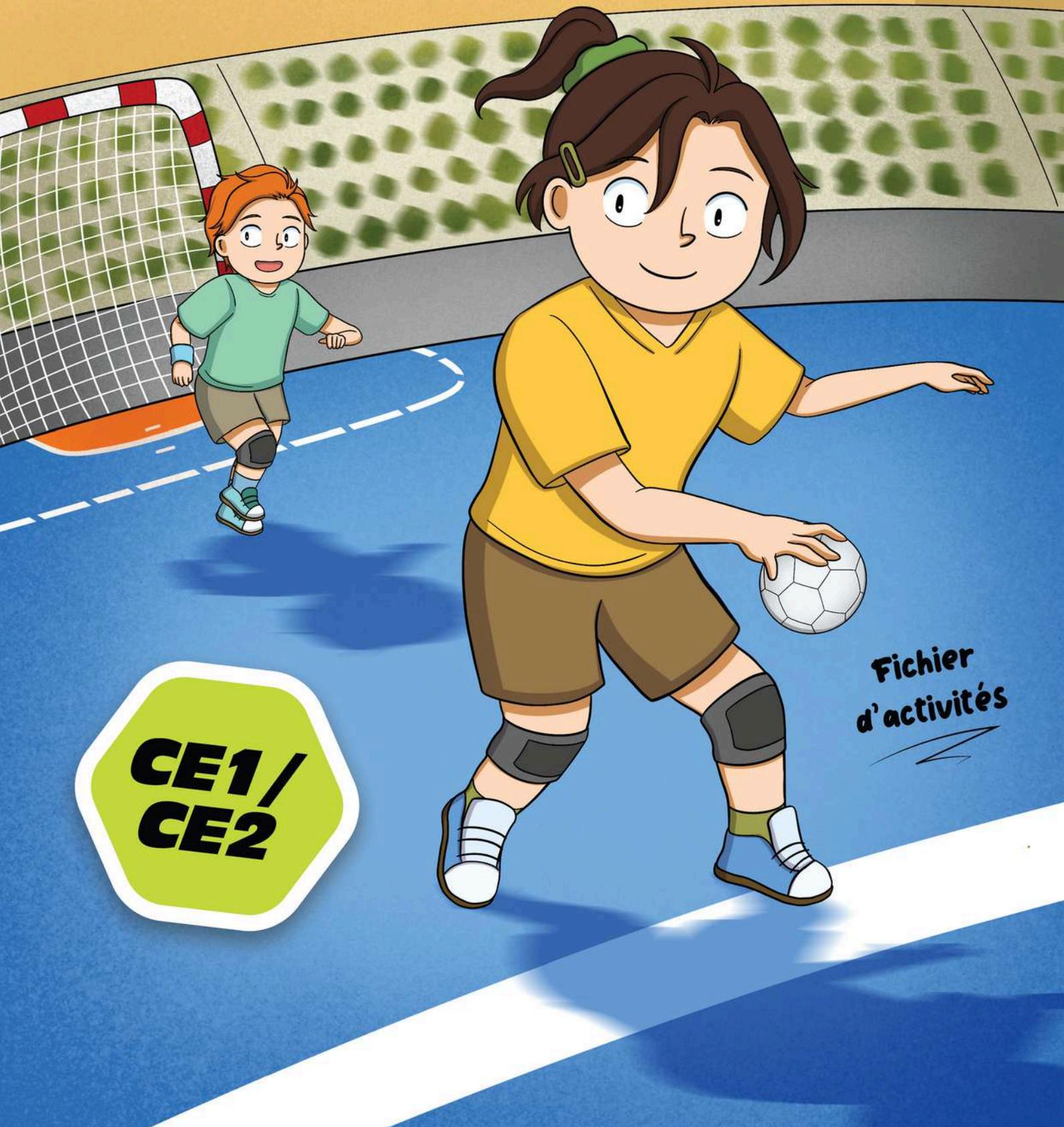


HANDBALL

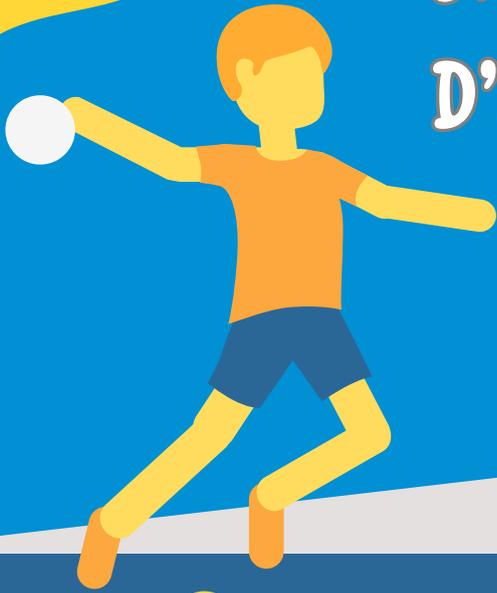
Pass
Education



**CE1 /
CE2**

**Fichier
d'activités**

BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU HANDBALL



Saute, dribble, marque !
Pars à la découverte de l'énergie
et des secrets du handball !



