

BORD DE MER ET OCÉAN

Pass
Education



VACANCES
& familles

La solidarité au cœur des territoires !

Fichier
d'activités

CE1/
CE2

UNAT Provence-Alpes-
Côte d'Azur
Le tourisme
au service des hommes et des territoires



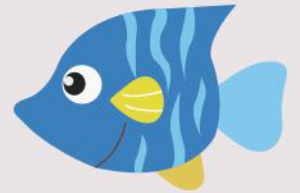
**BIENVENUE DANS CE LIVRET
D'ACTIVITÉS POUR DÉCOUVRIR
LE BORD DE MER ET L' OCÉAN !**



FRANÇAIS

MATHÉMATIQUES

QUESTIONNER LE MONDE



ANGLAIS

ART

E.M.C

JEUX

CULTURE

OCEAN





LE BORD DE MER ET L'Océan

Le bord de mer est un lieu magique où la terre rencontre l'océan. En regardant les coquillages, en écoutant les vagues et en sentant l'air salé, tu pourras découvrir plein de choses magnifiques !



Savais-tu qu'un sac plastique peut mettre 450 ans à se décomposer dans l'océan ?!

Les plages

Le bord de mer est aussi appelé **le littoral** ou **le rivage** : c'est l'endroit où la mer et la terre se touchent.

Les plages peuvent être couvertes de **sable**, de **galets** ou de **rochers**.



Les dunes : ce sont des **collines de sable** formées par le vent. Elles sont souvent couvertes d'herbes appelées **oyats**. **Les dunes protègent la plage** contre les grandes vagues.

La falaise : c'est un grand mur de **roche** qui se dresse face à la mer. Elle peut être très haute et impressionnante.



Qu'est-ce qu'un océan ?

Un océan est une **immense étendue d'eau salée** qui recouvre une grande partie de la Terre. Il existe **cinq océans principaux** : l'Atlantique, le Pacifique, l'Indien, l'Arctique et l'Antarctique.

Les animaux marins

De nombreux animaux vivent dans la mer. On peut trouver **des poissons**, comme le thon ou le poisson anémone ("Némo"), **des mammifères marins**, comme les dauphins et les baleines, et **des crustacés**, comme les crabes et les crevettes.



Les métiers de la mer

Certains métiers sont liés à la mer, comme **les pêcheurs**, **les marins** ou **les sauveteurs en mer**.



Les éléments naturels

Au bord de la mer, on peut voir **des vagues**, **des marées** (haute et basse) et parfois **des tempêtes**.





COMPRÉHENSION



1

Relie chaque mot à sa définition

Littoral 
Océan 
Dune 
Falaise 

 L'endroit où la mer et la terre se touchent.
 Une colline de sable formée par le vent.
 Un grand mur de roche face à la mer.
 Une immense étendue d'eau salée.



2

Ecris chaque mot de l'exercice 1 sous la bonne image :
Littoral - Océan - Dune - Falaise











3

Dans chaque liste, un mot n'a rien à voir avec le bord de mer.
Barre-le !

-  coquillage – vague – sable – crayon
-  dauphin – baleine – échelle – poisson
-  marin – pêcheur – éléphant – sauveteur



4

Lis les phrases et coche Vrai ou Faux !



Les baleines protègent la plage contre les grandes vagues.

☐ Vrai

☐ Faux


Il existe cinq océans principaux dans le monde.

☐ Vrai

☐ Faux


Les crabes sont des crustacés.

☐ Vrai

☐ Faux

Les dauphins sont des poissons.

☐ Vrai

☐ Faux




3

MATHÉMATIQUES



NOMBRES ET CALCULS



1

Lis ce problème et réponds aux questions.

Louise a ramassé 23 coquillages sur la plage le matin. L'après-midi, elle en a trouvé 17.



Combien a-t-elle de coquillages à la fin de la journée ?

Calculs :Réponse :

Elle décide alors d'en donner 8 à son frère. Combien lui en reste-t-il ?

Calculs :Réponse :

2

Des voiliers sont attachés dans le port, prêts à partir. Chaque bateau a un numéro, et ils doivent partir dans l'ordre croissant. Louise doit prévenir chaque capitaine de son ordre de départ.



Range les bateaux dans l'ordre croissant pour que les marins partent au bon moment !



