

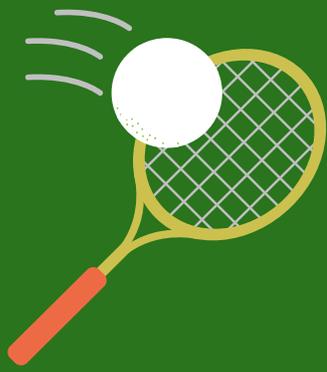
TENNIS

Pass
Education

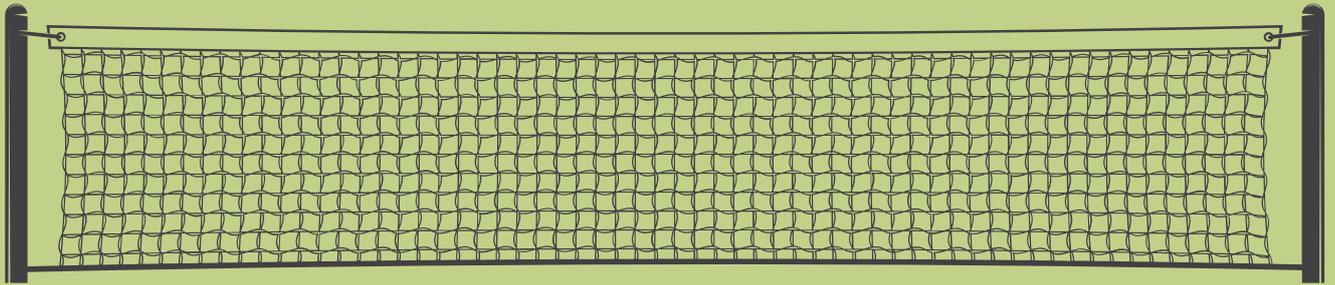


Fichier
d'activités

**CE1 /
CE2**



BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU TENNIS



**Choisis ta raquette préférée
et amuse-toi à découvrir
le monde rebondissant
du tennis !**



FRANÇAIS



MATHÉMATIQUES



SCIENCES



QUESTIONNER LE MONDE



E.M.C



ANGLAIS



ART



JEUX

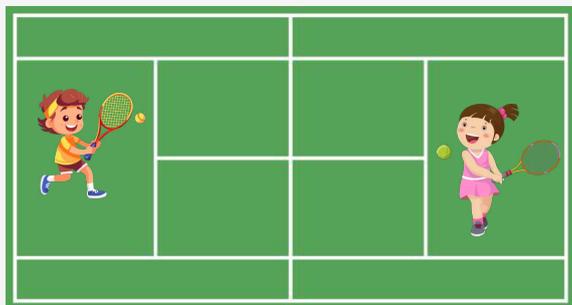




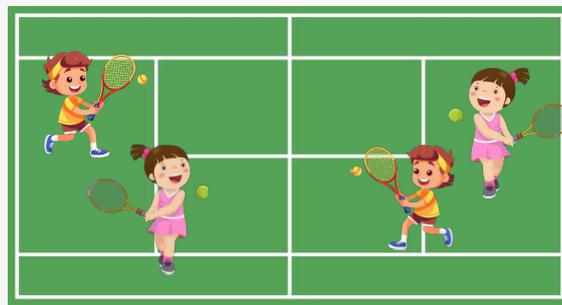
LE TENNIS, UN SPORT PASSIONNANT !

Le tennis est un sport où l'on frappe **une balle** avec **une raquette**.
Le but est d'envoyer la balle dans le terrain de l'adversaire pour qu'il ne puisse pas la renvoyer et si la balle touche le sol, le joueur gagne un point ! Au tennis, le terrain s'appelle **un court**, il est séparé par un **filet**.

Les matchs de tennis



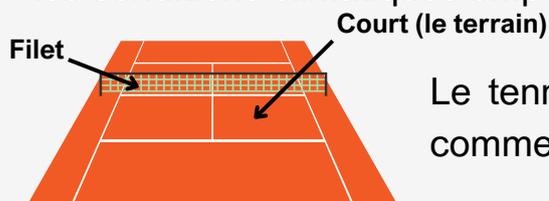
Un match peut se jouer à 2 joueurs, dans ce cas on dit que c'est un **“simple”**



Le tennis peut aussi se jouer à quatre, avec deux équipes de deux joueurs, ce qui est appelé un **“double”**.

