

# BADMINTON

*Fichier  
d'activités*

**CM1 /  
CM2 /  
6ÈME**



# 1 LE BADMINTON : UN SPORT VOLANT !



## LE BADMINTON EN FRANCE

Le badminton est un **sport de raquette** rapide. Il se joue avec un volant et une raquette très légère.

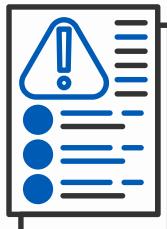
**La Fédération Française de Badminton** s'occupe d'organiser et de faire connaître ce sport dans tout le pays.

Chaque année, de grands événements ont lieu, comme les **Championnats de France** ou **l'Open de France**, où viennent jouer des champions du monde entier. La France accueille aussi parfois la Coupe du Monde ou les Championnats d'Europe. En 2025, il y a plus de **230 000 licenciés en France** alors qu'ils n'étaient que 180 000 en 2013 !



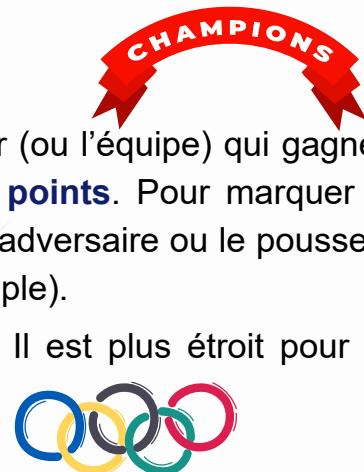
Le badminton est un **sport olympique** depuis **1992**, ce qui a contribué à le faire connaître dans le monde entier.

## LES RÈGLES DU JEU



Un match de badminton se joue en **3 sets**. Le joueur (ou l'équipe) qui gagne 2 sets remporte la partie. Chaque set se joue en **21 points**. Pour marquer un point, il faut faire tomber le volant dans le terrain de l'adversaire ou le pousser à la faute (s'il sort du terrain ou touche le filet, par exemple).

Le terrain est divisé en **deux moitiés par un filet**. Il est plus étroit pour les matchs en simple que pour les doubles.



## LES VALEURS DU BADMINTON

Le badminton est un sport complet qui demande à la fois de la **vitesse**, de la **concentration** et beaucoup de **fair-play**. Chaque point se joue en quelques secondes, mais il faut rester calme et précis.

Les joueurs apprennent à **respecter** leur adversaire, à garder leur sang-froid et à accepter la défaite pour mieux progresser.

C'est aussi un **sport mixte**, où filles et garçons peuvent jouer ensemble, en simple ou en double.

Au badminton, le plus important n'est pas seulement de gagner, mais de jouer avec respect et **esprit d'équipe**.

## QUELQUES RECORDS



Le volant de badminton peut aller à plus de **500 km/h** lors d'un smash !

C'est le sport de raquette le plus rapide du monde.

Le match le plus long de l'histoire a duré **2 heures et 41 minutes**.

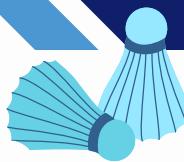
### Smashy raconte...

Savais-tu que l'homme qui a fait le smash le plus rapide de l'histoire s'appelait Satwiksairaj Rankireddy ?

Son volant a atteint les 565 km/h !



# 2 LE BADMINTON : UN SPORT VOLANT !



## 1 Qu'est-ce qu'un smash ? Coche la bonne définition.

- C'est le plus long match de l'histoire du badminton.
- C'est un coup fort qui rabat le volant sur le terrain de l'adversaire, à grande vitesse.
- C'est le nom du jeu indien à l'origine du badminton.

## 2 Comment le nombre de licenciés de badminton a-t-il évolué ces dernières années ?



## 3 VRAI ou FAUX ? Entoure la bonne réponse.



- Le badminton se joue uniquement en simple.
- Les matchs se jouent en 3 sets.
- Le terrain est le même pour les simples et les doubles.
- Le volant peut atteindre 500 km/h.
- Les joueurs apprennent à respecter leur adversaire.

## 4 Coche la bonne réponse et justifie ta réponse en recopiant un extrait du texte :

Le badminton est apparu aux JO en :

- 1992       1873       2004

**Smashy raconte...**

Les meilleurs volants sont faits avec des plumes d'oie, souvent prélevées sur les ailes de l'oiseau !

Combien de point faut-il pour remporter un set, au badminton ?

- 3 points.       21 points.       25 points.



## 5 Situation fair-play. Ton adversaire fait une erreur que l'arbitre n'a pas vue. Que fais-tu ?

- Tu dis rien et tu prends le point.
- Tu signales la faute pour être juste.
- Tu proposes de rejouer le point.

