

LES POMPIERS

SDIS
Isère



Fichier
d'activités

**CE1/
CE2**

BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DES POMPIERS



 Voici Flamme !

Flamme est un jeune dalmatien courageux qui t'accompagne pour découvrir le monde des pompiers. Avec lui, relève les défis, apprends de nouvelles choses et deviens, toi aussi, un héros du quotidien !



FRANÇAIS



MATHÉMATIQUES



QUESTIONNER LE MONDE



E.M.C



ANGLAIS



CULTURE



ART



JEUX



QUE FAIT UN POMPIER ?



Les pompiers protègent les personnes, les animaux et les choses.

Quand un incendie se déclare, les pompiers interviennent rapidement pour **éteindre le feu** avec de puissants tuyaux d'eau. Ils portent un **casque solide** et une **tenue spéciale** pour se protéger de la chaleur et de la fumée.

Les pompiers ne s'occupent pas seulement des incendies !

Ils viennent aussi en aide lors d'**accidents de la route**, d'**inondations** ou d'**autres dangers**. Ils viennent aussi en aide lors d'accidents de la route, d'inondations ou d'autres dangers.



Les pompiers sauvent des vies



Tous les pompiers sont formés pour **donner les premiers secours**. Ils **soignent les personnes blessées ou en danger** et les rassurent avant de les emmener à l'hôpital si besoin. Certains pompiers sont aussi spécialisés pour intervenir dans des situations très difficiles.

Les pompiers préviennent les dangers.

Ils apprennent aux enfants et aux adultes comment se protéger :

- 🔧 Comment évacuer un bâtiment,
- 🔧 Comment éviter les accidents domestiques (c'est à dire les accidents chez soi).
- 🔧 Comment appeler les secours. Ils organisent parfois des exercices d'évacuation dans les écoles.

Le savais-tu?!



Le mot "pompier" vient du verbe "pomper", parce qu'autrefois, les pompiers utilisaient de grandes pompes à bras pour envoyer de l'eau sur les incendies.

Quels véhicules utilisent les pompiers ?

Le camion-citerne	Le camion à grande échelle	Le VSAV	Des bateaux, des hélicoptères...
 Il transporte une grande réserve d'eau pour éteindre les incendies.	Il permet de sauver des personnes coincées en hauteur, comme dans un immeuble. 	 VSAV = Véhicule de Secours et d'Assistance aux Victimes. Il est utilisé pour transporter les blessés et donner les premiers soins.	Parfois, les pompiers utilisent aussi des bateaux pour intervenir lors d'inondations, ou des hélicoptères pour des sauvetages difficiles.



Borne d'incendie

1 Lis chaque phrase. Si c'est vrai, colorie la flamme ! 🔥



Les pompiers n'aident que lors des incendies.



Les pompiers portent un casque et une tenue spéciale.



Les pompiers apprennent aux enfants comment éviter les accidents.



Le VSAV est un camion pour transporter de l'eau.



2 Relie chaque véhicule pompier à son rôle

Camion à grande échelle 🔥

Transporter les blessés.

Camion-citerne 🔥

Faire des sauvetages difficiles.

Hélicoptère 🔥

Apporter une grande quantité d'eau.

VSAV 🔥

Sauver des personnes en hauteur.

3



Note les mots suivants sous les images :

Camion à grande échelle - Flamme

Casque - Extincteur - Gants



Un Canadair est un avion spécial qui aide les pompiers à éteindre les grands incendies.

Il peut aspirer de l'eau dans un lac ou la mer pendant qu'il vole, puis la larguer sur les flammes depuis le ciel.



4

Cherche et barre l'intrus qui ne correspond pas au travail des pompiers.

Aider lors d'inondations.

Eteindre un feu.

Vendre des bouteilles d'eau.

Donner les premiers secours.

Rassurer les personnes en danger.