Où peut-on jouer au tennis ?

Il est possible de jouer **à l'intérieur**, dans des salles couvertes, lorsqu'il pleut ou que les conditions climatiques empêchent de jouer **à l'extérieur**.



Le tennis peut se pratiquer sur différents types de terrains, comme **le gazon, la terre battue ou des surfaces dures**.

Les qualités pour jouer au tennis



La rapidité : les joueurs doivent savoir courir vite et sauter.



La précision : il faut frapper la balle avec technique et précision.



Au tennis, il faut **respecter les règles du jeu**. L'arbitre, assis sur une chaise haute, surveille ce qui se passe sur le terrain.

COMPRÉHENSION

1 **Coche la bonne réponse :**
Que faut-il faire pour marquer un point au tennis ?

- Faire passer la balle au-dessus du filet.
- Envoyer la balle dans le terrain de l'adversaire sans qu'il ne la renvoie.
- Courir plus vite que l'adversaire.



2 **Complète la phrase suivante :**

Au , on marque un point lorsque la touche le terrain de l'adversaire sans qu'il ne puisse la renvoyer.

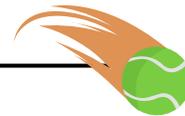
3 **Relie chaque mot à sa description :**

- | | |
|--------------------------------|--|
| Raquette <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Objet utilisé pour frapper la balle. |
| Balle <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Terrain sur lequel on joue au tennis. |
| Filet <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Petite sphère jaune utilisée pour jouer. |
| Court <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Il sépare les deux côtés du terrain. |



4 **Vrai ou faux ?**

	Vrai	Faux
Le tennis ne peut se jouer qu'en extérieur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un match de double se joue avec deux équipes de deux joueurs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le tennis est un sport qui demande de la rapidité et de la précision.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



5 **Parmi les mots ci-dessous, entoure ceux qui n'ont pas de rapport avec le tennis :**

raquette		double	
terrain	ballon	gazon	panier
	filet	simple	
balle		arbitre	

6 **Ecris les mots à côté de chaque image :**
raquette - balle - filet

<input type="text"/>	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	

NOMBRES ET CALCULS

- 1 Cette année, Léa participe à 6 tournois. Dans chaque tournoi, elle joue 5 matchs. Combien de matchs va-t-elle jouer cette année?

Calculs :

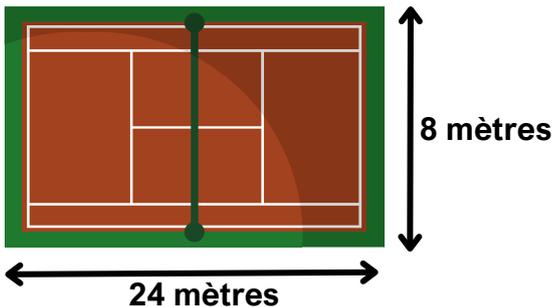
Réponse :

Si chaque match dure 2 heures, combien d'heures va-t-elle passer à jouer ?

Calculs :

Réponse :

- 2 Un terrain de tennis mesure environ 24 mètres de long et 8 mètres de large. Combien mesure la moitié de la longueur du terrain ?

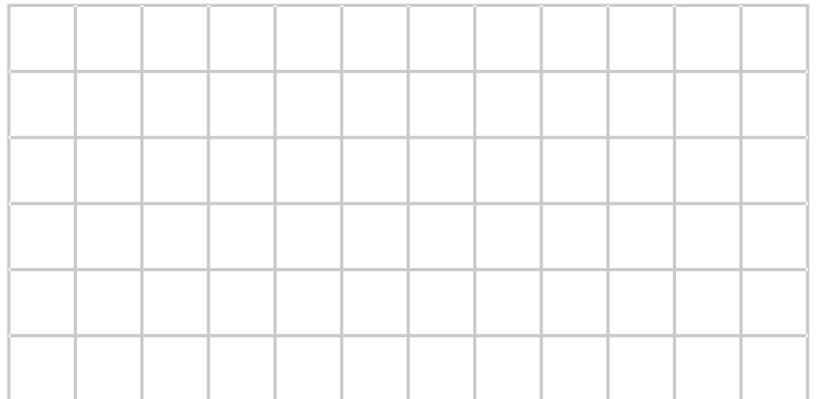


Calculs :

Réponse :

- 3 Un joueur veut construire un terrain de tennis, mais il manque un plan clair. À toi de l'aider à le dessiner !