Explique pourquoi tu as choisi cette réponse.

# 3 LES ORIGINES DU BADMINTON



Le badminton a une très longue histoire, qui commence bien avant le sport que nous connaissons aujourd’hui. Il descend de plusieurs jeux anciens, joués dans différentes parties du monde.

En **Chine**, il y a plus de **2 000 ans**, on jouait au “**Ti Jian Zi**”, ce qui signifie “**volant frappé avec le pied**”. On y jouait **de 2 à plusieurs joueurs** (il n’y avait pas de limite), le but était de garder un petit objet fait de plumes et de cuir en l’air, sans qu’il ne touche le sol. On utilisait les pieds, les genoux ou la tête, mais jamais les mains !

En **Inde**, un autre jeu, appelé “**Poona**”, ressemblait davantage au badminton moderne. On se renvoyait un volant (ou une balle légère) à l’aide de **raquettes**, au-dessus d’un filet, un peu comme au tennis.

En **1873**, en **Angleterre**, des officiers britanniques revenus d’Inde ont présenté ce jeu dans le château de **Badminton House**, propriété du duc de Beaufort. C’est de là que le sport a pris son nom : **le badminton**.

En **1934**, la **Fédération internationale de badminton** a été créée pour organiser les compétitions et fixer les règles officielles.



## 1 Relie ces sports à leur origine :

- |            |                       |                                |
|------------|-----------------------|--------------------------------|
| Poona      | <input type="radio"/> | Sport originaire de Chine.     |
| Badminton  | <input type="radio"/> | Sport originaire d’Angleterre. |
| Ti Jian zi | <input type="radio"/> | Sport originaire d’Inde.       |

## 2 Avec quoi a été “fabriqué” le premier volant de badminton, en Angleterre ?

## 3 Rédige les règles du “Ti jian zi” chinois. Aide-toi des indications du texte.

Matériel	
Nombre de joueurs	
But du jeu - Déroulement	
Interdictions	

**Smashy raconte...**

*Le plus long échange de volant en match a duré plus de 4 minutes et comptait 211 coups !*



# 4 LE BADMINTON DANS LE MONDE



Le badminton est né **en Inde**, puis s'est répandu dans le monde entier.

**Les Britanniques** l'ont découvert **à Pune au XIX<sup>e</sup> siècle** et l'ont rapporté en Europe.

Aujourd'hui, c'est l'un des sports les plus pratiqués **en Asie** : la Chine, l'Indonésie, la Corée du Sud, le Japon et l'Inde comptent parmi les meilleures nations.

En **Europe**, le Danemark est également un pays reconnu en badminton.



- 1 Retrouve certains pays du monde qui sont liés au badminton.

**Colorie la France en bleu, l'Angleterre en rouge et l'Inde en vert.**

- 2 Pour rejoindre l'Inde, les Anglais ont longé l'Espagne, le Portugal, la côte ouest de l'Afrique, le cap de Bonne Espérance (tout au sud de l'Afrique) et sont remontés par l'océan Indien jusqu'à l'Inde.

**Dessine le tracé de ce voyage sur la carte.**

- 3  L'Angleterre et l'Inde sont des pays très éloignés géographiquement.

**Complète le tableau ci-dessous.**



Pays	Continent	Océan le plus proche	Capitale
Angleterre			
Inde			

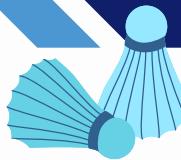
**Smashy raconte...**

*En Asie, le badminton est aussi populaire que le football en Europe — des millions de personnes y jouent !*



# 5 LES CHAMPIONS DES JEUX OLYMPIQUES

Certains joueurs de badminton se sont distingués de nombreuses fois aux JO.



Le Chinois Lin Dan a été surnommé « **Super Dan** » car il a remporté la médaille d'or aux **Jeux olympiques de 2008 et de 2012**.

Il est le premier joueur de badminton à avoir remporté **cinq titres de champion** du monde, en **2006, 2007, 2009, 2011 et 2013**.

Le Malaisien **Lee Chong Wei** a remporté **trois médailles d'argent** aux Jeux olympiques de **2008, 2012 et 2016**.

Il détient le record du nombre de semaines passées en tête du classement mondial de badminton : **349 semaines**.

L'Espagnole **Carolina Marín** n'a que 20 ans lorsqu'elle devient la plus jeune championne d'Europe de l'histoire. Elle est à la fois **triple championne du monde** et médaillée d'or aux Jeux olympiques de **2016**.

