BASKETBALL

Pass Education

PARIS BASKETBALL

CM1 / CM2

Fichier d'activités

BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU BASKETBALL.

PRÉPARE-TOI À DRIBBLER DANS L'UNIVERS DU BASKETBALL AVEC CE LIVRET RICHE EN ACTIVITÉS !

- FRANÇAIS
- MATHÉMATIQUES
- HISTOIRE
- GÉOGRAPHIE
- SCIENCES
- EMC
- ANGLAIS
- HISTOIRE DES ARTS

Pass Education

1 L'INVENTION DU BASKETBALL

FRANÇAIS

LA NAISSANCE DU BASKETBALL

Il y a plus de 130 ans, en 1891, un professeur de sport nommé James Naismith travaillait dans une école aux États-Unis. L'hiver était très froid, et ses élèves s'ennuyaient de rester à l'intérieur sans pouvoir jouer dehors. Pour leur offrir une nouvelle activité amusante, Naismith eut une idée géniale : inventer un nouveau jeu. Il prit un ballon de football et accrocha deux paniers de pêche à une hauteur de 3,05 mètres, de chaque côté du gymnase.

James Naismith

Ce nouveau jeu s'appelle "basketball" parce que les joueurs doivent lancer le ballon dans des paniers. Au début, les règles étaient simples : il était interdit de marcher en tenant le ballon, et le but était de marquer des points en lançant le ballon dans le panier de l'équipe adverse. Les premiers matchs se jouaient sans dribble, et les joueurs ne pouvaient se déplacer qu'en passant le ballon.

LA POPULARITÉ CROISSANTE

Avec le temps, le basketball est devenu de plus en plus populaire. En 1936, il a été inclus pour la première fois dans les Jeux Olympiques de Berlin. Les équipes du monde entier se sont affrontées, et le basketball a commencé à se répandre dans de nombreux pays. Les matchs olympiques ont permis de montrer ce sport à un public international, augmentant ainsi sa popularité.

LES ÉVOLUTIONS DU JEU

Au fil des années, le jeu a évolué et des règles et techniques ont été ajoutées. Les joueurs ont appris à dribbler, c'est-à-dire faire rebondir le ballon tout en courant, et à tirer depuis des endroits éloignés du panier, comme la ligne des trois points. En 1950, le premier championnat du monde de basketball masculin a été organisé, ainsi que le premier championnat du monde féminin en 1953. Aujourd'hui, le basketball est joué partout dans le monde. Des ligues professionnelles comme la NBA aux États-Unis et des compétitions internationales comme la Coupe du Monde de la FIFA attirent des millions de fans.

Pass Education

2 QUESTIONS DE COMPRÉHENSION

FRANÇAIS

1 Qui a inventé le basketball et quel était son métier ?

2 Comment a-t-il eu l'idée d'inventer le basketball ?

3 Quelle était la hauteur des paniers quand le basketball a été inventé?

- ☐ 2,5 mètres
- ☐ 3,05 mètres
- ☐ 3,5 mètres

4 Pourquoi ce nouveau sport a-t-il été appelé "basketball" ?

5 Quelle était la particularité des premiers matchs de basketball par rapport à ceux d'aujourd'hui?

6 En quelle année le basketball a-t-il été présenté pour la première fois au Jeux Olympiques?

- ☐ 1924
- ☐ 1936
- ☐ 1948

7 Au fil des années, quelles nouvelles règles ont été ajoutées au basketball?

- ☐ Le dribble et le panier à 3 points.
- ☐ La passe au pied et le port de casque.

LE SAIS-TU ?

Le premier match de basketball a été joué avec seulement 13 règles et des paniers de pêche ! Chaque fois qu'une équipe marquait, quelqu'un devait grimper sur une échelle pour récupérer le ballon. Plus tard, les paniers ont été remplacés par des cerceaux avec des filets ouverts, permettant au ballon de passer facilement.