FRANÇAIS
MATHÉMATIQUES
SCIENCES
QUESTIONNER LE MONDE
E.M.C
ANGLAIS
ART
JEUX



DÉCOUVRIR LE HANDBALL



1 Origine du mot

Le mot "Handball" vient de l'allemand : "hand" (main) et "ball" (ballon).



2 Définition

Le handball est **un sport collectif** qui se joue avec **un ballon**. Il oppose **deux équipes**. **Sur le terrain de jeu**, chaque équipe se compose de six joueurs de champ et d'un gardien de but.

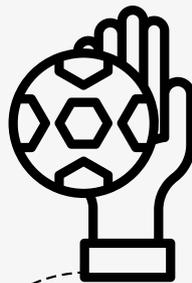


3 Objectif

Il faut marquer **le plus de buts possible** en lançant le ballon dans le but adverse. C'est un sport rapide, amusant, et qui favorise la participation de tous les joueurs.



Pas besoin de patins!
Contrairement au hockey ou au patinage, au handball, on joue en baskets ! On court, on saute et on tire sans jamais glisser !



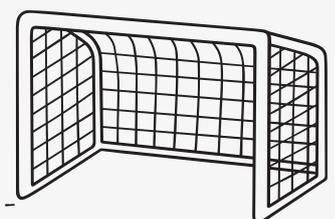
4 Le jeu

Les joueurs utilisent uniquement **leurs mains** pour contrôler le ballon, sauf le gardien de but qui peut utiliser ses pieds et ses mains dans la zone spécifique du but.



5 Où ?

Il se pratique souvent en salle aussi bien **à l'école**, **en club**. Mais on peut aussi jouer dans la **cour de récréation** !





COMPRÉHENSION



1 Coche la bonne réponse.


Le handball est un sport individuel


Le handball est un sport collectif

2 Remplace les mots suivants pour compléter les phrases.

gardien - l'allemand - buts



Le mot "Handball" vient de

Les joueurs doivent marquer des

Le est le seul joueur a pouvoir toucher le ballon avec ses pieds.

3 Relie chaque mot à sa description.

- Ballon Faire rebondir le ballon sur le sol tout en se déplaçant.
- Gardien Lancer le ballon en direction du but pour marquer.
- Dribbler Objet sphérique utilisé pour jouer au handball.
- Passe Transmettre le ballon à un coéquipier.
- Tir Joueur qui défend le but.



4 Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Il y a 6 joueurs par équipe sur le terrain.		
Les joueurs utilisent le ballon avec leurs mains.		
Pour jouer au handball, il faut des chaussures spéciales.		

5 Choisis 3 mots de la liste et écris une phrase parlant du handball.
 joueur, équipe, ballon, but, gardien, passe, dribble, tirer, marquer.



.....

.....

Challenge

Tu peux aussi essayer d'utiliser tous les mots en racontant une petite histoire !



NOMBRES ET CALCULS

1 Colorie les ballons selon le code couleur suivant. Attention, il y a 2 pièges, les trouveras-tu?!



10



20



40



100

12-2 	50+50 	70+30 	10+10+20 	40-30 	
60-20 	20+20 	37+4 	2x5 	8+32 	4+6+10
50+50 	2+2+6 	25+15 	99+1 	99-1 	*7+3+10

2 Une équipe "les éclairs bleus" marque 12 points en première mi-temps et 15 en deuxième mi-temps. Combien a-t-elle marqué au total ?



Calculs :

Réponse :

L'équipe adverse "les 7 fantastiques" a obtenu le score de 32 points à la fin du match. Quelle équipe a gagné le match ? Avec combien de points en plus ?



Calculs :

Réponse :



En un match, un joueur de handball peut courir l'équivalent de 5 kilomètres !

3 Un match de handball dure 1 période de 30 minutes suivie d'une mi-temps de 10 minutes et une seconde période de 30 minutes.



