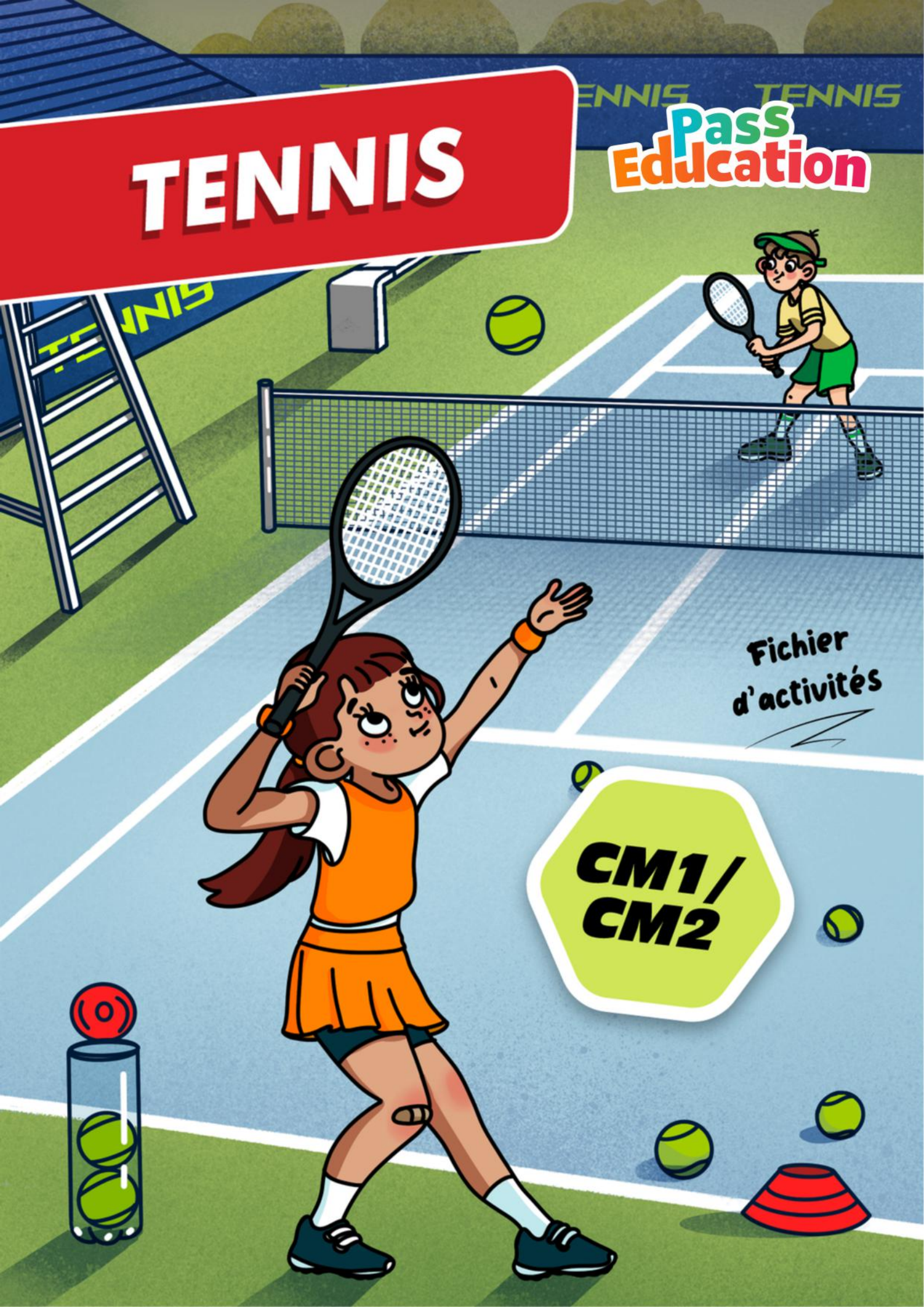
TENNIS

Pass Education



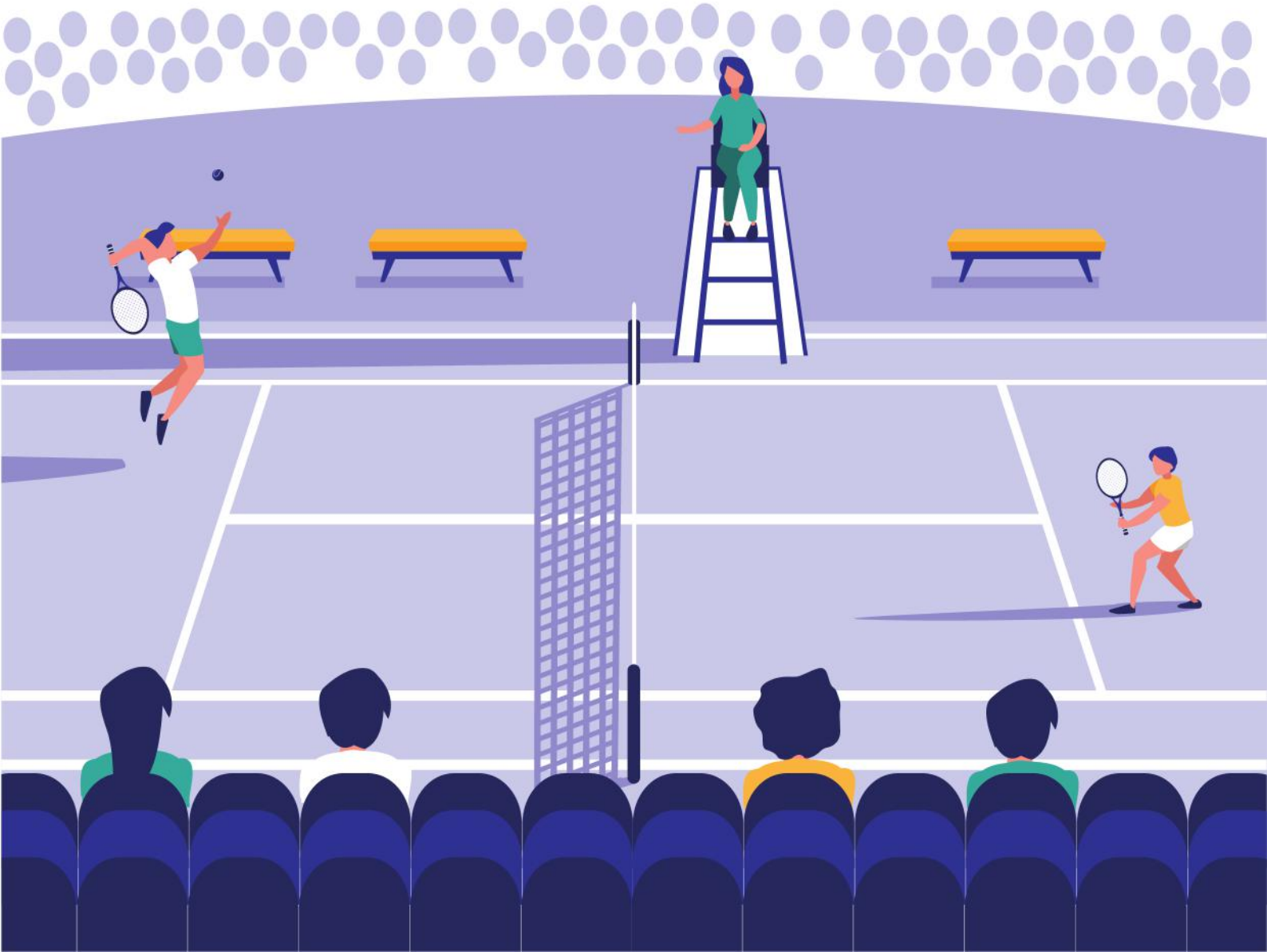
Fichier d'activités

CM1 / CM2

- FRANÇAIS
- E.M.C
- ANGLAIS
- SCIENCES
- HISTOIRE DES ARTS
- MATHÉMATIQUES
- CULTURE
- JEUX

Bienvenue dans ce livret d'activités sur le thème du tennis.

PRÊT À ENTRER SUR LE COURT ?
CE LIVRET TE FERA JOUER SANS TRANSPIRER UNE GOUTTE !



Le tennis : des origines à nos jours.

