

TOUR DE FRANCE

Pass
Education

Fichier
d'activités

5ÈME /
4ÈME /
3ÈME

TOUR DE FRANCE

- 🚲 Français
- 🚲 Mathématiques
- 🚲 Géographie
- 🚲 E.M.C
- 🚲 Sciences
- 🚲 Arts visuels
- 🚲 Anglais
- 🚲 Quiz



Pars à la découverte du Tour de France avec ce livret qui te fait voyager d'étape en étape.

Prépare ton crayon, sois curieux... et pédale avec ton imagination !

LE TOUR DE FRANCE, UN ÉVÈNEMENT SPORTIF, CULTUREL ET PATRIMONIAL

Chaque été, des millions de personnes attendent avec impatience le passage du Tour de France, surnommé "La Grande Boucle", la plus célèbre **course cycliste** du monde.

Un peu d'histoire...

Créé en 1903 par le journaliste Henri Desgrange pour faire connaître le journal L'Auto, le Tour est devenu au fil des décennies un événement incontournable, mêlant sport, culture et patrimoine. Aujourd'hui, le Tour dure **trois semaines**, avec **21 étapes** qui traversent des régions variées : plaines, montagnes, campagnes, villes historiques... Chaque édition met en valeur la richesse **géographique et culturelle** de la France.

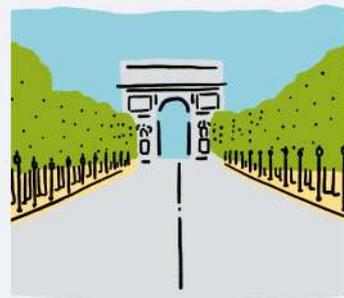


Des champions légendaires

Côté sportif, le Tour est une compétition de très **haut niveau**. Il oppose les meilleurs cyclistes du monde, qui doivent faire preuve de **force**, d'**endurance** et de **stratégie**. Certains champions sont devenus des légendes, comme **Jacques Anquetil**, le premier à gagner cinq Tours, **Bernard Hinault** ou encore l'Espagnol **Miguel Indurain**. Plus récemment, des coureurs comme le Slovène Tadej **Pogačar** ou le Danois Jonas **Vingegaard** ont impressionné par leurs exploits.

Un spectacle populaire et une fête itinérante.

On y retrouve des symboles forts : le **maillot jaune**, qui distingue le leader du classement général, le **maillot vert** du meilleur sprinteur, le **maillot à pois rouges** du roi de la montagne, et le **maillot blanc** du meilleur jeune. Certaines étapes sont particulièrement attendues. Les cols mythiques des Alpes et des Pyrénées, comme **l'Alpe d'Huez**, le **Mont Ventoux** ou le **col du Tourmalet**, réservent souvent des moments spectaculaires. L'arrivée à Paris est un moment prestigieux que tous rêvent de vivre.



Le Tour du patrimoine français.

Chaque année, les caméras montrent au monde entier des châteaux, des églises, des villages typiques et des paysages somptueux. C'est un formidable outil de promotion du **tourisme** et de l'identité française. C'est un spectacle populaire et une fête itinérante: les spectateurs se rassemblent au bord des routes pour soutenir les coureurs. Dans chaque ville et village, l'ambiance est survoltée.

Une étape du Tour de France

Chaque jour du Tour de France, les **coureurs** prennent le **départ** d'une **étape**, qui peut être plate, vallonnée ou en montagne. Au début, tous les cyclistes partent ensemble dans le **peloton**, un grand groupe qui roule à bonne allure pour économiser de l'énergie grâce à l'**effet d'aspiration**.

Rapidement, certains cyclistes tentent de s'éloigner du peloton : c'est ce qu'on appelle une **échappée**. Ces coureurs espèrent aller plus vite que les autres pour arriver les premiers à l'arrivée. Mais le peloton ne les laisse pas toujours faire : les **équipiers**, qui travaillent pour aider leur **chef de file**, vont souvent rouler fort pour les rattraper. Dans les derniers kilomètres, la course devient très rapide. Si l'échappée est rattrapée, les **sprinteurs** se préparent à lancer leur effort final. Parfois, un coureur arrive à se détacher et franchit la ligne en premier : c'est le vainqueur de l'étape !



1 Quiz ! Coche la bonne réponse.

 Le Tour de France a pour surnom...
 La Grande Étape La Grande Boucle

 Le Tour de France est composé de étapes.
 12 6 21

 Un groupe de cycliste est appelé un...
 peloton peleton poleton

 Le pays de Tadej Pogačar est...
 la Slovénie la France le Danemark



Romain Bardet, talentueux cycliste français ayant marqué l'histoire du Tour de France (meilleur grimpeur en 2019, 2ème du Tour 2016...) a annoncé qu'il prenait sa **retraite** du Tour de France en 2025. C'est désormais en tant que commentateur qu'il participera à la Grande Boucle.