Le match a commencé à 14h00. Il est maintenant 14h25.



Combien de minutes reste-t-il avant la fin de la première période ?



Calculs :

Réponse :



Un joueur regarde l'horloge et voit qu'il est 15h00. Il sait que le match a commencé à 14h00. Combien de temps reste-t-il avant la fin de la deuxième période ? (relis bien la composition d'un match avant de répondre !)

Calculs :

Réponse :



POURQUOI LE HANDBALL EST BON POUR TOI ?

1 Pour ton corps



Tes muscles deviennent plus forts : tes bras, tes jambes et tout ton corps se renforcent.

Tu respires mieux : jouer au handball fait travailler ton cœur et tes poumons

2 Pour ton esprit



Tu apprends à jouer avec les autres : c'est un jeu d'équipe où tout le monde compte !

Tu deviens rapide dans ta tête : Tu dois réfléchir vite et rester concentré.

3 Pour t'amuser



Tu marques des buts, tu cours et tu joues avec les autres. **C'est très motivant !** Le handball t'apprend à être une personne plus forte et **plus confiante**

1 Pendant un match, il faut réfléchir vite. Un coéquipier est seul près du but, tu as le ballon. **Coche l'action la plus intéressante pour ton équipe.**

Tu gardes le ballon

Tu lui passes la balle.

Un joueur de l'équipe adverse court vers toi. Que fais-tu ?

Tu restes immobile.

Tu te déplaces pour éviter qu'il prenne la balle.

2 Pourquoi est-il important de bien respirer pendant un match de handball ? **Relie chaque phrase à ce qu'elle permet de faire.**

Bien respirer apporte de l'énergie à ton corps.

Tu peux jouer plus longtemps

Bien respirer évite de te fatiguer trop vite.

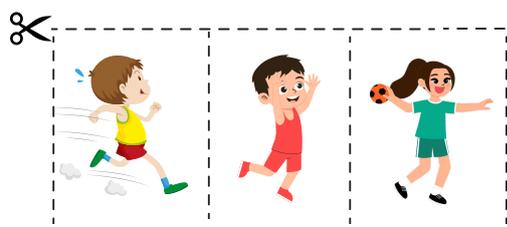
Tu prends de meilleures décisions

Bien respirer aide ton cerveau à réfléchir.

Tu cours et sautes sans t'essouffler

3 Écris les mots suivants dans la colonne correspondante : **Lancer, Courir, Sauter**. Ensuite, découpe et colle les images des actions au bon endroit.

Muscles des jambes 	Muscles de tout le corps 	Muscles des bras
<div style="border: 1px dashed black; width: 100%; height: 100%;"></div>	<div style="border: 1px dashed black; width: 100%; height: 100%;"></div>	<div style="border: 1px dashed black; width: 100%; height: 100%;"></div>



Le ballon peut être lancé à plus de 100 km/h par des pros, presque aussi vite qu'une voiture sur l'autoroute !



L'HISTOIRE DU HANDBALL

Le handball moderne a été inventé en Allemagne en **1919** par un professeur de sport, Carl Schelenz.

Création

En **1936**, le handball sur gazon à 11 contre 11 fait une apparition aux Jeux Olympiques.



À partir des années **1950**, le handball se joue surtout en salle, avec des équipes de 7 joueurs. Avant, il se jouait en extérieur avec 11 joueurs.



Compétitions

Aujourd'hui, on joue au handball dans le **monde entier**. Il y a des championnats en France et dans d'autres pays, mais aussi des compétitions internationales comme les championnats d'Europe ou du monde. Le handball est aussi un sport des **Jeux Olympiques** : depuis **1972** pour les hommes et depuis **1976** pour les femmes.

1 Place les événements en notant les numéros des phrases sur la frise.

Remarque : le 1 est déjà placé !



- ① Le handball en salle devient plus populaire que celui joué dehors.
- ② Le handball masculin fait son retour aux Jeux Olympiques.
- ③ Le handball apparaît aux JO sur gazon.
- ④ Le handball féminin devient olympique.
- ⑤ Carl Schelenz invente le handball.



2 Lis les affirmations suivantes puis coche "Vrai" ou "Faux"

Vrai Faux

Carl Schelenz est un professeur de sport qui a inventé le handball moderne.

Le handball féminin est devenu une discipline olympique en 1972

Aujourd'hui, le handball est joué dans le monde entier.

Le handball a été inventé en France.

