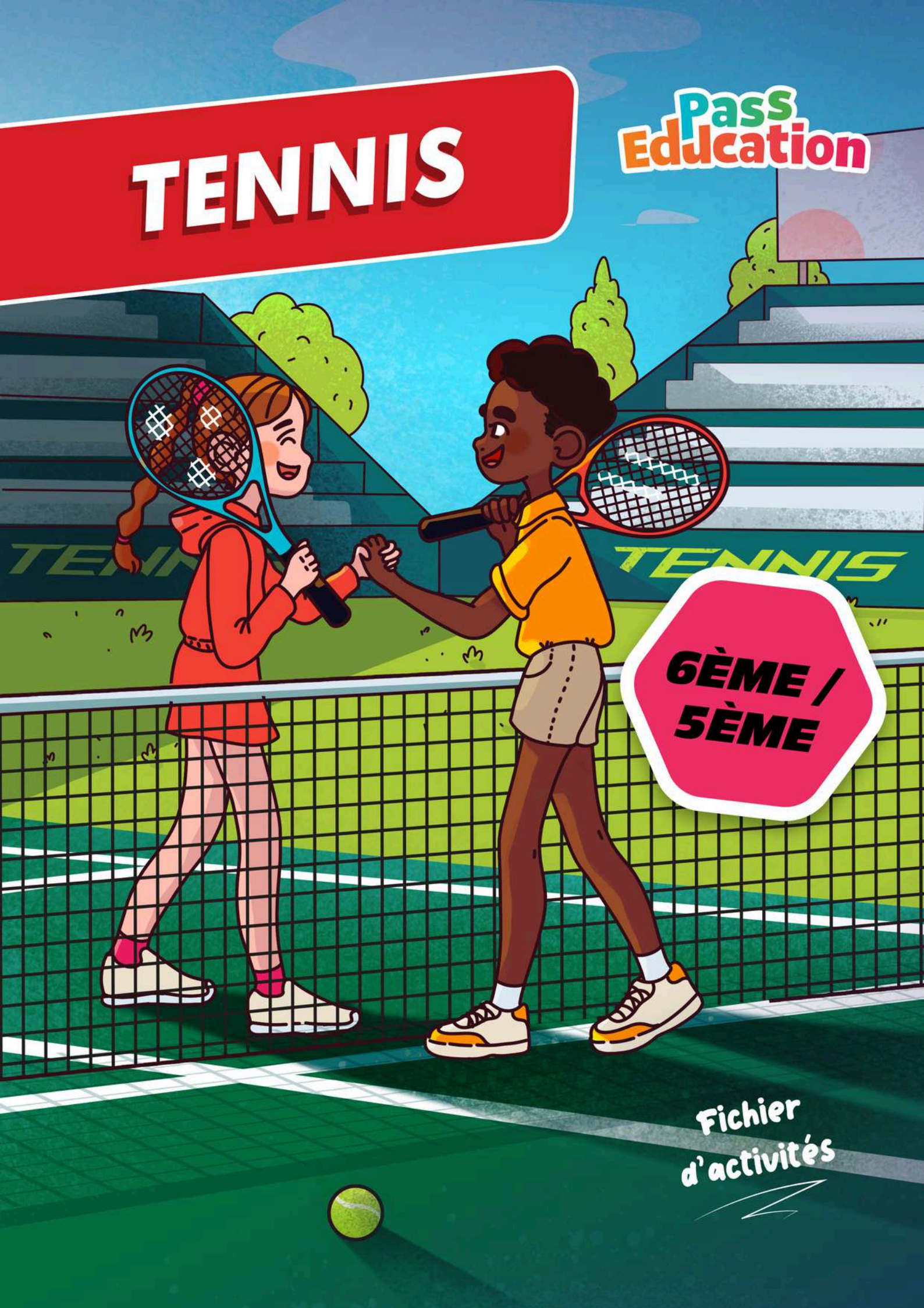
TENNIS

Pass Education



6ÈME / 5ÈME

Fichier d'activités

BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU TENNIS

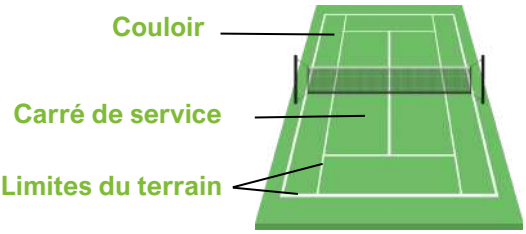
Choisis ta raquette préférée et amuse-toi à découvrir le monde rebondissant du tennis !