Dessine un rectangle sur le quadrillage, avec une longueur de 10 carreaux et une largeur de 4 carreaux. Colorie en vert l'intérieur du rectangle pour représenter la pelouse. Trace une ligne rouge au milieu pour représenter le filet.



- 4 Léa a 50 euros dans son porte-monnaie. Elle veut acheter une boîte de balles et une gourde.

● Raquette : 30 €

● Balles : 12 €

● Gourde : 8 €

● Sac : 25€

A-t-elle assez d'argent ?

Calculs :

Réponse :

Si oui, combien lui restera-t-il dans son porte monnaie ?

Calculs :

Réponse :



TOUT SAVOIR SUR LES BALLEES DE TENNIS !


Pourquoi les balles de tennis sont-elles jaunes ?


Les balles de tennis sont presque toujours **jaunes fluo**.

Mais sais-tu pourquoi ?

Avant, elles étaient **blanches** ou **noires**.



A la télévision, ces couleurs étaient **difficiles à voir**. En 1972, on a décidé que les balles seraient **jaunes** pour mieux les repérer.

Et pourquoi rebondissent-elles si bien ?

À l'intérieur des balles, il y a **de l'air sous pression**, un peu comme un ballon très bien gonflé. Quand la balle touche le sol, cet air la pousse vers le haut : elle rebondit.

À l'extérieur, la balle est recouverte d'un tissu doux appelé **feutre**. Il aide à la rendre plus visible  et aussi à bien la faire rebondir quand elle touche la raquette ou le sol.



Lis les affirmations suivantes puis coche "Vrai" ou "Faux"



	Vrai	Faux
Autrefois, les balles de tennis étaient jaunes.		
Les balles de tennis contiennent de l'air sous pression.		
La couche de feutre sur la balle rend son rebond moins haut.		



Le cerveau d'un joueur de tennis doit traiter jusqu'à 10 000 informations par minute lors d'un match rapide !



Si tu joues avec une balle de tennis qui n'a plus beaucoup de pression (ce qu'on appelle une balle "molle"), elle rebondira beaucoup moins bien !

2 Relie les deux colonnes avec des flèches pour associer les éléments qui vont ensemble. Lis bien l'ensemble des propositions avant de répondre !

Les balles sont blanches ou noires. 

 Les balles contiennent de l'air sous pression.

La balle est recouverte de feutre. 

 Les balles sont difficiles à voir à la télévision.

Les balles sont jaunes fluo. 

 Elle rebondit mieux et est plus visible.

Les balles rebondissent. 

 Elles sont plus faciles à repérer.

3 Réflexion : selon toi, pourquoi est-il important que les balles de tennis soient faciles à repérer ?



LE TENNIS, UN SPORT ANCIEN ET POPULAIRE

Le tennis est un sport qui existe depuis plusieurs siècles. Il est né **en France** au **Moyen Âge** sous le nom de **jeu de paume**, car les joueurs utilisaient **leurs mains** pour frapper la balle, pas de raquettes à l'époque !

C'est plus tard que **les raquettes** ont été inventées : d'abord totalement **en bois** puis avec **des cordes** comme celles d'aujourd'hui.



On jouait à **l'extérieur**, souvent dans des jardins, avant de créer **des terrains** spécialement conçus pour ce sport.

 **Le tournoi de Wimbledon**, en Angleterre, existe depuis 1877. Les joueurs portaient des vêtements entièrement blancs. Et cette tradition est toujours respectée aujourd'hui à Wimbledon !

Aujourd'hui, le tennis est un sport très populaire. Il y a des compétitions partout, des plus petits matchs aux plus grands tournois comme **Wimbledon** en Angleterre, **Roland-Garros** en France, ou **l'Open d'Australie**.

