

RUGBY

Pass
Education



Fichier
découverte

6ème /
5ème

BIENVENUE DANS CE FICHER DÉCOUVERTE SUR LE THÈME DU RUGBY.



Entre sur le terrain et découvre
l'univers du rugby avec des activités
pleines d'énergie et de stratégie !



-  FRANÇAIS
-  HISTOIRE
-  GÉOGRAPHIE
-  CULTURE
-  JEUX





Le rugby est un sport pratiqué dans de nombreux pays, mais il existe plusieurs versions avec des règles et des dynamiques de jeu différentes. Les trois formes les plus connues sont le rugby à XV, le rugby à XIII, et le rugby à 7.

LE RUGBY A XV

Le rugby à XV est la **version la plus célèbre** et la plus pratiquée dans le monde. Il se joue avec **15 joueurs par équipe**. Les matchs durent 80 minutes, répartis en **deux mi-temps de 40 minutes**. Ce format est utilisé lors des compétitions internationales comme la Coupe du Monde de rugby et le Tournoi des Six Nations.

Dans cette version, le jeu est très physique avec de nombreuses phases de mêlées, touches, et plaquages. Les équipes doivent bien organiser leur stratégie pour avancer sur le terrain et marquer des essais. Le rugby à XV est le format le plus regardé à la télévision, attirant des millions de fans dans le monde entier.



LE RUGBY A XIII

Le rugby à XIII se joue avec **13 joueurs par équipe** et se concentre davantage sur la rapidité du jeu. Il est particulièrement populaire en France, en Australie, et en Angleterre. Les matchs durent également 80 minutes, mais le **jeu est souvent plus rapide que le rugby à XV**.

Il y a moins de mêlées et le ballon circule plus facilement, ce qui donne un jeu plus fluide et plus orienté vers l'attaque. Le rugby à XIII valorise la vitesse et l'agilité des joueurs, qui doivent éviter les plaquages pour progresser.



LE RUGBY A 7

Le rugby à 7 est la **version la plus rapide et la plus intense**. Chaque équipe compte seulement **7 joueurs**, et les matchs durent généralement **deux mi-temps de 7 minutes**. Ce format est devenu une discipline olympique en 2016, ce qui lui a donné une renommée internationale.

Le rugby à 7 est souvent joué lors de tournois, où plusieurs équipes s'affrontent sur une même journée. Les joueurs doivent être extrêmement rapides et endurants, car le rythme est très intense. Il y a beaucoup d'espace sur le terrain, ce qui favorise les grandes courses et les essais spectaculaires.

Ces trois formes de rugby permettent à des millions de personnes de découvrir et de pratiquer ce sport sous différentes versions, chacune ayant ses propres règles et compétitions.



1 Relie chaque caractéristique à la bonne forme de rugby :

Rugby à XV ●

● Match très court et intense.

Rugby à XIII ●

● Jeu long et physique.

Rugby à 7 ●

● Jeu rapide avec moins de mêlées.



2 Quels sont les éléments qui rendent le rugby à XV particulièrement physique ?

3 Cite 3 pays où le rugby à XIII est populaire, puis fais une recherche pour trouver le nom de leurs équipes.









4 Pourquoi le rugby à 7 est-il particulièrement exigeant pour les joueurs ?

5 Fais une recherche pour découvrir quelle équipe a remporté le plus de titres en Coupe du Monde de rugby à XV, et indique combien de fois elle a gagné et en quelles années.







6 Selon toi, quelle version de rugby est la plus intéressante à regarder, et pourquoi ?



L'histoire du rugby en France

Le rugby arrive en France dans les années **1870**, introduit par des **Britanniques**. Rapidement, il se développe, surtout dans le **sud-ouest**, où il devient un élément important de la culture locale.