LES POMPIERS EN MISSION

Aujourd'hui, Flamme a besoin de ton aide pour préparer la caserne ! Les pompiers doivent remplir leurs camions d'eau, vérifier leur matériel et être prêts à intervenir. À toi de jouer ! 🚒

1 Résous ces petits problèmes.

🔥 Dans la salle des équipements, il y a 5 casques. Il en faut 8 pour toute l'équipe.

Combien de casques manquent-ils ?

Calcul :

Réponse :

🚒 Le camion-citerne transporte 80 litres d'eau. Pendant une intervention, il utilise 25 litres.

Combien d'eau reste-t-il dans le camion ?

Calcul :

Réponse :

🚒 Un pompier doit parcourir 300 mètres pour atteindre la maison en feu. Il a déjà couru 120 mètres.

Combien de mètres lui reste-t-il à faire ?

Calcul :

Réponse :

2 Réécris, dans les cases rouges, le nom des objets ci-dessous, en les classant du plus petit au plus grand

Tailles approximatives

Casque	30 cm
Tuyau	5 m
Camion	7 m
Bouteille	25 cm
Echelle	9 m



Conseil de Flamme :

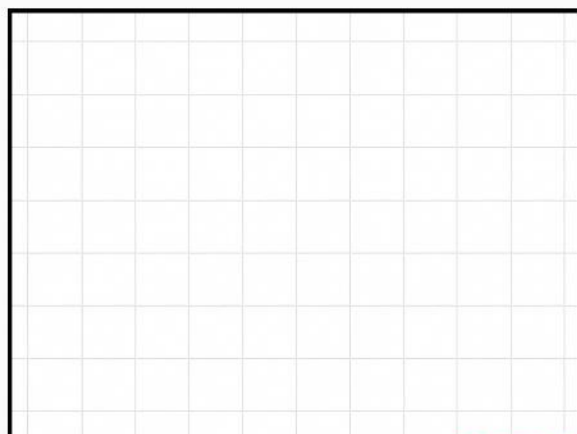
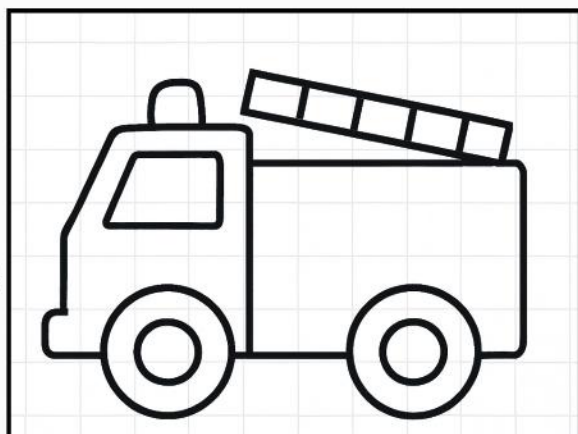
"Lis bien les unités : certains objets sont en centimètres et d'autres en mètres... Aide-toi du tableau de conversion si besoin !"

m	dm	cm	mm

<<<<

3

Flamme t'a préparé un petit défi : reproduis ce camion de pompier sur le quadrillage à droite, en respectant le modèle !





LES POMPIERS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Comment étaient les pompiers autrefois ?

Autrefois, les pompiers utilisaient des **seaux** pour éteindre les incendies. Ils formaient une longue chaîne humaine pour **passer l'eau de main en main**.



Les premières **pompes à bras** sont apparues vers le XVII^e siècle. Les pompiers devaient alors pomper l'eau pour la projeter sur le feu.



Leurs uniformes étaient en **tissu simple et peu résistants** à la chaleur.



Et aujourd'hui ?

Aujourd'hui, les pompiers utilisent des **camions-citernes**, et même des **hélicoptères** pour lutter contre les feux.



Ils sont équipés de **tuyaux à haute pression**, mais aussi de radios, de détecteurs de fumée et de **nombreux outils** pour sauver des vies.