2 Tu es journaliste sportif. Observe cette photo d'une étape du Tour en montagne et imagine : le paysage traversé, les efforts visibles des coureurs, l'ambiance, le déroulement de l'étape...



3 Aide toi des indices et d'Internet pour colorier les maillots de la bonne couleur (jaune, blanc, vert ou blanc à pois rouges).

Richard Virenque l'a remporté 7 fois.

Jan Ullrich et Andy Schleck en sont des représentants.

Peter Sagan l'a remporté 7 fois.

Romain Bardet l'a remporté lors de la première étape du Tour 2024.



4 Pourquoi l'Alpe d'Huez est une étape mythique du Tour de France ?

L'ÉDITION 2025

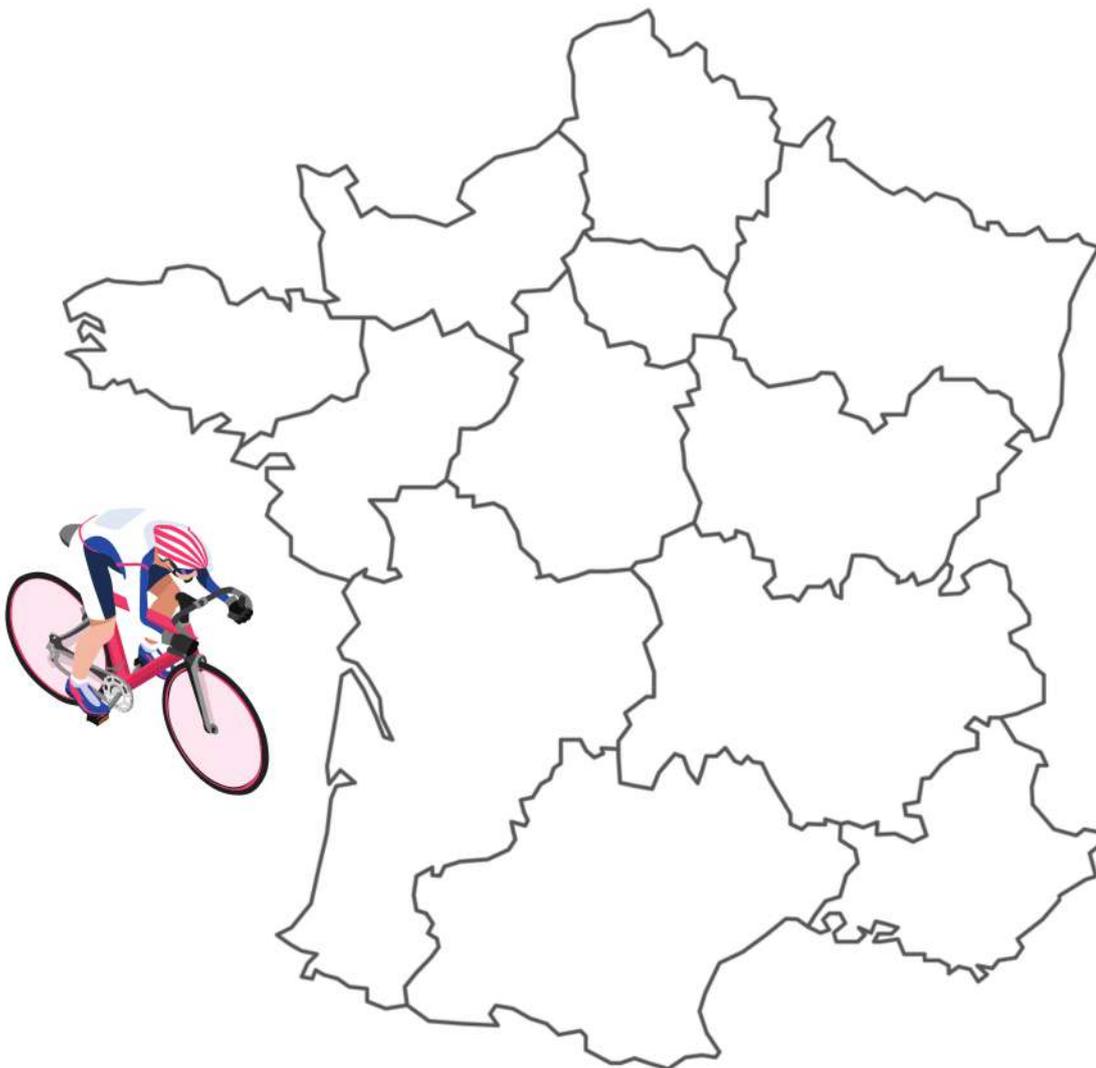
L'édition **2025** se déroulera du 5 au 27 juillet entièrement à l'intérieur des frontières françaises, un retour aux sources depuis 2020.