- FRANÇAIS
- MATHÉMATIQUES
- HISTOIRE
- SCIENCES
- GÉOGRAPHIE
- ARTS
- EMC
- CULTURE
- JEUX

Le tennis: agilité, stratégie et endurance !

Le tennis est pratiqué dans le monde entier et attire un large public grâce à ses champions légendaires comme Serena Williams, Roger Federer, Rafael Nadal ou Novak Djokovic. C'est le deuxième sport le plus pratiqué en France (après le football) ! Sa combinaison d'adresse, de stratégie et de capacités physiques en fait un sport apprécié aussi bien par les amateurs que par les professionnels !

Le tennis est un sport de raquette qui oppose deux joueurs (en simple) ou deux équipes de deux joueurs (en double). La **raquette** sert à frapper une **balle** en caoutchouc recouverte de feutre, généralement jaune. Elle est composée d'un **cadre**, d'un cordage appelé **tamis** et d'un **manche**. On appelle « **cœur** » l'espace vide entre le tamis et le manche.



Le tennis se joue sur un **terrain** rectangulaire de 23,77 mètres de long sur 8,23 mètres de large (10,97 mètres pour les doubles, car on utilise les couloirs). Le terrain est divisé par un filet d'une hauteur de 0,914 mètre. L'objectif est de frapper la balle en la faisant passer au-dessus du filet pour qu'elle atterrisse dans le camp adverse, de manière à ce que l'adversaire ne puisse pas la renvoyer correctement. Le terrain peut être en **gazon**, en **terre battue** ou en **béton**.

On marque un point quand l'adversaire rate la balle, la renvoie hors du terrain ou dans le filet. Les échanges commencent par un **service**. La balle de service doit passer au-dessus du filet et toucher le sol dans le **carré de service** opposé, en diagonale. Un service réussi sans que l'adversaire ne touche la balle, s'appelle un **ace**. Le serveur a le droit à deux chances. S'il commet une faute lors la première tentative, il dispose d'un second service.

L'arbitre annonce la fin du match en prononçant : « **Jeu, set et match !** » Ce sont les étapes d'un match. Les points se comptent ainsi : **1er point, 15 ; 2e point, 30 ; 3e point, 40**. Au 4e point, le joueur gagne le jeu, sauf si son adversaire a aussi 40. On dit alors que les joueurs sont à égalité, ou à 40-A. Pour remporter le jeu, il faut marquer un 5e point appelé « **avantage** », puis un 6e point.

Pour gagner un set, il faut remporter 6 jeux, à condition d'en avoir 2 d'avance sur l'adversaire. Si tu as 6 jeux et ton adversaire 5, tu dois gagner un jeu de plus pour empocher le set. Si les joueurs sont à 6 jeux partout, un 7ème jeu les départage : c'est le **tie-break**. Dans le tie-break, le premier joueur à atteindre 7 points l'emporte, à condition d'avoir 2 points d'avance. Sinon le jeu continue jusqu'à ce qu'un joueur ait cet écart. **Pour gagner le match**, les hommes doivent remporter 2 ou 3 sets, selon les tournois, et les femmes doivent en gagner 2.

Les meilleurs joueurs allient **vitesse** et **coordination**. Ils adoptent différents **styles de jeu** : les **joueurs de fond de court** sont puissants et endurants, tandis que **les joueurs de volée** montent au filet et font preuve de rapidité et de technique. La combinaison de ces styles, est, bien sûr, un véritable atout !
De plus, ils maîtrisent toute une gamme de « **coups** » à jouer pour battre leur adversaire :

- **Amorti** : Coup frappé doucement pour que la balle tombe près du filet.
- **Coup droit** : Coup frappé du côté dominant du joueur (côté droit pour un droitier).
- **Revers** : Coup frappé du côté non-dominant (côté gauche pour un droitier).
- **Smash** : Coup puissant frappé au-dessus de la tête, souvent en réponse à une balle haute.
- **Slice** : Coup avec un effet rétro qui ralentit la balle et la fait descendre rapidement.

Compréhension

1 **Quand marque-t-on un point au tennis ?**

2 **Que signifie l'expression "Jeu, set, match !" prononcé par l'arbitre ?**

3 **Légende la raquette avec les mots suivants:** *tamis, coeur, cadre, manche*

4 **Le tennis peut se pratiquer sur 3 sortes de terrain. Lesquels ?**

5 **Quels sont les deux styles de jeu et en quoi consiste chacun d'eux ?**

6 **Relie chaque mots à sa définition**

Smash	Service réussi.
Ace	Septième jeu d'un set en cas d'égalité.
Tie-break	5ème point d'un jeu en cas d'égalité 40 à 40.
Avantage	Coup puissant.