 Le mot "tennis" vient du français ! Au Moyen Âge, avant de lancer la balle, les joueurs criaient "**tenez !**" (un peu comme pour dire "attrape !"). Les Anglais ont repris ce mot, et ça a donné... tennis !

1 **Vrai ou Faux ? Colorie en vert uniquement les phrases qui sont vraies.**



Au Moyen Âge, les joueurs utilisaient leurs mains pour frapper la balle.

Le mot "tennis" vient d'un mot français.

Les joueurs de Wimbledon portent des vêtements colorés.

Le tournoi de Roland-Garros est le plus ancien tournoi de tennis au monde.

2 **Complète la phrase avec les expressions qui manquent.**

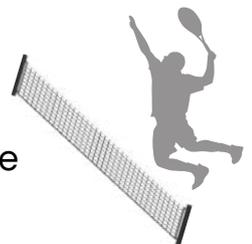
Le tennis s'appelait au Moyen Âge.

Le joueurs criaient " " avant de lancer la balle.

Wimbledon a été joué pour la première fois en .

3 **Barre l'intrus de chaque liste.**

-  Roland-Garros _ Coupe du Monde _ Wimbledon _ Open d'Australie
-  Jeu de paume _ skis _ raquettes _ balle
-  Service _ Match _ But _ Rebond



4 **Avec l'aide d'un adulte, coche les noms des tournois de tennis.**

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wimbledon | <input type="checkbox"/> Tournoi des Six Nations | <input type="checkbox"/> Roland-Garros |
| <input type="checkbox"/> Paris-Roubaix | <input type="checkbox"/> L'Open d'Australie | <input type="checkbox"/> Tour de France |



LE GRAND CHELEM

Un **Grand Chelem** est un terme utilisé dans le monde du tennis pour désigner les quatre tournois les plus prestigieux de la saison. Un joueur qui remporte les quatre tournois au cours d'une même année réalise "le Grand Chelem".

Les quatre tournois qui composent le Grand Chelem sont les suivants :

L'Open d'Australie	Roland-Garros	Wimbledon	L'US Open
En janvier	En mai-juin	En juin-juillet	En août-septembre
À Melbourne, en Australie	À Paris, en France	À Londres, au Royaume-Uni	À New York, aux États-Unis
Surface dure	Terre battue	Gazon	Surface dure
Surnommé "Happy Slam", pour son atmosphère décontractée.	Le tournoi est joué sur terre battue, une surface emblématique.	La tradition : les joueurs portent du blanc et les spectateurs mangent des fraises à la crème.	Célèbre pour son ambiance festive et ses matchs nocturnes sous les projecteurs.

1 Relie chaque pays du Grand Chelem à la silhouette de sa carte et à son tournoi.

2 Invente une autre tradition pour le tournoi de Wimbledon, elle peut concerner les joueurs ou les spectateurs !

3 Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Le tournoi de Roland-Garros a lieu en janvier.		
Le tournoi de Wimbledon se joue sur gazon.		
A Wimbledon on mange des fraises.		

Ces tournois sont très difficiles à gagner car ils réunissent les meilleurs joueurs du monde et se déroulent sur des surfaces différentes (terre battue, gazon et dure), ce qui demande une grande adaptation technique.



QUELQUES RÈGLES DE JEU AU TENNIS

LE TERRAIN

Le terrain est divisé par un **filet**. Si la balle touche la ligne, elle est "dedans". Si elle tombe dehors, elle est "dehors".



LE SERVICE

Le joueur lance la balle **au-dessus du filet** dans le carré de l'autre joueur. Si le service est raté deux fois, l'autre joueur gagne le point.



LES POINTS

On compte ainsi : 0, 15, 30, 40. Si les deux joueurs arrivent à 40-40 (égalité), il faut 2 points d'avance pour gagner.



LES FAUTES

Si tu touches le filet (avec ton corps ou ta raquette) ou si la balle rebondit deux fois, tu perds le point.



LE BUT DU JEU Il faut **envoyer la balle** dans le terrain de l'autre joueur sans qu'il ne puisse la rattraper avant qu'elle touche le sol deux fois.