Les Origines du Tennis.

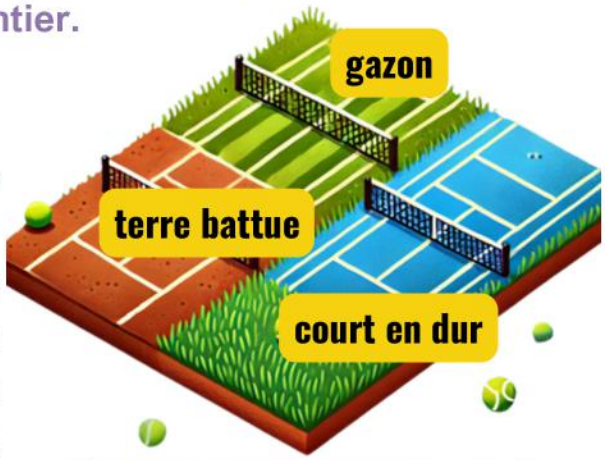
Le tennis est un sport qui a une longue histoire. Ses origines remontent au **Moyen Âge**, en France, avec un jeu appelé le "**jeu de paume**". À cette époque, les joueurs utilisaient leurs mains pour frapper une balle en cuir remplie de laine. Ce sport était très populaire dans **les châteaux** et **les cours royales**.