Organisée sur **3 338 km** avec **51 550 m de dénivelé**, elle consiste en 21 étapes :

- 7 de **plaine** : longues routes plates, peu de dénivelé, souvent remportées par les **sprinteurs**,
- 6 **vallonnées** : parcours avec de nombreuses côtes mais sans grands cols.
- 6 de **montagne** : longues ascensions dans les Alpes, les Pyrénées, le Massif central ou le Jura, avec des **cols** très pentus, étapes favorites des **grimpeurs** !
- 2 **contre-la-montre** lors desquels chaque coureur part seul à intervalles réguliers et doit faire le **meilleur temps** possible.

Suis les consignes pour créer ta carte du Tour 2025 !

1. Place la ville de **Lille** en *bleu*. C'est le **départ** du Tour 2025.
2. Place la ville de **Paris** en *rouge*, c'est l'**arrivée**.
3. Le Tour passera par le **Massif central**, les **Pyrénées**, les **Alpes** et le **Jura**. Colorie ces massifs montagneux en *marron*.
4. Les cyclistes feront escale à **Toulouse** pour une journée repos. Place cette ville en *noir*.
5. Des étapes auront lieu en **Bretagne** et en **Normandie**: colorie en *bleu* ces régions côtières.
6. Une des villes étapes sera **Montpellier** au bord de la **mer Méditerranée**. Place cette mer en *bleu*.



Tu peux retrouver le parcours officiel en te rendant sur ce site <https://www.letour.fr/fr/parcours-general>



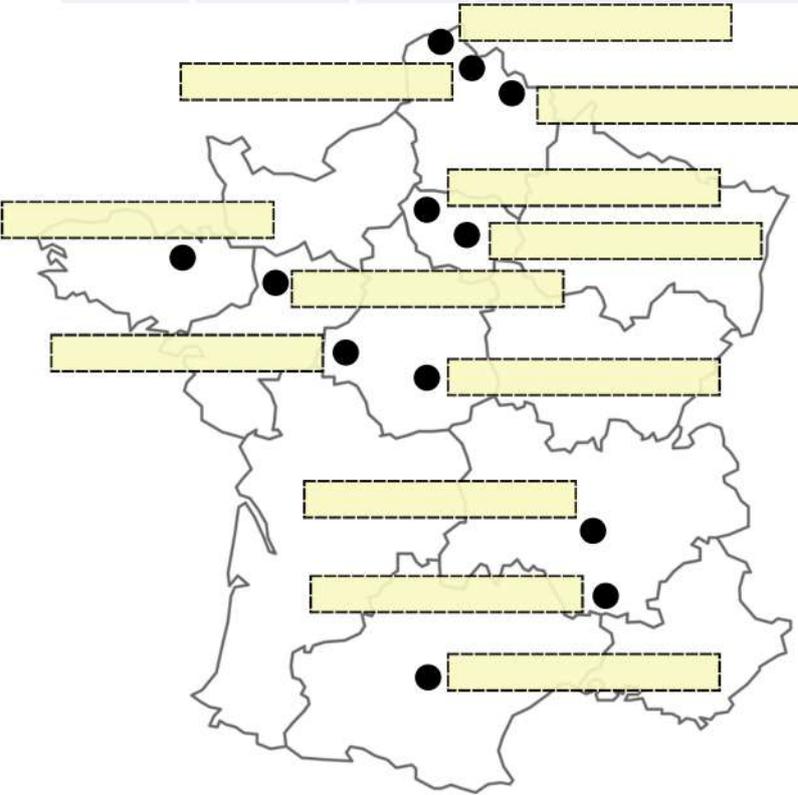


LES ÉTAPES EN PLAINE

Le Tour de France 2025 comporte 7 étapes de plaine, réparties dans différentes régions. Ce sont des étapes longues, rapides, souvent favorables aux sprinteurs. Elles traversent des paysages plats ou très peu vallonnés : champs, lignes droites, routes larges. Mais elles peuvent être piégeuses à cause du vent latéral ou de la vitesse.

1 Complète le tableau avec les informations des étapes de plaine du Tour 2025.

ÉTAPE	DATE	KM	VILLE DE DÉPART	VILLE D'ARRIVÉE	RÉGION TRAVERSÉE
1	5 juillet	184,9	Lille Métropole	Lille Métropole
3	7 juillet	178,3	Valenciennes	Dunkerque
8	171,4	Saint-Méen-Le-Grand	Bretagne / Pays de la Loire
9	13 juillet	174,1	Châteauroux
11	156,8	Toulouse	Occitanie
17	23 juillet	160,4	Valence	Provence-Alpes-Côte d'Azur / Auvergne-Rhône-Alpes
21	27 juillet	132,3	Mantes-la-ville	Paris Champs Elysées



2 Place sur la carte les villes de départ et d'arrivée des 7 étapes de plaine.

3 Selon toi, quelles difficultés peuvent apparaître dans ces régions plates ?

- Le vent
- Les routes sinueuses
- Le manque de visibilité
- La vitesse du peloton
- Les cols très raides



4 Quel maillot les sprinteurs cherchent-ils à remporter lors des étapes de plaine ?



DÉBATS AUTOUR DU TOUR

1

Pour ou contre le Tour ? Certains estiment que le Tour de France est un événement polluant et dépassé. D'autres pensent qu'il valorise la culture française et le sport. Complète le tableau avec 2 arguments pour chaque point de vue.