8 Relie chaque évènement à la bonne date.

Premier championnat du monde de basketball masculin.	1891
Invention du basketball par James Naismith.	1936
Le basketball est inclus pour la première fois aux Jeux Olympiques.	1950
Premier Championnat du monde de basketball féminin.	1953

Pass Education

3 DÉFIS MATHÉMATIQUES

MATHÉMATIQUES

1 Le club de Basketball fait ses comptes pour les années 2023 et 2024. Complète le tableau puis réponds aux questions.

	2023			2024		
	Licences	Prix (€)	TOTAL	Licences	Prix (€)	TOTAL
Poussins	59	13	.....	65	14	.....
Benjamins	72	15	.....	71	16	.....
Minimes	132	17	.....	128	18	.....
TOTAL	.....		.....	.....		.....

- Combien de licences le club a-t-il vendues en 2024 ?
- Quel groupe d'âge compte le plus de licenciés en 2024 ?
- Quelle est la différence de recette entre 2023 et 2024 ?

2 Voici les horaires de début et de fin des matchs de basketball de l'équipe des Poussins.

	Début	Fin
Match 1	14h15	14h55
Match 2	16h30	17h10
Match 3	18h15	.....

- Quelle est la durée de chaque match ?
- Si l'équipe commence un troisième match à 18h15, à quelle heure finira-t-il ?
- Combien de temps en tout l'équipe des Minimes a-t-elle joué en minutes ? en heures ?

..... mn ..... h

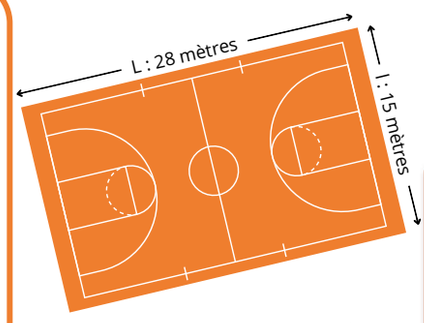
3 Un terrain de basketball a une longueur de 28 mètres et une largeur de 15 mètres.

Calcule le PÉRIMÈTRE du terrain.

NIVEAU 1 — P = 2 x (L + l)

Calcule l'AIRE du terrain.

NIVEAU 2 — A = L x l



Pass Education

correction sur www.pass-education.fr

4 L'HISTOIRE DU BASKETBALL

HISTOIRE

Le basketball a une histoire riche et passionnante qui a commencé il y a plus de 130 ans. Depuis son invention, ce sport a connu de nombreux moments importants qui ont contribué à le rendre aussi populaire qu'il l'est aujourd'hui.

Lis les informations ci-dessous sur l'histoire du basketball et complète les activités.

Création de la NBA (1946) : La National Basketball Association est devenue la ligue de basketball la plus prestigieuse au monde, attirant les meilleurs joueurs et les plus grandes foules.

Introduction du Basketball aux Jeux Olympiques (1936) : Jeux de Berlin. Les États-Unis ont remporté la première médaille d'or.

Premier match officiel de Basketball (1892) : Il y avait neuf joueurs dans chaque équipe, et le score final était 1 à 0.