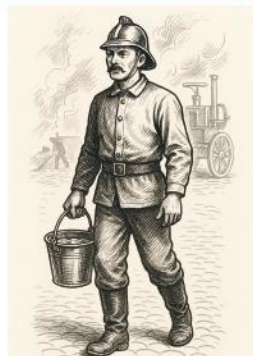


Leurs tenues sont **ignifugées** (résistantes au feu), avec des **casques solides** et des **bottes renforcées**.

1 Observe ces deux images,

- Ecris : "Aujourd'hui" ou "Autrefois" au-dessus de l'image.
- En dessous de l'image, écris une petite phrase correcte pour chaque époque.





Par exemple : "Aujourd'hui les pompiers ont des tuyaux à haute pression"



2 Quiz de Flamme – Les pompiers à travers le temps

- Que veut dire "tenue ignifugée" ? À quoi servait la pompe à bras autrefois ?
- ☐ Une tenue qui permet de voler. ☐ À nettoyer la caserne.
- ☐ Une tenue résistante au feu. ☐ À récupérer de l'eau.
- ☐ Une tenue pour aller sous l'eau. ☐ À soulever les camions.



Lequel de ces objets n'existait pas chez les pompiers d'autrefois ?





POURQUOI LE FEU A-T-IL BESOIN D'AIR ?



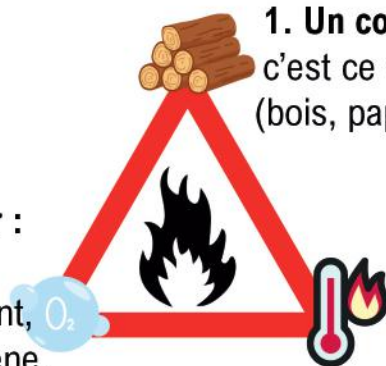
"Le feu a besoin de respirer pour vivre... comme toi ! Si tu lui "coupes l'air", il s'éteint. Je vais tout t'expliquer !"

Pour qu'un feu démarre, trois éléments sont nécessaires.

On appelle cela **le triangle du feu**.



3. De l'air :
plus
exactement,
de l'oxygène.



1. Un combustible :
c'est ce qui brûle
(bois, papier, tissu...).

2. De la chaleur :
une étincelle, une
flamme, ou un objet
très chaud.

Si un seul des trois éléments est retiré, le feu s'éteint.

Exemple : Quand tu souffles sur une bougie, tu enlèves l'air autour de la flamme, et elle s'éteint.

1 Vrai ou Faux ? Colorie la bonne vignette.

Le feu peut exister sans air.

VRAI

FAUX

Le bois est un exemple de combustible.

VRAI

FAUX

On peut éteindre un feu en retirant la chaleur.

VRAI

FAUX

Le savais-tu ?



Les pompiers utilisent parfois une couverture spéciale pour étouffer un feu : elle coupe l'arrivée d'air !

2 Petite expérience à réaliser.

Avec un adulte !



Matériel : Une bougie, un verre transparent.

Consigne : Allume la bougie avec l'aide d'un adulte, puis recouvre-la doucement avec le verre. Observe ce qui se passe.

Écris ce que tu vois :

Explique pourquoi :



3 Retrouve les 3 composantes du triangle de feu !



1.....

2.....

3.....



"Tu peux regarder les infos plus haut ... Un vrai pompier observe toujours avant d'agir !"



POURQUOI LES POMPIERS PORTENT-ILS UN MASQUE À OXYGÈNE ?

Quand un incendie se déclare, la fumée peut être plus dangereuse que le feu.



Respirer de la fumée est **très dangereux** pour le corps.

- Elle empêche l'oxygène d'entrer dans les poumons et peut provoquer des **étouffements**.
- Elle est **très chaude** et peut **brûler** l'intérieur de la bouche, de la gorge et des poumons.



Le rôle du masque à oxygène :

Les pompiers portent un **masque spécial** relié à une bouteille d'oxygène.

Grâce à ce masque :

- Ils peuvent **respirer de l'air pur** même s'il y a de la fumée.
- Ils peuvent **voir** à travers la fumée grâce à une visière spéciale.
- Ils peuvent **travailler plus longtemps** en toute sécurité pour sauver des personnes.