..... < < < < < <



3

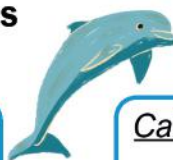
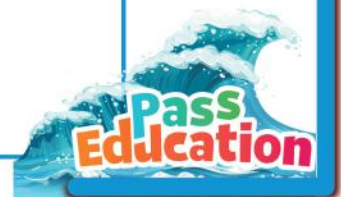
Sur la plage, un marchand vend des glaces. Louise a 21 euros. Chaque glace coûte 3 euros. Combien de glaces peut-elle acheter ?

Calculs :Réponse :

4

Si un phare clignote 5 fois par minute, combien de fois clignote-t-il en 4 minutes ?

Un dauphin saute dans l'eau toutes les 3 secondes. Combien de fois saute-t-il en 15 secondes ?

Calculs :Réponse :Calculs :Réponse :

LES MARÉES : POURQUOI LA MER MONTE ET DESCEND ?

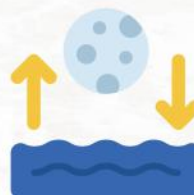
La mer ne reste pas toujours au même endroit. Parfois, elle avance sur la plage (on dit qu'elle "monte"), et parfois, elle recule (on dit qu'elle "descend").

Ce mouvement s'appelle **les marées**.



La lune, une force invisible

Même si elle est très loin, la lune attire l'eau des océans, comme un aimant invisible.



Quand la lune attire l'eau, la mer monte : **c'est la marée haute.**

Quand la lune s'éloigne, la mer descend : **c'est la marée basse.**

Les grandes marées



Le soleil aide aussi à créer les marées. Quand la lune et le soleil sont bien alignés (comme lors des pleines lunes), les marées sont plus fortes. Ce sont **les grandes marées** : la mer monte plus haut et redescend plus loin.

Des marées régulières



De la marée basse à la marée haute : la mer met **environ 6 heures** pour monter.

Ensuite, de la marée haute à la marée basse, elle met environ 6 heures pour redescendre.

Chaque jour, il y a deux marées hautes et deux marées basses.



Les marées sont très utiles ! Par exemple, les bateaux ont besoin de la marée haute pour entrer dans certains ports.



1

Coche vrai ou faux.

Vrai Faux

La lune attire l'eau des océans comme un aimant invisible.	☐	☐
La marée haute c'est quand la lune s'éloigne de la Terre.	☐	☐
Il y a une marée haute et une marée basse par jour.	☐	☐
Connaître les marées est important pour rentrer au port.	☐	☐



2

Relie ce qui va ensemble !

- | | | |
|--------------------|---|--|
| La lune |  |  la mer descend. |
| La marée basse |  |  la mer monte. |
| Les grandes marées |  |  attire l'eau des océans comme un aimant invisible. |
| La marée haute |  |  se produisent quand la lune et le soleil sont alignés. |



3

Complète les phrases avec les mots : monte, descend, marées, lune, 6 heures.

La mer avance sur la plage quand elle _____.

Ce mouvement de la mer s'appelle les _____.

La _____ attire l'eau des océans, comme un aimant invisible.

La mer met environ _____ pour monter de la marée basse à la marée haute.

Quand la mer _____, elle recule sur la plage.





LES GRANDS EXPLORATEURS MARITIMES

Il y a très longtemps, **les gens ne savaient pas ce qui se trouvait de l'autre côté des océans**. Certains pensaient même que la Terre était plate et qu'on risquait de tomber dans le vide si on allait trop loin !



Les explorateurs partaient en bateau pour **découvrir de nouvelles terres** et **trouver des routes** pour échanger des marchandises comme **les épices, le chocolat** ou **l'or**.



Voici quelques-uns des plus célèbres explorateurs :

Christophe Colomb (1492)

Il pensait trouver un chemin plus court pour aller en Inde, mais il a découvert **l'Amérique** sans le savoir.

Vasco de Gama (1498)

Il a été le premier à réussir un voyage jusqu'**en Inde en contournant l'Afrique**. Grâce à lui, le commerce **des épices** a beaucoup augmenté.

Fernand de Magellan (1519-1522)

Il a dirigé la première expédition qui a fait **le tour du monde**. Cela a prouvé que **la Terre est ronde** !



1

Pour chaque phrase, coche la bonne réponse.

Vasco de Gama était : ☐ pêcheur ☐ médecin ☐ explorateur

Christophe Colomb a découvert : ☐ L'Inde ☐ L'Afrique ☐ L'Amérique

Il y a longtemps, les gens pensaient que la Terre était : ☐ ronde ☐ plate ☐ carrée



2

Range les explorateurs dans l'ordre chronologique en notant les lettres A, B, C dans les bons cercles.