Ecologistes	Passionnés de sport	Habitants excédés	Commerçant des villes étapes
✗	✓	✗	✓

2

Lis cet article puis donne ton avis.



Le sport, c'est le goût de l'effort, le dépassement de soi, le respect des règles. Mais certains athlètes choisissent de tricher pour obtenir de meilleurs résultats : on parle alors de dopage.

Le dopage consiste à prendre des substances interdites pour améliorer ses performances physiques : être plus rapide, plus fort ou plus endurant.

⚠ Ces produits sont dangereux pour la santé. Ils peuvent provoquer de graves maladies ou des accidents cardiaques. Parfois, les sportifs se dopent sous la pression de leur entourage (entraîneurs, sponsors, public), pour gagner à tout prix. Mais tricher, c'est aller contre l'esprit du sport, basé sur l'équité.

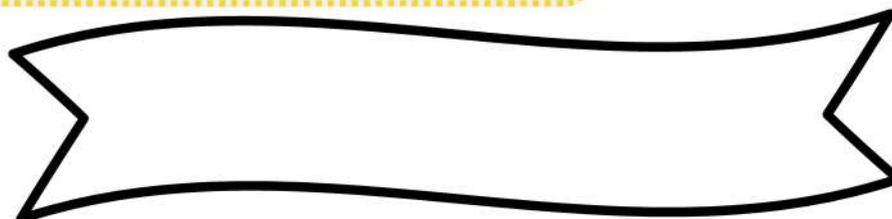
Le dopage peut aussi détruire une carrière : exclusion des compétitions, suspension, perte de réputation. Certains grands champions ont tout perdu après avoir été accusés ou reconnus coupables de dopage. Même leurs victoires passées n'ont plus la même valeur.

C'est pourquoi des contrôles antidopage sont organisés régulièrement, mais la lutte reste difficile pour les autorités sportives.

Pourquoi le dopage est-il considéré comme contraire à l'esprit du sport ?

Tu peux t'appuyer sur les valeurs du sport, les conséquences pour les sportifs, et les réactions du public.

Réalise une banderole avec un slogan anti-dopage !





LE TOUR DE FRANCE 2024 EN CHIFFRES

1 La quatrième étape du Tour de France 2024

La 4^e étape du Tour 2024 reliait Pinerolo (Italie) à Valloire (France) sur une distance de **139,6 km**. Le vainqueur, Tadej Pogačar, a terminé en **3 h 46 min 38 s**, avec trois montées aux dénivelés importants : Sestrières, col de Montgenèvre, col du Galibier.

Voici un extrait de temps d'arrivée des cinq premiers :

Rang	Coureur	Écart au vainqueur
1	Tadej Pogačar	0 (3h46min38s)
2	Remco Evenepoel	+ 35 s
3	Juan Ayuso	+ 35 s
4	Primož Roglič	+ 35 s
5	Jonas Vingegaard	+ 37 s



Le dénivelé, c'est la différence totale de hauteur entre les points bas et hauts du trajet, en ne comptant que les ascensions.



Vitesse moyenne du vainqueur

Rappel : Vitesse = Distance / Temps

Calcule la vitesse moyenne de Pogačar sur cette étape en km/h (arrondie au dixième près).

Dénivelé et pente

Rappel : Dénivelé (m) = Distance (km) x Pente moyenne (%)

Le col du Galibier mesure 23 km avec une pente moyenne de 5,1 %. Quel est le dénivelé approximatif de cette ascension ?



Un cycliste amateur monte le col du Galibier à une vitesse d'environ 12 km/h. Combien de temps mettra-t-il pour franchir le col ?

2 Le nombre mystère



Le chiffre mystère est le nombre de kilomètres total du Tour de France 2025. C'est un nombre entier entre 3 300 et 3 400. Le chiffre des milliers, des centaines et des dizaines est le même. La somme des chiffres du nombre est égal à 17.

Le nombre mystère est



RÔLES ET STRATÉGIES DANS UNE ÉQUIPE CYCLISTE

Le cyclisme professionnel, et surtout le Tour de France, n'est pas seulement un **sport individuel**. C'est aussi un **sport d'équipe**, où chaque coureur a un **rôle** précis et des **stratégies** sont mises en place pour gagner des **étapes** ou le classement général.

Les différents rôles dans une équipe

Le leader : c'est le coureur le plus fort de l'équipe, celui que l'on veut faire gagner. Il vise souvent le maillot jaune (classement général) ou une étape importante.

Le grimpeur : spécialiste des montagnes, il aide le leader dans les étapes difficiles et peut aussi viser le maillot à pois (meilleur grimpeur).