La naissance du tennis moderne.

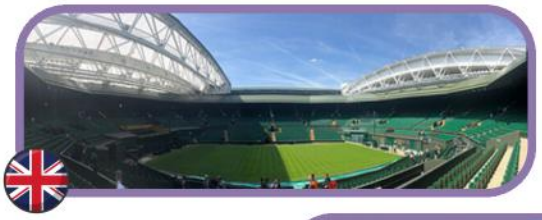
Au **XIXe siècle**, en **Angleterre**, le **tennis moderne** est né. Ce nouveau sport utilisait des **raquettes**, un **filet**, et un **terrain délimité par des lignes**. Les **premières règles officielles** ont été établies en **1874** par **Walter Clopton Wingfield**, et le tennis a rapidement gagné en popularité dans le **monde entier.**

Les différents types de terrains.

Le tennis se joue sur plusieurs types de **surfaces**, chacune ayant **ses propres caractéristiques :**



➤La **terre battue** est une **surface lente,** où les **balles rebondissent haut** et où les échanges durent souvent longtemps. **Roland-Garros,** en **France,** est un célèbre tournoi joué sur terre battue.



➤Le **gazon** est une **surface rapide**. Les balles glissent et rebondissent bas, ce qui rend les points plus courts. **Wimbledon, en Angleterre**, est le tournoi le plus prestigieux joué sur gazon.

➤Les **courts en dur** sont très répandus et offrent une **surface intermédiaire,** ni trop rapide ni trop lente. L'**US Open** (à New York) et l'**Open d'Australie** (à Melbourne) se jouent sur des courts en dur.

Ces tournois font partie du **Grand Chelem**.

Les règles du jeu.

Les règles du tennis sont faciles à comprendre. Les joueurs ou joueuses frappent une balle au-dessus d'un filet pour marquer des points. Un point est marqué si l'adversaire ne peut pas renvoyer la balle dans le terrain. Les points sont comptés ainsi : 15, 30, 40, et "jeu" pour gagner une manche. Un match peut se jouer en 2 ou 3 manches gagnantes, selon la compétition.

1 Coche la bonne réponse.

Le "jeu de paume" se jouait avec :

- □ une raquette
- □ les mains
- □ une batte

Qui a créé les premières règles modernes du tennis ?

- □ Yannick Noah
- □ Walter Clopton Wingfield
- □ Serena Williams

À toi de deviner

Mon premier se trouve dans les châteaux forts.
Mon second est un fruit sec avec une coquille.
Mon tout est le nom que portent les compétitions de tennis.

? .....

2 Indique pour chaque surface de jeu si c'est une surface rapide, intermédiaire ou lente.

➤ Une surface où les balles glissent et rebondissent bas : ? .....

➤ Une surface que l'on trouve lors de l'US Open et l'Open d'Australie : ? .....

➤ Une surface où les échanges durent longtemps : ? .....

3 Corrige les phrases suivantes :

➤ Les points au tennis sont comptés comme suit : 1, 10, 20.

.....

.....

➤ Un match de tennis peut durer 5 à 6 manches gagnantes.

.....

.....

4 Complète le tableau des quatre tournois du Grand Chelem.

Nom du tournoi :	Type de surface de jeu :	Pays qui l'accueil :
Roland-Garros	.....	.....
.....	Gazon	.....
.....	.....	Australie
.....	.....	.....

5 Trouve un synonyme pour chaque mot ou expression souligné dans la grille de mot et écris-le.

Y	R	L	T	O	X	A	S	R	O
Z	O	P	P	O	S	A	N	T	A
E	T	Y	H	F	G	H	E	C	H
R	C	T	A	P	E	R	P	C	R
V	E	R	F	G	T	B	N	O	H
I	B	T	G	E	H	K	M	N	I
T	E	T	E	R	R	A	I	N	W
E	K	E	O	J	Q	H	B	U	F
X	Q	C	T	E	R	Z	Z	O	W
T	X	K	T	C	O	E	L	F	U

➤ Paragraphe 1 : utilisaient leurs mains pour frapper une balle.

synonyme : ? .....

➤ Paragraphe 1 : très populaire dans les châteaux.

synonyme : ? .....

➤ Paragraphe 2 : le tennis a rapidement gagné en popularité.

synonyme : ? .....

➤ Paragraphe 3 : joué sur plusieurs types de surfaces.

synonyme : ? .....

➤ Paragraphe 4 : en empêchant l'adversaire de renvoyer la balle.

synonyme : ? .....