A. Vasco de Gama

B. Christophe Colomb

C. Fernand de Magellan

1492

1498

1519



3

Colorie de la même couleur l'explorateur et son exploit !

Vasco de Gama

Christophe Colomb

Fernand de Magellan

Premier tour du monde

Découverte de l'Amérique

Premier voyage jusqu'en Inde en contournant l'Afrique





LES OCÉANS DU MONDE

Presque les 3/4 de la Terre est recouverte par de l'eau, surtout par les océans.

Il y a cinq grands océans. Ils sont très importants, par exemple pour les animaux marins, le commerce et les voyages.



L'**océan Pacifique** est le plus grand océan du monde. Il y a plus de **2 millions d'espèces d'animaux** dans les océans ! On peut parfois voir **des dauphins** ou **des baleines** depuis la côte.



1 Lis chaque phrase et entoure "Vrai" ou "Faux".

Il y a cinq grands océans dans le monde. **Vrai Faux**

L'océan Indien est le plus grand océan. **Vrai Faux**

Il y a plus de 2 millions d'espèces animales dans les océans. **Vrai Faux**

On peut parfois voir des dauphins depuis la côte. **Vrai Faux**



Le savais-tu?

Avant l'invention des boussoles, les marins se guidaient grâce aux étoiles et à la position du Soleil.



2 Colorie la carte. Bleu pour les océans, vert pour les continents.



3 Choisis parmi ces mots pour compléter les phrases :

Pacifique - dauphins - 3/4 - baleine

Presque les ____ de la Terre sont recouverts d'eau.

Le plus grand océan s'appelle l'océan _____.

Depuis la côte, on peut parfois voir des _____ ou des _____.





DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA MER

La mer est un endroit où beaucoup de personnes travaillent. Ces métiers sont très importants pour protéger la mer, découvrir ses secrets et profiter de ses richesses.

Voici quatre métiers de la mer à découvrir :



Les marins

Ils travaillent sur **des bateaux** ! Ils transportent des vêtements ou de la nourriture d'un pays à un autre. Certains marins travaillent aussi sur **des bateaux de croisière** pour faire voyager les touristes.



Les pêcheurs

Ils partent en mer pour **attraper des poissons, des crevettes, des crabes...**

Leur travail est très important pour **nourrir les gens**.



Les garde-côtes

Ils veillent à la **sécurité en mer**. Ils **aident les bateaux** en difficulté et **surveillent les plages**. Ils sont aussi là pour protéger l'environnement marin en **empêchant la pollution**.



Les biologistes marins étudient les **animaux et les plantes de la mer** pour comprendre comment ils vivent et **comment les protéger**. Leur travail aide à garder les **océans** en bonne santé.



1

Ecris chaque métier sous l'image correspondante :

marin - pêcheur - garde-côte - biologiste marin



2

Fais une croix dans la bonne colonne

Vrai Faux

Le biologiste marin étudie les animaux de la forêt.		
Le garde-côte surveille les plages et les bateaux.		
Le marin voyage uniquement sur des petits bateaux de pêche.		
Le pêcheur utilise des jumelles pour trouver les poissons.		



3

Réflexion

Es-tu intéressé.e par les métiers de la mer ? Si oui, Lequel?

.....

.....

.....



ANGLAIS



Boat (Bateau)



Island (Île)



Shark (Requin)



Dolphin (Dauphin)



Wave (Vague)



Jellyfish (Méduse)



Fish (Poisson)

Sea (Mer)
Ocean (Océan)



Shell (Coquillage)



Sais-tu que "turtle" est le nom donné pour les tortue de mer, les tortues de terre sont appelées "tortoise"



Turtle (Tortue)



Crab (Crabe)



Seagull (Mouette)



1 Relie chaque phrase à sa traduction.

I see a fish.

The waves are big.

The turtle is swimming.

I like the beach.

La tortue nage.

Les vagues sont grandes.

J'aime la plage.

Je vois un poisson.



to see : voir
to like : aimer
to swim : nager
big : grand/grande



2 Ecris les mots en anglais sous les bonnes images (attention à l'intrus !)

Boat - Turtle - Fish - Seagull - Island





3 Traduis cette phrase : ordonne ses éléments en les numérotant de 1 à 4.

J'aime la mer, je vois des poissons dans l'eau,
des bateaux et j'aime jouer dans le sable.

I see fish in the water,

and I like playing in the sand.