7 **As-tu déjà joué au tennis ? Qu'aimes-tu dans ce sport ?**

Bonus ! **Recherche sur Internet quels sont les 5 sports les plus pratiqués en France.**

1 Le football 2 Le tennis 3 4 5

1 Jo-Wilfried et ses copains achètent des balles de tennis : le prix des balles est proportionnel au nombre de balles. Remplis le tableau.

	Jo-Wilfried	Rafaël	Roger	Richard	Gaël	Novak
Nombre de balles	20	32	52	96		148
Prix en euros	35	56			112	

2 Convertis les données suivantes.

La hauteur du filet est de **0,914 mètre** = ... **cm**

Le périmètre d'un terrain est de **62 mètres** = ... **dam**

Le poids d'une balle de tennis est d'environ **58 grammes** = ... **kg**

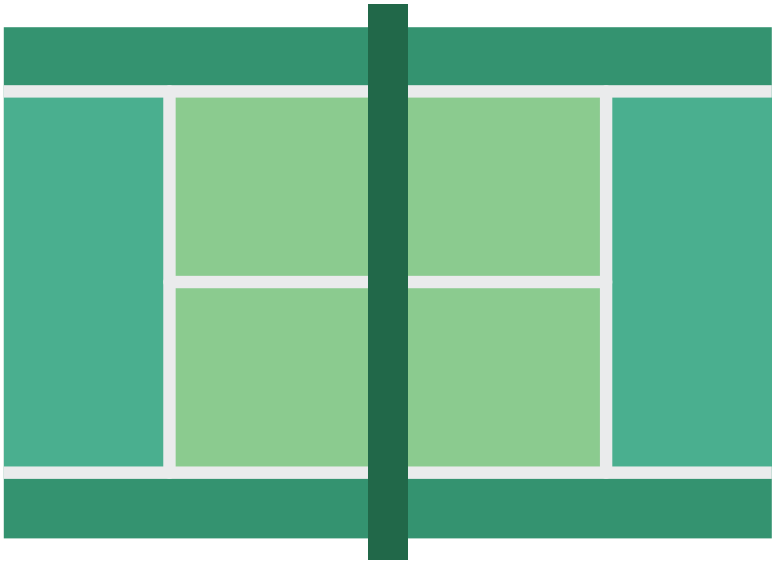
L'aire d'un terrain de tennis en double est de **260,87 cm²** = ... **mm²**

Le diamètre d'une balle de tennis est d'environ **6,54 centimètres** = ... **dm**

Le volume d'une balle de tennis est d'environ **150 cm³** = ... **mm³**

3 Réalise le programme de construction suivant pour placer les deux joueurs sur le terrain.

Nomme ABCD les quatre sommets du terrain rectangulaire.
Trace les diagonales (AC) et (BD). Nomme I leur point d'intersection.
Le **joueur 1** se trouve au point M milieu de [IB].
Le **joueur X** se trouve dans le couloir du terrain, sur le segment [DB].



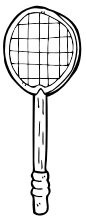
Le savais-tu?

En géométrie, une boule et une sphère, c'est différent. Une boule est "pleine" tandis que la sphère est creuse. Ainsi, une balle de tennis est une sphère, car son intérieur est vide.

L'ancêtre du tennis: le Jeu de Paume

Le Jeu de Paume est un jeu ancestral, souvent considéré comme l'ancêtre du tennis moderne. Originaire de **France**, il était pratiqué dès le **Moyen Âge** et a connu son apogée à la **Renaissance** (XVIIème siècle).

Le Jeu de paume remonte probablement au XIe siècle. Initialement, les joueurs utilisaient leurs **mains** pour frapper la balle, d'où le nom "Jeu de paume" (la **paume** de la main). Plus tard, des **gants**, puis des **raquettes**, ont été introduits. D'abord inventé en France, il s'est ensuite répandu dans toute l'Europe, notamment en Angleterre. Il était particulièrement apprécié par la **noblesse** et les **rois**, comme **François Ier**. Le jeu se jouait sur un **terrain clos** appelé tripot, souvent couvert, avec des murs pour renvoyer la balle. La balle était en **cuir**, remplie de matériaux comme du **crin** ou des **plumes**. Les règles variaient selon les régions, mais le principe restait de marquer des **points** en **frappant la balle** pour qu'elle devienne difficile à renvoyer par l'adversaire. Les deux camps étaient séparés par une simple **ligne** (on n'utilisait pas encore de filet), de part et d'autre de laquelle les joueurs s'affrontaient en simple ou, plus couramment, en double ou en équipe.