1 Léa et Eric font une partie de tennis ensemble.
Eric a raté deux fois son service, que se passe-t-il ?



Coche la bonne réponse :

- Il peut réessayer une troisième fois.
- Léa gagne le point.
- Ils s'arrêtent pour une pause.



2 Après quelques échanges de balles, Léa a 15 points et Eric 30 points.

15	30
Léa	Eric

Léa réussit les 2 balles suivantes, note les nouveaux points obtenus :

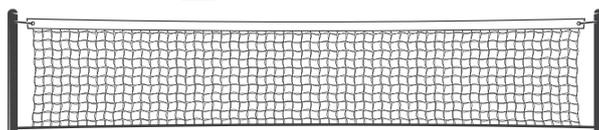
Léa	Eric

3 Léa vient de toucher le filet avec sa raquette. Ils ont besoin d'un bon arbitre !



⚠ Qui a raison ?

- Eric
- Léa



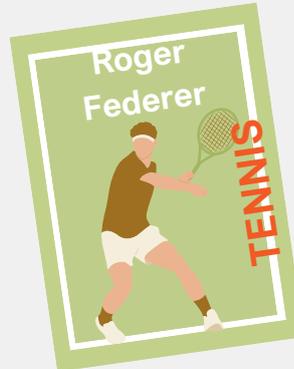
LES JOUEURS ET JOUEUSES DE TENNIS CÉLÈBRES



Origine : États-Unis
Surnom :
"La Reine des courts"

Elle est célèbre :
Serena a remporté 23 titres du Grand Chelem en simple, un record dans l'ère moderne.

Elle aime aussi la mode et a créé sa propre ligne de vêtements



Origine : Suisse
Surnom :
"Le maître"

Il est célèbre :
Roger Federer a gagné 20 tournois du Grand Chelem.

Il a commencé à jouer au tennis à 8 ans et adore les animaux !



Origine : Allemagne
Surnom :
"Fraulein Forehand"

Elle est célèbre :
Elle est la seule joueuse à avoir remporté tous les tournois du Grand Chelem et une médaille d'or aux Jeux olympiques en 1988.

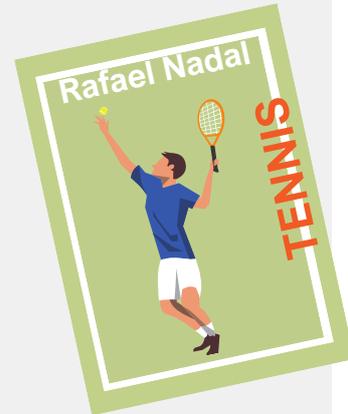
Elle adore les animaux et possède des chevaux.



Origine : Espagne
Surnom :
"Le roi de la Terre Battue"

Elle est célèbre :
Nadal a gagné 14 fois le tournoi de Roland-Garros, un record incroyable !

Il joue avec sa main gauche, mais il est droitier pour tout le reste.



1 Écris le pays d'origine de chaque joueur.

Roger Federer :

Serena Williams :

Rafael Nadal :

Steffi Graf :