I love the sea,

boats

Pass
Education

LA GRANDE VAGUE DE KANAGAWA



Il y a longtemps, un artiste japonais appelé Katsushika Hokusai a peint une image très célèbre qu'on appelle **La Grande Vague de Kanagawa**. Cette œuvre montre une **énorme vague** sur l'océan, avec **des petits bateaux** qui essaient de ne pas se faire renverser par les vagues. Elle fait partie d'une série de peintures montrant **le mont Fuji**, une montagne sacrée au Japon.

Cette peinture est célèbre partout dans le monde pour ses belles couleurs et ses formes incroyables !



1

Coche les bonnes réponses

Que vois-tu sur l'image? ☐ une petite vague ☐ une grande vague

Où vivait Katsushika Hokusai ? ☐ en France ☐ Au Japon ☐ En Italie

Cette peinture est célèbre ☐ uniquement au Japon ☐ dans le monde entier



2

Complète ce texte avec les mots manquants :

Hokusai était un artiste _____ (japonais/français).

Il a peint une œuvre très célèbre appelée La Grande _____ (vague/montagne) de Kanagawa. Cette image montre une énorme vague avec des _____ (bateaux/dauphins) en dessous.



3

Voici un dessin inspiré de la Grande vague de Kanagawa.

Sur la page suivante, tu peux la colorier avec les couleurs de ton choix.



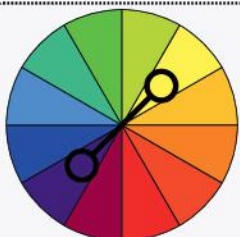
La Grande Vague de Kanagawa est un chef-d'œuvre qui nous montre à quel point la nature peut être belle et puissante. Comme Hokusai, toi aussi tu peux créer des œuvres uniques en dessinant ce que tu aimes ou ce qui t'impressionne !



C'EST TOI L'ARTISTE !



Tu peux en colorier plusieurs et voir celle que tu préfères !
Par exemple, tu peux tester les couleurs complémentaires :
Jaune et violet, Bleu et orange ou encore Rouge et vert.

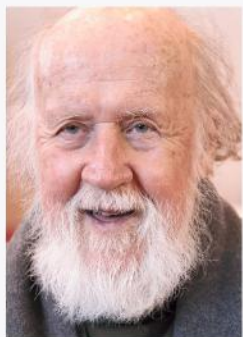


Tu peux t'aider de cette roue chromatique pour visualiser les couleurs que tu aimerais utiliser. Tu peux voir que les couleurs complémentaires (celles qui vont bien ensemble) se trouvent face à face sur cette roue.



DÉCOUVRE L'HISTOIRE DES OCÉANS AVEC HUBERT REEVES

Qui est Hubert Reeves ?



Hubert Reeves est un **scientifique** célèbre. Il est né le 13 juillet 1932 à Montréal et il est mort le 13 octobre 2023 à Paris. Il a passé sa vie à **expliquer des choses compliquées** comme les étoiles, les planètes et la nature de façon simple et passionnante. Hubert Reeves est aussi un grand **défenseur de la planète**. Il aime beaucoup les animaux, les forêts, et bien sûr, les océans.



Dans sa BD "Hubert Reeves nous explique les océans", il raconte pourquoi **les océans sont essentiels à la vie** sur Terre.



Les océans produisent une grande partie de **l'oxygène** que nous respirons. Ils abritent **des milliers d'animaux**, comme les poissons, les baleines et les coraux. Ils sont **menacés par la pollution**, comme les déchets en plastique.



1 Quiz des petits scientifiques (plusieurs réponses possibles)

Pourquoi les océans sont-ils importants pour nous ?

- ☐ Parce qu'on peut y nager. ☐ Parce qu'ils produisent de l'oxygène.
☐ Parce qu'ils abritent des milliers d'animaux..



Que pouvons-nous faire pour protéger les océans ?

- ☐ Ramasser les déchets. ☐ Respecter les animaux marins.
☐ Utiliser plus de plastique.



2 Tout savoir sur Hubert Reeves.

Vrai Faux

Hubert Reeves est un chanteur célèbre.		
Hubert Reeves est né à Paris en 1932.		
Hubert Reeves a écrit une BD pour nous expliquer les océans.		
Hubert Reeves n'était pas intéressé par la défense de la planète.		



Les coraux ne sont pas des plantes, mais des animaux !



3 Ajoute les bons mots pour terminer les phrases:

Les océans abritent des milliers d'_____.

Une bande dessinée est un livre avec des dessins et des _____.

Hubert Reeves est un grand _____.



1

MOTS CACHÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille en te déplaçant horizontalement et verticalement.

