

ESCRIME

Pass
Education

Fichier
découverte



**CE1 /
CE2**

Sommaire

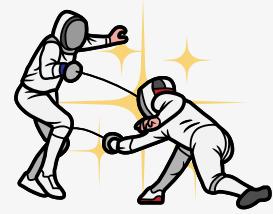
- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux



DÉCOUVRONTS L'ESCRIME

1

Qu'est-ce que l'escrime ?



L'escrime existe depuis longtemps : on s'affrontait déjà il y a plusieurs siècles avec des épées. Aujourd'hui, **c'est un sport avec des règles précises**, pratiqué dans les clubs et même aux Jeux Olympiques.

Le but est de toucher l'adversaire avec son arme sans être touché(e) soi-même.

C'est un sport qui demande de la concentration, de la vitesse et beaucoup de respect.

2

Les trois armes principales.



Le fleuret

C'est une arme légère, utilisée pour les débutants. On touche avec **la pointe, sur le torse** de l'adversaire. Il est interdit de toucher les bras, les jambes et la tête.

L'épée

L'épée est plus lourde, on peut toucher **tout le corps** de l'adversaire mais uniquement avec **la pointe de l'épée**.

Le sabre

Avec le sabre, on utilise **la pointe** mais aussi le reste de la lame appelée **le tranchant**. Il faut toucher l'adversaire **au-dessus de la ceinture**.

3

Le matériel de protection



Le gant :
il protège la main qui tient l'arme.

La tenue blanche :
elle protège le corps (veste, pantalon et protection sous la veste)

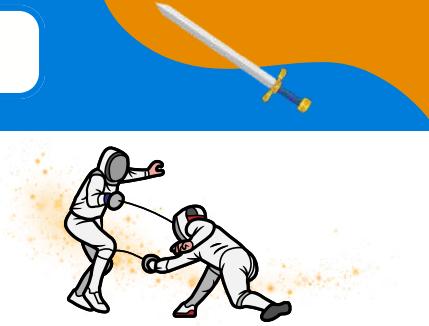
Le masque :
il protège le visage et la tête.



Les chaussures spéciales :
elles permettent de se déplacer rapidement.



COMPRÉHENSION



Complète les phrases avec les mots suivants :
sabre - chaussures - fleuret – masque - épée – gant

Le est une arme légère utilisée pour débuter.

L' peut toucher tout le corps de l'adversaire avec la pointe.

Le permet de toucher aussi avec le tranchant.

Le protège le visage et la tête.



Le protège la main qui tient l'arme.

Les spéciales permettent de se déplacer vite.

2 Colorie en jaune les parties du corps qui peuvent être touchées en fonction de l'arme utilisée.



LE FLEURET



L'ÉPÉE

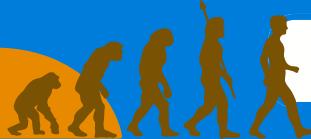


LE SABRE



3 Complète avec les bons mots en t'aidant de la fiche 1 si besoin !





L'ÉVOLUTION DE L'ESCRIME.

Depuis l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui, l'**escrime a beaucoup changé** : des combats de chevaliers jusqu'aux Jeux olympiques, elle est devenue un sport avec des règles et du respect.

Antiquité

Depuis très longtemps, les humains utilisent des épées pour se défendre ou s'entraîner.

Moyen Âge

Les chevaliers s'exercent avec une épée pour se défendre et participer à des tournois.

L'époque moderne

Aux XVI^e et XVII^e siècles, les duels d'honneur sont très à la mode. On ne se bat plus seulement pour la guerre, mais aussi pour montrer son adresse. C'est l'époque des mousquetaires du roi !

Aujourd'hui

Au XIX^e siècle, des maîtres d'armes inventent des règles précises.

Au 20ème siècle, on invente des tenues de protection et on apprend à pratiquer sans danger. Les lames ne coupent pas et la pointe des armes est recourbée ou protégée.



1 Relie les éléments 2 par 2.

Antiquité ●

● Jeux olympiques



Aujourd'hui ●

● Chevaliers et tournois.

Epoque moderne ●

● Les duels sont à la mode !

Moyen-âge ●

● Combats à l'épée.

1896 ●

● Règles précises.



Le savais-tu?



En 1896, l'escrime entre aux premiers Jeux olympiques modernes.

Aujourd'hui, l'escrime est un sport pratiqué partout dans le monde et reste une discipline olympique.



2 Coche vrai ou faux.

Au XX^e siècle, on invente des tenues de protection.

VRAI FAUX

L'escrime est un sport pratiqué uniquement en France.

