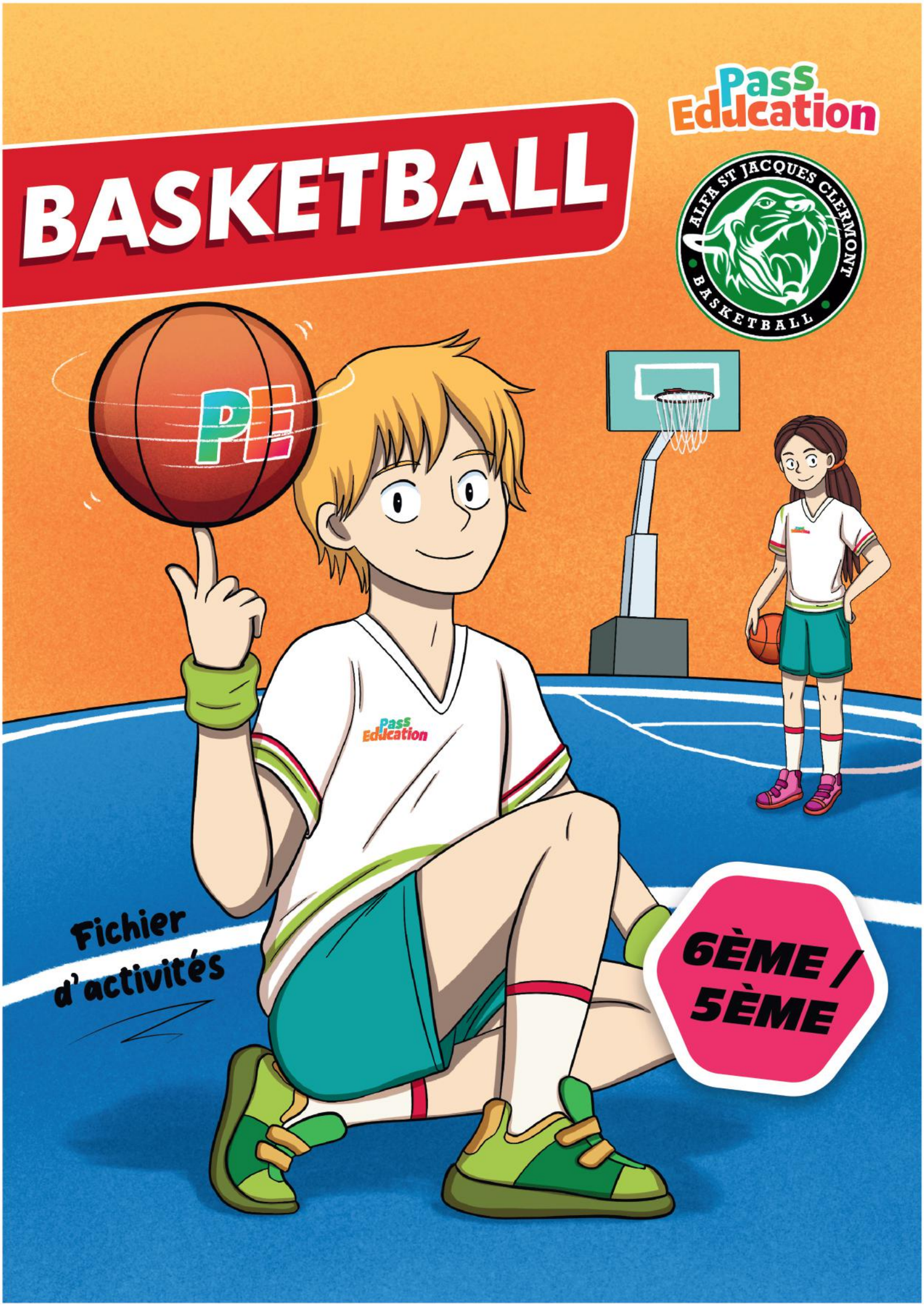
BASKETBALL

Pass Education

ALFA ST JACQUES CLERMONT BASKETBALL



Fichier d'activités

6ÈME / 5ÈME

PRÉPARE-TOI À DRIBBLER À TRAVERS L'UNIVERS DU BASKETBALL AVEC CE LIVRET RICHE EN ACTIVITÉS !

BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU BASKETBALL.