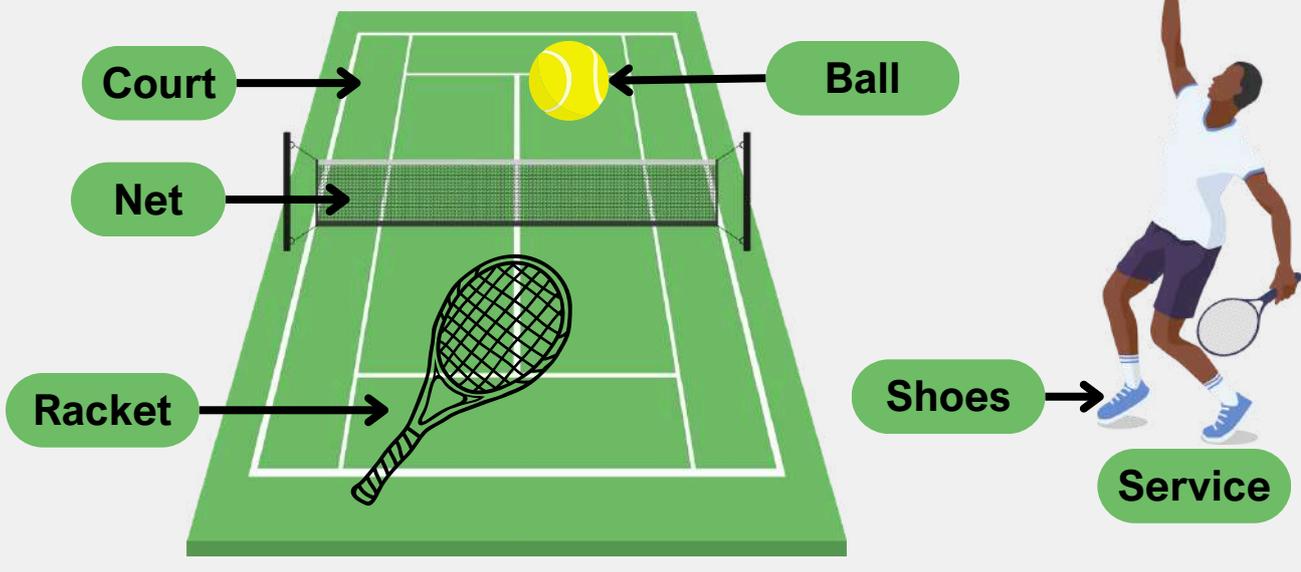
2 Relie chaque joueur à son surnom :

- | | | |
|-----------------|---|------------------------|
| Roger Federer | 🟡 | Reine des courts |
| Serena Williams | 🟡 | Roi de la Terre Battue |
| Rafael Nadal | 🟡 | Fraulein Forehand |
| Steffi Graf | 🟡 | Maître |

3 Vrai ou Faux ?

- ▶ Rafael Nadal joue au tennis avec sa main gauche. VRAI FAUX
- ▶ Serena Williams a gagné plus de 30 titres du Grand Chelem en simple. VRAI FAUX
- ▶ Roger Federer adore les animaux. VRAI FAUX
- ▶ Steffi Graf a gagné tous les tournois du Grand Chelem et une médaille d'or en 1988. VRAI FAUX

LET'S PLAY TENNIS!



1 Relie chaque mot en anglais à sa traduction française.

- | | |
|-----------|--------------|
| Net ● | ● Court |
| Service ● | ● Chaussures |
| Court ● | ● Raquette |
| Shoes ● | ● Balle |
| Racket ● | ● Filet |
| Ball ● | ● Service |

Beaucoup de mots du tennis viennent de l'anglais, comme service (quand on frappe la balle pour commencer le point) ou match point (le point qui peut gagner la partie).

Lis le texte suivant et réponds aux questions.

Eric loves tennis.
 He plays with his racket and a yellow ball.
 Eric plays on a big court.
 He hits the ball over the net.
 "Good job, Eric!" says his coach.

to love : aimer
 to play : jouer
 big : grand
 yellow : jaune
 to hit : frapper
 over : au-dessus
 to say : dire
 Good job : bon travail

2 Complète les phrases avec le bon mot.

yellow - tennis - net

Eric loves

He hits the ball over the

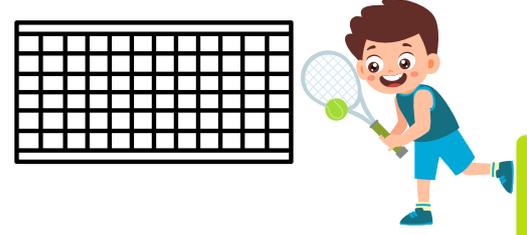
The ball is

3 Mets les mots dans l'ordre pour former une phrase.

plays / on / Eric / a big / court. → _____

racket. / a / He / plays / with → _____

job / Eric ! / Good → _____



LES AFFICHES DE FRANCE DE ROLAND-GARROS

Chaque année, Roland-Garros commande une affiche unique à un artiste contemporain pour représenter le tournoi. Ces affiches ne sont pas seulement des images pour la compétition, elles sont aussi **des œuvres d'art** !



Une affiche, c'est une grande image avec des dessins, des couleurs et souvent un texte. Les affiches servent à donner des informations ou à attirer l'attention.