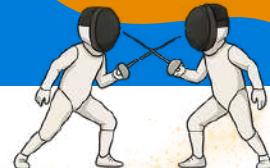
VRAI FAUX

Aujourd'hui, l'escrime n'existe plus aux Jeux olympiques. VRAI FAUX



3 A ton avis, pourquoi a-t-on inventé des tenues de protection pour l'escrime ?

.....



L'ESCRIME EN EUROPE



L'escrime est l'un des sports où **le français est la langue officielle** : chaque pays utilise sa langue pour les compétitions nationales, mais **le français est obligatoire pour l'arbitrage dans les compétitions internationales**. (« En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez ! Halte ! »).

Les pays champions d'escrime

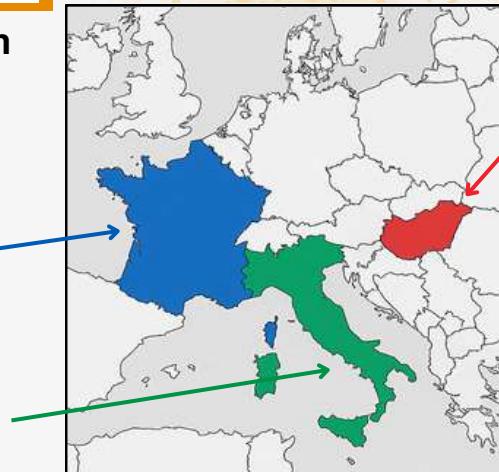
Certains pays ont une grande tradition en escrime :



La France a le record du **nombre de médailles** aux Jeux olympiques.
Entre 1896 et 2024, la France a remporté 130 médailles !



L'Italie a le record du **nombre de médailles d'or** aux J.O. On dit alors que c'est le pays le plus «titré».



La Hongrie a remporté de nombreuses médailles en escrime, dont un grand nombre au sabre.

1 Qui suis-je? Retrouve de quel pays il s'agit, note son nom et colorie son drapeau !



Le savais-tu?



L'escrime est l'un des rares sports présents à tous les Jeux olympiques modernes depuis 1896.

2

Localise la France, l'Italie et la Hongrie et colorie-les dans la couleur indiquée.

France

Italie

Hongrie

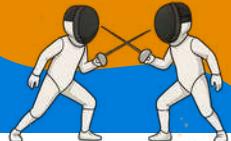


3

Aux Jeux olympiques, la France a remporté plus de médailles que l'Italie.

Pourquoi dit-on alors que l'Italie est le pays le plus titré ?

.....
.....
.....



GRANDES FIGURES FRANÇAISES DE L'ESCRIME

Depuis longtemps, la France est un pays fort en escrime. Deux champions français sont devenus très célèbres dans le monde entier.



Laura Flessel

- Elle a gagné **2 médailles d'or** aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996.
- On la surnomme "**la Guêpe**", car elle piquait vite ses adversaires avec son épée !
- Après sa carrière, elle est devenue **ministre des Sports** en France.



Christian d'Oriola

- Champion français de **fleuret**.
- Il a gagné **4 médailles d'or olympiques** entre 1948 et 1956.
- C'est l'un des plus **grands escrimeurs** de l'histoire.



1

Colorie en bleu les propositions qui sont vraies et en orange celles qui sont fausses.

Christiane d'Oriola a gagné ses médailles au sabre.

Laura Flessel était surnommée "l'abeille".

Laura Flessel a aussi été ministre des Sports.

Christiane d'Oriola est un champion de fleuret.



Le savais-tu?

L'escrime a inspiré de nombreux films de cape et d'épée, comme **Les Trois Mousquetaires**.



2

Complète le texte avec les mots suivants :

Guêpe – olympiques – médailles – ministre – Atlanta.

Laura Flessel est une escrimeuse française. Aux Jeux Olympiques

d' en 1996, elle a gagné deux d'or.