- FRANÇAIS
- MATHÉMATIQUES
- HISTOIRE
- GÉOGRAPHIE
- SCIENCES
- EMC
- ANGLAIS
- HISTOIRE DES ARTS

Pass Education

1 LA NBA ET SES SUPERSTARS

FRANÇAIS

LA NAISSANCE DE LA NBA

La National Basketball Association, plus connue sous le nom de NBA, a été fondée en 1946 à New York. C'est la ligue de basketball la plus prestigieuse au monde, attirant les joueurs les plus talentueux de différents pays. Depuis sa création, la NBA a grandi pour devenir une véritable institution du sport mondial, avec des millions de fans à travers le globe.

LES SUPERSTARS DE LA NBA

Parmi les joueurs les plus célèbres de la NBA, on trouve des légendes comme Michael Jordan, LeBron James, et Kobe Bryant.

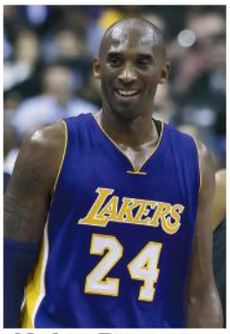
Jordan, souvent considéré comme le plus grand joueur de tous les temps, a mené les Chicago Bulls à six titres de champion de la NBA dans les années 1990. Sa capacité à marquer des points, sa défense impressionnante et son esprit de compétition ont inspiré des générations de joueurs.

Michael Jordan

LeBron James

LeBron James, surnommé "King James", est un autre joueur emblématique. Connu pour sa polyvalence et son intelligence de jeu, LeBron a remporté plusieurs titres de champion et a été élu meilleur joueur de la NBA à plusieurs reprises. Son influence dépasse le cadre du sport, faisant de lui une figure importante pour les questions sociales et communautaires*.

Kobe Bryant, surnommé "Black Mamba", est célèbre pour son travail acharné et ses performances incroyables sur le terrain. Avec les Los Angeles Lakers, il a remporté cinq titres de la NBA et est devenu une véritable icône du basketball avant sa retraite en 2016.



Kobe Bryant

L'IMPACT DE LA NBA DANS LE MONDE

La NBA a non seulement popularisé le basketball aux États-Unis, mais elle a aussi joué un rôle crucial dans la promotion du sport au niveau international. Des joueurs de pays comme la Chine, l'Espagne, la France et bien d'autres sont venus jouer en NBA, augmentant ainsi l'intérêt pour le basketball dans leurs pays respectifs.

LES VALEURS DU BASKETBALL

La NBA promeut des valeurs importantes telles que le respect, l'esprit d'équipe, la persévérance et l'inclusivité. Les joueurs participent souvent à des initiatives communautaires et caritatives, utilisant leur notoriété pour apporter des changements positifs dans la société.

* INITIATIVES SOCIALES ET COMMUNAUTAIRES : *Actions et projets visant à améliorer la société et aider les gens de la communauté.*

Pass Education

2 QUESTIONS DE COMPRÉHENSION

FRANÇAIS

1 Quand la NBA a-t-elle été fondée ?

☐ 1926 ☐ 1946 ☐ 1966 ☐ 1986

2 Pourquoi la NBA est-elle considérée comme la ligue de basketball la plus prestigieuse au monde ?

3 Combien de titres NBA Michael Jordan a-t-il remporté avec les Chicago Bulls ?

☐ Trois ☐ Quatre ☐ Six ☐ Sept

4 Comment LeBron James utilise-t-il son influence en dehors du basketball ?

5 Quelle qualité rend Kobe Bryant célèbre ?

☐ Son humour.

☐ Son travail acharné.

☐ Sa passion pour le dessin.

LE SAIS-TU ?

Le basketball a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur de sport canadien. Il a créé ce jeu pour occuper ses élèves pendant les mois d'hiver à Springfield, Massachusetts. Les premiers paniers de basketball étaient en fait des caisses de pêche en bois fixées en hauteur sur les balcons du gymnase !