1 Complète le tableau en trouvant 3 points communs et 3 différences entre le jeu de paume et le tennis actuel.

Points communs	Différences

2 Cherche ces informations sur François Ier.

Année de naissance et de décès.

Quel château célèbre a-t-il fait construire ?

Pour quel célèbre inventeur et artiste a-t-il été le mécène ?

Le Jeu de paume est également célèbre pour un événement politique important : **le Serment du Jeu de Paume, le 20 juin 1789**, où les députés du Tiers-état français jurèrent de ne pas se séparer avant d'avoir donné une Constitution à la France. Cet événement a marqué le début de la **Révolution française**. Jacques-Louis David a représenté cet événement dans la peinture ci-contre.

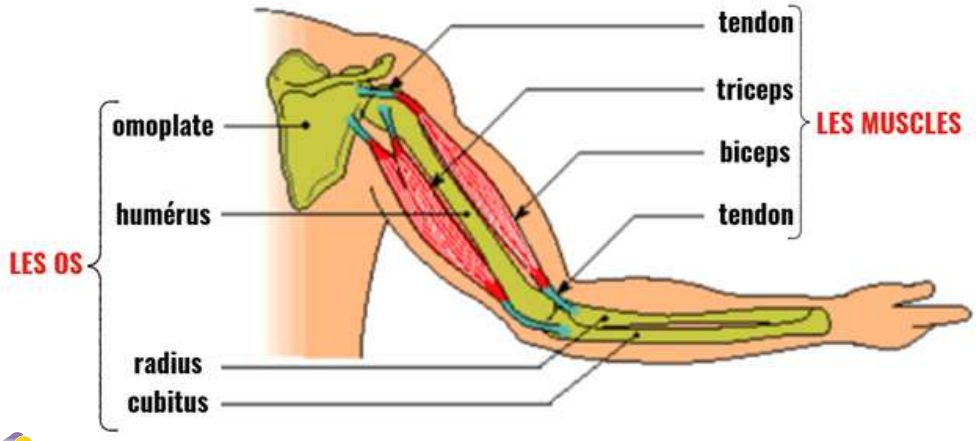
3 Qu'est-ce que la Révolution française ?

4 Comment le peintre a-t-il représenté l'attitude révolutionnaire des personnages ?

Les muscles du bras

Jouer au tennis, c'est mobiliser tout son corps, mais une zone est particulièrement active : les **bras**. Pour frapper la balle, les joueurs utilisent les **muscles** de leurs bras, qui permettent de bouger les os grâce à des contractions. Les muscles sont attachés aux os par des **tendons** situés autour des **articulations.**

Chaque muscle est fixé à deux os différents. Lorsqu'un muscle se contracte, il gonfle, se raccourcit, et tire sur l'os pour provoquer le **mouvement**. Dans le bras, le biceps et le triceps travaillent en **alternance** : quand l'un est contracté, l'autre est relâché. Ces deux muscles sont dits **antagonistes**.



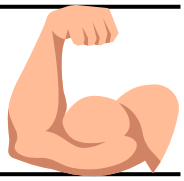
FLEXION

EXTENSION

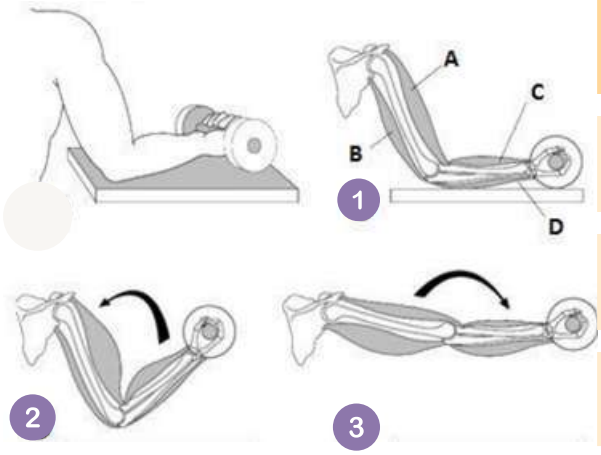
1 Que fait un muscle qui se contracte?