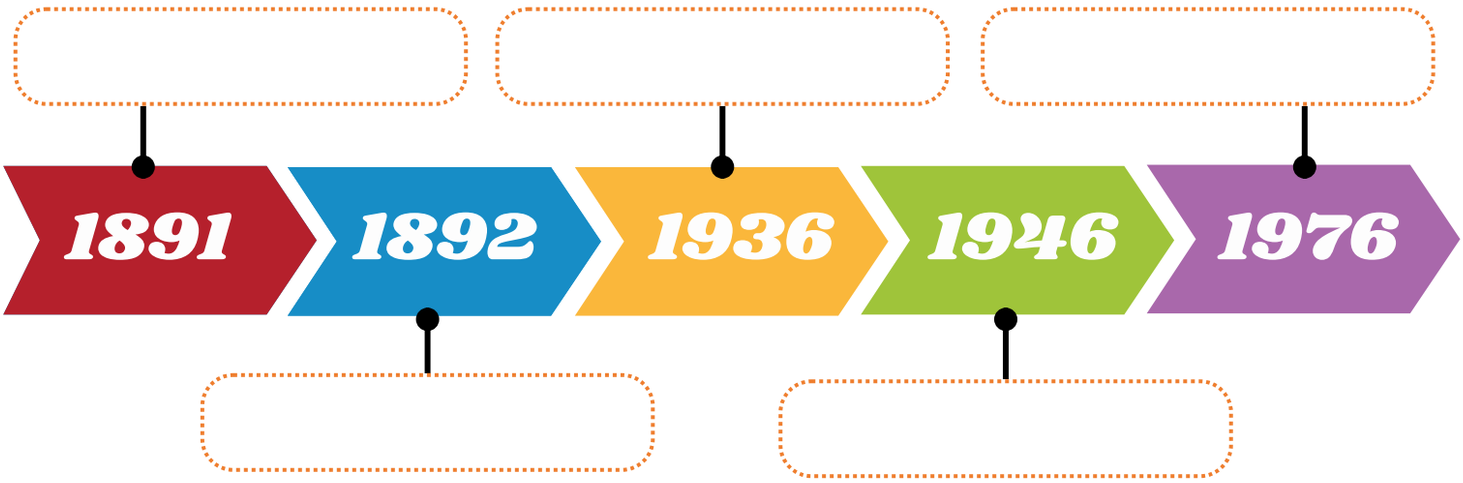
Invention du Basketball (1891) : inventé par James Naismith, un professeur de sport canadien, à Springfield, Massachusetts.

Premier Slam Dunk Contest (1976) : Il a eu lieu lors du All-Star Game de l'ABA, une autre ligue de basketball qui a ensuite fusionné avec la NBA. Ce concours est devenu un événement annuel très attendu.

SLAM DUNK CONTEST : concours de dunks

DUNK : le joueur de basket rentre le ballon directement dans le panier en s'accrochant à l'arceau dans le même geste, à une ou à deux mains.

1 Utilise les informations du texte pour compléter la frise chronologique ci-dessous. Écris l'évènement historique à la bonne date.



2 Coche les bonnes réponses.

Qui a inventé le basketball ?

☐ James Naismith ☐ Michael Jordan

La NBA a été créée en 1936.

☐ Vrai ☐ Faux

Le premier concours de slam dunk a eu lieu en :

☐ 1936 ☐ 1946 ☐ 1976

Le basket n'a jamais été introduit aux Jeux Olympiques.