1 Les balles d'entrainement.

Un club de tennis organise un stage pour 24 joueurs. Chaque joueur utilise en moyenne 8 balles par séance, et le stage dure 5 jours, avec 2 séances par jour.

- Question 1 : **Combien de balles sont utilisées en tout pendant le stage ?**
- Question 2 : **Si le club dispose de 2 000 balles, combien de balles resteront inutilisées à la fin du stage ?**

Question 1

Zone de calculs :

Réponse :

.....

Question 2

Zone de calculs :

Réponse :

.....

2 Le match interminable.

Deux joueurs disputent un match où chaque set est constitué de 6 jeux gagnants, sauf en cas d'égalité à 6-6, où un tie-break (jeu décisif) est joué.

Dans le premier set, le joueur A gagne 6 jeux et le joueur B gagne 3 jeux.

Dans le second set, ils jouent un tie-break après avoir chacun gagné 6 jeux, et le joueur A l'emporte.

- Question 1 : **Combien de jeux ont été joués en tout lors des deux sets ?**
- Question 2 : **Si chaque jeu dure en moyenne 6minutes, combien de temps à duré le match pour les deux sets ? *Convertis en heures.***

Question 1

Zone de calculs :

Réponse :

.....

Question 2

Zone de calculs :

Réponse :

.....

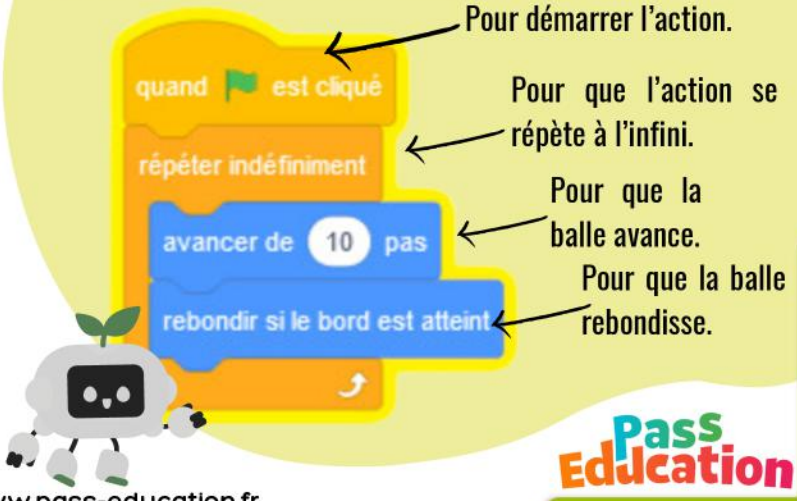
SCRATCH

La balle rebondissante.

Dans cet exercice, tu vas créer une balle qui rebondit à l'infini.

Comment faire ?

Tu vas choisir le fond Wall et le sprite Ball jaune. Modifie la direction pour 45°



Les valeurs du tennis

Le tennis n'est pas seulement un sport physique, c'est aussi un sport qui enseigne des valeurs importantes :

Le respect : Respecter son adversaire, les arbitres, les spectateurs, et les règles du jeu.
L'esprit sportif : Gagner avec modestie, perdre avec dignité, et toujours donner le meilleur de soi-même.
L'autonomie et la responsabilité : En l'absence d'arbitre, les joueurs comptent souvent leurs points eux-mêmes. Il faut être honnête et accepter ses erreurs.
Le fair-play : Jouer dans un esprit de justice et de camaraderie, même dans un match difficile.

1 Lis cette histoire et identifie deux erreurs dans le comportement du joueur.

Lors d'un match, Paul se met à crier sur l'arbitre car il pense qu'il a mal vu une balle. Ensuite, il refuse de serrer la main de son adversaire à la fin du match, car il est très énervé.

Quelles sont les erreurs de Paul ?	*Comment aurait-il dû agir ?*
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

2 Trouve le mot qui complète chaque phrase en te basant sur les indices donnés.

➤ Je suis essentiel dans le sport. Quand un joueur accepte une décision de l'arbitre sans protester, il me montre. **Qui suis-je ?** .....
Indice : Je suis lié à l'écoute et à l'acceptation des règles.

➤ Quand tu félicites ton adversaire après un beau point, tu pratiques une valeur essentielle du sport. **Qui suis-je ?** .....
Indice : Je représente la justice et la camaraderie sur le terrain.

➤ Je suis ce qui permet de rester digne, même après une défaite. Je montre que tu respectes ton adversaire et toi-même. **Qui suis-je ?** .....
Indice : On dit que je suis un état d'esprit noble dans le sport.

➤ Si tu ne triches jamais, même quand personne ne te regarde, tu montres une grande qualité. **Qui suis-je ?** .....
Indice : Je suis une valeur clé dans la vie quotidienne et le sport.