6 Associe chaque joueur de la NBA à son surnom :

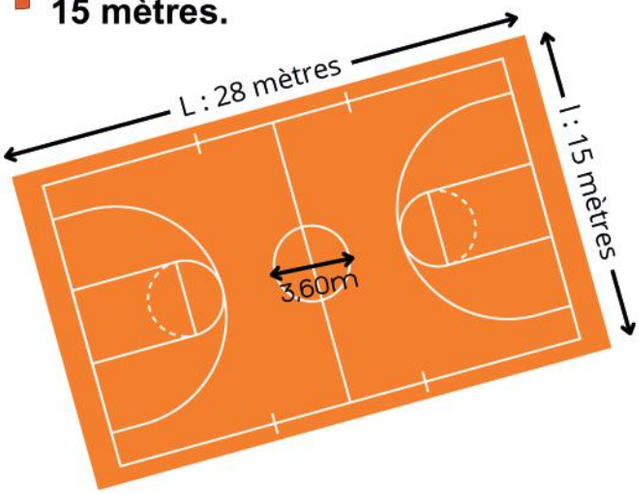
Michael Jordan	●	●	King James
LeBron James	●	●	Black Mamba
Kobe Bryant	●	●	Air Jordan

7 Imagine que tu es un journaliste sportif et que tu as l'opportunité d'interviewer une superstar de la NBA. Rédige cinq questions que tu aimerais poser et explique pourquoi tu as choisi ces questions.

3 DÉFIS MATHÉMATIQUES

MATHEMATIQUES

1 Un terrain de basketball a une longueur de 28 mètres et une largeur de 15 mètres.



Calcule le PÉRIMÈTRE du terrain :

$P = 2 \times (L + l)$

Calcule l'AIRE du terrain :

$A = L \times l$

Rappel
P = périmètre
A = Aire
L = Longueur
l = largeur
d = diamètre
r = rayon

$r = d / 2$

Le cercle central du terrain de basket a un diamètre (d) de 3,60 mètres.

Calcule le PÉRIMÈTRE du cercle central :

$P = 2 \times \pi \times r$

Calcule l'AIRE du cercle central :

$A = \pi \times r^2$

2 Lors d'un match de basketball, trois joueurs ont marqué des points pour leur équipe. Voici les statistiques du match :

Joueur A : **8** paniers normaux, **2** paniers à trois points, **4** lancers francs réussis.
Joueur B : **5** paniers normaux, **1** panier à trois points, **6** lancers francs réussis.
Joueur C : **10** paniers normaux, **3** paniers à trois points, **2** lancers francs réussis.

1 Complète le tableau des scores en calculant le nombre total de points marqués par chaque joueur ainsi que le score total de l'équipe.

Joueur	Paniers normaux (2 points)	Paniers à 3 points (3 points)	Lancers francs (1 point)	Total
A	.....	.....	.....	
B	.....	.....	.....	
C	.....	.....	.....	

2 Indique le nombre de paniers tirés par catégorie, puis le total.

Nombre total de paniers normaux : ____
Nombre total de paniers à 3 points : ____
Nombre total de lancers francs : ____
Nombre total de paniers tirés : ____

3 Calcule le pourcentage de réussite de l'équipe pour chaque type de tir.

Paniers normaux : ____ %

Paniers à 3 points : ____ %

Lancers francs : ____ %

Pass Education

4 L'HISTOIRE DU BASKETBALL

HISTOIRE

Le basketball est aujourd'hui l'un des sports les plus populaires au monde, captivant des millions de personnes.

Pour comprendre comment ce sport est devenu si célèbre, il est important de revenir à ses origines et de suivre son évolution au fil des décennies. Découvre comment un jeu inventé dans un gymnase a évolué pour devenir un phénomène mondial.

LES ORIGINES DU BASKETBALL

- **Qui ?** James Naismith en 1891
- **Où ?** à Springfield, Massachussetts, Etats-Unis
- **Pourquoi ?** Occuper les élèves pendant le mois d'hiver en intérieur.
- **Comment ?** Ballon de football et paniers de pêche.

LA NBA ET LA POPULARISATION DU BASKETBALL

- **Quand ?** Création de la NBA en 1946
- **Nom** : National Basketball Association
- **Rôle** : Promotion et développement du basketball aux États-Unis et dans le monde.

