input type="radio"/> | Discipline sportive avec protections. |
| Renaissance              | <input type="radio"/> | Duel pour défendre son honneur.       |
| XVII <sup>e</sup> siècle | <input type="radio"/> | Maître d'armes, précision et traités. |
| XIX <sup>e</sup> siècle  | <input type="radio"/> | Art de vivre, élégance et respect.    |



Au XVII<sup>e</sup> siècle, les nobles portaient l'épée chaque jour : c'était un signe de prestige !



#### 2 Coche la bonne réponse.

Au Moyen-Âge, les duels opposaient surtout ...

- Des paysans.
- Des nobles.
- Des bourgeois.

Dans les cours royales, l'escrime devient ...

- Un art de vivre élégant.
- Un spectacle de foire.
- Un entraînement militaire obligatoire.



#### 3 Barre l'intrus dans chaque époque.

Moyen-Âge :

► duel - honneur - bouclier - laser.

Renaissance :

► maître - précision - traité - ordinateur.

XVII<sup>e</sup> siècle :

► cour - mode - respect - élégance.

XIX<sup>e</sup> siècle

► sport - règles - protection - roi.





Jadis, l'escrime appartenait surtout aux nobles d'Europe... mais aujourd'hui, ce sport a conquis la planète entière !



- L'escrime est née en **Europe**, notamment en **France**, en **Italie** et en **Espagne**, considérées comme ses berceaux historiques.
- La **Hongrie** est célèbre pour ses grands champions de sabre, une arme dans laquelle elle excelle depuis plus d'un siècle.
- Aujourd'hui, l'escrime est également très développée dans des pays comme les **États-Unis** ou la **Chine**, qui remportent régulièrement des **médailles internationales**.
- En **Afrique**, c'est l'**Égypte** qui s'impose comme un pays majeur, avec des escrimeurs présents dans les grandes compétitions.

Les championnats du monde et les Jeux olympiques rassemblent donc des tireurs de tous les continents, chacun avec ses traditions et ses spécialités.

### 1 Colorie sur la carte les 3 pays européens berceaux de l'escrime : France, Italie et Espagne.



### 3 Corrige les phrases suivantes :

► L'escrime née en Amérique.



► La Chine ne pratique que le sabre.



### 2 Associe chaque pays à ses caractéristiques.



- Pays où l'escrime se développe.

Hongrie



- Puissance avec de nombreuses médailles.

Égypte



- Grande tradition au sabre.

États-Unis



La France est l'un des pays les plus titrés en escrime aux Jeux Olympiques, avec plus de 100 médailles remportées par ses champions et championnes.



### 4 Zoom sur Manon Brunet.

► Quelle est son arme de prédilection ?

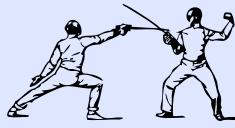
► Quel est son dernier titre mondial?

Cherche en ligne



## UN SPORT MAIS DES CHAMPIONS.

L'escrime a vu naître de grands champions et championnes à travers le monde.



L'Italien **Edoardo Mangiarotti** reste une légende : il a gagné **13 médailles olympiques** entre 1936 et 1960, un record encore inégalé.



La Roumaine **Ana Maria Popescu** est l'une des épéistes les plus titrées de ces vingt dernières années, avec plusieurs titres européens, mondiaux et une médaille d'argent olympique en 2016.



La Tunisienne **Inès Boubakri** a marqué l'histoire en devenant en 2016 la première femme africaine médaillée olympique en escrime (bronze au fleuret).



Chez les français, **Romain Cannone** a créé la surprise en remportant la médaille d'or à l'épée aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021.



**1** Pour chaque champion(ne), indique son pays.

► Edoardo Mangiarotti :

► Inès Boubakri :

► Romain Cannone :

► Ana Maria Popescu:



Savais-tu que l'escrime est l'un des rares sports où hommes et femmes remportent des titres olympiques depuis plus d'un siècle ? Les femmes y participent depuis 1924 !



**2** Qui suis-je ?

J'ai gagné 13 médailles olympiques entre 1936 et 1960, un record dans l'histoire de l'escrime.

**Qui suis-je ?**



Cherche en ligne

**4** Zoom sur Brice Guyart.

► Quelle est son arme de prédilection ?

► Combien de médailles d'or a-t-il reçu dans sa carrière ?