Le sprinteur : très rapide sur les derniers kilomètres plats. Il est souvent accompagné de lanceurs qui l'amènent à pleine vitesse vers l'arrivée. Il peut gagner le maillot vert (classement par points).

Le rouleur : Très puissant sur le plat, utile pour les échappées ou les contre-la-montre.

Le domestique : c'est un coéquipier au service du leader. Il protège du vent, donne à manger, ramène des bidons et l'aide à revenir dans le peloton si besoin. Il se sacrifie souvent pour le collectif.

1



Cherche sur Internet le rôle de ces cyclistes célèbres.

Mark Cavendish

Nairo Quintana

Sylvain Chavanel



Sylvain Chavanel détient le record français du nombre de participations au Tour de France (18 éditions).

Les principales stratégies d'équipe

Former une échappée : Un ou plusieurs coureurs partent devant pour tenter de gagner l'étape ou forcer les autres à rouler.

Protéger le leader : En restant autour de lui pour l'aider à économiser de l'énergie.

Contrôler la course : En plaçant des coureurs à l'avant du peloton pour imposer le rythme.

Lancer un sprint : Les équipiers du sprinteur accélèrent peu à peu pour l'amener dans les meilleures conditions à 200 m de la ligne.

Faire exploser le peloton : En attaquant dans une montée pour fatiguer les adversaires du leader.

2 Tu es coach d'une équipe cycliste sur le Tour de France. Dans les situations suivantes, que donnes-tu comme consigne à tes cyclistes ? Coche la bonne réponse.



Le leader de l'équipe faiblit à la moitié du parcours.

Tu demandes au domestique de protéger le leader.

Tu demandes à ses équipiers de lancer un sprint.



Le leader, en pleine forme, roule dans le peloton en bas du dernier col.

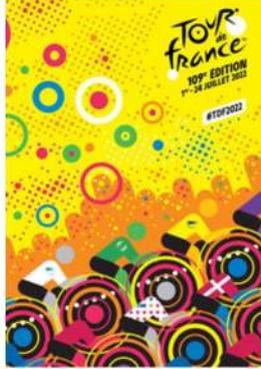
Tu lui conseilles de rester tranquillement dans le peloton.

Tu lui proposes de lancer une échappée.



LES AFFICHES DU TOUR DE FRANCE

1 Observe ces affiches du Tour et réponds aux questions.



Quels éléments sont toujours présents ?

Quelle émotion veulent faire passer ces affiches à ton avis ?

2 Tu as été choisi pour créer la prochaine affiche du Tour de France ! Invente en une en respectant les critères ci-dessus.



Le jaune est la couleur qui représente le Tour de France. D'ailleurs, sais-tu pourquoi le maillot jaune est... jaune ?

Le célèbre maillot jaune a été créé en 1919, et sa couleur n'a rien à voir avec le soleil ou la victoire au départ. Il est jaune parce que c'était la couleur du papier du journal "L'Auto", le quotidien sportif qui organisait le Tour à l'époque. Le jaune servait à faire la promo du journal ! Le tout premier coureur à porter le maillot jaune était Eugène Christophe, le 19 juillet 1919. Il l'aurait trouvé... affreux au début !



LES ÉTAPES VALLONNÉES

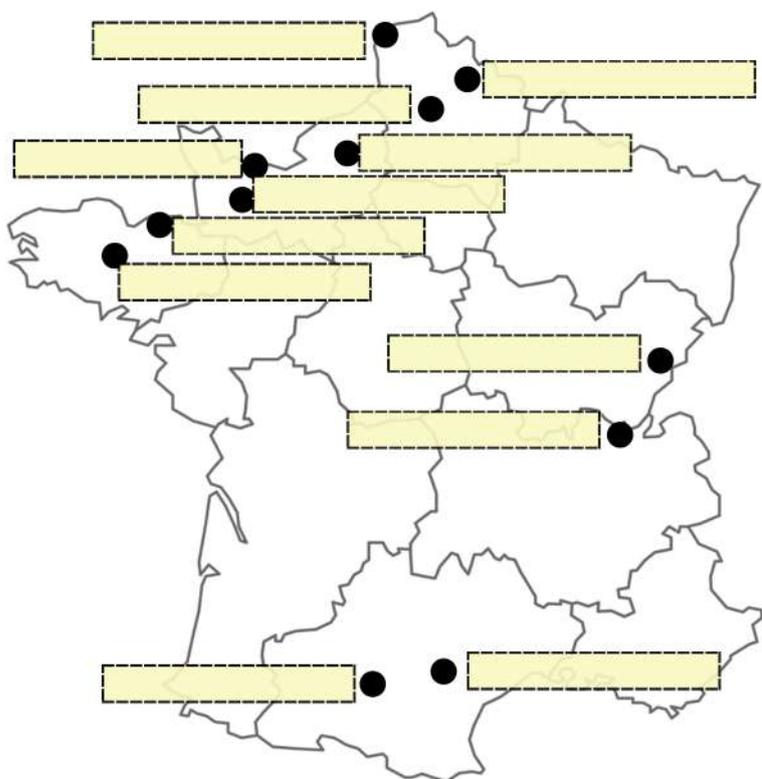
Le Tour de France 2025 compte 6 étapes vallonnées, aussi appelées "accidentées".