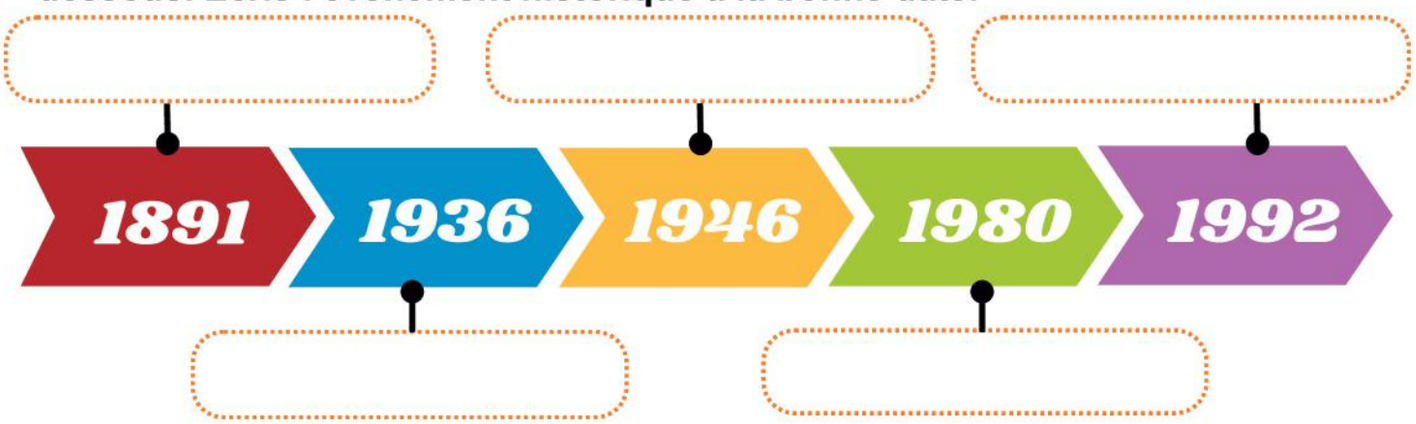
L'ÉVOLUTION DU JEU

- **Les paniers** : Cercles métalliques avec filets.
- **Nombre de joueurs** : réduit de neuf à cinq.
- **Apparition du dribble** : faire rebondir le ballon en se déplaçant.

LES GRANDS MOMENTS DU BASKETBALL

- **1936** : Jeux Olympiques de Berlin.
  Impact : Inclusion du basketball aux JO.
- **Années 1980** : Rencontre entre "Boston Celtics" et "Los Angeles Lakers"
  Impact : Popularisation du basketball grâce aux exploits de Michael Jordan.
- **1992** : Médaille d'or pour la "Dream Team" (équipe américaine) aux JO de Barcelone.
  Impact : Domination mondiale et popularisation accrue du sport.

1 Utilise les informations ci-dessus pour compléter la frise chronologique ci-dessous. Écris l'évènement historique à la bonne date.



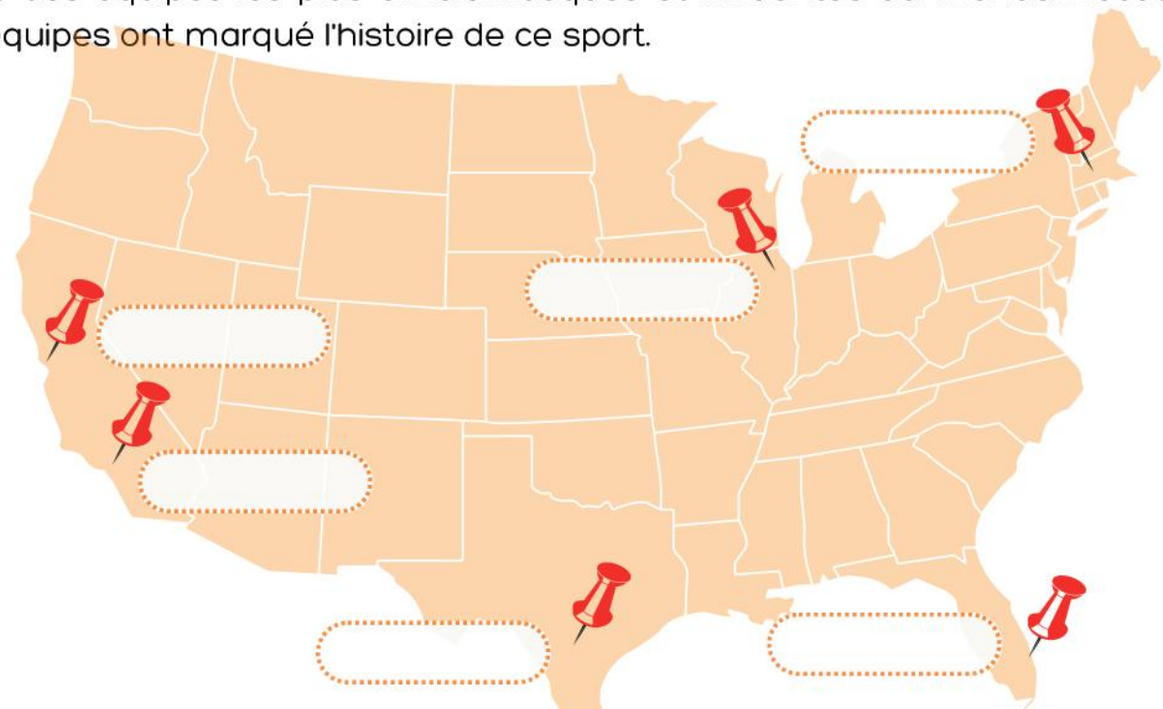
2 Choisis une figure emblématique du basketball (comme Michael Jordan, Magic Johnson, LeBron James ...) et fais une recherche sur sa carrière. Écris un court résumé de ses accomplissements et son impact sur le sport.