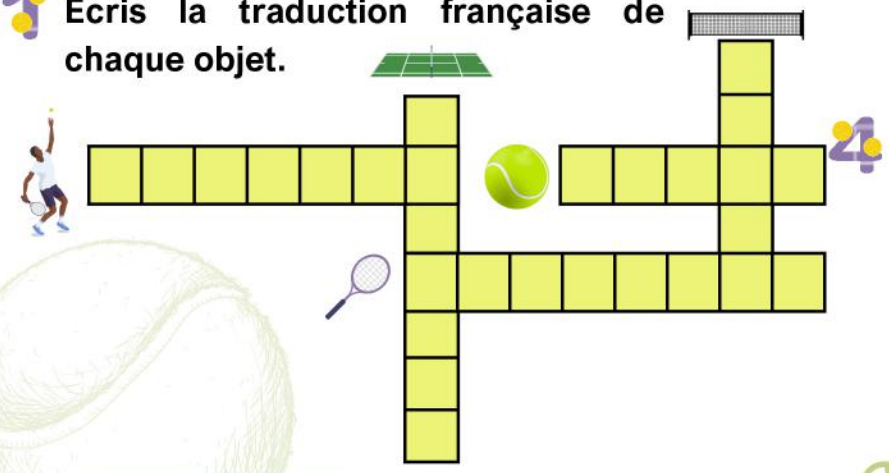
3 Lis les citations suivantes et retrouve leur propriétaire.

cherche en ligne

➤ On apprend plus de ses propres défaites que des défaites des autres.	➤ Si vous gagnez sans progresser, vous ne serez jamais champion.	➤ On gagne plus avec le cœur, avec la volonté qu'avec autre chose.
.....	.....	.....

Vocabulary

1 **Écris la traduction française de chaque objet.**



lexique

Match point : balle de match,
Game : jeu
Set: manche
Goal : but (d'un jeu)
Single : simple
To score points: marquer des points

Let's play tennis !

Tennis is played between **two players** (**singles**) or **four players** (**doubles**). The goal is to **hit the ball** over the net into the opponent's court. Players need **to score points** to win games, sets, and matches. The player who wins the most sets wins the match."

2 **Réponds aux questions en cochant la bonne réponse.**

➤ How many players are there in a singles match ?
- ☐ Two
- ☐ Four
- ☐ Six

➤ What must players do to win a match ?
- ☐ They must play guitar.
- ☐ They must score points.
- ☐ They must go to the kitchen.

3 **Remets les mots dans l'ordre pour écrire une phrase : *points - to - score - win - player - need - to.***

.....

4 ***Utilise les mots suivants pour compléter les phrases : court, match, racket, net.***

The player hit the ball over the .....
A tennis ..... can last for hours.
You need a good ..... to play tennis.
The players are standing on the .....

5 **Trouve et écris 5 mots supplémentaires liés au tennis et donne leur traduction.**

Exemple : ***forehand, backhand, umpire***

cherche en ligne

➤ .....
➤ .....
➤ .....
➤ .....

Pass Education

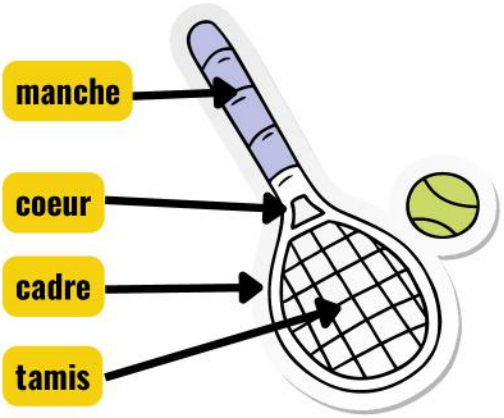
Objet technique : la raquette.

Les débuts de la raquette.

Au début du **tennis moderne** (années **1870**), les raquettes en **bois massif** étaient **lourdes**, **rigides** et avaient une **petite surface**. Elles demandaient beaucoup de **force** et manquaient de **précision.**

Le savais-tu ?

Novak Djokovic a cassé environ 62 raquettes sur le terrain, tandis que Raphaël Nadal n'en a jamais cassé aucune.



L'arrivée des matériaux composites.

Dans les **années 1960-1970**, les raquettes en **métal**, puis en **fibre de verre**, ont remplacé celles en bois. Elles étaient **plus légères** et **résistantes**, permettant de **frapper plus fort** et avec **plus de contrôle**. Ces innovations ont également augmenté **la taille du tamis**, facilitant les frappes.

Les raquettes actuelles.