☐ Vrai ☐ Faux

UN DUNK

correction sur www.pass-education.fr

Pass Education

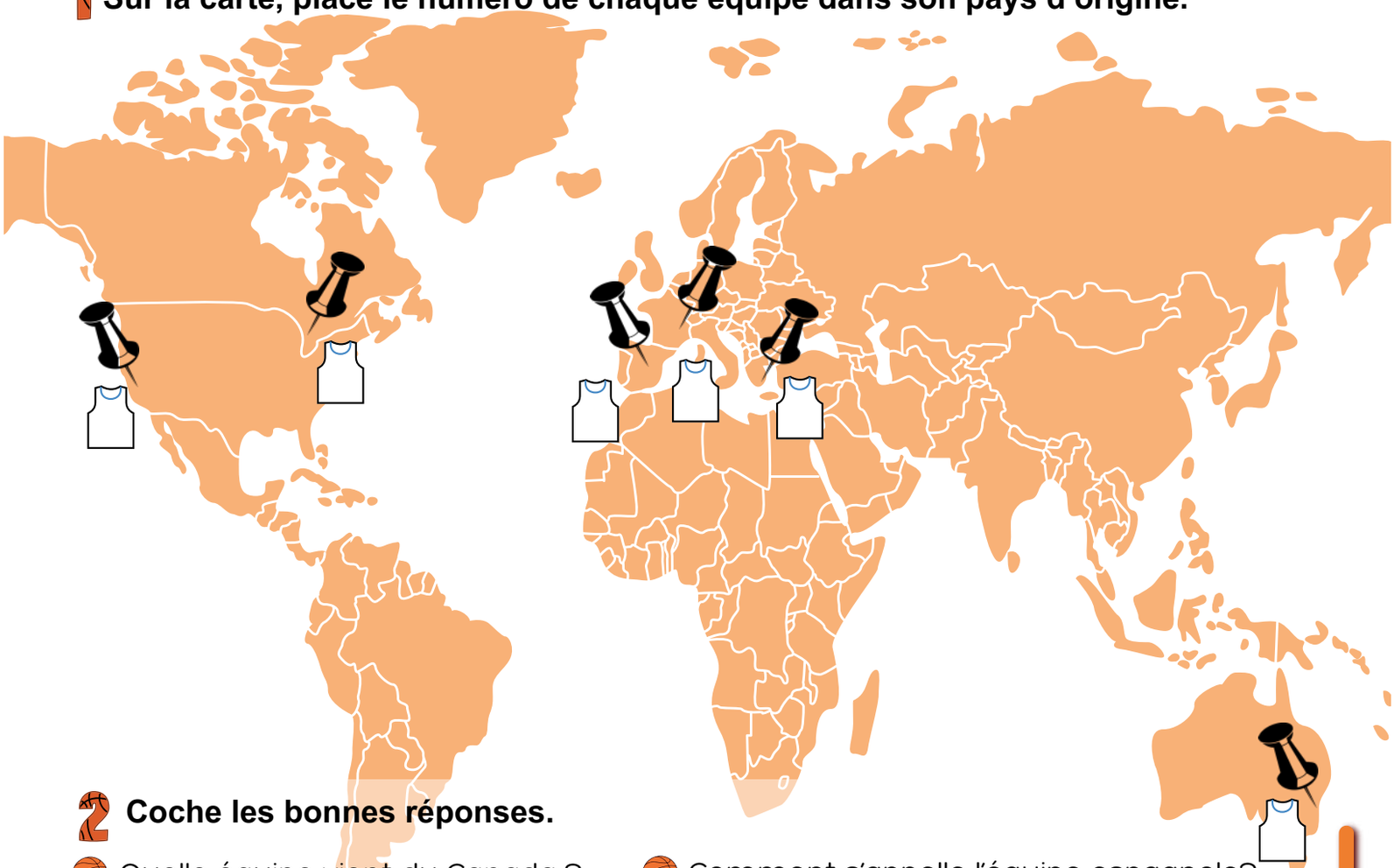
5 LES ÉQUIPES DANS LE MONDE

GÉOGRAPHIE

Le basketball est un sport pratiqué dans le monde entier. De nombreuses équipes célèbres viennent de différents pays. Voici six des plus grandes équipes de basketball du monde :

ÉTATS-UNIS	1 LAKERS DE LOS ANGELES	FRANCE	4 ASVEL LYON-VILLEURBANNE
CANADA	2 RAPTORS DE TORONTO	GRÈCE	5 OLYMPIACOS BC
ESPAGNE	3 REAL MADRID BALONCESTO	AUSTRALIE	6 SYDNEY KINGS

1 Sur la carte, place le numéro de chaque équipe dans son pays d'origine.



2 Coche les bonnes réponses.

Quelle équipe vient du Canada ?
- ☐ Les Lakers
- ☐ Les Raptors

Comment s'appelle l'équipe espagnole?
- ☐ Real Madrid Baloncesto
- ☐ Lakers

Où se trouvent les Sydney kings ?
- ☐ Australie
- ☐ Angleterre

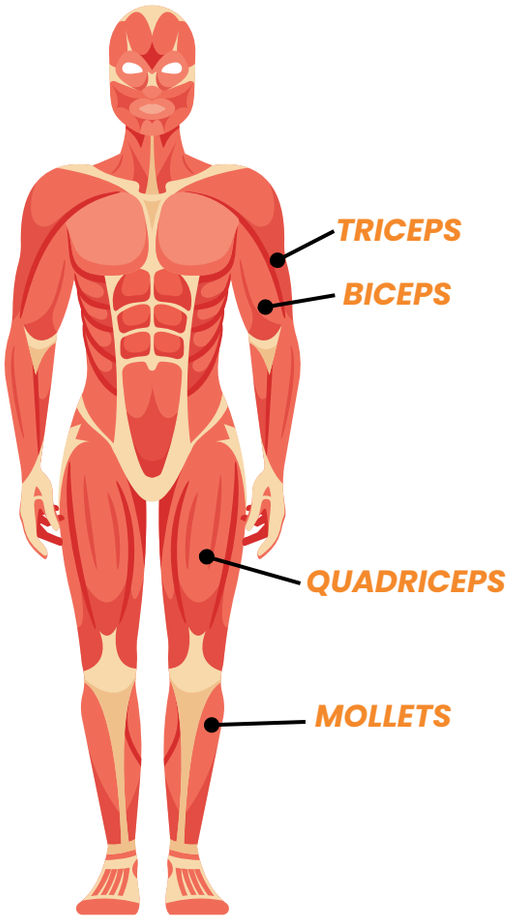
D'où vient l'équipe Grecque ?
- ☐ Le Pirée
- ☐ Paris