3 Associe les mots et leurs définitions en les coloriant de la même couleur..

Championnats internationaux

Événement sportif mondial qui inclut le handball.

Compétitions où jouent des équipes de différents pays.

Jeux Olympiques

Championnats nationaux

Compétitions organisées dans un pays.



LE HANDBALL DANS LE MONDE

En Europe

La **France** est très forte en handball et a gagné plusieurs fois les championnats du monde et d'Europe.

D'autres pays, comme le **Danemark**, la **Norvège** ou l'**Allemagne**, sont aussi très bons.



En Afrique

L'**Égypte** est l'une des meilleures équipes d'Afrique et joue souvent dans les grandes compétitions internationales.



La Coupe du Monde de Handball réunit des équipes du monde entier tous les deux ans.

1

Lis les affirmations suivantes puis coche Vrai ou Faux.

L'Égypte joue rarement dans les grandes compétitions internationales.
 VRAI FAUX

Le Danemark est un pays d'Afrique.
 VRAI FAUX

La Norvège est une équipe performante en handball.
 VRAI FAUX

La France est l'un des meilleurs pays de handball au monde.
 VRAI FAUX

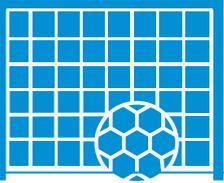
2

Aide toi des silhouettes pour localiser les pays sur la carte puis colorie les de la même couleur et note leurs noms aux bons endroits.

<p>NORVÈGE</p>  	<p>DANEMARK</p>  
<p>FRANCE</p>  	<p>ALLEMAGNE</p>  



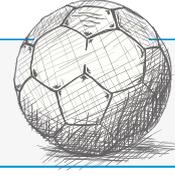
LES RÈGLES DU HANDBALL



Le but du jeu est de faire entrer le ballon dans le but adverse plus de fois que son adversaire en utilisant uniquement les mains pour manipuler le ballon.



Le principe est de dribbler avec le ballon ou de faire une passe à un coéquipier.



Une fois qu'il a le ballon en main, le joueur peut avancer en dribblant mais ne peut effectuer que trois pas sans dribbler et ne peut garder le ballon plus de trois secondes s'il reste immobile.



1

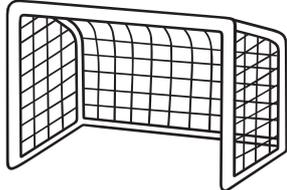
Complète les phrases avec : *fait une passe - dribble - marque un but*



Emma



Nathan à Manon.



Chloé

2

Barre ce qui est interdit de faire au handball.

- Faire 2 pas avec le ballon sans dribbler. Garder le ballon 5 secondes sans bouger.
- Tirer dans le but avec les mains. Faire une passe à un coéquipier.
- Dribbler avec le ballon.

3

Manon a besoin de ton aide pour savoir si Nathan a respecté les règles du handball ! Coche la case uniquement s'il y a faute.

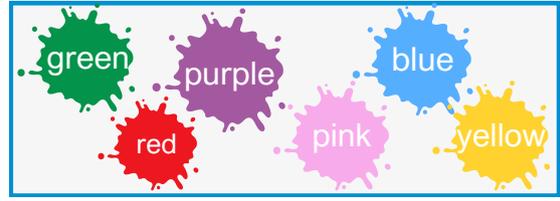
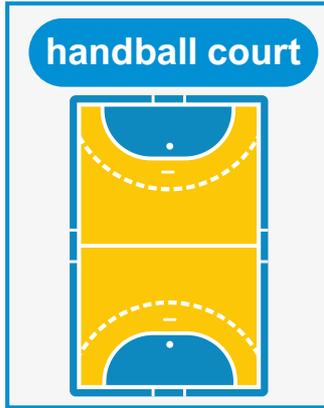
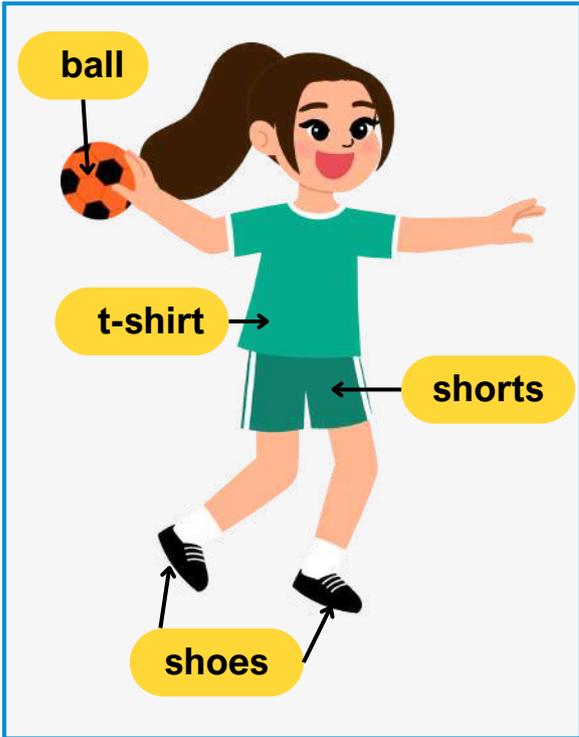
Nathan est resté immobile 2 secondes puis il a lancé le ballon à un autre joueur. Faute