Elles sont fabriquées en **matériaux composites** comme le **carbone** ou le **graphite**, offrant **légèreté, solidité et flexibilité**. Elles permettent :

➤ **Plus de précision** grâce à des designs ergonomiques.

➤ **Plus de puissance** avec moins de **vibrations**, protégeant **le poignet et le bras**.

➤ Une **adaptation** à la taille, au poids et à la tension des cordes pour tous les joueurs.

1 Associe chaque raquette à ses caractéristiques.

Les raquettes en bois.	Légères et résistantes.
Les raquettes en métal.	Permettent de réduire les vibrations.
Les raquettes en matériaux composites.	Petite surface de frappe.

2 Lis chaque affirmation et écris "vrai" ou "faux".

Si c'est "faux", corrige-la pour qu'elle soit correcte.

➤ Les raquettes modernes sont rigides et demandent beaucoup de force pour jouer.

.....

.....

.....

➤ Les raquettes en métal ont remplacé celles en bois dans les années 1870.

.....

.....

.....

3 Imagine la raquette du futur. Quels matériaux utiliserais-tu ? Quelles fonctionnalités ajouterais-tu pour améliorer encore la performance des joueurs ?

exemple : une raquette qui analyserait la vitesse de frappe du joueur.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zoom sur l'œuvre *"Tennis tournament"*

Titre : Tennis tournament
Artiste : Georges Bellows (1882-1925)
Date : 1920
Mouvement artistique : réalisme américain
Domaine : Peinture

Le tableau illustre le **dynamisme du match** avec des joueurs concentrés et en pleine action. Leur posture réaliste reflète l'**effort physique** et la **tension**.

Les touches de **blanc** sur les vêtements des joueurs attirent l'œil et renforcent l'idée d'**élégance** et de **pureté** du sport.

Les joueurs, en **tenue sportive**, contrastent avec les spectateurs **élégamment habillés**, qui semblent **calmes** et **immobiles**.
Ce contraste montre l'**effort des joueurs** face à la **passivité du public**, tout en évoquant les **codes sociaux** des années 1920.

1 Réponds aux questions en faisant des phrases.

➤ Comment l'artiste montre l'effort physique des joueurs ?

.....

➤ Quel contraste se fait entre les joueurs et le public ?

.....

2 Compare les spectateurs d'aujourd'hui avec ceux d'hier : comment leurs tenues et leurs comportements ont-ils évolués ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 À toi de jouer en dessinant une raquette.

1.
2.
3.
4.
5.

cherche en ligne

Pass Education

Le lance-balle

Matériel nécessaire :

- 1 gobelet en plastique solide
- 1 ballon de baudruche
- des ciseaux
- une balle de ping-pong

Les étapes :

1. Coupe le haut du gobelet en plastique pour obtenir un cylindre ouvert des deux côtés.
2. Coupe la partie supérieure du ballon de baudruche (près du goulot).
3. Étire la partie restante du ballon et fixe-la solidement sur un des côtés du gobelet avec un élastique ou du ruban adhésif.
4. Place une balle dans le gobelet, tire sur le ballon et relâche-le pour lancer la balle.

Lorsque tu tires sur le ballon et le relâches, il propulse la balle en avant. Ce phénomène s'explique par le principe **d'action et de réaction** :

- quand tu tires sur le ballon, une force est exercée sur celui-ci,
- lorsque tu relâches le ballon, il exerce une force égale dans le sens opposé, poussant la balle vers l'avant.

Le principe est similaire au fonctionnement d'une **raquette de tennis**. Lorsqu'une raquette frappe une balle, elle exerce une **force (action)** sur la balle, qui est immédiatement suivie par une **réaction égale et opposée.** C'est ce qui donne à la balle sa vitesse et sa trajectoire.

1 Coche la bonne réponse.

➤ ***Quel objet est utilisé dans l'expérience pour propulser la balle ?***

- □ Une raquette.
- □ Un ballon de baudruche.
- □ Une ficelle.

➤ ***Quel principe physique explique à la fois le fonctionnement du lance-balles et d'une raquette de tennis ?***

- □ La gravité.
- □ L'action et la réaction.
- □ L'attraction magnétique.

2 Complète les phrases.

➤ Lorsqu'une raquette frappe une balle, elle exerce une force appelée .....

➤ Dans l'expérience, le ..... est responsable de pousser la balle vers l'avant.

➤ Le principe d' ..... et de ..... explique pourquoi la balle est propulsée, que ce soit par le ballon ou par la raquette.

3 Relie les éléments à leur description.

Ballon de baudruche	Explique le mouvement de la balle.
Raquette de tennis	Propulse la balle grâce à une force opposée.
Principe d'action et de réaction	Exerce une force pour donner la trajectoire à la balle.