1 Complète les phrases.

La fumée empêche l' d'entrer dans les poumons.

Le masque est relié à une d'oxygène.

Le masque permet de à travers la fumée grâce à une visière.



2 🐾 Flamme a reçu trois messages codés. Peux-tu deviner de quoi ils parlent ? Lis bien chaque énigme... et écris tes réponses !

👮♂ Message 1 – Code "Respir'air"

Le pompier me place sur son visage.
Je suis relié à une bouteille.
J'aide à respirer quand l'air est dangereux.
Qui suis-je ?

👮♂ Message 2 – Code "Invisible essentiel"

On ne me voit pas, mais sans moi, le feu s'éteint.
Tu ne peux pas vivre sans moi non plus.
Je circule dans l'air.
Qui suis-je ?

👮♂ Message 3 – Code "Nuage sournois"

Je monte au plafond pendant un feu.
Je pique les yeux et bloque la respiration.
Il vaut mieux se baisser pour m'éviter.
Qui suis-je ?



Un pompier peut porter son masque pendant plus de 30 minutes... mais s'il bouge ou parle trop, l'air s'épuise plus vite!



3 🐾 Mission Bonus de Flamme !

Choisis un objet de pompier et invente une devinette.



LES GESTES QUI SAUVENT : PROTÉGER, ALERTER, SECOURIR



🐾 Flamme t'embarque dans une mission spéciale : apprendre à réagir quand quelqu'un est en danger. Voici les conseils de vrais pompiers ! Ils t'expliquent **trois gestes importants** que tout le monde peut apprendre, même les enfants ! 📢

1. Protéger

Avant d'aider quelqu'un, il faut vérifier si toi aussi tu es en sécurité :

- Est-ce qu'il y a du feu, de l'eau, des fils électriques ?
- Est-ce que tu peux te rapprocher sans te mettre en danger ?

Si ce n'est pas sûr, tu recules et tu appelles un adulte.



2. Alerter

Une fois que tu es en sécurité, préviens un adulte ou les secours.

Tu peux appeler **le 18** (pompiers) ou le **112** (numéro d'urgence en Europe).

Quand tu appelles, il faut dire :

- Qui tu es.
- Où tu es.
- Ce qui se passe.



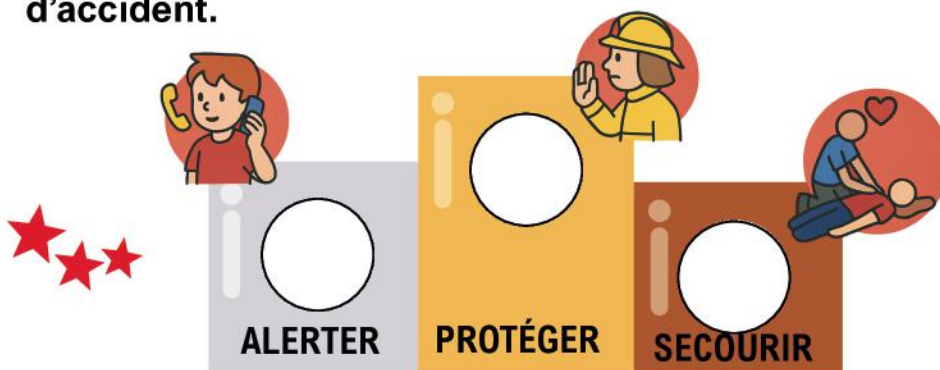
3. Secourir (si c'est possible)

Tu peux faire des choses simples, sans te mettre en danger :

- Parler doucement à la personne pour la rassurer.
- Lui tenir la main.
- Lui dire que les secours arrivent.



1 Ecris 1 à 3 dans les bulles pour montrer dans quel ordre il faut agir en cas d'accident.



Le savais-tu?!