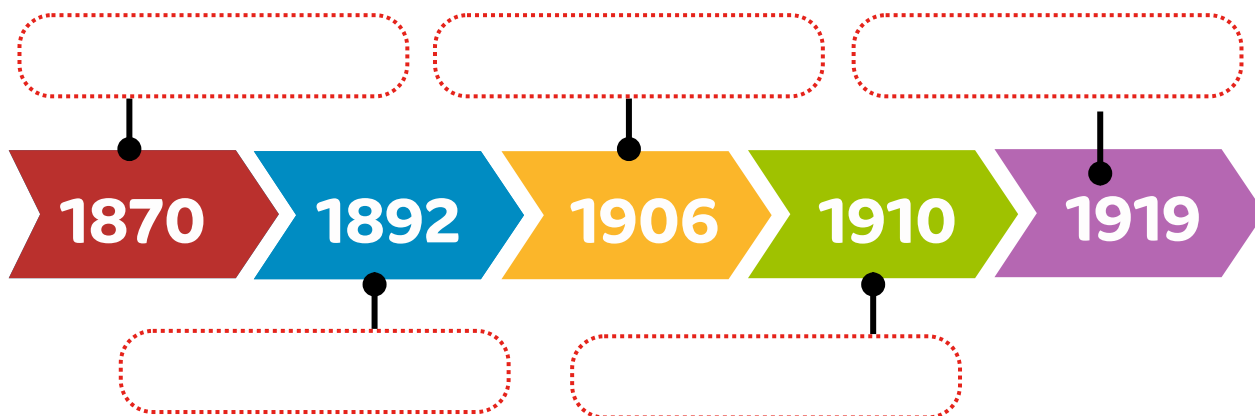
En **1892**, le **premier championnat de France** est organisé, et le **Bouclier de Brennus**, créé par le sculpteur Charles Brennus, est décerné à l'équipe gagnante. Ce trophée prestigieux reste aujourd'hui le symbole de la victoire dans le championnat français.

En **1919**, la **Fédération Française de Rugby** (FFR) est créée pour structurer et promouvoir ce sport en France. L'équipe de France, appelée le **XV de France**, joue son premier match officiel en **1906** contre les "Originals" (futurs All Blacks). Elle rejoint le Tournoi des Cinq Nations en **1910**, qui deviendra plus tard le **Tournoi des Six Nations** avec l'ajout de l'Italie en 2000.

Aujourd'hui, le rugby est très populaire en France, avec des équipes masculines et féminines de haut niveau et un public passionné dans tout le pays.

1

Utilise les informations du texte pour compléter la frise chronologique ci-dessous. Écris l'évènement historique à la bonne date.



A toi de jouer, détective du rugby !

2

Pourquoi le sport s'appelle-t-il "rugby" ?

3

Quelle ville du sud-ouest de la France est célèbre pour son club de rugby et connu pour avoir remporté plusieurs titres de champion ?

4

Pourquoi le Bouclier de Brennus a-t-il une telle importance pour les équipes françaises ?



Le **Tournoi des Six Nations** a une longue tradition en Europe. Lancé en 1883 sous le nom de Tournoi des Nations Britanniques, il est devenu le Tournoi des Cinq Nations avec l'ajout de la France, puis des Six Nations **en 2000** avec l'arrivée de l'Italie. Chaque année, six équipes européennes s'affrontent au printemps dans des matchs intenses.

1 Pour chaque pays participant au Tournoi des Six Nations, écris le nom du pays, le nom de sa capitale, et colorie son drapeau.

1

2

3

5

6



A toi de jouer, détective du rugby !

2 Quelles équipes ont gagné le Tournoi des Six Nations lors des quatre dernières années ?

2021



2022



2023



2024



3 Explique ce qu'est un Grand Chelem dans le Tournoi des Six Nations, et cite un pays qui a réalisé un Grand Chelem récemment.

4 Quel trophée est décerné lors du match entre l'Angleterre et l'Écosse pendant le Tournoi des Six Nations ?

- ☐ Le trophée Calcutta
 ☐ Le trophée Webb Ellis
 ☐ Le bouclier de Brennus

**Antoine Dupont**

Vision de jeu exceptionnelle, passes précises et leader tactique.

Louis Bielle-Biarrey

Rapide et explosif, surprend souvent ses adversaires par sa vitesse et son agilité.

**Thomas Ramos**

Calme, précis, expert des coups de pied et des moments décisifs.

Damian Penaud

Inarrêtable, dynamique, brille dans les courses et les actions décisives.



Fais une recherche pour découvrir le poste de chaque joueur et écris le dans le cadre.



Le Bouclier de Brennus, trophée remis au champion de France, a été conçu en 1892 par Charles Brennus, sculpteur et joueur de rugby.



Sébastien Chabal, célèbre joueur français, a gagné le surnom de "L'Homme des Cavernes" en raison de sa longue barbe et de son jeu physique.



Le Stade Toulousain est le club le plus titré de l'histoire du rugby français, avec plus de 21 titres de champion de France.



La France a été finaliste de la Coupe du Monde de Rugby à trois reprises (1987, 1999, et 2011), mais n'a jamais remporté le trophée.



Le joueur français Frédéric Michalak détient le record du nombre de points marqués en Coupe du Monde pour la France, avec 136 points.



Les premiers ballons étaient ronds ou légèrement ovales, mais la forme ovale a été standardisée pour faciliter les passes et la prise en main.