**1** Pour chacun des champions, indique son pays.

- Lin Dan :
- Lee Chong Wei :
- Carolina Marin :

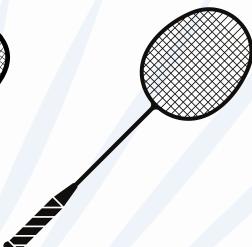


**3** Lee Chong Wei est resté 349 semaines en tête du classement mondial. **Calcule combien d'années cela représente.**

**2** Relie le bon poids à la raquette qui convient.



Squash



Badminton



Tennis

300 g

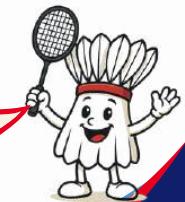
150 g

80g

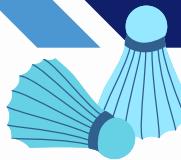
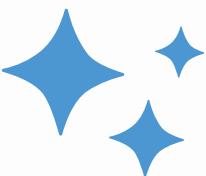
Phrase réponse:

**Smashy raconte...**

Un joueur peut frapper jusqu'à 100 fois par minute pendant un échange !

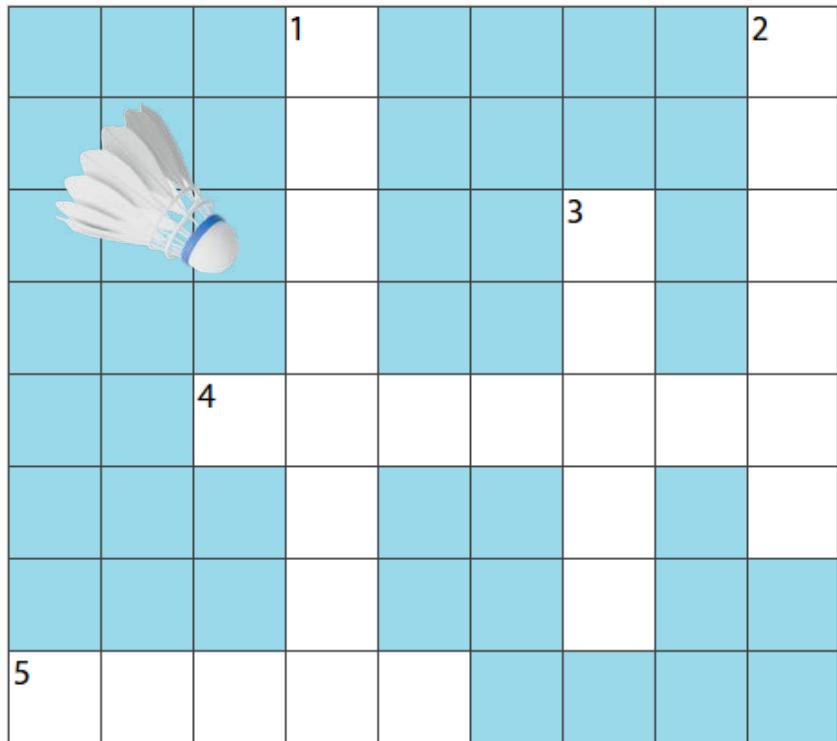
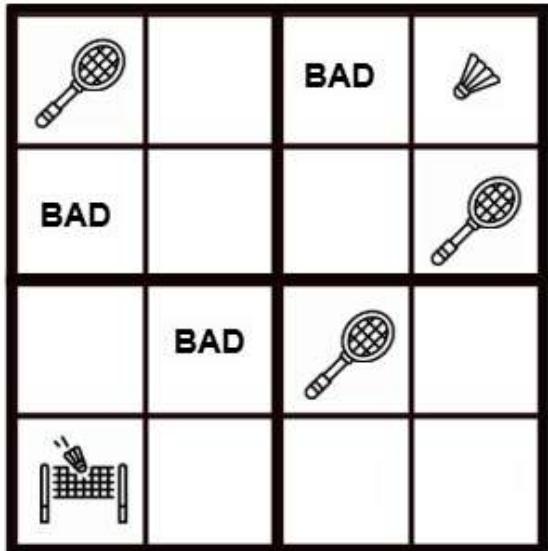


## À TOI DE JOUER



**1 Remplis la grille de Sudoku avec les dessins.**

Attention chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 4 cases doit contenir une seule fois chacun des dessins.



**2 Mots croisés**

1. Objet avec lequel on frappe le volant.
2. Objet que l'on envoie au-dessus du filet.
3. Coup puissant dirigé vers le sol.
4. Surface délimitée où l'on joue.
5. Sépare les deux côtés du terrain.