Pass Education

6 LES MUSCLES EN ACTION

SCIENCES

Le basketball nécessite de nombreux mouvements différents comme courir, sauter, dribbler et tirer. Pour faire tout cela, notre corps utilise des muscles et des articulations spécifiques.
Observe le corps humain ci-dessous et complète les activités.



1 Relie les muscles aux mouvements principaux qu'il aide à réaliser.

Quadriceps ●	
Biceps ●	● courir et sauter
Mollets ●	● dribbler et tirer
Triceps ●	

2 Relie chaque articulation aux actions principales qu'elle aide à réaliser.

Genoux ●	
Chevilles ●	● dribbler et tirer
Coudes ●	● pivoter et courir
Poignets ●	● courir et sauter
Hanches ●	

3 Coche les bonnes réponses.

Faire du sport régulièrement aide à renforcer les muscles.

☐ Vrai ☐ Faux

Il est important de s'échauffer avant de commencer une activité sportive pour éviter les blessures.

☐ Vrai ☐ Faux

Manger une grande quantité de nourriture juste avant de faire du sport est recommandé.

☐ Vrai ☐ Faux

Avant un match, il est recommandé de boire :

☐ de l'eau ☐ du soda

LE SAIS-TU ?

Quand un joueur de basketball saute pour faire un dunk, il peut exercer une force de deux à trois fois son poids corporel sur le sol ! Les muscles des jambes travaillent ensemble pour donner assez de puissance et permettre ces sauts impressionnants. C'est comme s'il volait pendant un instant !

Pass Education

7 LES VALEURS DU BASKETBALL

E.M.C

Le basketball n'est pas seulement un sport, c'est aussi une école de vie.
En jouant, tu apprends des valeurs importantes qui t'aident à devenir un meilleur citoyen. Découvre ces valeurs à travers des situations que tu pourrais rencontrer sur le terrain et dans la vie quotidienne.

RESPECT **FAIR-PLAY** **DISCIPLINE** **ENTRAIDE**

ESPRIT D'ÉQUIPE **PERSÉVÉRANCE**

1 Lis chaque définition ci-dessous et écris le nom de la valeur correspondante.

_____ : Travailler ensemble pour atteindre des objectifs communs.
INDICE : C'EST CE QUI REND UNE ÉQUIPE FORTE.

_____ : Respecter les autres, même si tu n'es pas d'accord avec eux.
INDICE : C'EST MONTRER DE LA CONSIDÉRATION POUR LES AUTRES.

_____ : Continuer à essayer même lorsque c'est difficile.
INDICE : NE JAMAIS ABANDONNER.

_____ : Accepter les décisions et suivre les règles du jeu.
INDICE : JOUER SELON LES RÈGLES.

_____ : Aider et soutenir les autres membres de ton équipe.
INDICE : ÊTRE LÀ POUR LES AUTRES.

_____ : Suivre les instructions et rester concentré pendant l'entraînement.
INDICE : ÊTRE ATTENTIF ET OBÉISSANT.

2 Maintenant que tu as appris les valeurs du basketball, associe chaque situation à la valeur correspondante en l'écrivant à côté.