Le mot "rugby" vient de la ville de Rugby en Angleterre, où un élève, William Webb Ellis, aurait couru avec le ballon en 1823, créant ainsi le sport.



En 2022, la France a remporté son 4ème Grand Chelem lors du Tournoi des Six Nations en battant toutes les autres nations participantes.

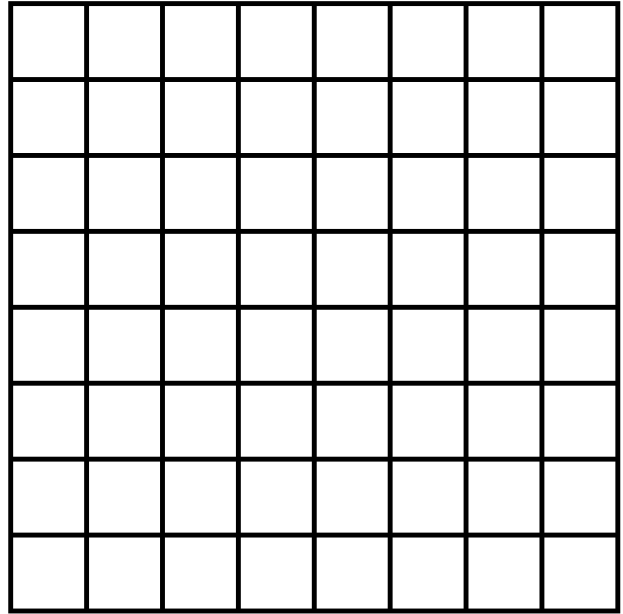


Le French flair désigne le style créatif et imprévisible du rugby français, avec des passes rapides et des actions audacieuses.



QUADRILLAGE

Reproduis le maillot de rugby sur le quadrillage vide en respectant le modèle.



CALCULS LOGIQUES

Trouve la valeur de chaque image et utilise ces informations pour compléter le dernier calcul.

$$\begin{array}{lcl}
 \text{ballon} + \text{ballon} + \text{ballon} & = & 27 \\
 \text{ballon} + \text{joueur} + \text{ballon} & = & 31 \\
 \text{joueur} + \text{but} + \text{but} & = & 43 \\
 \text{but} + \text{joueur} \times \text{ballon} & = & \boxed{}
 \end{array}$$



CARRÉS MAGIQUES

Complète les carrés magiques. Les sommes des nombres de chaque ligne, colonne et diagonale sont toutes égales.

35	1		26		24
		7	21	23	25
		2		27	20
8	28		17	10	15
	5	34		14	16
	36	29	13		11

MÉLI-MÉLO

Remets les lettres dans le bon ordre pour retrouver des mots liés au rugby.