Voici les mots à chercher :

BALEINE - CRABE - CORAIL - DAUPHIN - MEDUSE

MER - OCEAN - POISSON - SABLE - VOILIER

Avec les 6 lettres tu découvriras celles qui vient frapper les rochers !

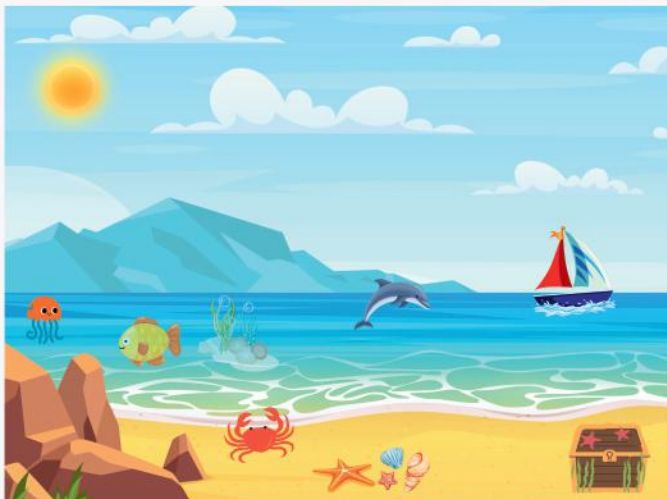
O	C	E	A	N	V	V	A
D	P	C	M	G	U	O	B
A	O	O	E	S	M	I	A
U	I	R	D	A	E	L	L
P	S	A	U	B	R	I	E
H	S	I	S	L	E	E	I
I	O	L	E	E	S	R	N
N	N	C	R	A	B	E	E



2

LES 7 DIFFERENCES

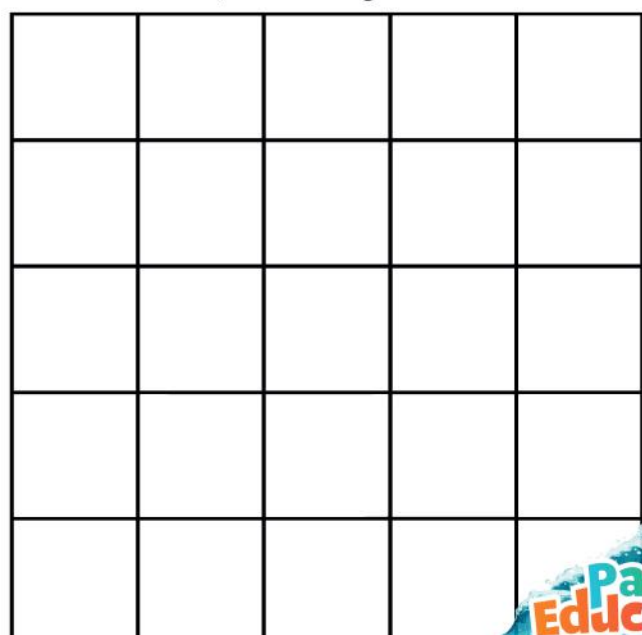
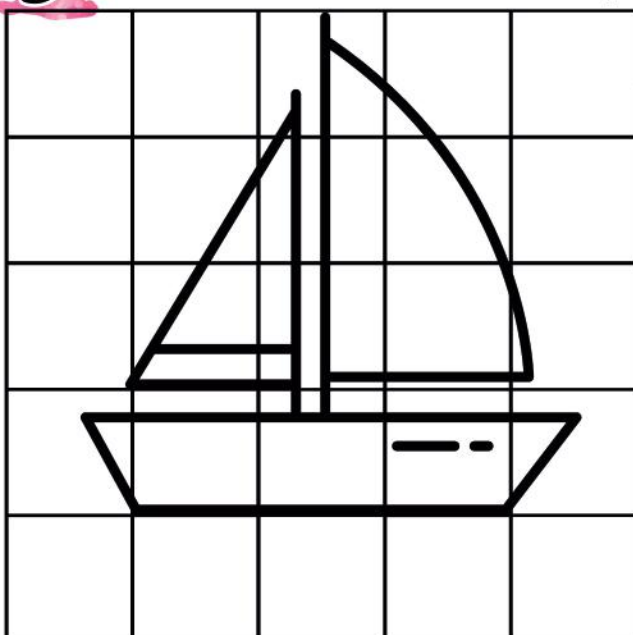
Retrouve et entoure les 7 différences dans l'image de droite.



3

QUADRILLAGE

Observe bien le voilier et reproduis-le sur le quadrillage de droite.







De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 50 000 ressources pédagogiques

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