2 Qu'est-ce qu'un tendon?

3 Que sont deux muscles antagonistes?



4 Cet athlète fait des haltères pour entrainer les muscles de son bras. Complète le tableau en notant pour chaque muscle si il est contracté ou relâché.



	Muscle A	Muscle B	Muscle C	Muscle D
1				
2				
3				

Le tournoi du Grand Chelem

Le **Grand Chelem** désigne à la fois les **tournois** majeurs du circuit international et l'exploit consistant à les remporter tous (dans une même année ou dans une carrière).

OPEN D'AUSTRALIE
Se déroule à Melbourne, en Australie.
En janvier.
Sur surface dure

ROLAND GARROS
Se déroule à Paris, en France.
En mai-juin.
Sur terre battue

WIMBLEDON
Se déroule à Londres, en Angleterre.
En juin-juillet.
Sur gazon

US OPEN
Se déroule à New-York, aux Etats-Unis.
En août-septembre.
Sur surface dure

1 **En t'aidant d'Internet, sur le planisphère,**

- **colorie** l'Australie, la France, l'Angleterre, les Etats-Unis.
- **colorie les drapeaux en respectant les couleurs de chacun.**
- **relie chaque pays à son drapeau.**

2 **À quelle ville appartiennent ces monuments (Melbourne, New-York, Paris ou Londres) ?**

3 **Lesquelles des 4 villes ci-dessus aimerais-tu visiter ? Pourquoi ?**

_____

_____

_____

4 **Vrai ou faux ? Entoure la bonne réponse.**

L'Australie est la plus grande île du monde. Vrai / faux
L'Angleterre fait partie du Royaume-Uni. Vrai / faux
New-York est la capitale des Etats-Unis. Vrai / faux
La capitale de l'Australie est Sydney. Vrai / faux.

L'affiche de Roland Garros 2025

L'**affiche officielle** de Roland-Garros 2025 a été créée par l'artiste **Marc-Antoine Mathieu**. Elle fusionne l'univers du tennis avec celui de la bande dessinée. L'artiste a observé qu'un court de tennis, vu d'en haut, ressemblait à une **planche de BD**.

Il a transformé le terrain en une page avec dix cases de formes variées, permettant à chacun d'imaginer sa propre histoire. Cette affiche, la **46e du tournoi**, montre l'engagement de Roland-Garros envers l'art contemporain.

La bande dessinée (**BD**) est le **neuvième art.** C'est une forme d'**art visuel et narratif** qui combine des **images** et du **texte** pour **raconter** une histoire. Elle est composée d'une série de dessins organisés en séquences, souvent divisées en cases, qui sont disposées sur une page.

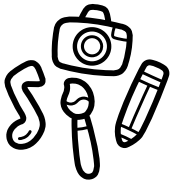
Source: www.rolandgarros.com

1 Relie chaque terme de la BD à sa définition.

Vignette ●	● contiennent le dialogue ou les pensées des personnages.
Bulle ●	● cadres où les illustrations et le texte sont placés.
Récitatif ●	● dessins qui jouent un rôle central en montrant les actions, les décors...
Illustrations ●	● blocs de texte qui expliquent le contexte ou fournissent des informations supplémentaires.

2 Quels sont les neuf arts ?

La bande-dessinée,



3 Quelle bande-dessinée apprécies-tu particulièrement ? Pourquoi ?

4 À toi d'inventer ton affiche pour Roland Garros en créant une bande-dessinée avec ces 4 vignettes.

Serena Williams

Serena Williams is an iconic **American tennis** player, celebrated as one of the greatest athletes in history. Born in 1981 in the USA, she began playing tennis at a **young age, coached by her father**. With a **powerful playing style** and unmatched **determination**, she has won **23** Grand Slam **singles titles, the most in the "Open Era".** Serena has also been a trailblazer for **diversity and women's representation** in tennis, serving as a role model for millions. Beyond sports, she is an entrepreneur and an advocate for **social change**.

VOCABULARY

A player: un joueur / une joueuse
To begin: commencer (preterit: begun)
To be coached: être entrainé
unmatched: inégalé
Grand Slam: Grand Chelem
Trailblazer: pionnier
Advocate: défenseur
Single: simple (un joueur)
Open Era : ère ouverte du tennis (depuis 1968)

Serena Williams' most notable records:

- 23 Grand Slam Singles Titles.
- 7 Australian Open Titles : a record womens'singles.
- 6 US Open Titles.
- 319 Weeks as World n°1.
- 14 Grand Slam Doubles Titles : All won with her sister Venus, with an undefeated record in Grand Slam doubles finals.
- 4 Olympic Gold Medals : 1 in singles (2012) and 3 in doubles (2000, 2008, 2012) with Venus.