Pass Education

5 LE BASKETBALL AUX USA

GEOGRAPHIE

Les États-Unis sont souvent considérés comme le berceau du basketball. Ce pays a non seulement vu la naissance de ce sport, mais il abrite également certaines des équipes les plus emblématiques et influentes du monde. Découvre quelles équipes ont marqué l'histoire de ce sport.



LOS ANGELES LAKERS

LOS ANGELES - CALIFORNIE

17 titres NBA

- Magic Johnson
- Kareem Abdul-Jabbar
- Kobe Bryant
- LeBron James

BOSTON CELTICS

BOSTON - MASSACHUSSETTS

17 titres NBA

- Larry Bird
- Bill Russel
- Paul Pierce

CHICAGO BULLS

CHICAGO - ILLINOIS

6 titres NBA

- Michael Jordan
- Scottie Pippen

GOLDEN STATE WARRIORS

SAN FRANCISCO - CALIFORNIE

7 titres

- Stephen Curry
- Klay Thompson

MIAMI HEAT

MIAMI - FLORIDE

3 titres NBA

- LeBron James
- Dwyane Wade
- Chris Bosh

SAN ANTONIO SPURS

SAN ANTONIO - TEXAS

5 titres NBA

- Tim Duncan
- Tony Parker
- Manu Ginobili

Joueurs emblématiques ayant marqué l'histoire de ces équipes.

1 Place le nom des équipes mentionnées sur la carte des États-Unis à côté de la ville correspondante. Utilise une carte pour t'aider si besoin.

2 Relie chaque équipe de basketball à sa ville puis à son État.

Les Lakers	Miami	Texas
Boston Celtics	San Antonio	Californie
Chicago Bulls	San Francisco	Floride
Miami Heat	Los Angeles	Illinois
Les Spurs	Boston	Massachussetts
Golden State Warriors	Chicago	

TON ÉQUIPE PRÉFÉRÉE :

Pour en savoir plus, choisis une équipe emblématique et fais une recherche sur son histoire, ses succès et son impact sur le sport et la société !

correction sur www.pass-education.fr

Pass Education

6 LE CORPS EN MOUVEMENT

SCIENCES

Le basketball est un sport qui sollicite intensément le corps humain pour permettre des mouvements rapides et puissants. Découvre comment tes muscles et tes articulations travaillent ensemble pour réaliser les actions caractéristiques du basket.

ABDOMINAUX

BICEPS

TRICEPS

ISCHIO-JAMBIERS

MOLLETS

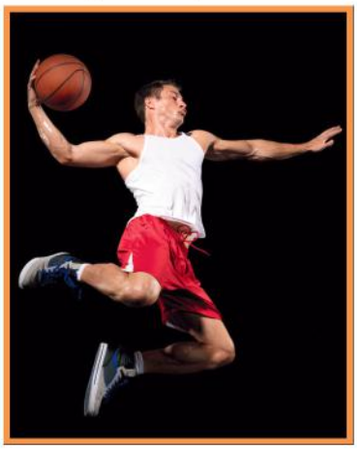
1 Observe les muscles représentés ci-dessus et écris à côté de chaque action le ou les muscles principalement utilisés.

COURIR : _____ **DRIBBLER :** _____

TIRER : _____ **MAINTENIR L'EQUILIBRE :** _____

SAUTER : _____

2 Observe la photo du joueur et relie chaque articulation à son rôle spécifique dans le mouvement du saut.



Genoux	Permettent l'impulsion lors du saut.
Chevilles	Permettent de plier les jambes pour prendre de l'élan.
Hanches	Permettent de fléchir les bras pour mieux contrôler le ballon.
Épaules	Assurent la coordination des mouvements entre le haut et le bas du corps.
Coudes	Stabilisent le haut du corps et facilitent le mouvement des bras.
Poignets	Aident à orienter le ballon et à donner de l'effet lors du tir en suspension.