Elles se déroulent dans des zones où le relief est irrégulier : petites côtes, montées successives, descentes techniques... Elles ne sont ni plates, ni franchement montagneuses.

Ces étapes sont très exigeantes, car elles demandent des efforts répétés, souvent sans moments de récupération. Elles sont souvent gagnées par des coureurs puissants et stratégiques appelés punchers.

1 Complète le tableau avec les informations des étapes vallonnées du Tour 2025.

ÉTAPE	DATE	KM	VILLE DE DÉPART	VILLE D'ARRIVÉE	RÉGION TRAVERSÉE
2	6 juillet	209,1	Lauwin-Planque	Hauts-de-France
4	8 juillet	174,2	Rouen	Hauts-de-France / Normandie
6	201,5	Bayeux	Vire Normandie
7	11 juillet	197	Mûr-de-Bretagne	Bretagne
15	169,3	Muret	Carcassonne
20	26 juillet	184,2	Nantua	Auvergne-Rhône-Alpes / Bourgogne-Franche-Comté



2 Place sur la carte les villes de départ et d'arrivée des 6 étapes vallonnées.

3 Quel type de coureur est favorisé dans les étapes vallonnées ?

- Sprinteur
- Grimpeur
- Puncher
- Rouleur



4 Quel maillot vise ce type de coureur ?

- Le maillot vert (classement par points)
- Le maillot blanc (meilleur jeune)
- Le maillot à pois (meilleur grimpeur)
- Aucun maillot spécifique



APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT

Chaque jour, les coureurs du Tour de France parcourent entre 150 et 220 kilomètres. Leur corps est entièrement sollicité : muscles, cœur, respiration, hydratation, système nerveux... Le parcours du Tour de France prévoit **deux jours de repos**. Pour pouvoir enchaîner les efforts intenses entre les jours de repos, une bonne récupération est aussi importante que l'entraînement ! Sans récupération, la performance chute, les blessures augmentent, et le corps ne suit plus.

Les équipes professionnelles suivent des protocoles très précis

Hydratation : juste après l'arrivée, les coureurs boivent des boissons riches en minéraux et sucres rapides (eau, jus, boissons isotoniques).

Nutrition : dans les 30 minutes après l'effort, ils mangent des aliments riches en glucides et en protéines pour recharger les muscles.

Cryothérapie : séances en cabine ou certains plongent leurs jambes dans l'eau froide ou prennent des douches glacées pour réduire les inflammations.

Massages : chaque soir, un kiné ou soigneur masse les jambes pour relancer la circulation sanguine.

Sommeil : les coureurs dorment au moins 9 heures, souvent avec des rituels (calme, lumière douce...)

Récupération active : parfois, ils pédalent doucement quelques minutes après l'étape, ou font des étirements, pour aider les muscles à se détendre.

1 Vrai ou faux ?

Vrai Faux

En arrivant, les coureurs du Tour boivent beaucoup d'eau, mais évitent le sucre.		
La récupération commence seulement le lendemain de la course.		
Le sommeil est une forme de récupération.		
Se plonger dans l'eau glacée permet de diminuer les douleurs musculaires.		
Les coureurs ne mangent pas tout de suite après l'étape.		



2 Associe chaque élément à son objectif principal.

- | | |
|-------------------|---------------------------------------|
| Boisson sucrée ● | ● S'hydrater |
| Massages ● | ● Reconstituer les réserves d'énergie |
| Eau glacée ● | ● Relancer la circulation sanguine |
| Pâtes et poulet ● | ● Réduire l'inflammation musculaire |
| Étirements doux ● | ● Détendre les muscles |



La cryothérapie consiste à entrer dans une cabine très froide (entre -110°C et -150°C) pendant 1 à 3 minutes. Le champion cycliste Chris Froome (vainqueur du Tour de France) utilisait la cryothérapie tous les soirs pendant le Tour, dans un camion spécialement équipé qui suivait son équipe.

3 Pourquoi la récupération est-elle aussi importante que l'entraînement ?





LE TOUR DE FRANCE : UN MOTEUR ÉCONOMIQUE ET TOURISTIQUE

Chaque été, le Tour de France traverse villes, villages et paysages, attirant des millions de spectateurs au bord des routes et devant les écrans. Mais ce n'est pas seulement une course cycliste : c'est aussi un événement économique et touristique majeur.

Côté économie, le Tour génère des retombées importantes :

Investissement : Les villes étapes paient pour accueillir une arrivée ou un départ, mais elles gagnent en visibilité.

Emploi : Des emplois temporaires sont créés (logistique, sécurité, animation...).