Réponds à chaque question en faisant une phrase.

Who is Serena's coach ?

What is the name of her sister ?

How much time she stayed world number one ?

How many Grand Slam has she won ?

Décode pour découvrir ce que disent ces supporters et traduis.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

Do you know it?!

On July 26, during the opening ceremony of the Paris Olympic Games, Serena Williams participated in the **Olympic torch rela**y on the Seine, with the record holder for victories at Roland-Garros, Rafael Nadal, the former five-time Olympic champion gymnast, Nadia Comaneci, and athletics legend, Carl Lewis.

Answer

Translation

Le tennis-fauteuil

Dans notre société, le **handicap** reste encore trop souvent source de **discriminations**. Le sport est une excellente manière de le rendre visible et de dédramatiser sa perception. Le tennis-fauteuil, **discipline paralympique**, montre que les athlètes handicapés partagent le même effort mental et physique, le même plaisir, les mêmes valeurs, et les mêmes sensations que les athlètes valides !

Chaque année, Roland-Garros organise la journée "**Tous en fauteuil**" avec la Fédération Française de Tennis. Les joueurs valides et handicapés peuvent tester leurs capacités. La Fédération propose aussi des initiations au céci-tennis et au tennis pour sourds et malentendants.

1 Qu'est-ce qu'une discipline paralympique?

Dans son livre ***(Im)possible :***
Pauline Déroulède raconte son parcours. En octobre 2018, à 27 ans, elle est percutée par un véhicule, ce qui entraîne l'amputation de sa jambe gauche. Après un an de rééducation, elle découvre le tennis-fauteuil et progresse rapidement.

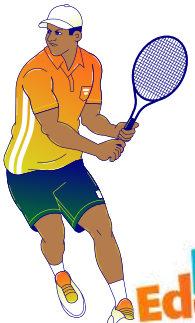
Triple championne de France (2021, 2022, 2023), elle atteint la 13e place mondiale en simple en juin 2023. Pauline participe à ses premiers Jeux paralympiques à Paris en 2024, prouvant qu'une épreuve insurmontable peut devenir une source de réussite et d'épanouissement.

3 A ton avis, pourquoi a-t-elle intitulé son lire *(Im)possible* ?

Contrairement au tennis traditionnel, la balle peut **rebondir deux fois** avant d'être retournée, le deuxième rebond pouvant être hors du court.

2 Pourquoi les règles ne sont-elles pas les mêmes qu'au tennis "classique" ?

4 Réalise une banderole avec le nom de 5 valeurs et principes qui, selon toi, rassemblent les adeptes du tennis (fauteuil, ou pas !)



CULTURE

TENNIS

Seulement cinq joueurs ont remporté les quatre tournois du Grand Chelem la même année. Rod Laver l'a fait deux fois (1962 et 1969). Chez les femmes, Steffi Graf a accompli cet exploit en 1988, ajoutant une médaille d'or olympique pour réaliser le "Golden Slam"

La plus jeune joueuse à avoir gagné un titre à Wimbledon est Martina Hingis, victorieuse en double à 15 ans et 282 jours en 1996.

Jusqu'aux années 1980, les balles de tennis étaient blanches. Elles sont devenues jaunes fluorescentes pour mieux se voir à la télévision.

Le premier match officiel de tennis de l'histoire a été joué en 1874 sur une pelouse à Leamington, en Angleterre. Le tennis, tel qu'on le connaît aujourd'hui, a été inventé par le major Walter Clopton Wingfield, qui a également breveté le jeu sous le nom de 'Sphairistike'.

Le match le plus long de l'histoire du tennis s'est joué à Wimbledon en 2010 entre John Isner et Nicolas Mahut. Il a duré 11 heures et 5 minutes sur trois jours, avec un score final de 70-68 au cinquième set.

Le service le plus rapide en tennis masculin a été réalisé par l'Australien Sam Groth à 263 km/h, lors d'un tournoi Challenger en 2012.

Champions célèbres : "The Big three"

Découvre les 3 joueurs légendaires du "Big Three" dans le monde du tennis !
Fais des recherches pour répondre aux question suivantes.

Le roi de la Terre battue !

RAFAËL NADAL

22 victoires en Grand Chelem.

Nationalité :

Quel tournoi Rafael Nadal a-t-il remporté le plus grand nombre de fois ?

L'inébranlable !

NOVAK DJOKOVIC

24 victoires en Grand Chelem.