3 Coche les bonnes réponses.

Quelle est la conséquence d'un échauffement insuffisant avant de pratiquer un sport ?

- ☐ Amélioration de la performance.
- ☐ Risque accru de blessures musculaires.
- ☐ Augmentation de l'endurance.

Quel est l'avantage de bien étirer les muscles après un effort physique intense ?

- ☐ Favoriser la récupération musculaire.
- ☐ Accélérer la perte de poids.
- ☐ Renforcer les os.

LE SAIS-TU ?

Les joueurs de basketball professionnels peuvent atteindre des vitesses de course allant jusqu'à 30 km/h et peuvent sauter à des hauteurs impressionnantes grâce à la puissance de leurs muscles des jambes et à une excellente coordination.

Pass Education

correction sur www.pass-education.fr

7 LES VALEURS DU BASKETBALL

E.M.C

Le basketball permet de développer des compétences physiques, mais c'est aussi une école de vie qui t'aide à devenir un meilleur citoyen. En intégrant ces valeurs, tu te prépares non seulement à réussir sur le terrain, mais aussi à affronter les défis de la vie quotidienne.

1 Pour chaque déclaration suivante, coche la valeur qui lui correspond.

a-"Pour s'améliorer, il faut de la régularité et du travail acharné."

- ☐ Discipline
- ☐ Respect
- ☐ Persévérance

d-"C'est en collaborant tous ensemble que l'on peut remporter la victoire."

- ☐ Esprit d'équipe
- ☐ Fair-play
- ☐ Entraide

b- "Peu importe le score, félicitons l'adversaire et restons courtois."

- ☐ Respect
- ☐ Discipline
- ☐ Fair-play

e- "Pour progresser, il faut rester régulier dans les entrainements"

- ☐ Persévérance
- ☐ Discipline
- ☐ Esprit d'équipe

c- "Il faut traiter tous les joueurs, y compris les adversaires, avec considération et équité."

- ☐ Discipline
- ☐ Respect
- ☐ Fair-Play

f- "On doit toujours se soutenir entre coéquipiers, même dans les moments difficiles."

- ☐ Esprit d'équipe
- ☐ Entraide
- ☐ Persévérance

2 Pour chaque déclaration suivante, coche la valeur qui lui correspond.

Un coéquipier rate un panier facile et semble découragé.

- ☐ Encourager ton coéquipier en lui disant de ne pas se décourager.
- ☐ L'ignorer et continuer à jouer.

Tu remarques qu'un joueur de l'équipe adverse est blessé.

- ☐ Profiter de la situation pour marquer un panier.
- ☐ Informer l'arbitre ou l'entraîneur pour qu'il puisse être aidé.

Pendant un match, un coéquipier critique un autre joueur de votre équipe.

- ☐ Lui rappeler que tout le monde fait de son mieux et de rester positif.
- ☐ Se joindre à lui pour critiquer le joueur.

3 Imagine que tu rejoins une nouvelle équipe de basketball à l'école. En t'inspirant des valeurs vues précédemment, écris un "code de conduite" avec cinq règles pour garantir une bonne ambiance et le respect au sein de l'équipe.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Pass Education

8 VOCABULAIRE DU BASKETBALL

ANGLAIS

What is Basketball ?

Basketball is a sport where two teams compete to score points by shooting a ball through a hoop.

Basic Rules

Teams : 5 players on each team.
Objective : score by getting the ball through the opponen't hoop.

Points

2 points for a regular basket.
3 points for a basket from behind the 3-point line.
1 point for a free throw.

TRANSLATE

to score : marquer
to throw : lancer
to bounce : rebondir
to shoot : tirer

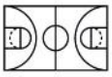
team : équipe
player : joueur
hoop : cerceau
area : zone
behind: derrière

1 Relie les mots en anglais à leurs définitions.

To shoot ● ● the area where basketball is played.

To pass ● ● to throw the ball towards the hoop.

To dribble ● ● to throw the ball to a teammate.



Court ● ● the ring where players try to score points.

Hoop ● ● to bounce the ball while walking or running.

2 Coche la bonne réponse.

How many players are on a basketball team?

☐ four ☐ five ☐ six

How many points is a basket worth if you shoot from behind the 3-point line?

☐ 2 points ☐ 3 points ☐ 4 points

What is the name of the area where basketball is played ?