Après un match difficile, tu félicites ton adversaire pour sa performance, même si tu n'es pas d'accord avec certaines de ses actions.

a. _____

Même après plusieurs échecs à faire un panier, tu continues à t'entraîner jusqu'à réussir.

b. _____

Un de tes coéquipiers est blessé et ne peut pas jouer. Tu l'encourages et l'aides à se sentir mieux.

c. _____

Pendant un match, tu passes le ballon à un coéquipier mieux placé pour marquer, même si tu voulais essayer de marquer toi-même.

d. _____

Tu acceptes une décision de l'arbitre même si tu penses qu'il a fait une erreur.

e. _____

Tu suis les instructions de ton entraîneur pendant les entraînements et les matchs.

f. _____

8 VOCABULAIRE DU BASKETBALL

ANGLAIS

1 Écris les mots correspondants en anglais sous chaque image. Commence par les mots les plus faciles, ceux qui ressemblent au français, pour t'aider.

COURT - BALL - COACH - DRIBBLE - PASS

SCORE - BASKET - TEAM - SHOOT - PLAYER

2 Lis la carte d'identité de Michael Jordan et réponds aux questions en anglais. Pense à faire des phrases.

Name : MICHAEL JORDAN
Birthdate : 1963
Nationality : AMERICAN
Height : 1,98 METERS
Team : CHICAGO BULLS
Jersey number : 23

What's his name ?

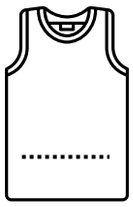
_____

How old is he?

_____

What nationality is he ?

_____



WRITE THE JERSEY NUMBER.

What is the name of Michael Jordan's team?

☐ Lakers ☐ Chicago Bulls ☐ Raptors

3 Lis le texte puis coche les bonnes réponses.

Basketball is a game. Two teams play on a court. Each team has five players. They dribble, pass, and shoot the ball. Players try to score points by throwing the ball into the basket. The team with the most points wins.

How many teams play in a basketball game ?

☐ one ☐ two ☐ three

How many players are on each team ?

☐ four ☐ five ☐ six

Where do the teams play basketball ?

☐ in a pool ☐ on a court ☐ in the garden

Vocabulary

coach : entraineur
court : terrain
height : taille
player : joueur
team : équipe

to try : essayer
to throw : lancer
to win : gagner

Pass Education

9 A TRAVERS LE TEMPS ...

HISTOIRE DES ARTS

Depuis longtemps, l'art est utilisé pour transmettre des messages importants et inspirer les gens. Les affiches, en particulier, sont un moyen puissant de communication visuelle.

Tu vas découvrir deux affiches des années 1930-1940, crées par la Works Progress Administration (WPA). Ces affiches encouragent les jeunes à pratiquer des sports comme le basketball pour rester en forme et en bonne santé.

AFFICHE 1

Cette affiche montre un jeune joueur de basketball en action.

Les couleurs et le dessin simple montrent l'énergie du sport.

Le but de l'affiche est de motiver les jeunes à pratiquer le basketball pour rester en forme et en bonne santé.

AFFICHE 2

Cette affiche montre des jeunes pratiquant différents sports.

Les couleurs vives et les mouvements des personnages montrent l'importance de rester actif.

Elle encourage également les jeunes à être en bonne santé et s'amuser grâce au sport.

1 Observe les deux affiches puis réponds aux questions.

Quelles sont les ressemblances entre les deux affiches ?

_____

_____

Quelles sont les différences entre les deux affiches ?

_____

_____

Quelle affiche préfères-tu et pourquoi ?

_____

_____

_____

MON AFFICHE

2 A toi de jouer ! Crée ta propre affiche pour encourager la pratique du basketball. Pense à inclure un message motivant.