Même si tu es un enfant, tu peux déjà sauver des vies : en appelant les secours, tu deviens un maillon de la chaîne du secours ! 🚒 🚑 🚚 🧑 🧒 🧑 🧒

2 Aide Flamme à repérer les bonnes réactions en les coloriant en vert.



Je me précipite vers la personne sans regarder autour.

Je demande à un adulte d'appeler le 18.

Je parle doucement pour rassurer.

Je vérifie s'il y a un danger (feu, électricité...)

Je secoue quelqu'un par terre sans savoir ce qui lui est arrivé.

Je reste calme et j'attends les secours



CALL THE FIREFIGHTER!

1

Help! Fire!



Help : A l'aide !
Fire : feu
To call : appeler



Don't worry! Call the firefighters !

Don't worry : ne t'inquiète pas
Firefighter : pompier

2

Hello, firefighter !
There's a fire !

3

I'm coming! I need my helmet, my hose, and my truck!



To come : aller
I need : j'ai besoin
Helmet : casque
Hose : tuyau
Truck : camion

4

Hurry, hurry!



No problem. I'll stop the fire!



Hurry : dépêchez-vous

1 Ecris les mots en anglais sous les images :

fire - helmet - hose - fire truck - firefighter



2 Voici des phrases du dialogue...
mais dans le désordre !
Numérote-les de 1 à 4 :

I'm coming!



Call the firefighter!



No problem. I'll stop the fire!



Help! Fire!

3 Colorie de la bonne couleur !

Colors

orange

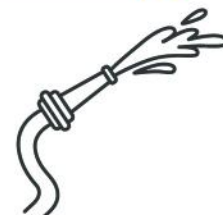
red

blue

green



green



blue



red + orange



LE FEU ET LES POMPIERS DANS L'ART

Les pompiers sont des héros du quotidien. Dans cette activité, **tu vas représenter une scène de feu et d'intervention**, en t'inspirant de leur courage et de leur énergie.

Comment représenter le feu ?



🐾 Regarde bien **comment le feu bouge** :
il danse, il monte, il ondule...
À toi de le faire vivre sur ta feuille !

Pour représenter le feu, on utilise des **couleurs chaudes** comme

- **Rouge** – pour l'intensité
- **Orange** – pour la chaleur
- **Jaune** – pour la lumière

Comment représenter les pompiers ?

Les pompiers peuvent être représentés par **des silhouettes et symbolisés par des objets** comme

- un casque
- un extincteur
- une grande échelle
- un tuyau, etc...



ACTIVITÉ PAS À PAS



1 Prépare ton fond.

Sur une feuille blanche, crée un fond coloré à l'aquarelle, aux feutres, aux crayons de couleur ou aux craies grasses.
Utilise les couleurs chaudes pour représenter les flammes.

2 Dessine ou colle des silhouettes.

Dessine des pompiers en action : qui courent, tiennent un tuyau, montent sur une échelle...

Utilise du papier noir pour les silhouettes, ou colorie-les en noir.



3 Ajoute des objets.

Découpe ou dessine un camion, un tuyau, un casque, etc.
Tu peux les dessiner entièrement ou simplement suggérer leur présence en ne dessinant que quelques traits.



4 Donne un titre à ton œuvre.

Exemples :

- 🖼️ "Héros dans les flammes"
- 🖼️ "Sauver et protéger"
- 🖼️ "Les couleurs du feu"

Tu peux aussi imaginer une scène sans feu où les pompiers sauvent un animal, rassurent une personne, ou font une démonstration.



POURQUOI ON DIT "SAPEUR-POMPIER" ?

Autrefois



Pour empêcher un incendie de se propager, les soldats "**sapaient**" les murs, c'est-à-dire qu'ils les cassaient (avec des pioches, des haches...) pour que le feu ne puisse pas aller plus loin. C'est de là que vient le mot "**sapeur**" : celui qui sape.

A partir du XVII^e siècle

On a inventé des **pompes à bras** pour projeter de l'eau sur les flammes. Les hommes qui utilisaient ces pompes s'appelaient **des pompiers** (de "pomper").