SSEAI

EMLEE

UTOECH

AUEOPT



Pass Education

De la
maternelle
au lycée



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

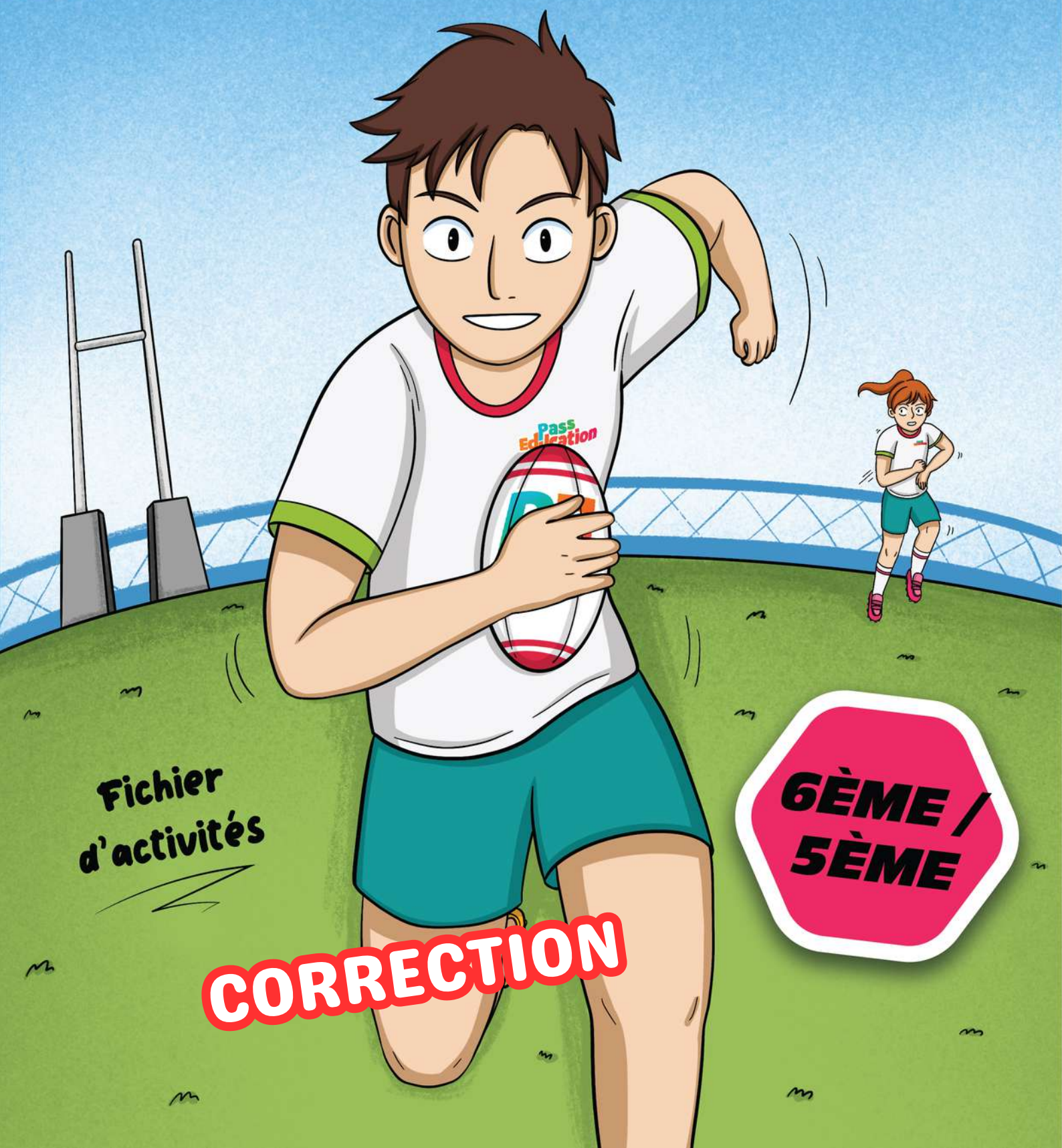
Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..



RUGBY

Pass
Education



Fichier
d'activités

CORRECTION

**6ÈME /
5ÈME**

CORRECTION

PAGE 2 - FRANÇAIS

1- Rugby à XV = Jeu long et physique.

Rugby à XIII = Jeu rapide avec moins de mêlées.

Rugby à 7 = Match très court et intense.

2- Car les matchs sont longs (80mn) avec un grand nombre de mêlées, touches et plaquages.

3- Australie : Les kangaroos / Nouvelle Zélande : Les kiwis / Papouasie-Nouvelle-Guinée : les Kumuls

4- Les joueurs doivent être très rapides et endurants, car le rythme est très intense et le terrain vaste.

5- Afrique du Sud - 4 victoires - 1995, 2007, 2019, 2023

PAGE 3 - HISTOIRE

1- 1870 = Le rugby arrive en France.

1892 = Premier championnat de France

1906 = Premier match officiel - XV de France vs The Originals.

1910 = La France rejoint le tournoi des cinq nations.

1919 = Création de la Fédération Française de Rugby

2- C'est le nom de la ville où le sport a été inventé.

3- Le stade Toulousain à Toulouse.

4- Il symbolise la victoire dans le championnat de France et représente une grande tradition du rugby français.

PAGE 4 - GÉOGRAPHIE

1	FRANCE PARIS		2	ITALIE ROME	
3	ANGLETERRE LONDRES		4	ECOSSE EDIMBOURG	
5	IRLANDE DUBLIN		6	PAYS DE GALLES CARDIFF	

2- 2021 : Pays de Galles / 2022 : France / 2023 : Irlande / 2024 : Irlande

3- Grand chelem = gagnant de tous les matchs du tournoi.

4- Le trophée Calcutta

PAGE 5 - CULTURE

Antoine Dupont : Demi de mêlée

Louis Bielle-Biarrey : Ailier / Arrière

Thomas Ramos : Arrière

Damian Penaud : Ailier / Centre

PAGE 6 - JEUX

	+		+		=	27
	+		+		=	31
	+		+		=	43
	+		x		=	132

 9

 13

 15

ESSAI
TOUCHE

MELEE
POTEAU

35	1	6	26	19	24
3	32	7	21	23	25
31	9	2	22	27	20
8	28	33	17	10	15
30	5	34	12	14	16
4	36	29	13	18	11