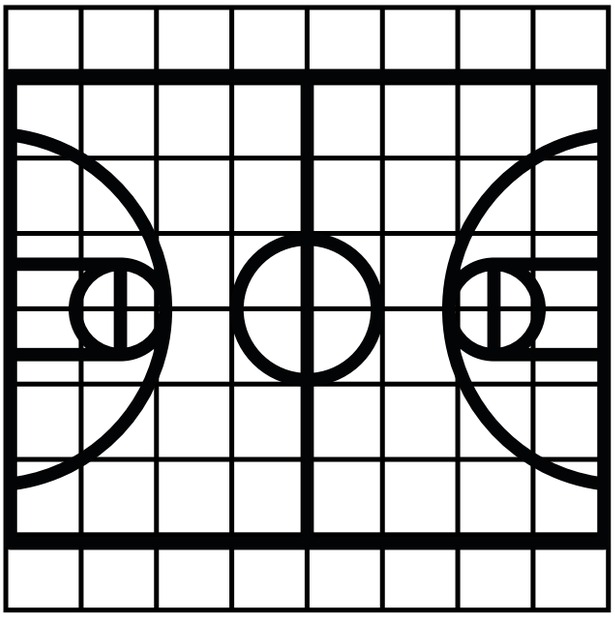
Pass Education

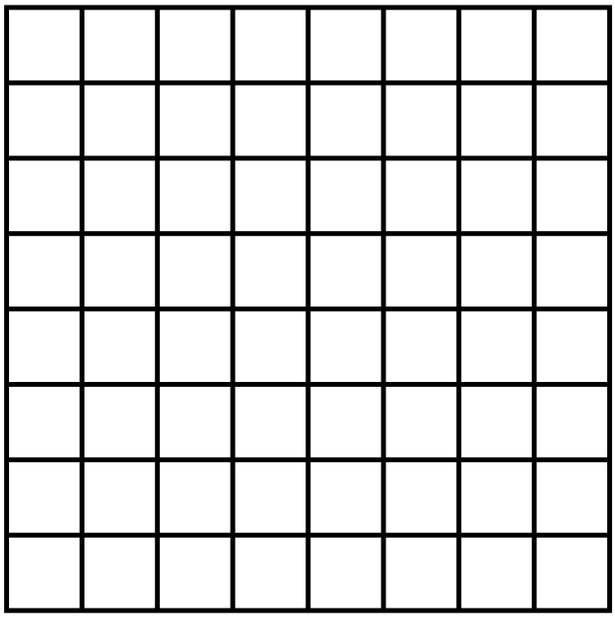
10 JEUX ET DÉFIS BASKET

JEUX

QUADRILLAGE

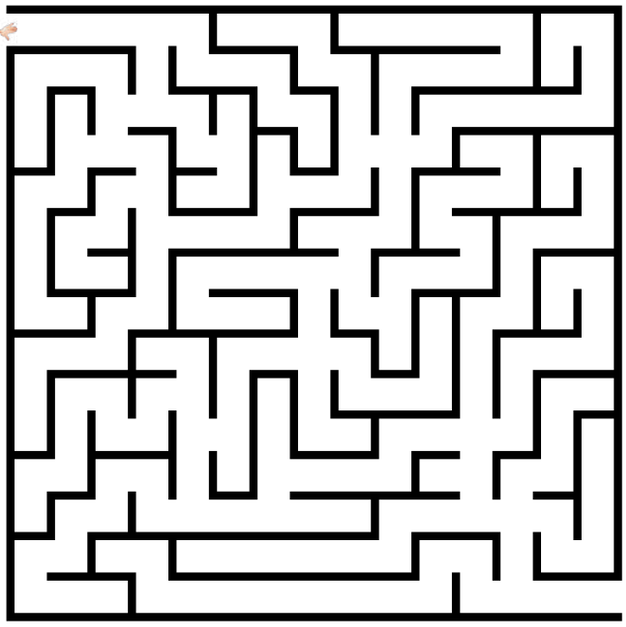
Reproduis le terrain de basket sur le quadrillage vide en respectant le modèle.





LABYRINTHE

Aide notre joueur de basket à traverser le labyrinthe pour marquer un panier.



DEVINETTES

Je suis un objet rond que les joueurs de basket passent, dribblent et lancent pour marquer des points.
Qui suis-je ?

Je suis une action où un joueur court vers le panier, saute et met le ballon directement dans le filet. On dit souvent que c'est l'action la plus spectaculaire au basket.
Qui suis je ?

CODE SECRET

Remplace chaque chiffre de la grille par la lettre correspondante dans l'alphabet (1 = A, 2 = B, 3 = C, etc.), et tu découvriras le nom d'un basketteur célèbre.

13	9	3	8	1	5	12

10	15	18	4	1	14

Pass Education

Pass Education

De la maternelle au lycée

Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..