Aujourd'hui



On garde le **nom complet** pour honorer leur histoire. C'est pour cela qu'on dit "sapeur-pompier" : **Sapeur** = détruire pour protéger (saper), **Pompier** = celui qui éteint le feu !

1 Remets ces phrases dans l'ordre chronologique en les numérotant de 1 à 3 :

- ☐ On utilise des pompes à bras pour éteindre le feu.
- ☐ Les soldats cassent les murs pour arrêter les incendies.
- ☐ On appelle ces hommes "sapeurs-pompiers".

A retenir



Un sapeur-pompier, c'est un pompier... et un ancien sapeur, un casseur de murs pour arrêter le feu !

2 Découpe les étiquettes en bas de page et colle-les sous la bonne illustration.



3 Coche "Vrai" ou "Faux"

Les pompiers ont toujours utilisé de l'eau.

☐ VRAI

☐ FAUX

Le mot "sapeur" vient du verbe "saper".

☐ VRAI

☐ FAUX

On dit "sapeur-pompier" pour faire joli.

☐ VRAI

☐ FAUX

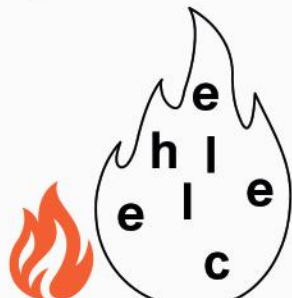


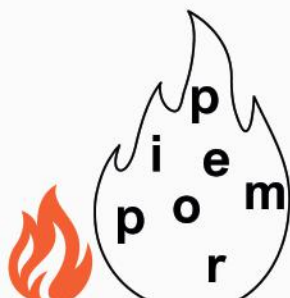
Il casse les murs pour stopper le feu.

Il utilise de l'eau pour éteindre les flammes.



- 1 Aide Flamme à remettre les lettres dans l'ordre pour retrouver les mots cachés par les flammes !







- 2 Entoure les 7 différences entre les 2 images !



- 3 Rébus



- 4 Trouve le maximum de mots liés aux pompiers en moins de 2 minutes (par exemple : casque, eau, sapeur...). Tu peux aussi écrire au dos de la feuille !

.....

.....

.....



18 ou 112



MÉMO



FICHE MÉMO : APPELER LES SECOURS

Si tu es témoin d'un accident ou d'un danger, tu peux appeler les secours.

Respecte bien les étapes : **1. Protéger 2. Alerter 3. Aider**

1 JE PROTÈGE

Je regarde autour de moi :

Est-ce qu'il y a du feu, de la fumée ?

Des fils électriques ? Du verre cassé ?

Est-ce que c'est dangereux pour moi ?

Si c'est dangereux : je ne m'approche pas et j'appelle un adulte !



2 J'ALERTE

J'appelle un adulte ou les secours :

18 ou 112



Voici les 3 choses à dire au téléphone :

1 Qui je suis ?

- Ton prénom
- Ton âge
- Si tu es seul/seule ou avec un adulte

2 Où je suis ?

- L'adresse de l'endroit où tu te trouves (chez toi, à l'école, au parc).
- Si tu ne connais pas l'adresse, décris ce que tu vois autour de toi (magasin, rue...)

3 Ce qui se passe ?

- Quel est le problème : feu, chute, blessure, malaise....
- Combien de personnes sont blessées ou en danger

Parle calmement, même si tu as peur. Les secours vont t'écouter et t'aider.

3 JE SECOURS (si je peux et sans me mettre en danger)

Je peux :

- Parler doucement à la personne
- Lui dire que les secours arrivent
- Tenir sa main pour la rassurer

Je ne bouge pas la personne blessée !

Je reste calme jusqu'à l'arrivée des secours.

Tu peux t'entraîner à la maison ou à l'école, en faisant des jeux de rôle avec un adulte. Apprends les numéros de secours par cœur !

Mais attention : on fait semblant, on n'appelle jamais les vrais secours pour jouer !



18

112

Pass Education





De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 50 000 ressources pédagogiques
+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