☐ Field ☐ Court ☐ Stadium

Name one famous basketball player :

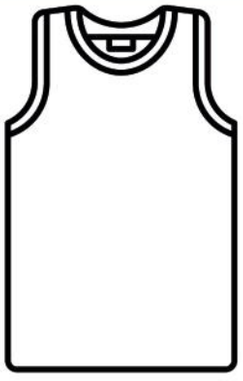
☐ Usain Bolt
☐ Michael Jordan
☐ Michael Jackson

What is a "dribble" in basketball ?

☐ To pass the ball
☐ To shoot the ball
☐ To bounce the ball while moving.

3 Invente ton équipe en remplissant les informations ci-dessous :

TEAM NAME
Choisis un nom cool pour ton équipe.



JERSEY COLORS
Comment sera le maillot porté par ton équipe ?

STAR PLAYER
Comment s'appelle le meilleur joueur de ton équipe ? Quels sont ses points forts ?

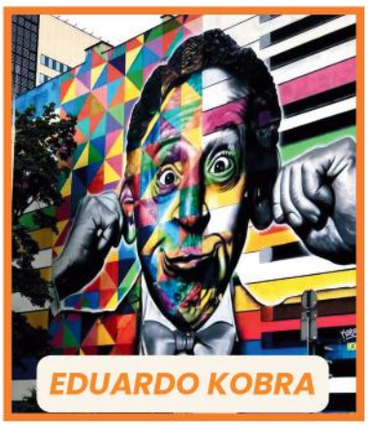
9 STREET ART ET BASKETBALL

HISTOIRE DES ARTS

Le street art et le basketball sont deux formes d'expression profondément ancrées dans la culture urbaine.

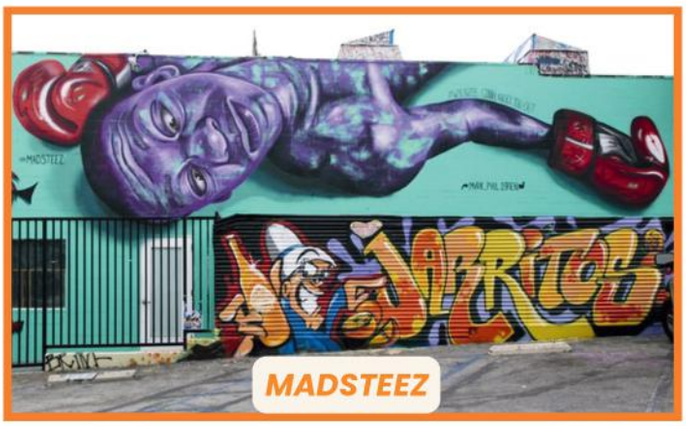
Dans les grandes villes, les terrains de basket sont souvent décorés de fresques murales vibrantes qui célèbrent ce sport populaire. Ces œuvres d'art transforment des espaces publics en galeries à ciel ouvert et capturent l'énergie et l'esprit de communauté qui caractérisent le basket-ball urbain.

Quelques artistes célèbres associés au street art et au basketball.



EDUARDO KOBRA

Eduardo Kobra est un artiste brésilien célèbre pour ses fresques murales géantes aux couleurs vives. Bien que ses œuvres ne soient pas spécifiquement centrées sur le basketball, il rend souvent hommage aux héros de la culture urbaine, avec un style distinctif basé sur des motifs géométriques et colorés.



MADSTEEZ

Madsteez, alias Mark Paul Deren, est un artiste basé à Los Angeles, connu pour ses œuvres audacieuses et éclatantes. Il a créé des fresques dédiées à des légendes du basket-ball avec un style exubérant qui célèbre la passion du sport.

TRISTAN EATON

Tristan Eaton est un artiste de street art américain reconnu pour ses fresques géantes et colorées. Il combine des éléments de pop art et de design graphique pour créer des œuvres dynamiques. Il a réalisé des fresques en hommage à des icônes du basketball comme LeBron James.