Nationalité :

Novak Djokovic a remporté son premier titre du Grand Chelem dans quel tournoi, en quelle année, et contre quel joueur ?

Le maitre !

ROGER FEDERER

20 victoires en Grand Chelem.

Nationalité :

Combien de semaines Roger Federer a-t-il été numéro 1 mondial ?

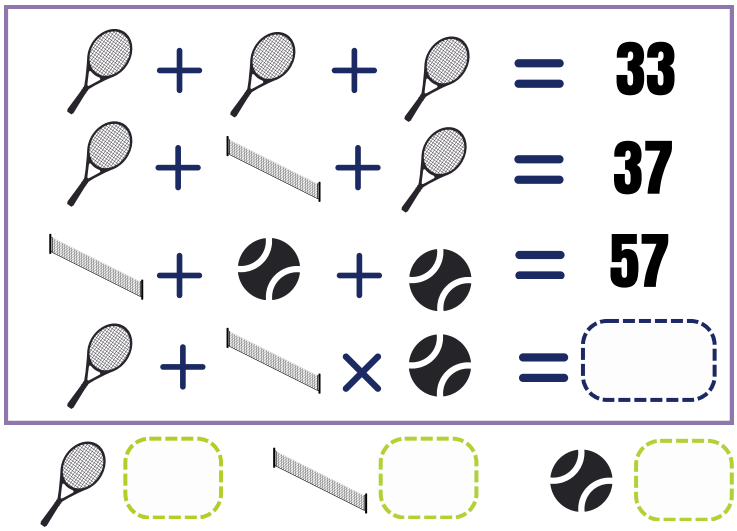
Carrés magiques

Complète les carrés magiques. Les sommes des nombres de chaque ligne, colonne et diagonale sont toutes égales.

24	13	27		30
29			26	20
19		22		
24			21	15
14	28		31	20

Calculs logiques

Trouve la valeur de chaque image et utilise ces informations pour compléter le dernier calcul.



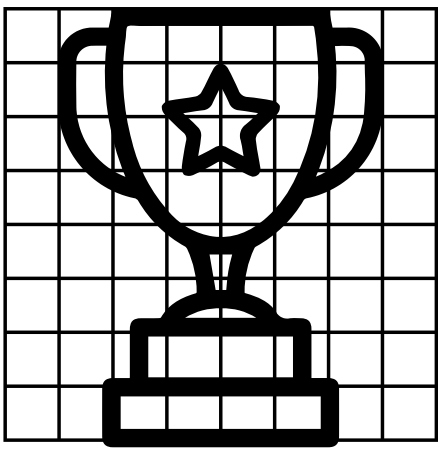
Expressions françaises

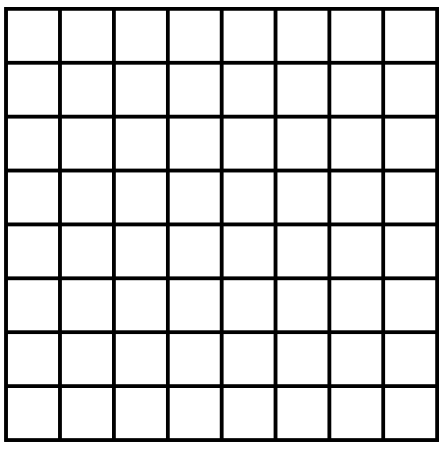
Relie chaque expression française sur le thème du tennis avec son sens figué

Se renvoyer la balle ●	● Manquer une opportunité évidente.
Avoir la balle dans son camp ●	● Prendre des risques.
Monter au filet ●	● Être en position de décider ou d'agir.
Rater une balle facile ●	● Se rejeter les responsabilités les uns les autres.

Quadrillage

Reproduis le trophée sur le quadrillage vide en respectant le modèle.





