NATATION

Pass Education

Fichier d'activités

CM1 / CM2

CORRECTION

FIDE ET CONSTANTIA
LE HOUGA

CORRECTIONS

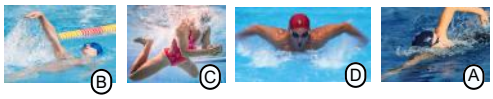
PAGE 2 - FRANÇAIS

1 A Crawl B Dos crawlé C Brasse D Papillon

2 La natation renforce les muscles, améliore la respiration et aide à se détendre.

3 ☒ 1896 ☐ 1956 ☐ 2006

4 Lac, rivière, piscine, océan...

5 
B C D A

6 -activité sportive
-activité de loisir
-sécurité

PAGE 3 - PROBLÈMES

1 Opération : 5x192 = 960
En parcourant 5 stades grec, le nageur nage 960 mètres.

Opération : 1008/84 = 12
Le nageur doit traverser 12 fois la rivière pour faire 1008 m.

2 33 + 33 + 13 + 13 = 92
Le périmètre de la piscine est de 92 mètres.
33 x 13 = 429 L'aire est de 429 m².

3 1000/5 = 200 Léon a nagé 200 mètres.
1000 - 200 = 800 Léon doit encore nager 800 mètres.

4

Kilomètre km	Hectomètre hm	Décamètre dam	Mètre m	Décimètre dm	Centimètre cm	Millimètre mm

A.Le Défi de la Tamise	3 500 dm	0.35 km
B.La Course des Brasseurs	145 m	0.145 km
C.Le Tour des Bains Publics	27 000 cm	0.27 km
D.Le Grand Défi des Nageurs	2,5 km	2.5 km
E.La Traversée Royale	85 hm	8.5 km

B < C < A < D < E

PAGE 4 - SCIENCES

1

Cite trois qualités physiques que la natation aide à développer.
La natation améliore l'endurance, la souplesse, et renforce le cœur.

Pourquoi les mouvements sont-ils plus efficaces dans l'eau ?
Les mouvements sont plus efficaces car le corps flotte dans l'eau qui offre une résistance naturelle.

Quel organe la natation renforce-t-elle, en plus des muscles ?
La natation renforce aussi le coeur qui est un organe vital (mais aussi un muscle appelé muscle cardiaque).

2 Après les 20 sauts, **tu respires plus fréquemment** que lorsque tu es au repos. Les muscles utilisent **plus d'oxygène** pour produire de l'énergie, alors le corps respire plus vite pour en apporter davantage .

3 La natation est un sport complet car elle fait travailler presque **tous les muscles** du corps, améliore la force, la souplesse et l'endurance, tout en étant douce pour les articulations. C'est aussi un excellent exercice pour le cœur et les poumons.

PAGE 5 - HISTOIRE

1 La natation est pratiquée depuis la préhistoire. À cette époque, nager n'était pas un loisir, mais une question de survie : traverser des rivières ou des lacs permettait de trouver de la nourriture ou d'échapper à des dangers.

2 La natation est devenue un sport avec des compétitions officielles au 19e siècle. VRAI
Les premières compétitions officielles de natation se sont déroulées en France. FAUX
Les Égyptiens et les Romains apprenaient déjà à nager dans des bassins. VRAI

3 Au 19e siècle, les nageurs nageaient souvent dans des rivières ou des lacs, et les règles et équipements étaient moins nombreux. Aujourd'hui, la natation est pratiquée dans des piscines avec des règles strictes, des équipements modernes et des styles de nage bien définis.

4 C'est une activité accessible à presque tout le monde, qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge et à tout moment, tout en étant bénéfique pour la santé physique et mentale.

PAGE 6 - GEOGRAPHIE

1	Océan Arctique
2	Océan Antarctique
3	Océan Indien
4	Océan Pacifique

5	Océan Atlantique
6	Mer Méditerranée
7	Détroit de Gibraltar
8	Manche

PAGE 7 - EMC

1

Terre-Neuve	Enseigne la natation et surveille en piscine
SNSM	Organisation française qui sauve des vies....
Secours	Chien utilisé pour le sauvetage aquatique.
MNS	Ensemble des gestes pour aider.....

2 ✅ Sauver des personnes en danger en mer.
✅ Surveiller les plages et les zones de baignade.
✅ Intervenir lors de tempêtes ou d'accidents maritimes.

3 SNSM signifie "Société Nationale de Sauvetage en Mer".

PAGE 8 - ARTS

1 1.la liberté 2.la détente 3.la relation entre l'homme et la nature

2 Craig Loechel est un artiste célèbre pour ses photographies.

3
"Les Grandes Baigneuses"
Paul Cézanne
Des femmes nues au bord de l'eau.

"Une Baignade à Asnières"
Georges Seurat
Des personnes se baignant au bord de la Seine.

PAGE 9 - ANGLAIS

1 Emma's favorite stroke is breaststroke.
She needs goggles to see underwater.
The swimming pool is very big.
Her swimsuit is blue and green.
Diving is fun but can be tricky!
She is learning the front crawl.
She likes to swim in the pool.

2 limosomiwpgn→ swimming pool
wimssuit→ swimsuit
gsolgeg→ goggles

3 ☐ swimsuit ☒ goggles ☐ cap
☐ hot ☒ cool ☐ warm
☐ It's boring. ☒ It's fun. ☐ It's difficult.

PAGE 10 - CULTURE

1 Laure Manaudou
1896 ☒1912 2024

2 Michael Phelps a remporté 28 médailles olympiques. VRAI
Léon Marchand est le frère de Laure Manaudou. FAUX
Les 1ère épreuves de natation aux Jeux olympiques ... VRAI

3 1896 (Hommes) et 1912 (Hommes-Femmes) /Léon Marchand

5 Laure Manaudou avait 17 ans (2004-1986 = 18 mais JO en août avant son anniversaire en octobre donc 17 ans)

PAGE 11 - JEUX

1

1	M	A	I	T	R	E	-	N	A	G	E	U	R	
2	B	A	S	S	I	N	S							
3	D	O	U	C	H	E								
4	N	A	T	A	T	I	O	N						
5	B	O	N	N	E	T								
6	T	O	B	O	G	G	A	N						
7	F	R	I	T	E									
8	E	C	H	E	L	L	E							

2 1.la nage papillon
2.50 mètres
3.Michael Phelps

4 piscine, bonnet, lunettes, maillot, palmes, nageoire, serviette, planche, tuba, crawl, dos crawlé, brasse, papillon...

Pass Education

De la maternelle au lycée

Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

Irregular Verbs · My English Pass · IEF Pass Education · Mon Pass Conjugaison · My English Pass · Graine de calcul mental · Mon Pass Math