**3 Trouve les 5 différences entre les deux dessins.**



**Smashy raconte...**

Le mot "shuttlecock" (volant en anglais), vient de "shuttle" (navette) et "cock" (coq), car autrefois, les volants étaient faits avec des vraies plumes de coq !



# BADMINTON

Pass  
Education



Fichier  
d'activités

CM1 /  
CM2 /  
6ÈME

CORRECTION

# CORRECTIONS

## PAGE 2 - COMPRÉHENSION

- 1 C'est un coup fort qui rabat le volant sur le terrain de l'adversaire, à grande vitesse.
- 2 Le nombre de licenciés en badminton n'a cessé d'augmenter. Ils étaient environ 180 000 en 2013 et sont aujourd'hui plus de 230 000.
- 3 FAUX - VRAI - FAUX - VRAI - VRAI
- 4 • Le badminton est apparu aux JO en 1992.

[Extrait du texte pour justifier ta réponse:](#)

*"Le badminton est un sport olympique depuis 1992, ce qui a contribué à le faire connaître dans le monde entier."*

- Combien de point faut-il pour remporter un set, au badminton ?

[Extrait du texte pour justifier ta réponse:](#)

*"Chaque set se joue en 21 points"*

- 5 Exemple de réponse : La meilleure réponse est : signaler la faute ou proposer de rejouer le point.  
→ Cela montre que le joueur est fair-play et respecte les règles. Au badminton, l'esprit sportif est aussi important que la victoire. Savoir rester honnête et calme rend le match plus juste et agréable pour tout le monde.

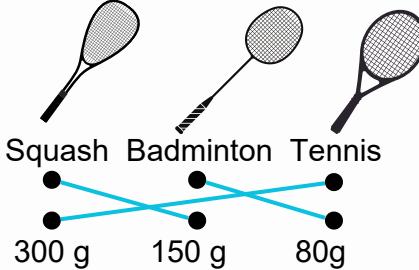


## PAGE 5 CULTURE

1

- Lin Dan : Chine
- Lee Chong Wei : Malaisie
- Carolina Marin : Espagne

2



3

1 an = 52 semaines

$$\begin{array}{r} 349 \\ -312 \\ \hline 37 \end{array} \quad \begin{array}{r} 52 \\ | \\ 6 \end{array}$$

Cela représente un peu plus de 6 ans.

## PAGE 3 HISTOIRE

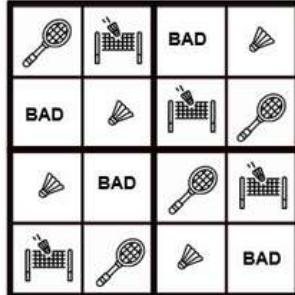
- 1 Poona
  - 2 Badminton
  - 3 Ti Jian zi
- 
- Sport originaire de Chine.  
Sport originaire d'Angleterre.  
Sport originaire d'Inde.

- 2 Le premier volant a été fabriqué avec un bouchon de champagne et quelques plumes.

Matériel	Un volant en plumes et en cuir.
Nombre de joueurs	Au minimum deux joueurs.
But du jeu	Lancer un volant avec le pied, la tête, le genou. Le volant ne doit jamais toucher le sol. Il faut se faire le plus de passes possibles.
Interdictions	Il est interdit de toucher le volant avec les mains.

## PAGE 6 JEUX

1



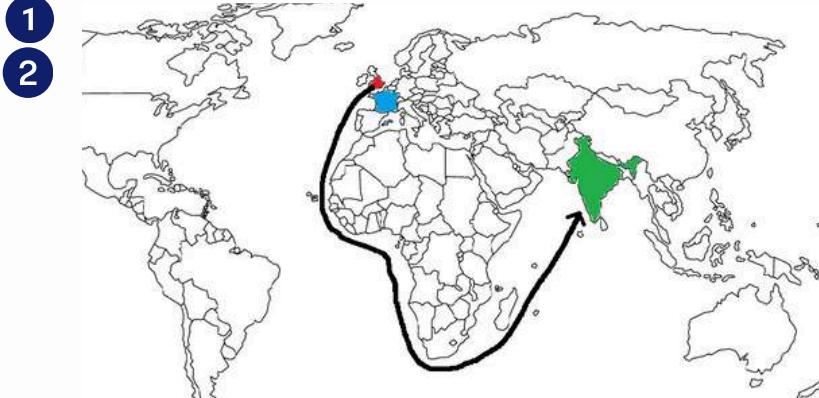
2



3



## PAGE 4 GÉOGRAPHIE



3

Pays	Continent	Océan le plus proche	Capitale
Angleterre	Europe	Atlantique	Londres
Inde	Asie	Indien	New Delhi