De grands artistes comme **Joan Miró** et **Hervé Télémaque** ont déjà participé à cette tradition.



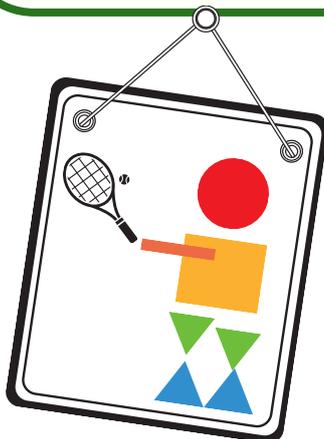
Pour voir des affiches, demande à un adulte de t'accompagner pour faire une recherche sur internet.



A TOI DE CRÉER !

Inspire toi des 3 images ci-dessous pour créer ta propre réalisation !

Pour cela tu peux découper des formes géométriques dans des morceaux de papiers colorés et les assembler pour créer un joueur ou une joueuse de tennis.

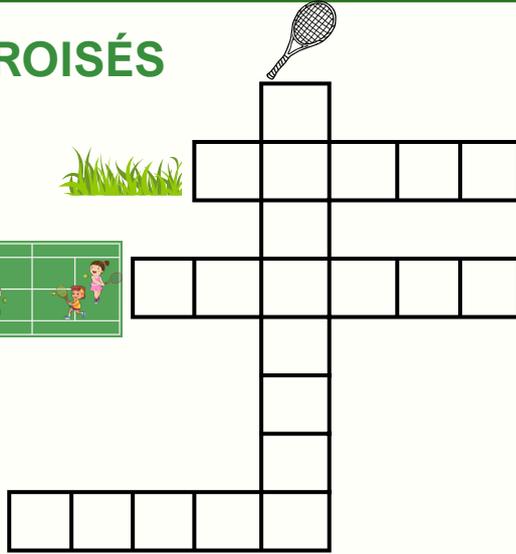


Choisis une des images et décompose-la en formes simples : carrés, triangles, rectangles, cercles...



Tu n'as pas de papiers colorés ? Tu peux prendre des feuilles blanches et les peindre toi-même !

1 MOTS CROISÉS



RÉBUS !



2 SUDOKU DES BALLEES DE TENNIS

Complète la grille en coloriant les balles de la bonne couleur. Attention ! Chaque couleur ne doit être présente qu'une seule fois par ligne et par colonne.

3 LE JEU DES 7 DIFFÉRENCES



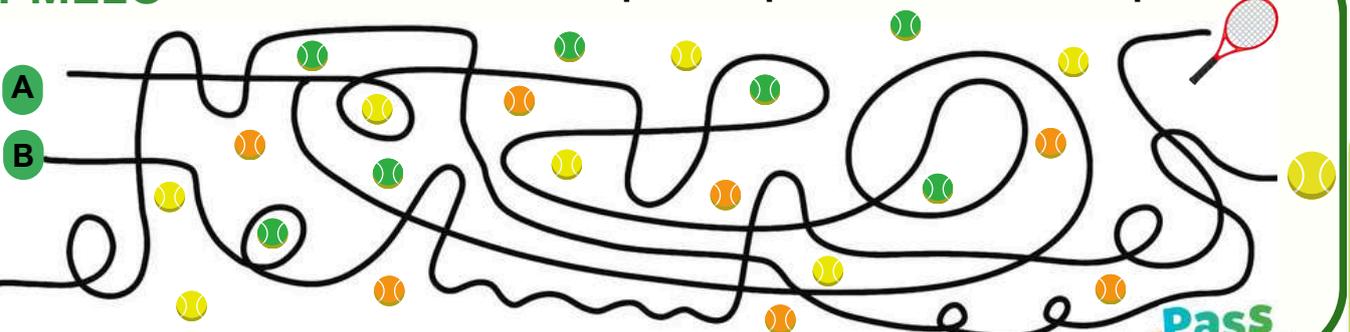
4 MÉLI-MÉLO Quel chemin Léa doit emprunter pour retrouver sa raquette ?



A

B

C





De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 50 000 ressources pédagogiques

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