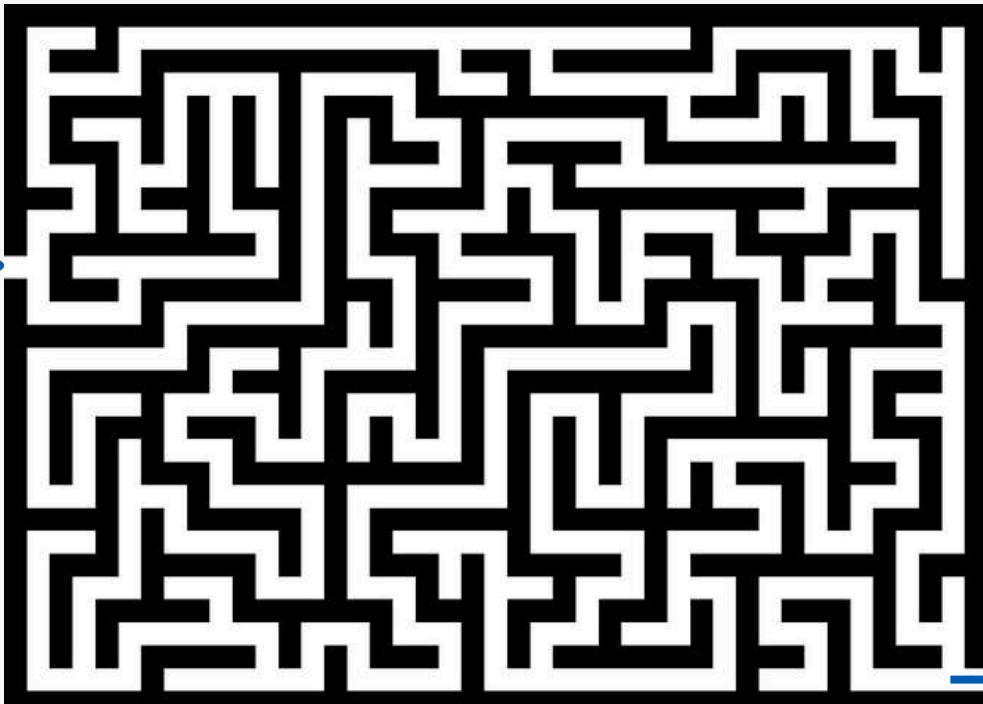
On la surnommait "la " car elle piquait vite ses adversaires avec son épée. Après sa carrière sportive, elle est devenue des Sports en France. Christiane d'Oriola, lui, était un champion de fleuret et a remporté quatre médailles d'or aux Jeux





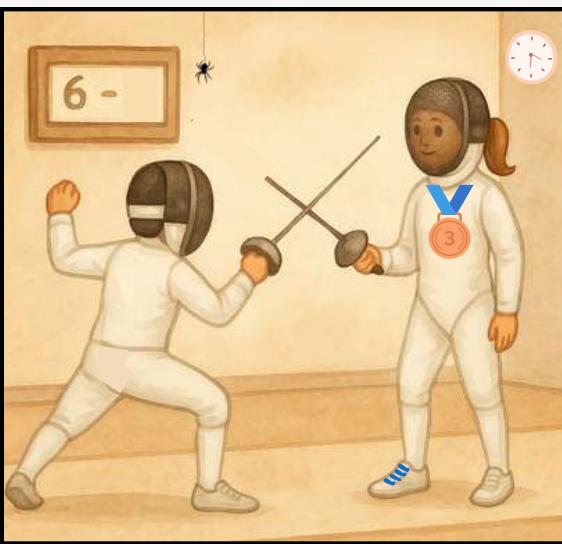
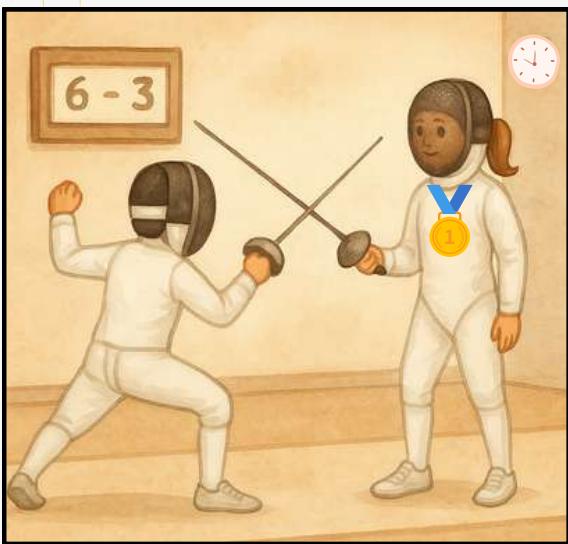
1

LABYRINTHE Aide l'escrimeuse à rejoindre son épée !



2

ENTOURE LES 7 DIFFÉRENCES DANS LA SECONDE IMAGE.



3

DEVINETTE

Je brille au cou des champions.

Je peux être en or, en argent ou en bronze.

Que suis-je ?