**3** Relie chaque champion(ne) à sa médaille.

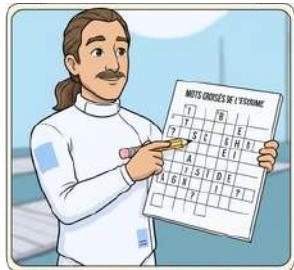
Ana Maria Popescu   Inès Boubakri   Romain Cannone





## Mots croisés

1. Arme d'escrime légère et flexible.
2. Espace où se déroulent les combats d'escrime.
3. Point marqué lors d'un assaut d'escrime.
4. Attaque immédiate après avoir paré une attaque adverse.
5. Mouvement défensif pour bloquer une attaque adverse.



1.

L



## Le compte est bon !

Trouve le nombre dans la cible en utilisant les nombres proposés. Chaque nombre ne peut être utilisé qu'une fois.

2, 4, 7, 25, 9, 50



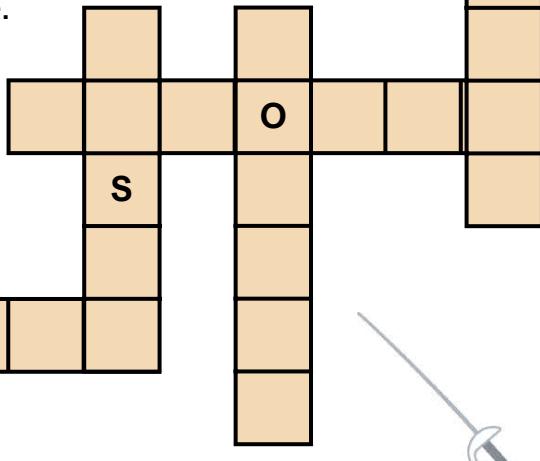
104



5.

P

4.



2.

3.



## Le quiz éclair d'Aramis. Es-tu incollable sur l'escrime ?

### Vérifie tes connaissances.

Combien d'armes différentes existe-t-il en escrime ?

- 2.
- 3.
- 5.

Quel geste fait-on toujours avant et après un combat ?

- Lever la main.
- Le salut.
- Affuter son épée.

Dans quelle partie du corps doit-on toucher au fleuret ?

- Le bras.
- Le tronc.
- Les jambes.

Quelle est la devise des Trois Mousquetaires d'Alexandre Dumas ?

- Toujours plus haut !
- En garde, prêt, allez !
- Un pour tous, tous pour un !



Le savais-tu ? En escrime, la phrase « En garde, prêt ?... Allez ! » est prononcée en français dans toutes les compétitions du monde, même lorsqu'elles ont lieu à l'étranger.