Nathan a dribblé avec le ballon puis il a avancé de 4 pas sans dribbler. Faute



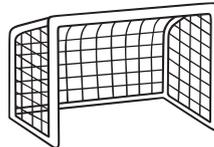
Nathan a dribblé avec le ballon puis il a marqué un but. Faute



1 Colorie les dessins selon les indications données par les joueurs !



2 Ecris les mots en anglais sous les bonnes images (attention à l'intrus !)
goalkeeper - goal cage - a ball - a blue shorts - black shoes.



3 Relie les phrases aux bonnes traductions :

I play handball.

Je suis le gardien de but.

Pass the ball!

Je lance le ballon à mon coéquipier.

I am the goalkeeper.

Passe le ballon !

I throw the ball to my teammate.

Je joue au handball.



LE SPORT ET L'ART : Stéphane Cantin et le handball



Titre: Handball **Artiste :** Stéphane Cantin **Date :** 2022 **Technique utilisée :** mixte



Source : www.artactif.com

Qui est Stéphane Cantin ?

Stéphane Cantin est **un artiste** qui vit au Mans. Il aime créer des œuvres en mélangeant plusieurs matériaux, comme de la peinture, du tissu ou du papier : c'est **la technique mixte**.

Que voyons-nous dans cette oeuvre?

Dans cette peinture, Stéphane Cantin présente

- Des **couleurs vives** et beaucoup de **formes géométriques**.
- Trois personnages qui jouent au **handball**.
- Une ambiance qui montre **l'énergie et le mouvement du sport collectif**

Ici, Stéphane Cantin a utilisé de **la peinture acrylique** et la technique **des collages**.



A TOI DE CRÉER UNE ŒUVRE SUR LE HANDBALL !



1. Choisis l'action que tu veux représenter : un joueur qui marque un but, une passe entre joueurs, un gardien qui arrête un tir...

2. Décide des couleurs : quelles couleurs te font penser à l'énergie du handball ? Par exemple les couleurs vives comme le rouge, le jaune ou l'orange.



3. Crée les formes pour ton tableau : dessine ou découpe des formes géométriques. Par exemple un cercle pour le ballon, des rectangles et des ovales pour les joueurs, des triangles pour le décor... Tu pourras aussi coller du tissu, des fils, des brindilles...

4. Réalise ton tableau : commence par le fond (à la peinture par exemple), puis colle ou dessine par dessus les formes pour représenter les joueurs, le ballon...



5. Ajoute du mouvement : utilise des traits, des lignes ondulées, des flèches pour montrer la trajectoire du ballon ou les mouvements des joueurs.



Portrait de Nikola Karabatic

Nikola Karabatic est un joueur de handball très célèbre en France et dans le monde. Il est né le 11 avril 1984 à Niš, en Serbie, mais il a grandi en France.

Pourquoi est-il connu?

Nikola est l'un des meilleurs joueurs de handball de tous les temps ! Il a gagné 3 médailles d'or aux Jeux Olympiques, plusieurs championnats du monde et d'Europe avec l'équipe de France.

Comment joue-t-il?

Il joue au poste de demi-centre ou arrière gauche, où il utilise sa force, sa vitesse et son intelligence de jeu pour marquer des buts et faire des passes. Son rôle est d'organiser les attaques et d'aider ses coéquipiers à bien jouer.

Un joueur hors du commun !

Nikola mesure 1m96 et il est très fort, ce qui l'aide à être un excellent joueur. Il joue au handball depuis qu'il est tout petit et il est devenu un exemple pour les jeunes.

1 Colorie chaque réponse de la même couleur que l'information correspondante.

Taille de Nikola Karabatic.