Mots croisés

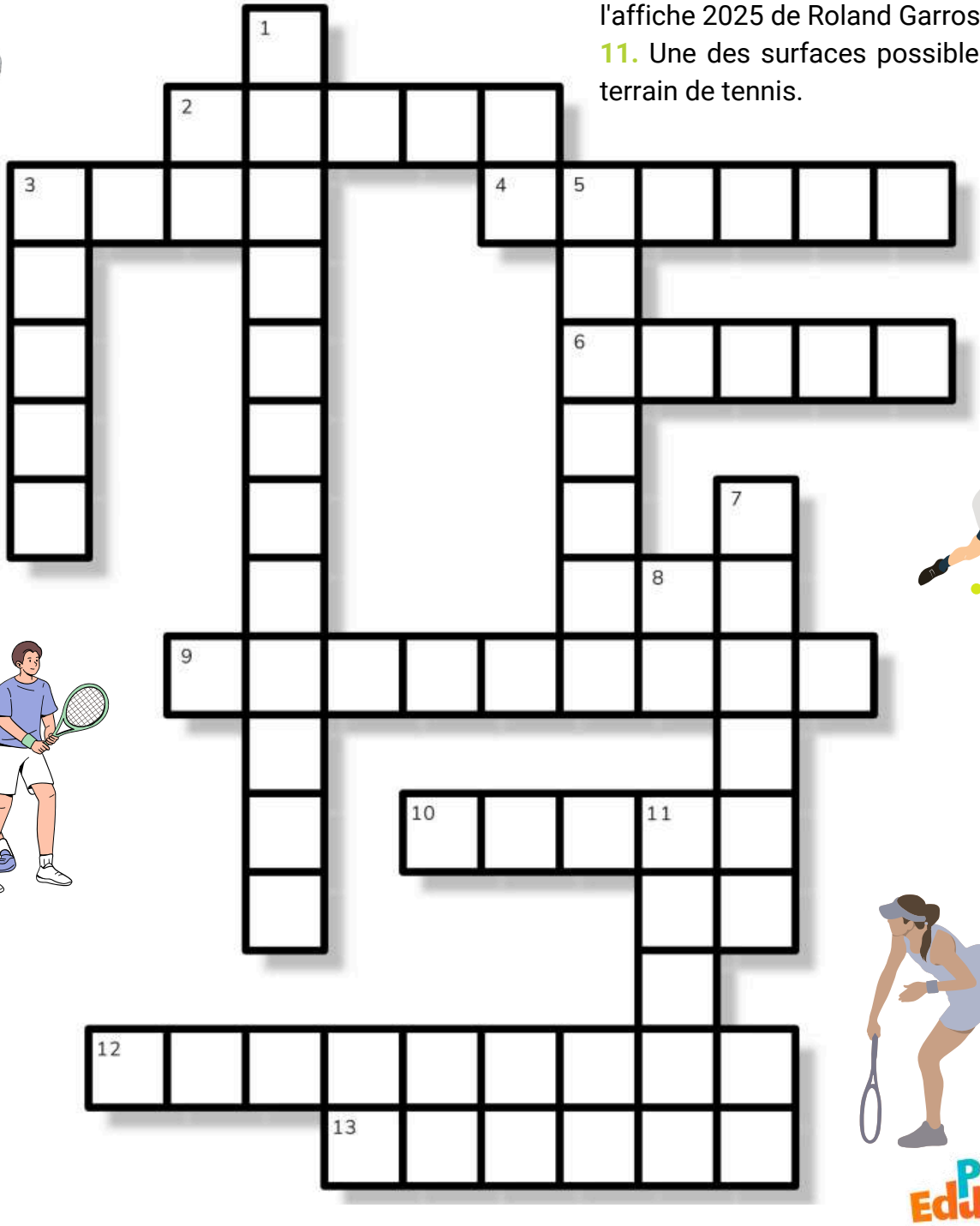
Revois le vocabulaire de ce livret dans cette grille de mots croisés !

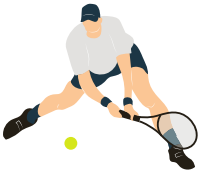
HORIZONTALEMENT

2. Cordage de la raquette.
3. Matière des balles utilisées au jeu de paume.
4. Contraire de coup droit.
6. Partie inférieure de la main qui donne son nom à l'ancêtre du tennis.
9. Tournoi du Grand Chelem qui a lieu en Angleterre.
10. Nombre de victoires de Roger Federer en Grand Chelem.
12. Contraire de flexion.
13. Grande championne qui a pour sœur Venus Williams.

VERTICALEMENT

1. Qualifie une discipline olympique réservée aux personnes porteuses de handicap.
3. Espace vide sur une raquette entre le manche et le tamis.
5. Pays natal de Rafaël Nadal.
7. Coup frappé doucement pour pour que la balle tombe près du filet.
8. Initiales de l'art mis à l'honneur sur l'affiche 2025 de Roland Garros.
11. Une des surfaces possibles pour un terrain de tennis.





Pass Education
De la maternelle au lycée
Mon Site de soutien scolaire !
+ de 50 000 ressources pédagogiques
+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne
Apprendre en s'amusant !
• Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
• Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..