Sponsoring : Les sponsors, souvent des entreprises françaises, investissent dans la caravane publicitaire ou les équipes.

Côté tourisme, l'effet est immédiat et durable :

Affluence : Les hébergements affichent souvent complet dans les zones traversées.

Promotion : La diffusion mondiale du Tour permet de valoriser les paysages français (montagnes, villages, patrimoine...).

Attractivité : Certaines communes voient leur fréquentation augmenter même après le passage du Tour.

Le Tour de France profite à l'économie et au tourisme dans de nombreuses régions françaises. Mais derrière cet élan positif, il faut aussi penser à son organisation... et à ses limites.

1 Classe les effets suivants en 2 colonnes.

Création d'emplois temporaires / Vente de produits locaux / Augmentation des réservations d'hôtel / Diffusion télé mondiale / Publicité pour une région / Augmentation du chiffre d'affaires des cafés et restaurants / Amélioration des infrastructures

Effets économiques	Effets touristiques
Empty space for economic effects	Empty space for tourist effects

2 Jeu de rôle : la ville candidate. Tu es le maire d'une petite ville. Le Tour pourrait passer chez toi. Tu dois décider : est-ce une bonne idée ou pas ?

Rédige 3 avantages et 2 inconvénients à présenter à ton conseil municipal.

Avantages	Inconvénients
Empty space for advantages	Empty space for disadvantages



LE TOUR DE FRANCE : UN DÉFI POUR L'ENVIRONNEMENT

Le Tour de France est un événement populaire... mais il n'est pas sans impact sur la planète.

Les principaux impacts :

Pollution : la course attire des milliers de véhicules (voitures des équipes, caravane publicitaire, camions logistiques). Cela génère beaucoup d'émissions de CO₂, bien plus que les cyclistes eux-mêmes.

Déchets : la distribution massive de goodies et les rassemblements de foule peuvent laisser des tonnes de déchets au bord des routes.

Milieus naturels fragiles : certaines étapes traversent des parcs, des zones montagneuses ou protégées, où la faune et la flore peuvent être dérangées.

Mais les organisateurs essaient d'améliorer les choses : caravanes plus propres, sensibilisation du public, partenariats avec des associations écologiques...

  Le vrai défi, c'est d'organiser un événement aussi grand en limitant son empreinte écologique. Car même si le vélo est un moyen de transport "vert", tout ce qui l'entoure ne l'est pas forcément.

1 Relie chaque élément à son effet principal sur l'environnement.

Voitures suiveuses 

 Dérangement de la faune

Lancer de goodies en plastique 

 Émissions de CO₂

Étape en zone naturelle sensible 

 Réduction de la pollution

Passage à une caravane électrique 

 Déchets au sol



2 Le vélo est un moyen de transport écologique, mais le Tour de France génère quand même beaucoup de pollution. À ton avis, est-ce une contradiction ?

3 Si tu étais dans l'équipe d'organisation du Tour, quelle action écologique prioritaire proposerais-tu ?

4 Cherche 2 actions écologiques concrètes déjà mises en place par les organisateurs du Tour de France ?


LET'S EXPLORE THE TOUR DE FRANCE!


The Tour de France is a famous cycling race held every year in July.

It lasts about three weeks and includes 21 stages.

The race goes through cities, countryside, and mountains across France – and sometimes other countries too.

Riders face different types of stages: some are flat and fast, others are long climbs in the mountains.

There are also time trials, where cyclists race alone against the clock.

During the Tour, the yellow jersey is worn by the overall leader, the green jersey by the best sprinter,

and the polka dot jersey by the best climber.

Millions of fans watch the Tour on TV or wait along the roads to cheer on the cyclists.

The final stage is usually very special and ends with a celebration.

Vocabulary

Cyclist race : course cycliste

Stage : étape

Rider : coureur

mountain : montagne

Flat : plat

Climb : montée

Time trial : contre la montre

Polka dot jersey : maillot à pois rouges

Yellow jersey : maillot jaune

Green jersey : maillot vert

1 How long does the Tour de France last ?

2 What are the three main jerseys and what do they represent ?

3 Why is the last stage of the Tour special ?

4 Which type of stage includes many climbs and steep slopes ?

- Time trial
 Flat stage
 Mountain stage
 Sprint finish

5 Who wears the green jersey ?

- The best climber
 The winner of the time trial
 The youngest rider
 The best sprinter