Pass Education

Les records les plus étonnants du tennis français

1. Le match le plus long

En **2010**, **Nicolas Mahut** a disputé un match de **11h05** lors du premier tour de Wimbledon soit le match le plus long de l'histoire du tennis. Malheureusement, il a perdu ce match épique.

2. 5 balles de sauvées !

Mary Pierce, grande championne française, a remporté **Roland-Garros en 2000**, avec un score de 6-2, 7-5. Comme quoi, rien n'est jamais perdu avant la fin !

3. Les "Mousquetaires"

Henri Cochet, l'un des célèbres "**Mousquetaires**", a obtenu 3 titres "mondiaux" à Bruxelles alors qu'il n'avait que 20ans **.** Il deviendra plus tard l'un des plus grands joueurs de l'histoire du tennis français.

4. Le revers magique.

L'un des plus beaux revers à une main du circuit appartient à **Richard Gasquet**. Il détient aussi un record surprenant : il est le plus jeune joueur de l'histoire à avoir battu un **Top 100** à seulement **15 ans** !

5. Cocoricoo

Sais-tu que la dernière finale de **Roland-Garros** entièrement **française** remonte à… **1927**, entre René Lacoste et Jean Borotra ?

1 Complète les phrases avec les mots manquants.

En 2010, Nicolas Mahut a joué un match de ..... , l'un des plus longs pour un Français.
Richard Gasquet est devenu le plus jeune joueur à battre un Top 100 à ..... .
Henri Cochet avait déjà obtenu ..... à l'âge de 20 ans.
Le coup emblématique de Richard Gasquet est son ..... à une main.

2 Corrige les phrases fausses.

➤ Mary Pierce a gagné Roland-Garros avec un score de 6-5, 7-2 .

.....

➤ La dernière finale 100 % française à Roland-Garros a eu lieu en 1983.

.....

➤ Richard Gasquet est connu pour son revers à deux mains.

.....

3 Retrouve de quel joueur il s'agit.

cherche en ligne

Je suis un **joueur français.**
J'ai remporté **deux titres du Grand Chelem** en **double** à l'Open d'Australie en 2003 et 2004, associé à **Michaël Llodra.**
Je détiens le record du nombre de tournois en simple joués sur une carrière avec **437 tournois**. On me surnommait "**la Magicien**".

Je suis : .....

Pass Education

Les joueuses et joueurs célèbres

Nom : Yannick Noah
Date de naissance : 1960
Titre majeur : Roland-Garros 1983
Style de jeu : Puissant et énergique
Autre carrière : Chanteur et capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis.
Fait intéressant : Dernier joueur masculin français à avoir gagné Roland-Garros.

Nom : Amélie Mauresmo
Date de naissance : 1979
Titres majeurs : Open d'Autralie et Wimbledon 2006.
Style de jeu : Élégant et puissant
Autre carrière : Capitaine de l'équipe de la Fed Cup et entraîneuse
Fait intéressant : 1ère française à devenir numéro 1 mondiale.

Nom : Gaël Monfils
Date de naissance : 1986
Titre majeur : Finaliste de la coupe Davis en 2010.
Style de jeu : Spectaculaire et athlétique
Fait intéressant : Surnommé "La Monf" pour son style unique.

Nom :Caroline Garcia
Date de naissance : 1993
Titre majeur : Gagnante du Masters 2022
Style de jeu : Offensif et puissant
Fait intéressant : Déterminée et connue pour son mental d'acier.

1 Coche la bonne réponse.

➤ ***Qui a remporté Roland-Garros en 1983 ?***

- ☐ Yannick Noah
- ☐ Gaël Monfils
- ☐ Jo-Wilfried Tsonga

➤ ***Quelle joueuse a été numéro 1 mondiale ?***

- ☐ Caroline Garcia
- ☐ Amélie Mauresmo
- ☐ Mary Pierce

2 Qui suis-je ? Retrouve lequel de nos 4 sportifs se cache derrière ce portrait.

➤ Surnommé(e) "La Monf" pour son style spectaculaire. **Qui suis-je ?**

? .....

➤ A remporté deux tournois du Grand Chelem en 2006. **Qui suis-je ?**

? .....

➤ Dernier Français à gagner Roland-Garros. **Qui suis-je ?**

? .....

➤ Connue pour son mental d'acier et son style offensif. **Qui suis-je ?**

? .....

3 À toi de jouer ! Remplis la fiche de JO-Wilfried Tsonga.

Nom : .....
Date de naissance : .....
Titres majeurs : .....
.....
Autre carrière: .....
Fait intéressant : .....
.....

cherche en ligne

Le savais-tu ?

Si Yannick Noah est le dernier joueur français masculin à avoir triomphé à Roland-Garros, la dernière joueuse française à le faire est Mary Pierce, en 2000.