Exemples de Street Art

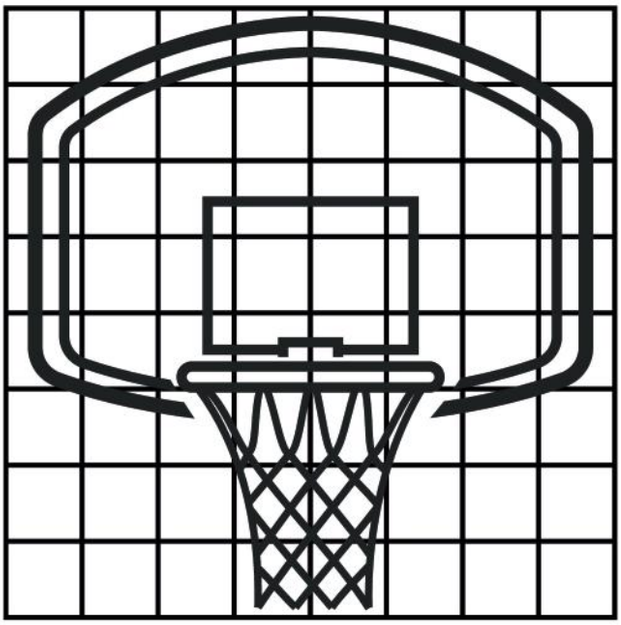
Crée ton propre Street Art de Basketball : Imagine que tu es un artiste de street art. Dessine une fresque inspirée par un moment légendaire du basket-ball ou par ton joueur préféré. Utilise des couleurs vives et des formes dynamiques pour capturer l'énergie du jeu.

10 JEUX ET DÉFIS BASKET

JEUX

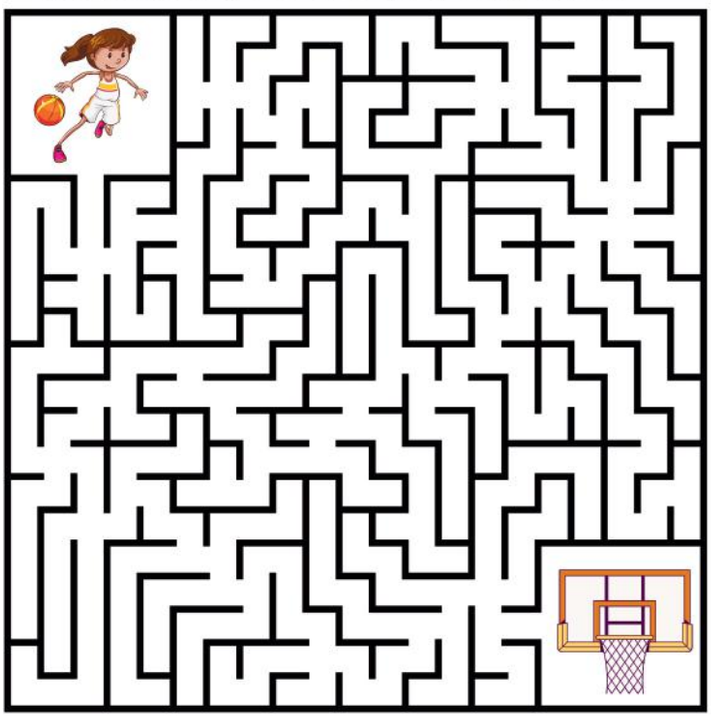
QUADRILLAGE

Reproduis le panier de basket sur le quadrillage vide en respectant le modèle.



LABYRINTHE

Aide notre joueuse de basket à traverser le labyrinthe pour marquer un panier.



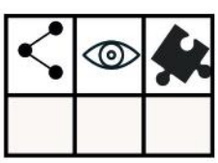
CODE SECRET

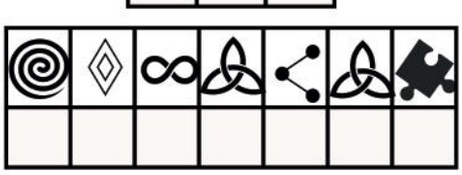
Décode le code secret grâce à l'alphabet et découvre le nom d'une célèbre équipe de basketball.

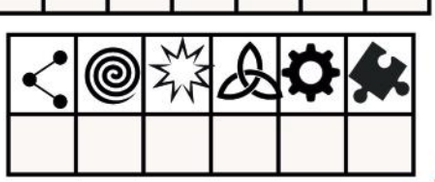
A	B	C	D	E	F	G	H	I

J	K	L	M	N	O	P	Q	R

S	T	U	V	W	X	Y	Z







DEVINETTE

Je suis le nom de la zone autour du panier, souvent appelée 'la peinture' à cause de la couleur différente du sol. Les joueurs se battent pour y entrer et marquer. Qui suis-je ?

Pass Education

Pass Education

De la maternelle au lycée

Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

My English Pass

Graine de calcul mental

Mon Pass Math