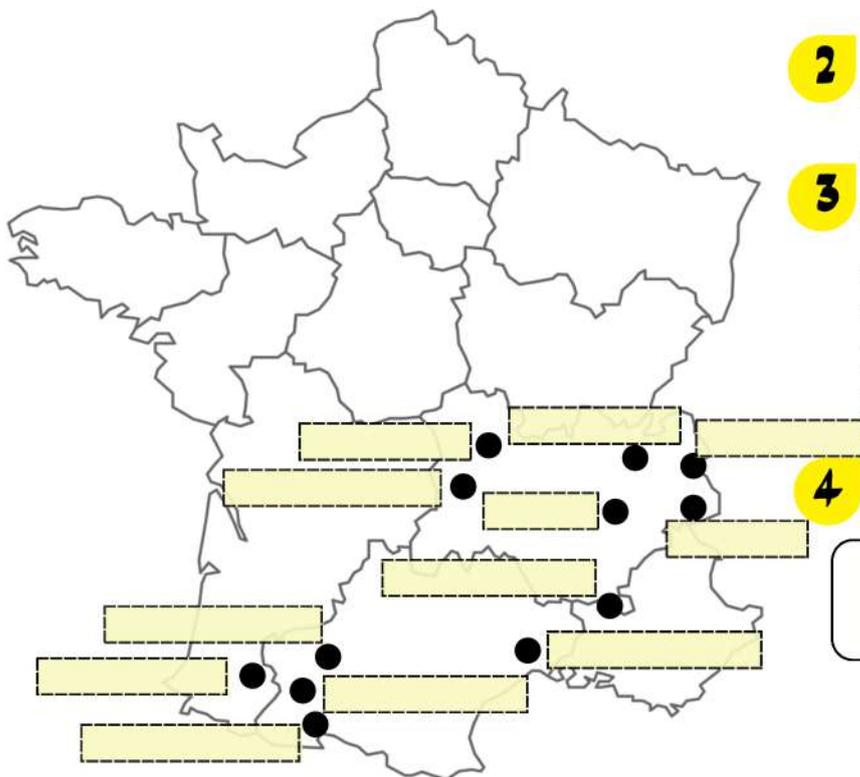
LES ÉTAPES DE MONTAGNE

Les étapes de montagne sont les plus spectaculaires du Tour.

Elles se déroulent dans les Alpes, les Pyrénées, le Jura ou le Massif central, sur des routes escarpées avec des cols à franchir. Ces étapes demandent un gros effort d'endurance, de gestion du rythme et de résistance. Elles sont souvent décisives pour le classement général, car les écarts entre coureurs peuvent être importants. Les coureurs spécialistes de ces étapes sont appelés grimpeurs. Ils visent souvent le maillot à pois rouges, qui récompense le meilleur "roi de la montagne".

1 Complète le tableau avec les informations des étapes de montagne du Tour 2025.

ÉTAPE	DATE	KM	VILLE DE DÉPART	VILLE D'ARRIVÉE	MASSIF TRAVERSÉ
10	14 juillet	165,3	Le Mont-Dore Puy de Sancy	Massif Central
12	180,6	Auch	Hautacam	Pyrénées
14	19 juillet	182,6	Pau	Luchon-Superbagnères
16	22 juillet	171,5	Montpellier	Alpes
18	171,5	Col de la Loze	Alpes
19	25 juillet	129,9	Abertville	Alpes



2 Place sur la carte les villes de départ et d'arrivée des 6 étapes de montagne.

3 Quel massif est souvent considéré comme le plus dur ?

- Le Massif central
- Les Vosges
- Les Alpes
- Le Jura



4 Quel maillot vise le meilleur grimpeur ?



Teste tes connaissances sur le Tour de France avec ce quiz 100 % cyclisme ! Coche la bonne réponse pour chaque question... et deviens un(e) vrai(e) expert(e) du peloton !

1 En quelle année a eu lieu la première édition du Tour de France ?

- 1890 1903 1925 1947

2 Combien de cyclistes environ participent au Tour chaque année ?

- 80 100 150 180

3 Quel est le but d'une étape de contre-la-montre ?

- Courir en relais Courir seul contre le temps
 Affronter une montagne en groupe Courir la plus courte étape

4 Quel est le nom de la célèbre avenue sur laquelle le Tour se termine à Paris ?

- Avenue Montaigne Rue de Rivoli
 Avenue des Champs-Élysées Boulevard Haussmann

5 Quel maillot récompense le meilleur grimpeur ?

- Jaune Vert Bleu Blanc à pois rouges

6 Le Tour de France 2025 part de :

- Marseille Lyon Lille Bordeaux

7 Que signifie le maillot vert ?

- Meilleur grimpeur Meilleur sprinteur
 Meilleur jeune Meilleur coéquipier

8 Le Tour de France dure environ :

- 1 semaine 2 semaines 3 semaines 1 mois

9 Quel moyen de transport accompagne les coureurs sur toutes les étapes ?

- Hélicoptères Bateaux Trains Voitures suiveuses

10 Quel est le surnom du coureur qui arrive dernier au classement général ?

- L'aigle Le fantôme
 La lanterne rouge Le vélo cassé

11 Comment appelle-t-on l'ensemble des cyclistes en course ?

- Le groupe Le peloton Le pack Le circuit

12 Quel est le surnom célèbre du Mont Ventoux dans le Tour ?

- Le mur de France Le col des vents
 Le géant de Provence L'ogre des Alpes





De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

- + de 50 000 ressources pédagogiques
- + de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...

- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