3 médailles d'or

Le nombre de médailles olympiques

Niš

Demi-centre ou arrière

Ville où Nikola est né.

Nikola joue à ce poste.

1m96

2 Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Nikola Karabatic a grandi en Allemagne.		
Il joue au poste de demi-centre ou arrière gauche.		
Nikola a remporté 5 médailles d'or aux Jeux Olympiques.		



Savais-tu ?

Nikola a un frère, Luka Karabatic, qui est lui aussi un joueur professionnel de handball. Ensemble, ils forment une super équipe !

Nikola Karabatic montre que pour réussir, il faut :

- 🏆 S'entraîner beaucoup.
- 🏆 Croire en soi et en son équipe.
- 🏆 Ne jamais abandonner, même quand c'est difficile.

Comme Nikola, toi aussi tu peux devenir un champion

si tu t'entraînes et ne lâches jamais tes rêves !





1 RÉBUS



2 MOTS CACHÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille en te déplaçant horizontalement et verticalement.

Voici les mots à chercher :

**BALLON - SAUT - PASSE - TIRER - HANDBALL
ARBITRE- DRIBBLE- EQUIPE - SCORE - BUTS**

Avec les 7 lettres restantes tu trouveras le rôle d'un des joueurs de l'équipe !

--	--	--	--	--	--	--

A	H	B	A	L	L	O	N
R	A	D	G	S	A	R	D
B	N	R	E	C	T	S	P
I	D	I	Q	O	I	A	A
T	B	B	U	R	R	U	S
R	A	B	I	E	E	T	S
E	L	L	P	I	R	E	E
N	L	E	E	B	U	T	S

3 LABYRINTHE

Sauras-tu aider Yanis à retrouver son ballon ?!



4 COLORIAGE



En anglais, "handball" signifie littéralement "balle à main"

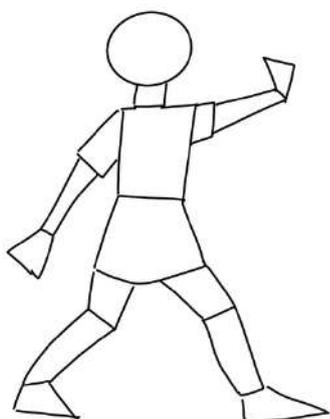


A TOI DE DESSINER !

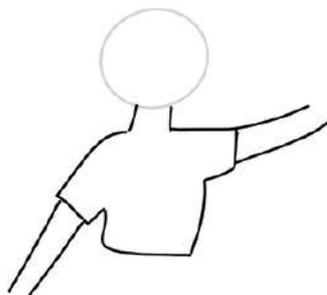
Pour t'aider à créer ton oeuvre, voici un exemple de dessin que tu peux réaliser en suivant le pas à pas proposé.



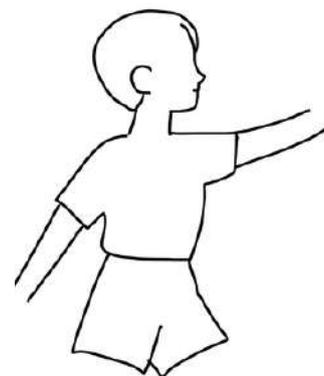
Regarde bien toutes les étapes avant de commencer pour comprendre le dessin !



Pense toujours aux formes géométriques simples.



Trace un cercle pour la tête sans appuyer trop fort.



Dessine le visage en t'aidant du cercle, ajoute les bras et le short.



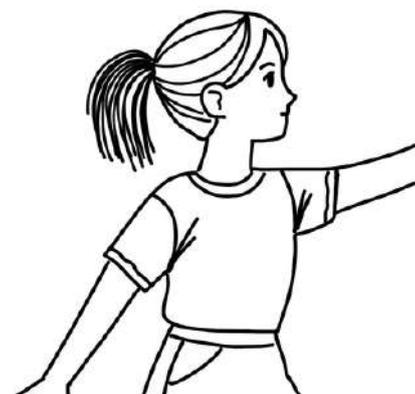
Ajoute les mains, le ballon de handball et les détails sur les vêtements.



Dessine les chaussures et les chaussettes.



Ajoute des détails : oreille, lacets...



Tu peux choisir de dessiner des cheveux longs.



Dessine une ligne sous les pieds et finis de décorer ton dessin !

Ton dessin est fini, tu peux en refaire un autre !



N'oublie pas que comme dans le sport, il faut s'entraîner plusieurs fois avant de réussir !



De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