Dessine moi ici :

ESCRIME

Pass
Education

Fichier
découverte

CORRECTION

CE1 /
CE2

Sommaire

- Français
- Histoire
- Géographie
- Culture
- Jeux

CORRECTIONS

PAGE 2 - FRANÇAIS

1 Le **fleuret** est une arme légère utilisée pour débuter.

L'**épée** peut toucher tout le corps de l'adversaire avec la pointe.

Le **sabre** permet de toucher aussi avec le tranchant.

Le **masque** protège le visage et la tête.

Le **gant** protège la main qui tient l'arme.

Les **chaussures** spéciales permettent de se déplacer vite.

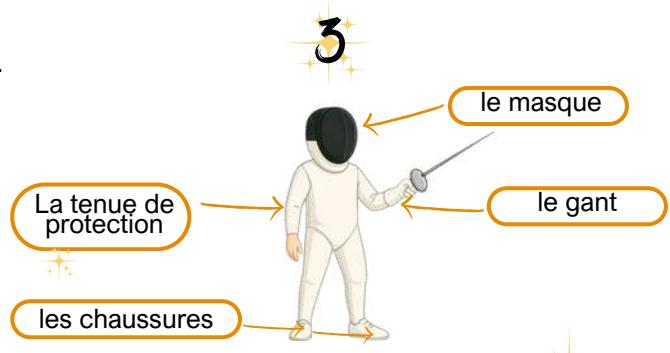
2 LE FLEURET



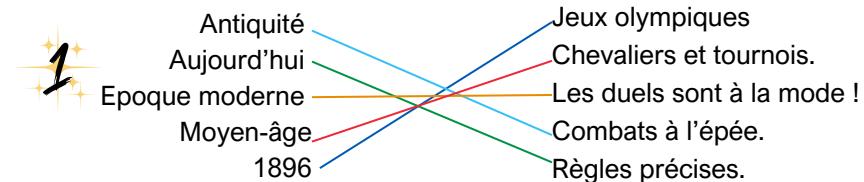
3 L'ÉPÉE



4 LE SABRE



PAGE 3 - HISTOIRE



2 Au XX^e siècle, on invente des tenues de protection. **VRAI**

L'escrime est un sport pratiqué uniquement en France. **FAUX**

Aujourd'hui, l'escrime n'existe plus aux Jeux olympiques. **FAUX**

3 Réponse possible : On a inventé des tenues de protection pour que l'escrime reste un jeu sans danger ! Grâce au masque, à la veste et aux gants, les coups d'épée ne font pas mal. C'est comme une armure moderne qui permet de s'amuser en toute sécurité.

PAGE 4 - GÉOGRAPHIE



3 Même si la France a gagné plus de médailles que l'Italie aux Jeux Olympiques, on dit que l'Italie est le pays le plus titré parce qu'elle a gagné plus de médailles d'or.

PAGE 5 - CULTURE

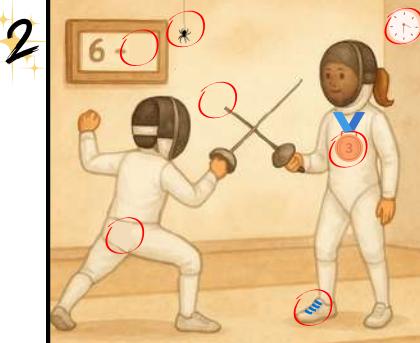
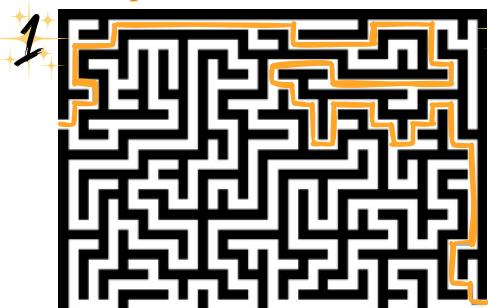
1 Christian d'Oriola a gagné ses médailles au sabre.
Laura Flessel a aussi été ministre des Sports.

2 Laura Flessel était surnommée "l'abeille".
Christian d'Oriola est un champion de fleuret.



2 Laura Flessel est une escrimeuse française. Aux Jeux Olympiques d'**Atlanta** en 1996, elle a gagné deux **médailles** d'or. On la surnommait "**la Guêpe**" car elle piquait vite ses adversaires avec son épée. Après sa carrière sportive, elle est devenue **ministre** des Sports en France. Christian d'Oriola, lui, était un champion de fleuret et a remporté quatre médailles d'or aux Jeux **olympiques**.

PAGE 6 - JEUX



3 Une médaille !
BONUS
On écrit les **Jeux olympiques** → majuscule à Jeux seulement, et olympiques reste en minuscule !