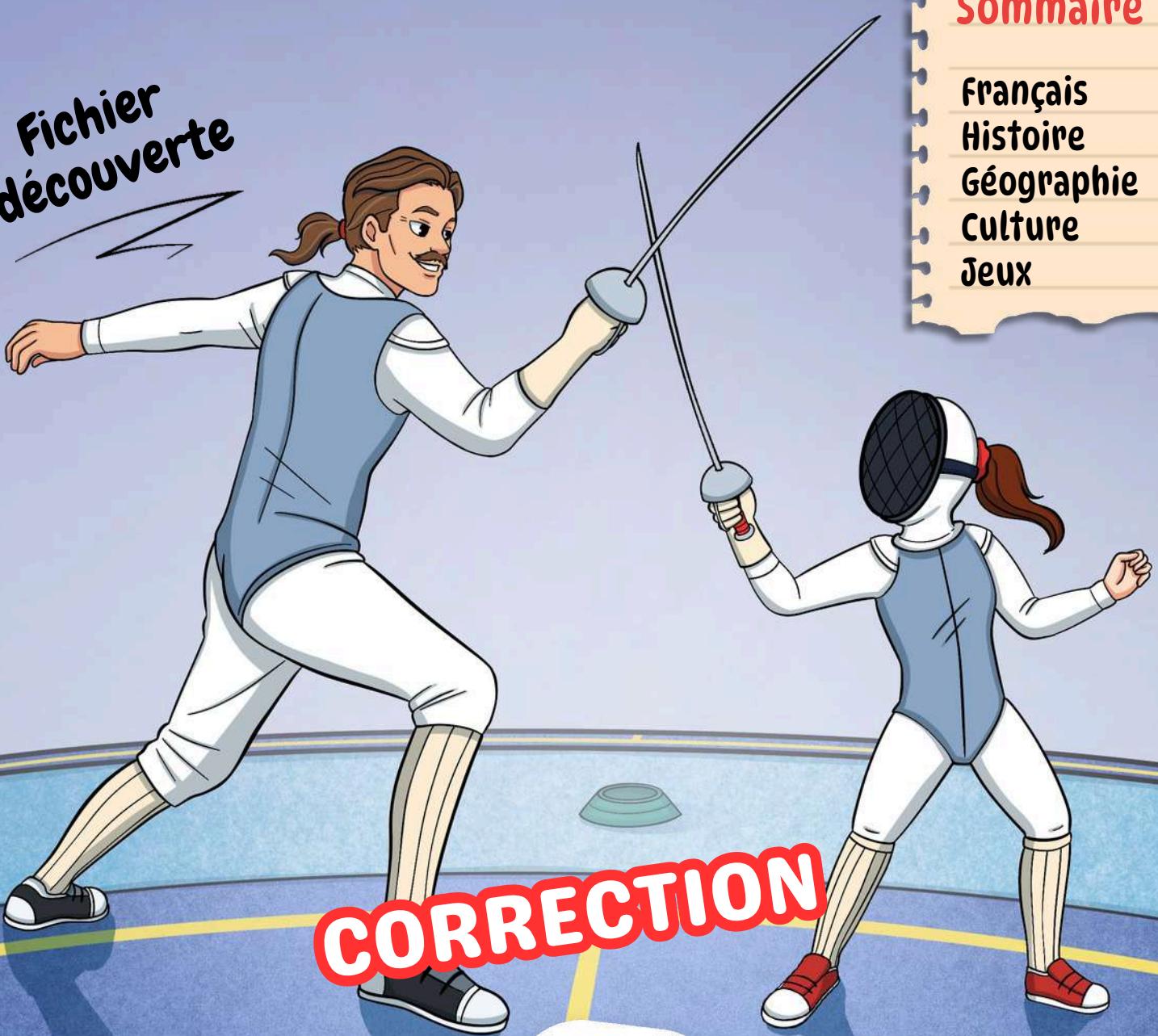
## Coloriage



# ESCRIME

Pass  
Education

Fichier  
découverte



## Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux

**CORRECTION**

**CM1 /  
CM2 /  
6ÈME**

# CORRECTIONS

## PAGES 1 & 2 : FRANÇAIS

1. L'escrime est présente aux Jeux Olympiques depuis 1896.  
Les pratiquants de l'escrime sont les tireurs ou tireuses.
2. Dans l'ordre : Vrai - Faux - Faux.
3. 1. Le tronc est valable au fleuret donc point.  
2. L'ensemble du corps est valable à l'épée donc point.  
3. Au sabre, seules les parties au-dessus de la ceinture comptent donc pas de point.
4. Dans l'ordre : une veste, un pantalon, un gant et un masque / saluer.
5. Dans l'ordre : le masque - la riposte.
6. La FIE régit la pratique de l'escrime dans le monde, établit les règles officielles et organise les compétitions internationales. La FIE a été fondée en 1913.

## PAGE 3 : HISTOIRE

1. Moyen-Âge : duel pour défendre son honneur.  
Renaissance : maître d'arme, précision et traités.  
XVII<sup>e</sup> siècle : Art de vivre, élégance et respect.  
XIX<sup>e</sup> siècle : Discipline sportive avec protections.
2. Dans l'ordre : des nobles / un art de vivre élégant.
3. Dans l'ordre : laser / ordinateur / mode / roi.

## PAGE 4 : GÉOGRAPHIE

1.



2. Hongrie : grande tradition du sabre.  
Égypte : pays où l'escrime se développe.  
États-Unis : Puissance avec de nombreuses médailles.
3. L'escrime est née en Europe.  
La Chine pratique toutes les armes de l'escrime.
4. Son arme de prédilection est le sabre. Son dernier titre mondial est la médaille d'or obtenue au JO de Paris 2024.

## PAGE 5 : CULTURE

1. Edoardo Mangiarotti : Italie.  
Inès Boubakri : Tunisie.  
Romain Cannone : France.  
Ana Maria Popescu : Roumanie.
2. Il s'agit de Edoardo Mangiarotti
3. Ana Maria Popescu : médaille d'argent.  
Inès Boubakri : médaille de bronze.  
Romain Cannone : médaille d'or.
4. Son arme de prédilection est le fleuret et il a décroché 10 médailles d'or durant sa carrière (2 aux Jeux Olympiques, 3 championnats du monde, 1 championnat d'Europe, 4 championnat de France).



Souviens-toi, jeune tireur : chaque combat est une leçon... et chaque riposte est une chance de progresser !

## PAGE 6 : JEUX

- |                |                     |  |
|----------------|---------------------|--|
| 1. 1 : fleuret | 2. $2 \times 4 = 8$ | 3. Dans l'ordre : 3 armes / le salut / le tronc / Un pour tous, tous pour un ! |
| 2 : piste      | $7 + 25 = 32$       |  |
| 3 : touche     | $9 \times 8 = 72$   |  |
| 4 : riposte    | $72 + 32 = 104$     |  |
| 5 : parade     |                     |  |