Jeux

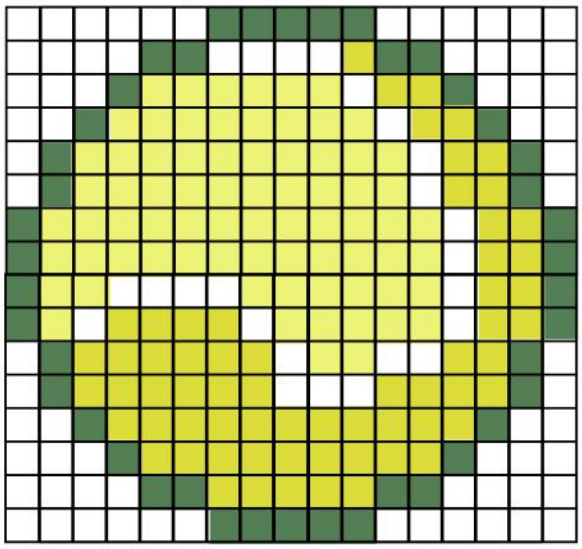
TENNIS

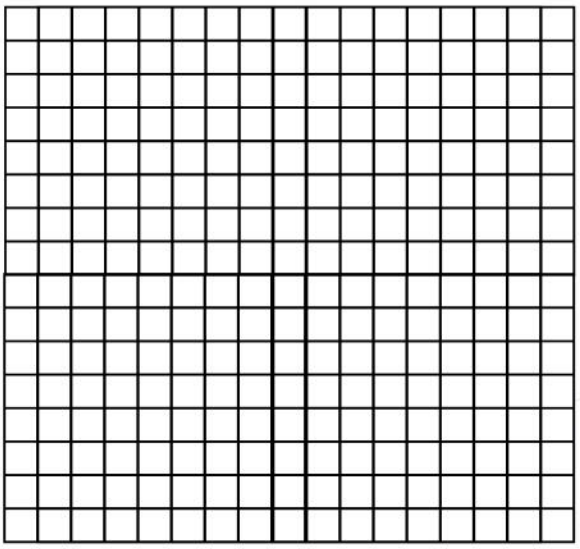
1 Décode le texte suivant : une lettre s'est glissée dans le message suivant. Barre la et réécris le texte.

SZUR LE CZOUZRT, ZLA BALZLE ZVOLE AVZEC ÉZNEZRGZIE. LESZ JOZUEURS S'ÉLANZCENT, FRAPPZENT ET PIVZOTENT RAPIDEZMENT POUR MAINTENIZR UN ÉCZHANGE ZCAPTIVANT. LESZ SPZECTATEURS SUZIVZENT CZHAQUE ZMOUVEMENT AVEZC AZTTZENTION.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2 À toi de reproduire la balle de tennis.





3 Quel joueur de tennis es-tu ? Réponds aux questions, compte les symboles et découvre quel joueur tu es.

➤ ***Avant un évènement important, tu te sens ?***

☼ Excité(e), j'ai hâte de tout donner.
☆ Calme et prêt(e), j'ai un plan en tête.
☁ Un peu stressé(e), mais motivé(e) à me dépasser.

➤ ***Ton coup préféré ?***

☼ Le smash, pour finir un point avec puissance.
☆ Le revers, précis et efficace.
☁ Le service, un indispensable pour marquer vite.

➤ ***Ton adversaire joue très bien. Que fais-tu ?***

☼ Je contre-attaque avec force pour lui montrer que je suis là.
☆ J'analyse ses points faibles et adapte ma stratégie.
☁ Je m'accroche, je sais qu'il suffit d'un moment pour renverser la situation.

➤ ***Après un match difficile, tu ...?***

☼ Te félicites de ton énergie et repars à l'entraînement.
☆ Analyses ce qui a marché ou non pour t'améliorer.
☁ Gardes confiance : chaque match est une nouvelle chance.

☼	☆	☁
.....	.....	.....

4 Remplis la grille de sudoku avec le mot : POINTS.

	I		N		
		T	S		I
			P		
	P		I		T
	S	N		I	P
		P		N	S

Le savais-tu ?

En 1970, l'Italien Nicola Pietrangeli, mordu de football, a déclaré forfait au premier tour de Wimbledon, préférant rester à Mexico pour soutenir la Squadra Azzura en finale de la Coupe du Monde.

Pass Education

Pass Education
De la maternelle au lycée
Mon Site de soutien scolaire !
+ de 50 000 ressources pédagogiques
+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne
Apprendre en s'amusant !
• Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
• Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..
Tout Irregular Verbs
IEF
Mon Pass Conjugaison
My English Pass
Graine de calcul mental
Mon Pass Math